

# Jesus frestas



**TRUEWAY KIDS**.COM

# Introduktion

Den här veckan får vi lära oss om då Jesus frestades i öknen, som hände direkt efter Hans dop. Bibelställena för veckans lektion är från Matt. 4:1–11 och Heb. 4:15. Några huvudpunkter i lektionen är:

- Jesus blev människa helt och fullt för att strida mot synden precis som vi gör (Heb. 4:15).
- Jesus förstår oss för Han blev som oss (Heb. 4:15).
- Jesus syndade aldrig (Matt. 4:10).
- Jesus visste vad bibeln säger och lydde (Matt. 4:4).

## Lektionsguide

Börja med att påminna om att Jesus blev döpt i Jordanfloden. Direkt efter gick Jesus ut i öknen. Fråga barnet om hen vet vad en öken är. Ni kan i tur och ordning säga saker som finns (sand) och som inte finns i öknen (träd). Fundera tillsammans om det skulle vara ett bra ställe att vara på i 40 dagar.

Prata med barnet om frestelser. Förklara att en frestelse är att göra något dåligt. Fråga barnet om hen varit frestad någon gång. Kanske hade hen sönder något och var frestad att ljuga om det. Kanske hen har stulit ett kex. Fråga barnet om hen kommer ihåg hur hen kände sig strax innan de begick synden. Förklara att det kan vara mycket svårt att stå emot en frestelse. Men det viktiga är vad vi gör när vi blir frestad, att vi låter bli att synda. Frestelsen i sig är inte synd.

Fundera tillsammans om det skulle vara lättare eller svårare att stå emot frestelsen att stjäla ett kex om hen just hade ätit tårta. Tror hen att Jesus var hungrig efter 40 dagar utan mat. Har hen varit hungrig? Jesus var säkert superhungrig och Satan erbjöd Honom mat. Jesus var frestad att ta emot maten, men Han visste att det var fel, så Han stod emot.

Satan frestade Jesus tre gånger och Jesus stod emot varje gång, Han syndade aldrig. Fråga barnet vad Jesus gjorde för att inte falla för frestelsen. Hjälpa vid behov barnet att lista ut att Jesus citerade bibeln.

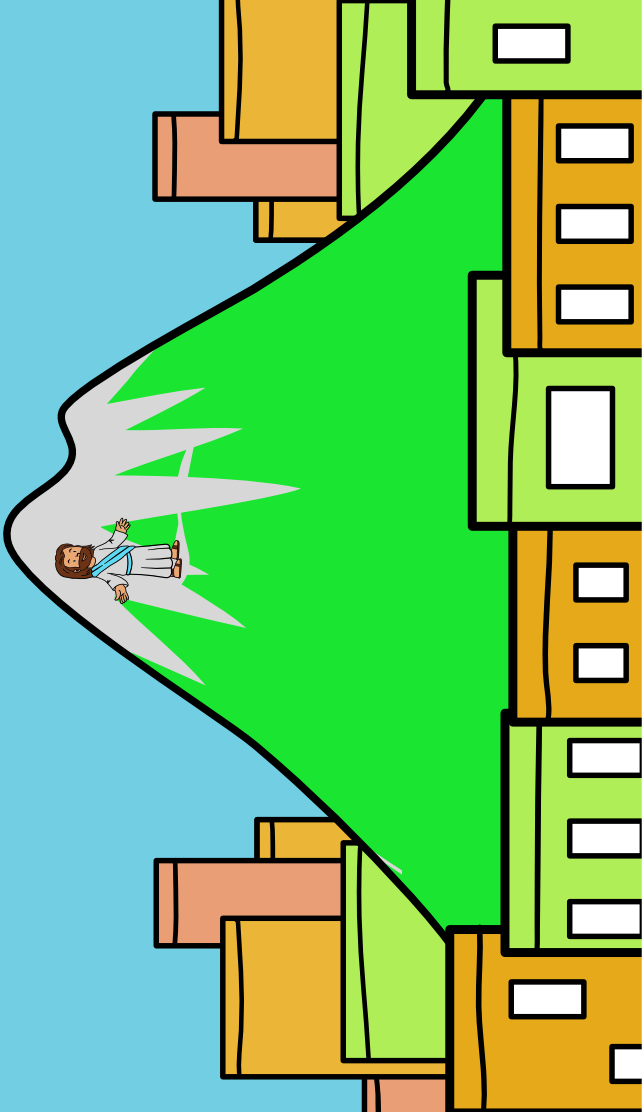
Hitta en vers som kan hjälpa barnet med något som hen jobbar med just nu. T.ex. en vers om rädsla, älska andra, lydnad, inte stjäla etc. Du kan välja en eller flera verser att memorera tillsammans. Det här kan vara en bra introduktion till att lära sig bibelverser utantill. Lyft fram att Jesus måste ju veta vad som står i bibeln för att kunna lyda och stå emot frestelser.

För att illustrera kan ni leka en lek. Säg att om barnet lyder regeln som du säger får hen ett pris. Säg "Det här är regeln". Sen säg inget mer. Barnet kommer att fråga efter "vad är regeln!?". Förklara att hen kunde ju inte följa regeln för hen visste inte vad regeln var. På samma sätt behöver vi veta vad bibeln lär så att vi kan följa det som står där.

Prata om att Jesus blev som oss så att Han kunde förstå hur det är att vara människa. Han är både Gud och människa. Lyft fram att vi kan förstå en annan människa mycket bättre om vi sätter oss in i deras situation. Byt roller för en liten stund med ditt barn. Ni kan ta på er varandras kläder för att förtydliga. T.ex. ha en av barnets tröja på huvudet som en hatt. Led leken genom att fråga barnet: "mamma, kan du läsa en bok för mig", "pappa, vad blir det för middag", "mamma, var är mitt gosedjur", osv. Ha roligt tillsammans. Förklara att det är svårt att bli som någon annan, ens för en liten stund. Men Jesus lämnade sin tron i himlen för att komma till jorden och bli precis som oss.

Be tillsammans och tacka Jesus att Han kom till jorden och visade oss hur vi ska leva. Be Jesus hjälpa oss att stå emot frestelser och att lyda Honom.

