

ماذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے سیکھنا بھی یاد ہو سکتے ہیں۔

فیصل آباد 45

بھرپور نیند اور تیز نظر کیلئے سیدنوں کے راز  
خاص شماره آپ کے ہاتھوں میں  
جلد شادی کیلئے صدقہ کیجئے

106  
ماہنامہ  
عسقری  
لاہور  
اپریل 2015ء  
مجلدی الثانی 1436ھ  
گرمی جرمی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔



- ضعف جگر، کمی خون اور سیلان الرحم کیلئے از حد مفید
- دکان میں گاہکوں کی ریل پیل کیلئے آزمایا عمل
- چوری یا گمشدہ چیز واپس ملنے کا احوال عمل
- دوسروں کے برے کاموں سے بچنے کا عمل

[www.FreePdfBooks.org](http://www.FreePdfBooks.org)

دیمک سمیت موذی جانوروں سے نجات  
درد گردہ ختم ایک خوراک سے  
نیند کی گولی چھڑوانے کا عمل  
پیسے کبھی نہ ختم ہونے کا راز!  
ابھی پڑھیں ابھی کریں  
حضرت حکیم صاحب کی آہد مری احمد پور شرقیہ (علیہ السلام کی ایک ہ)

بچی کی عینک کیسے اتری؟  
ابھی پڑھیں!





## مسترد بہ عمق افزاء تھلستی گرمی اور سخت لو کیلئے عبقری لایا نبوی جودی بوٹیوں کا تحفہ

گرمی جب اپنی شدت اور عروج پر ہوتی ہے تو پیاس لگنا ایک فطری عمل ہے پیاس بجھانے کیلئے یا تو کیمیکل ملے جھاگ دار مشروب استعمال کیے جائیں یا پھر فطرت کو آواز دی جائے۔ فطرت کل کی طرح آج بھی پیغام صحت لے کر ہر پل منتظر ہے۔ شربت عبقری افزاء دراصل فطری اور نبوی جودی بوٹیوں کا خالص کشید شدہ عرق سے تیار کیا جاتا ہے۔ بیماری سے پہلے یا بعد ہر عمر ہر موسم اور ہر مزاج کیلئے یکساں مفید اور ہزاروں سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت کارآمد اور بہترین فارمولہ ہے۔ اور گرمیوں کی بیماریاں جیسے گرمی کی جلن، سوزش، سانس کا