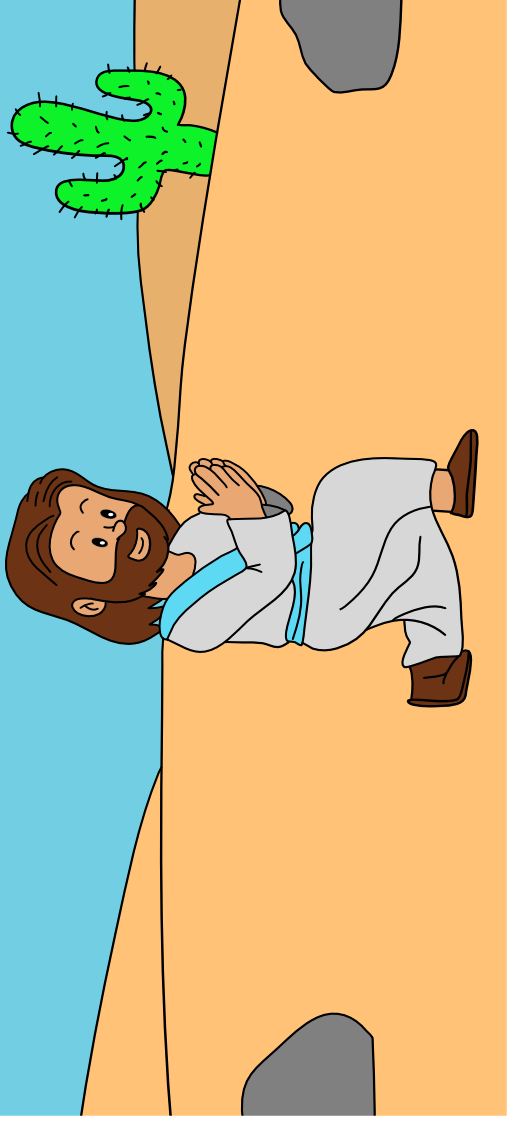
# Jesus frestas



Till sist tog Satan med Jesus till ett högt berg och sa "Om du tillber mig ska jag ge dig allt i hela världen."

Jesus svarade med en tredje bibelvers: "Herren, din Gud ska du tillbe, och endast honom ska du tjäna."

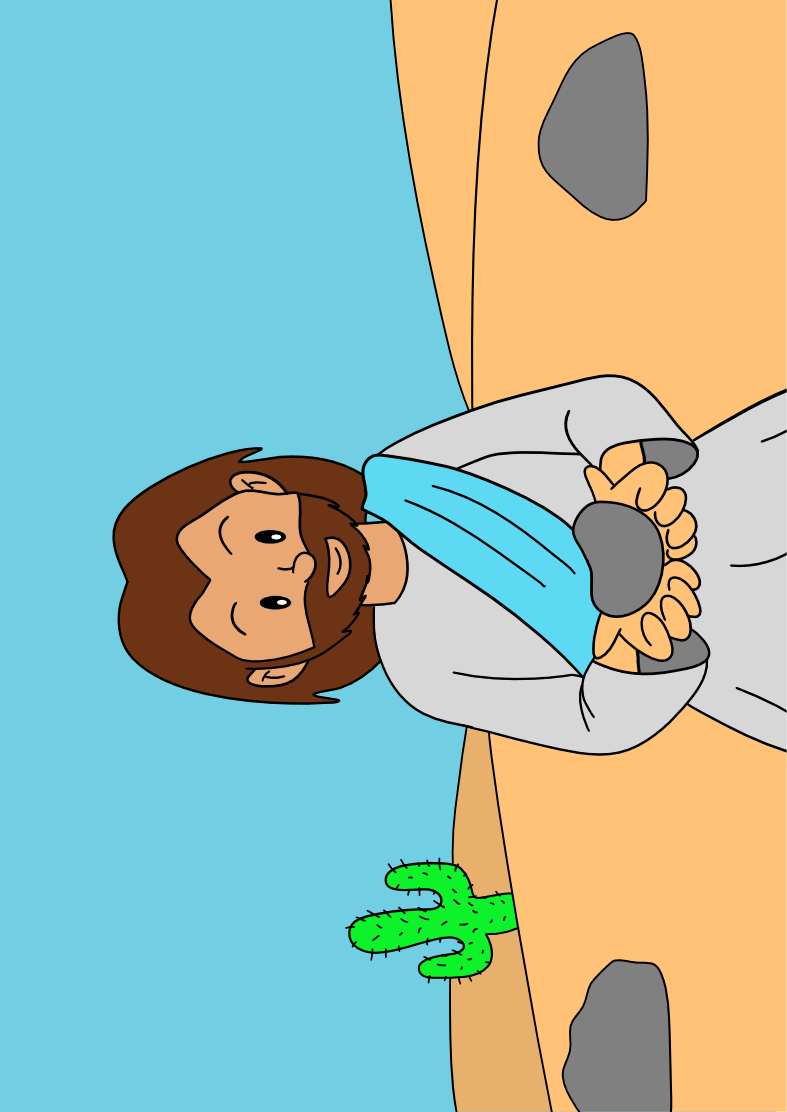
Sen sa Jesus "Gå bort Satan." Och Satan måste lyda Jesus.



När Jesus hade blivit döpt gick han ut i öknen för att fasta och be.