جلن، پیاس کی شدت کا احساس، پسینے کی زیادتی، تپش، پسینے کی وجہ سے جسم سے سخت بد بو کا آنا، منہ کی خشکی، گھبراہٹ، بے چینی، بخار، قے، ضعف قلب اور معدہ، آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا، دل ڈوب جانا، بھوک کا احساس ختم، گرمی سے چہرے کا رنگ سیاہ ہو جانا، حلقے پڑ جانا، سونے کے بعد جسم ٹوٹا ٹوٹا رہنا، اس کیلئے عبقری افزاء خالص نایاب نبوی جودی بوٹیوں کے نفیس مرکب سے تیار کیا گیا مصنوعی مٹھاس اور کیمیکل کا گمان ہی نہیں ہے۔ عبقری افزاء کا پہلا گھونٹ رگ رگ اور روئیں روئیں میں شامل ہو کر جسم کو تسکین بخ دے گا۔ یہی وہ مشروب ہے جو اعصابی تناؤ، پٹھوں کے کچھاؤ اور غیر متوازن غذاؤں کی وجہ سے جسم کی نڈھالی اور کمزوری کو طور پر ختم کرنے کیلئے دنیا میں ایسا فطری شفا بخش مرکب نہیں۔ چہرے کا حسن ایسا کہ چاند، داغ دھبے، خیمیں، مہاسوں کا یہ مرکب کمزوری، خون کی کمی، گرمی کا برداشت نہ ہونا، روزے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے تسکین اور راحت جان کا پورا اعتماد ہے۔ ہاتھ پاؤں اور پیشاب کی جلن، پیشاب میں پیپ یا خون کا آنا، زکاوٹ، قطرے، جگر اور مثانے کی گرمی، ہونٹ اور زبان کی دائمی ختم کر کے جسم کو پرسکون کر دیتا ہے۔ جھلستی ہوئی گرمی، سنگتی پیاس اور شدت کی دھوپ کا مقابلہ صرف یہی مشروب ہے۔ رمضان میں افطار اور سحری میں اور عام دنوں میں دن میں چند بار کا استعمال آپ کے جسم کو تروتازہ رکھتا ہے۔ اس نمایاں بارہ فائدے ہیں۔ 1۔ سخت پیاس کی شدت کو فوری بجھائے۔ 2۔ سرد درد، دماغ، بوجھ اور سر کا جکڑا ہوا رہنا کیلئے ہے۔ 3۔ ہائی بلڈ پریشر کیلئے فوری اثر ہے۔ 4۔ روزہ کی حالت میں سحری اور افطاری میں استعمال سخت سے سخت گرمی کی مدت کا مضبوط مقابلہ صرف شربت عبقری افزاء ہی ہو سکتا ہے۔ 5۔ دل کی گھبراہٹ اور دھڑکنے کیلئے خوب تر ہے۔ 6۔ منہ کی کے کانٹے اور بار بار پانی کی طلب ان تمام حالتوں کو فوری ختم کرتا ہے۔ 7۔ کمزور اور نڈھالی، بچے جن میں خون کی کمی کھاتے صحت مند موٹے تازے نہ ہوتے ہوں، تسلی سے استعمال کریں۔ 8۔ گرمی کے موسم میں دھوپ پر چلنے پھرنے والے یا جگہوں پر کام کرنے والوں کیلئے ایک انمول تحفہ ہے۔ 9۔ جسمانی کمزوری، نڈھالی اور خون کی کمی کو فوری پورا کر کے جسم کو تازگی دینے میں اس کی کوئی مثال نہیں۔ 10۔ خواتین دوران حمل جسم میں خون کی کمی کو پورا کرنے کیلئے موسم گرما میں مادہ لسی یا فرنی میں ڈال کر استعمال کریں اور موسم سرما میں گرم دودھ میں میٹھے کی جگہ یہ شربت ملا کر استعمال کریں۔ ویسے بھی حمل کے علاوہ تمام کمزوریوں، اعصابی کچھاؤ، پٹھوں اور اعصاب کا تناؤ، نسوانی مسائل خاص طور پر لیکور یا کیلئے آخری ٹانگ 11۔ نوجوانوں کی جملہ گرمی کی بیماریاں جب کسی بھی دوائی سے ختم نہ ہوتی ہوں تو عبقری افزاء ایک بڑا گلاس مشروب میں اپغول کا چھلکا ڈال کر صبح، دوپہر، شام استعمال کریں اور اپنی جوانی کی حفاظت کریں۔ 12۔ ذہنی ٹینشن، ڈپریشن اور دباؤ بہترین مشروب ٹانگ اور زندگی کا ساتھ ثابت ہوتا ہے۔ (قیمت - 180/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)



**ملتے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں:** حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کالاہور کے علاوہ کسی شہر میں کلینک نہیں ہوتا۔ عبقری ایجنسی سے صرف عبقری ہی کی ادویات لیں اور دوسری ہرگز نہ لیں۔ حضرت کا کسی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور کلینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا فیس بک ٹیوٹر پر ذاتی اکاؤنٹ موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے عبقری کے پتے پر خط یا فون کریں۔ 042-37425801-3

40404 ٹویٹر کی ایک فیسری SMS سروس ہے۔ کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کے لیے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

مری میں ادویات و رسالہ کیلئے  
انس بریل: 0321-5521832  
مری میڈیکل سٹوڈنٹس: 0300-5506082





## حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ کی تالیفات

250/-	1	ایکھٹکے سچے رسول	200/-	77	ربانہ تالیف الدین کے کرشمات
200/-	2	ازدواجی مسائل مجذوبی اور ہدیہ سائنس	200/-	78	سورۃ یحییٰ کے کرشمات
300/-	3	الربی سے نہایت کے قدرتی کرشمے	100/-	79	سورۃ یحییٰ کے کرشمات (انکشاف)
180/-	4	انوکھی بیماریاں اور کھٹکے علاج	180/-	80	سنت نبوی اور ہدیہ سائنس (جلد نمبر 1)
200/-	5	آزمودہ گھر پر علاج	200/-	81	سنت نبوی اور ہدیہ سائنس (جلد نمبر 2)
250/-	6	آداب معرفت	250/-	82	سنت نبوی اور ہدیہ سائنس (جلد نمبر 3)
180/-	7	آسان نیکوں کے حیرت انگیز فضائل (اردو انکشاف)	180/-	83	سنت نبوی اور ہدیہ سائنس (جلد نمبر 4)
350/-	8	1947ء کے مظالم کی تباہی و مظلوموں کی زبانی	350/-	84	سنت نبوی اور ہدیہ سائنس (انکشاف و انکشاف)
350/-	9	اقوال اولیاء	350/-	85	سنت نبوی اور ہدیہ سائنس (انکشاف و انکشاف)
200/-	10	امراض معدہ و علاج نبوی اور ہدیہ سائنس	200/-	86	سند ابہار حسن کی شانیں غذا انکشاف
200/-	11	ایک روحانی عامل کی تفسیر و تفسیر	200/-	87	سورۃ یحییٰ کے کرشمات
180/-	12	اصول صحیحہ اور اذان کے کرشمات	180/-	88	سورۃ یحییٰ کے کرشمات
200/-	13	بدترین مصلحتوں کا بہترین علاج	200/-	89	تفسیر و تفسیر کے کرشمات
160/-	14	بدترین بدیہاںوں کے کھٹکے کرشمات	160/-		
160/-	15	بیماریوں کے کھٹکے کرشمات	160/-		
250/-	16	بڑوں کی زندگی کے کرشمات	250/-		
200/-	17	باب کا تفسیر اسلام اور ہدیہ سائنس	200/-		
250/-	18	بے فکر زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	250/-		
250/-	19	بے گناہانوں کے کرشمات	250/-		
600/-	20	بہانہ و کھٹکے کرشمات	600/-		
150/-	21	چمکی اور ہدیہ سائنس	150/-		
120/-	22	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	120/-		
200/-	23	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	200/-		
250/-	24	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	250/-		
350/-	25	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	350/-		
120/-	26	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	120/-		
230/-	27	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	230/-		
200/-	28	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	200/-		
500/-	29	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	500/-		
200/-	30	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	200/-		
200/-	31	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	200/-		
400/-	32	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
250/-	33	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	250/-		
300/-	34	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	300/-		
300/-	35	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	300/-		
300/-	36	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	300/-		
250/-	37	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	250/-		
180/-	38	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	180/-		
400/-	39	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
10/-	40	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	10/-		
300/-	41	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	300/-		
300/-	42	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	300/-		
300/-	43	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	300/-		
300/-	44	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	300/-		
150/-	45	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	150/-		
200/-	46	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	200/-		
120/-	47	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	120/-		
300/-	48	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	300/-		
200/-	49	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	200/-		
300/-	50	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	300/-		
400/-	51	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	52	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	53	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
200/-	54	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	200/-		
150/-	55	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	150/-		
400/-	56	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	57	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
200/-	58	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	200/-		
150/-	59	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	150/-		
150/-	60	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	150/-		
150/-	61	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	150/-		
10/-	62	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	10/-		
170/-	63	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	170/-		
250/-	64	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	250/-		
10/-	65	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	10/-		
150/-	66	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	150/-		
250/-	67	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	250/-		
150/-	68	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	150/-		
400/-	69	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	70	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	71	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	72	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	73	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	74	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	75	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	76	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	77	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	78	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	79	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	80	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	81	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	82	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	83	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	84	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	85	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	86	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	87	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	88	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		
400/-	89	چمکی زندگی کے کرشمات اور ہدیہ سائنس	400/-		