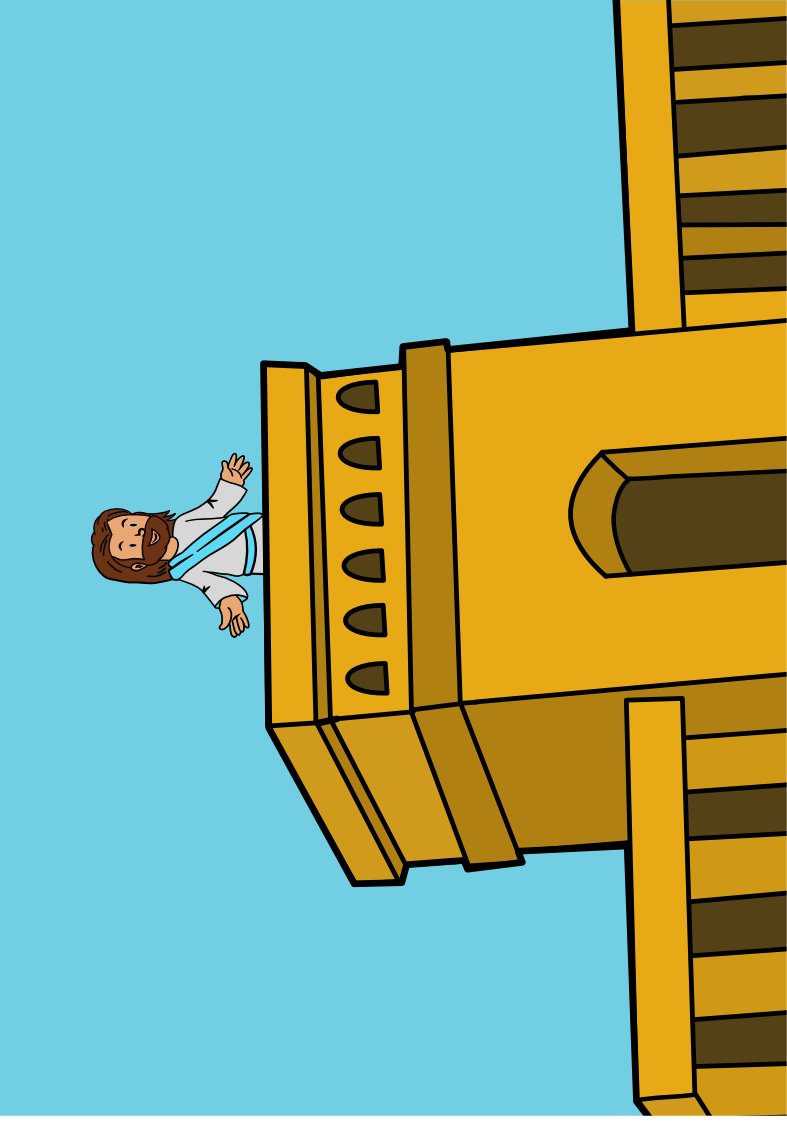
Jesus åt inget medan han var i öknen. Han var där 40 dagar och nätter. Han bad och var tillsammans med Gud Fadern.

Satan tyckte inte om det här och vill få Jesus att göra något dåligt.



Efter 40 dagar blev Jesus hungrig. Satan kom till honom och sa "Om du verkligen är Guds son så förvandla de här stenarna till bröd."

Jesus kunde ha gjort det, men han visste att det inte var Guds vilja. Jesus svarade med en bibelvers: "Människan lever inte bara av bröd, utan av varje ord som kommer från Gud."



Till näst tog Satan med Jesus högst upp på templet i Jerusalem.

Satan sa att Jesus skulle hoppa ner och se om Gud skulle fånga honom.

Men Jesus behövde inte testa Gud. Han svarade med en annan bibelvers: "Sätt inte Herren din Gud på prov."



# Lekar och aktiviteter

## Baka bröd

Hitta ett enkelt brödrecept och baka tillsammans. Då ni väntar på att brödet gräddas kan ni prata om att Satan frestade Jesus att göra bröd av stenar. För oss skulle det vara omöjligt, men Jesus kunde ha gjort det. Men bara för att en KAN göra något betyder inte att det är rätt sak att göra.



## Hur länge kan du?

Påminn barnet att Jesus var 40 dagar i öknen utan att äta. Ha en liten tävling och se hur länge de kan göra en viss sak. T.ex. Hur länge kan hen:

- Stå på ett ben.
- Balansera en bok på huvudet.
- Hålla andan.
- Inte prata.

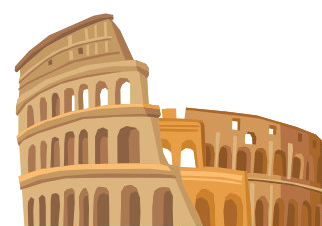
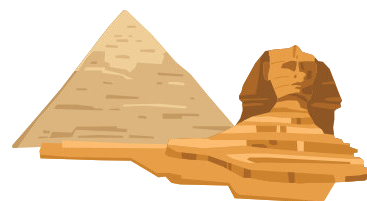
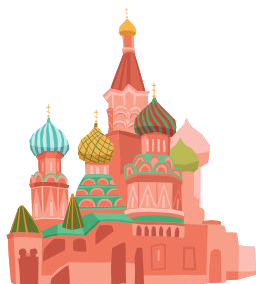
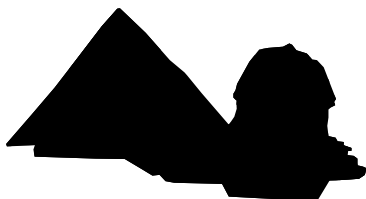
## Sand-lek

I öknen finns det mycket sand. Lek tillsammans med sand antingen i en sandlåda, på ett sand-bord eller häll ut lite sand på en bricka.

Medan ni leker försök fantisera hur det skulle vara i öknen.

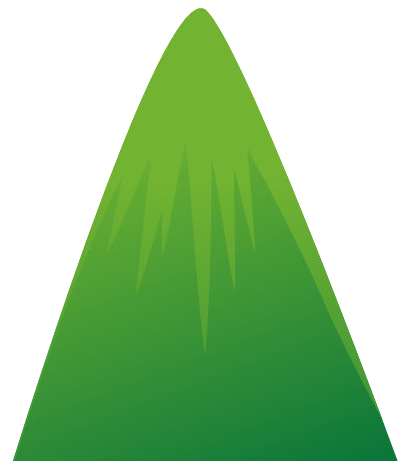


# Matcha byggnaderna med rätt skugga



# Mät bergen

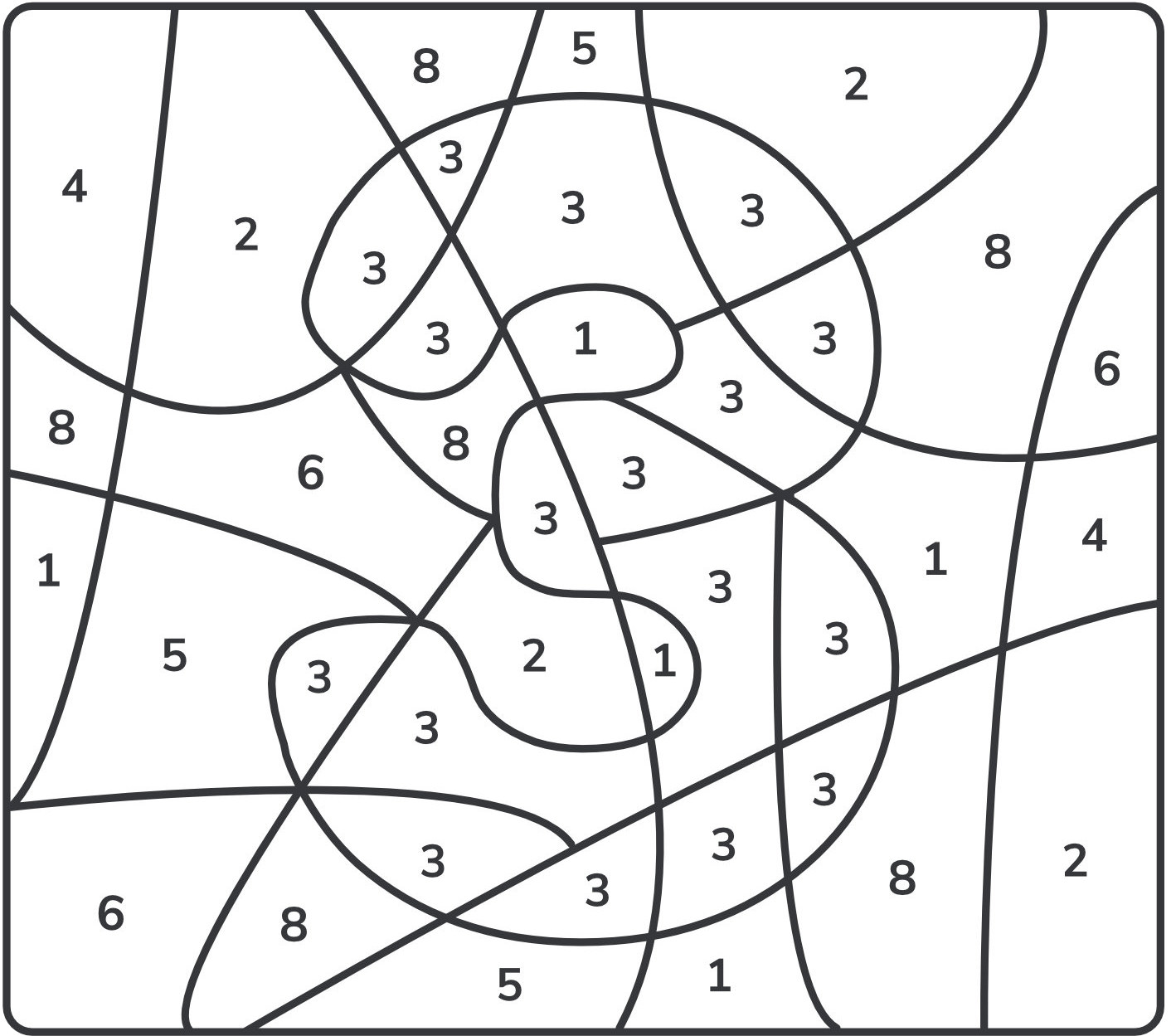
Vilket berg är högst?



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



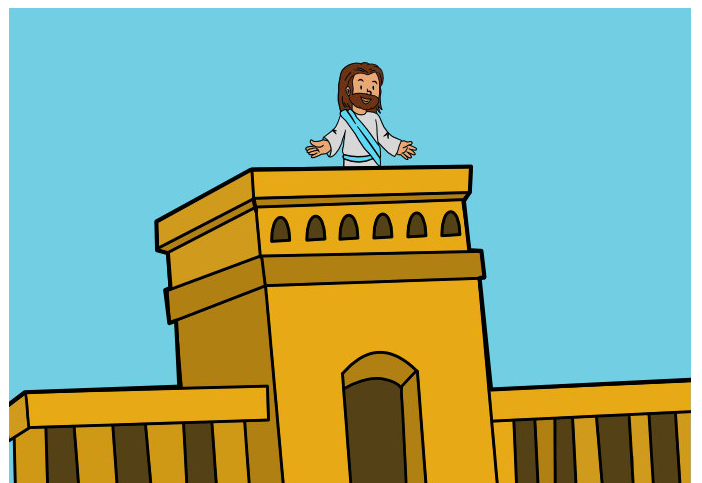
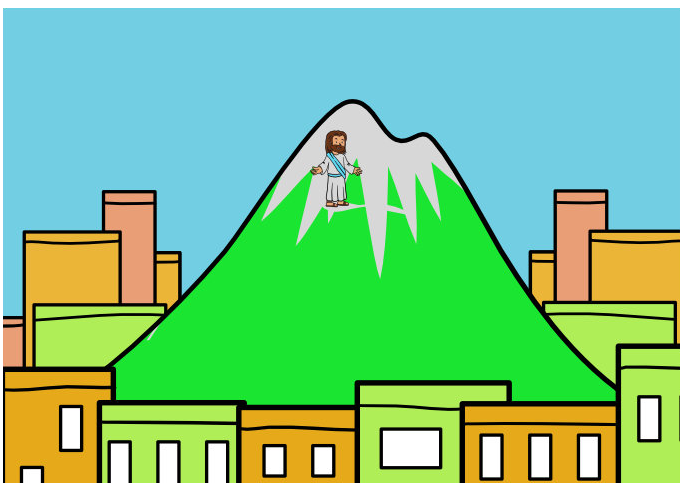
Måla alla områden  
med en 3:a



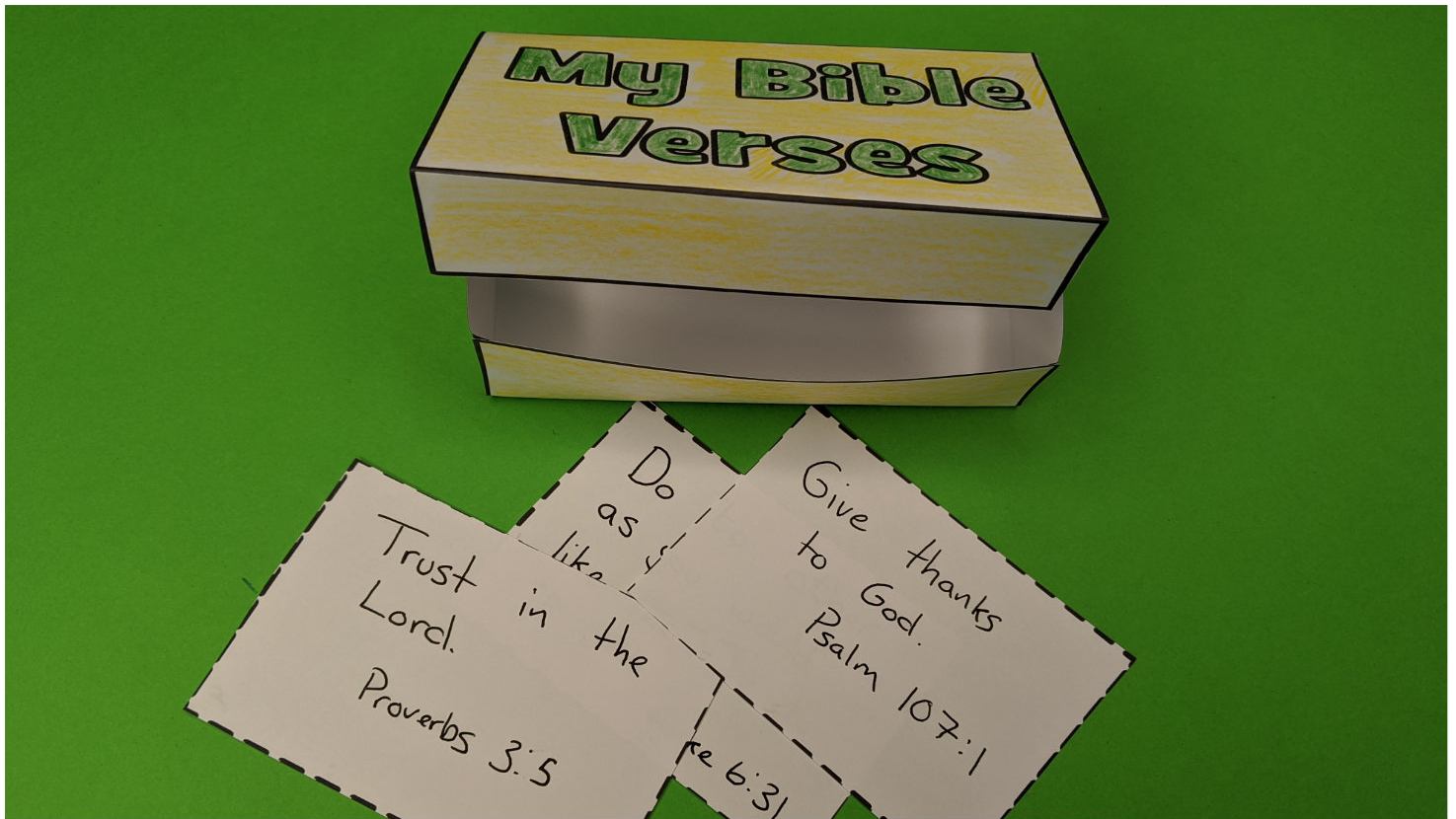


# Vad hände sen?

Klipp ut bilderna och ordna dem i kronologisk ordning.



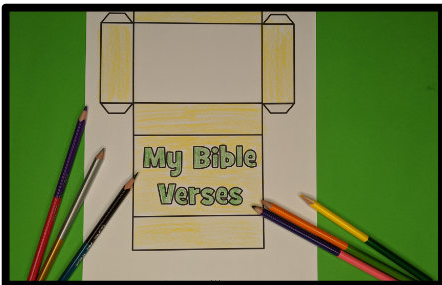
# Låda för minnesvers



## Du behöver:

Mall printad på vit kartong  
Lim  
Sax  
Färgpennor/kritor

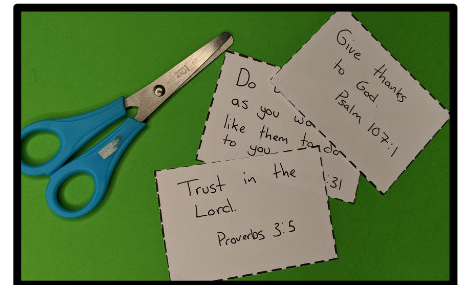
## Gör såhär:



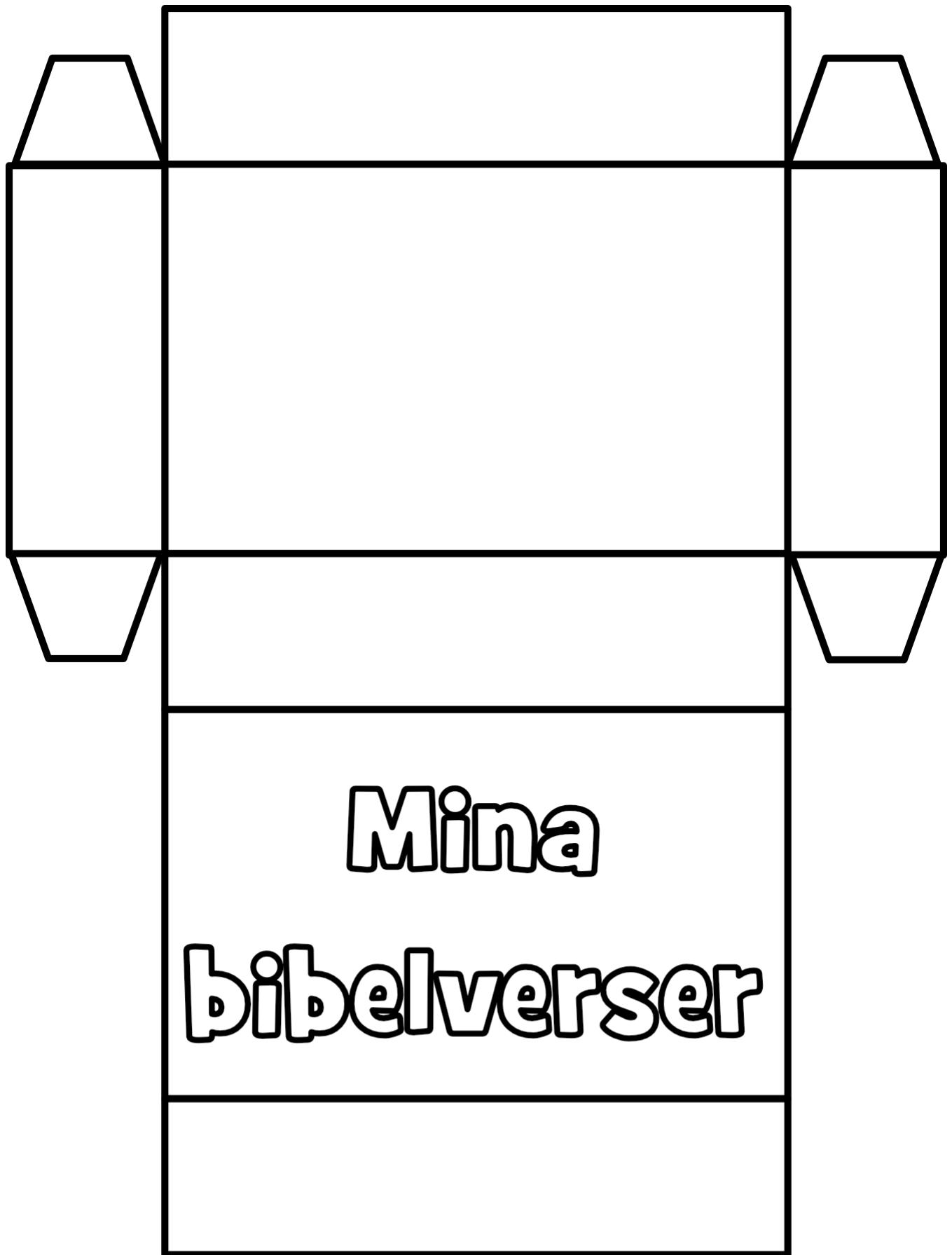
Färglägg mallen.

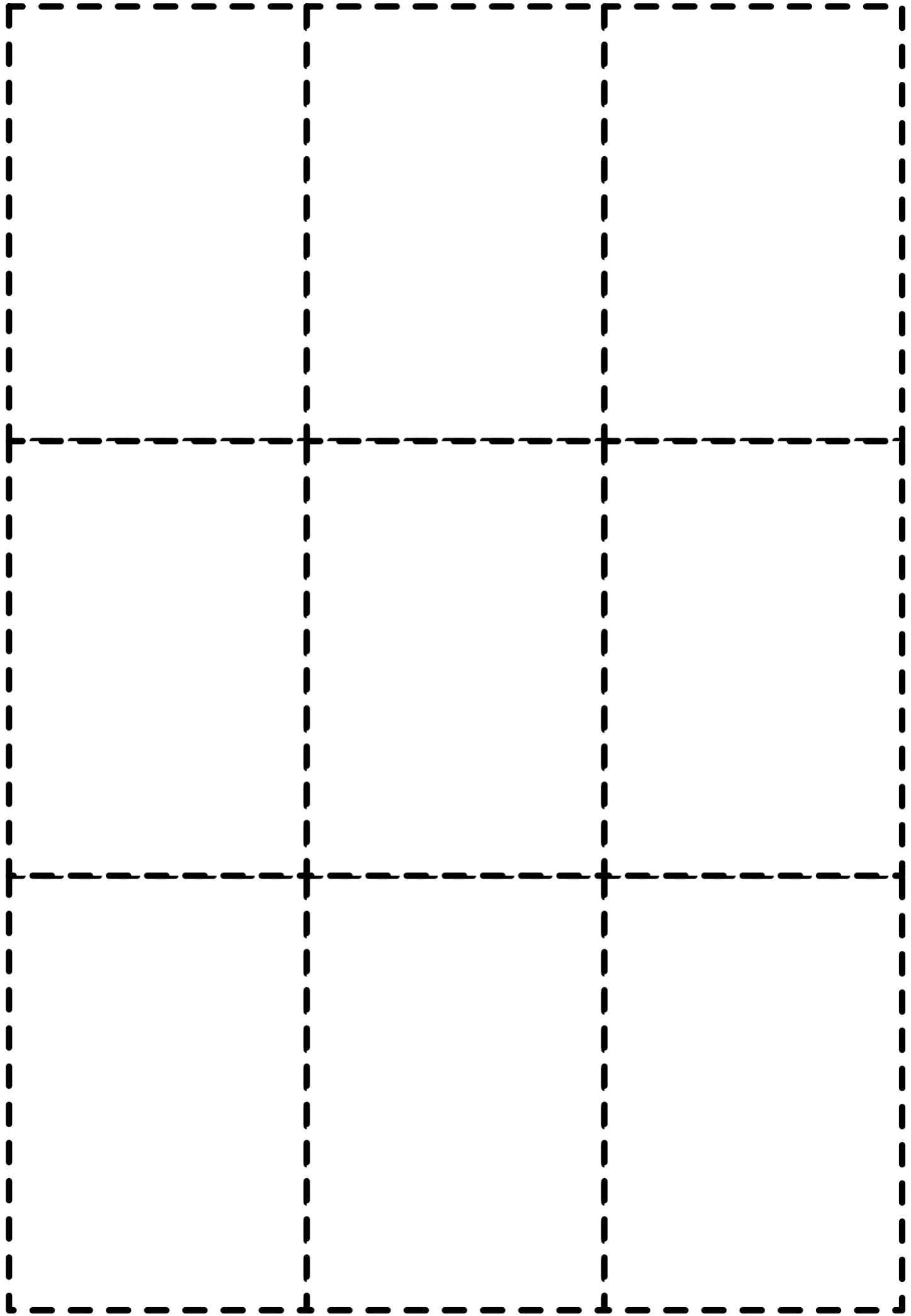


Klipp ut och limma ihop så att det blir en låda.

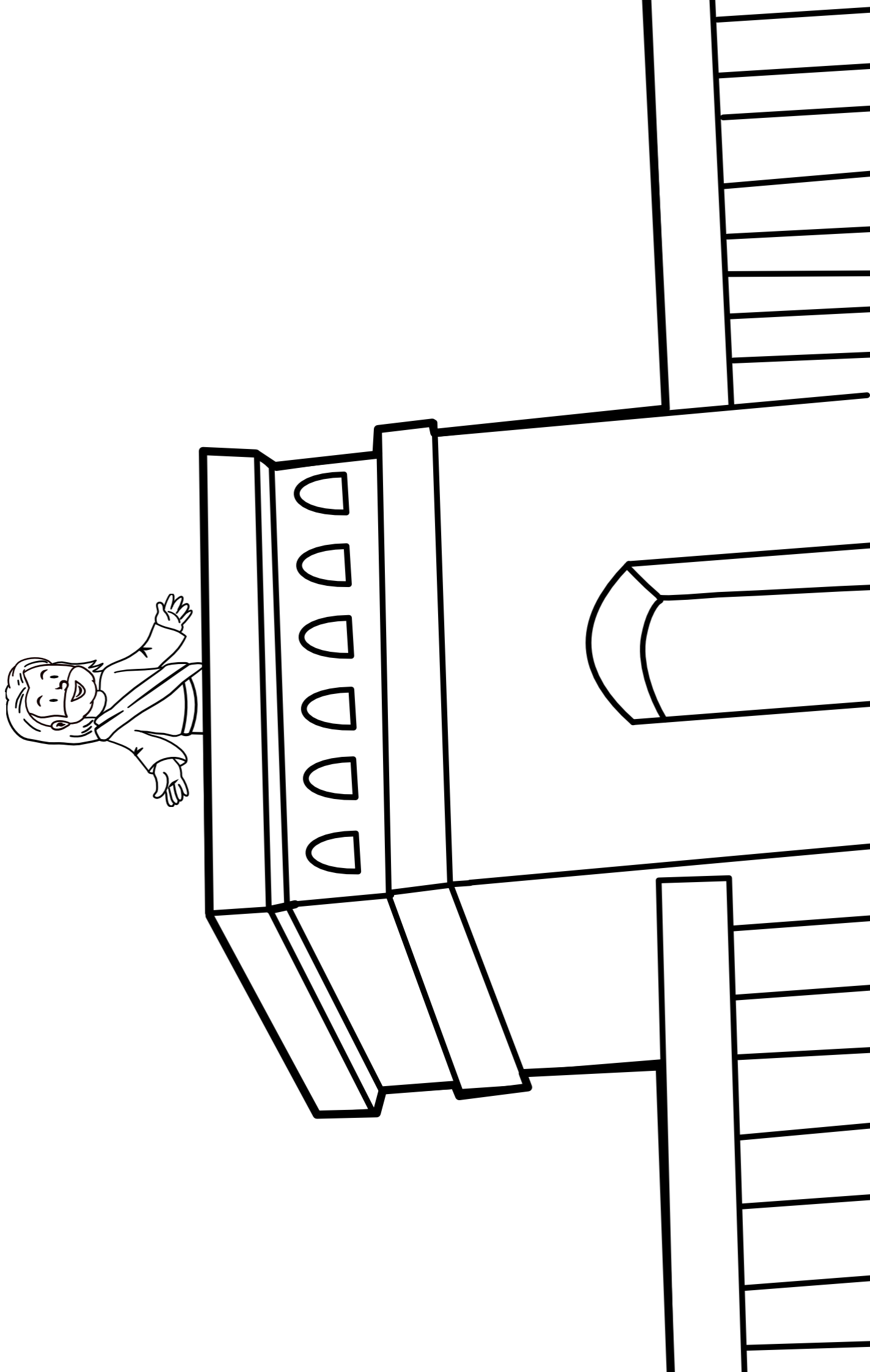


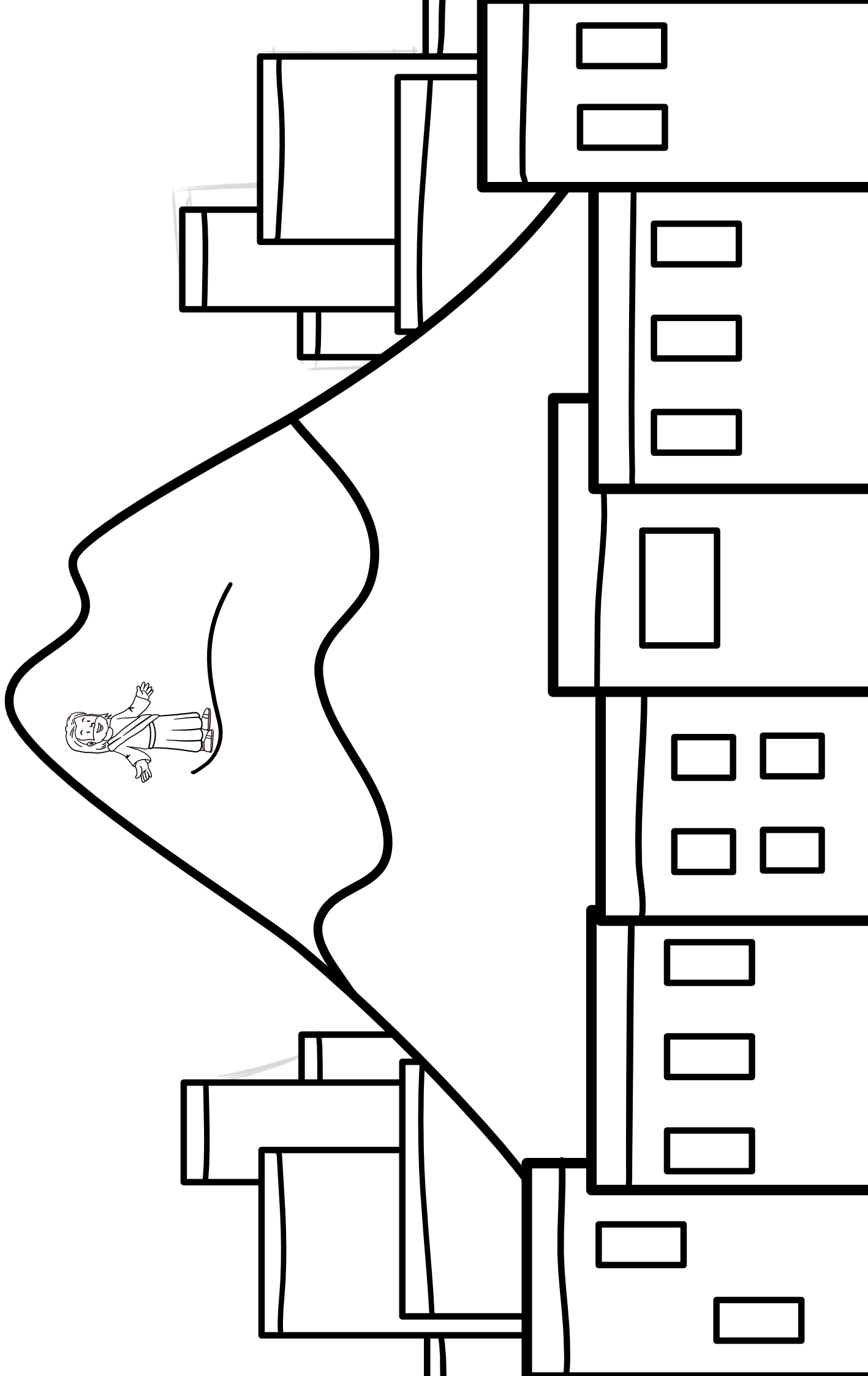
Klipp ut korten och skriv bibelverser på.



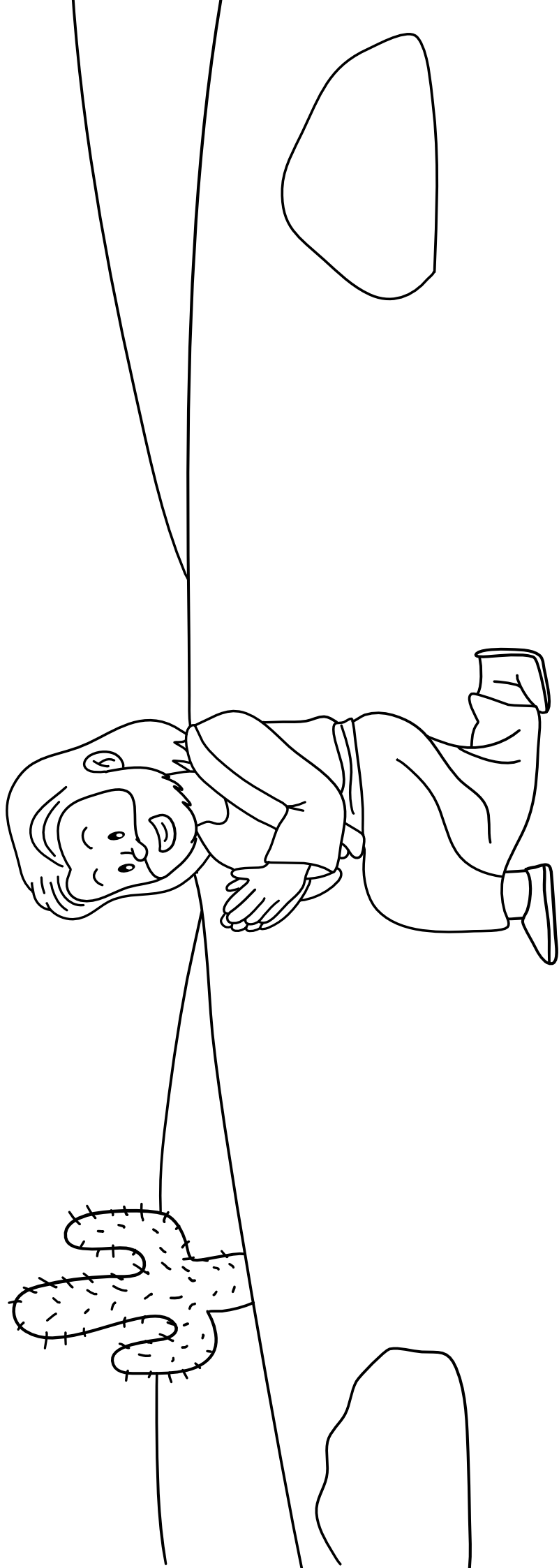














# Lovsång

Rekommenderade lovsånger. Dessa är inte producerade av Trueway Kids. YouTube videorna får endast användas för personligt bruk. En del av musiktipsen är på engelska.

Jesus är min vän

<https://youtu.be/6ySBDLpuXpA>

Vem är kungen i djungeln

[https://youtu.be/Bd7H\\_TllqJk](https://youtu.be/Bd7H_TllqJk)

I wanna do right

<https://youtu.be/RlxxuTV-5vk>



## Bönestund

Tacka Jesus att Han kom till jorden och levde ett perfekt liv och visade oss ett exempel.

Be Gud hjälpa oss att lyda Honom och att komma ihåg vad bibeln säger.

## Nästa vecka

### Jesus första mirakel

Välkommen att prenumerera på vårt veckomail.

[truewaykids.com/subscribe/](http://truewaykids.com/subscribe/)