## فہرست ادویات بمعہ نرخ نامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکھ شفاء	70/-	40	شہد ہمارہ صندل الایچی	300/-
2	اکیر الہدن	300/-	41	شوگر کورس	800/-
3	الربی نزل کورس	600/-	42	طب نبوی حن و جمال کریم	300/-
4	اصلاح معدہ پنکچ	440/-	43	طب نبوی میر آمل	300/-
5	المر کورس	400/-	44	طب نبوی انمول میر پاؤڈر	120/-
6	بواسیر کورس	500/-	45	عروسی سہاگ کورس	5000/-
7	برص پھلکری کورس	500/-	46	قشیری گولیاں	200/-
8	بے اولادی کورس	2500/-	47	قشیر پنکچ	600/-
9	بے اولادی پاؤڈر	500/-	48	قشیر فولاد ٹانگ	120/-
10	بہشتی قہوہ	120/-	49	کرمانی تیل	200/-
11	بہشتی کٹرو کورس	400/-	50	کان شفاء	70/-
12	بہشتی ڈائیا سیر کورس	800/-	51	کولیسرول سے نہایت (کورس)	600/-
13	پیشہ کورس	600/-	52	کرنٹ ماس	500/-
14	پیشہ شفاء	120/-	53	کمر جوڑوں اور پھولوں کا در کورس	800/-
15	پیشہ پھلکری شفاء	90/-	54	گیس پھلکری پنکچ کورس	600/-
16	ٹھنڈی مراد	120/-	55	گلپاں روپاں پور سے نہایت کورس	500/-
17	ٹھنڈک پنکچ	500/-	56	قد و راز کورس	500/-
18	جوہر شفاء مدینہ	150/-	57	قبض کش	120/-
19	پیلڈرن سیرپ	120/-	58	قوتی گولیاں	500/-
20	چوٹ شفاء	100/-	59	لا جواب مافہ پنکچ	670/-
21	خون صفاء پاؤڈر	120/-	60	لیکور یا شفاء	120/-
22	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	61	مہمان شفاء یاہی	500/-
23	خون افزا ٹانگ	120/-	62	مرہم سکون	70/-
24	دیکسی کریم	500/-	63	مونیا پاؤڈر	600/-
25	وردی ہرمل سیرپ	80/-	64	مشر و پ عبقری افزا	180/-
26	دعوا شہد وانی	900/-	65	مردی جواہری	1100/-
27	دھوپ پنکچ	490/-	66	مہمان مراد	1100/-
28	دومانی پنکچ	20/-	67	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
29	روپانی عطر	240/-	68	ناک شفاء	100/-
30	روشن دماغ ٹانگ	250/-	69	نشاہی (بہید)	520/-
31	زرقانی نقرانی	2200/-	70	نوجوان شفاء	120/-
32	ستر شفاء	250/-	71	نیو طاقتی	640/-
33	سکون افزا شوگر فری سیرپ	120/-	72	ہیٹا ٹانگ کورس	800/-
34	سکون افزا (بی پیک میں)	320/-	73	پارموز شفاء	300/-
35	سچا چمن	70/-	74	بانی بلڈ پریشر کورس	600/-
36	سدا بہار حن و پورنی پنکچ	840/-	75	ہیٹا ٹانگ نہایت سیرپ	120/-
37	شفاء حیرت سیرپ	120/-	76	ہیٹا ٹانگ نہایت سیرپ (بی پیک)	320/-
38	شہد ایک گلوگرام	600/-	77	ہاشم خاص پاؤڈر	200/-
39	شہد 330 گرام	200/-	78	یورک ایڈ نہایت کورس	600/-

ج کل کاغذ اور دیگر سامان طباعت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لیے تبدیل کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ پر اعتماد فرمائیں۔

## عبقری ادویات کی شفاء یابی

عبقری کی سر بند وائیں لاکھوں انسانوں کو فائدے اور کمال دے چکی ہیں ان کی شفاء یابی کے کمالات اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے ہا کر اور قریبی سٹال سے ابھی خریدیں پڑھیں۔ ہر گھر میں اس کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یا ادوی اماں کی پٹاری۔۔۔ بس لا جواب کتاب ہے۔

فصل چوبیسویں سے تیسرے چوبیسویں کی صورت میں لکھی گئی ہے اور اس میں 100000-871-0343 کے نمبر پر اس فہرست کے علاوہ عبقری کی ادویات کی خریداری کی سہولت ہے۔



# رحمتوں کی برسات اور نیکیوں کی بہار۔۔۔ رمضان گزائے عمقری کے ساتھ

رمضان کی آمد آمد ہے۔ رحمتوں کی برسات نیکیوں کی بہار ایمان و یقین اور اللہ کے خزانوں سے جھولیاں بھرنے جنت کی بگنگ کروانے اور جہنم سے چھٹکارے کیلئے اللہ کریم ایک بار پھر رمضان کی صورت میں موقع دے رہے ہیں۔ رمضان کا مہینہ جب بھی آتا ہے ایمان والوں پر بہار آجاتی ہے اور ان کے چہرے رحمت الہی سے کھل اٹھتے ہیں۔ ماہنامہ عمقری کا ہمیشہ سے یہ منشور رہا ہے کہ امت محمدیہ ﷺ کو فلاح، سہولت، بیماریوں اور دکھوں سے نجات اور دنیا و آخرت کا سکون و راحت کے نبوی پیکیج پیش کیے جائیں۔ ماہنامہ عمقری کی پسندیدگی اور مقبولیت کی وجہ بھی یہی ہے کہ اس میں بخل شکنی کی جاتی ہے اور ہر وہ چیز دینے کی کوشش کی جاتی ہے جس سے کسی کا بھلا ہو۔ خصوصاً رمضان المبارک کے ہر سال کے شمارے کو قارئین بے پناہ پسند کرتے ہیں اس میں موجود آزمودہ طبی اور روحانی ٹوٹکوں اور مجربات سے جسمانی اور ایمانی صحت پاتے ہیں۔ بلاشبہ ہر رمضان کا خاص نمبر منظر اور پہلے سے زیادہ بہترین ہوتا ہے اسی وجہ سے معمول کی اشاعت سے کہیں زیادہ شائع کیا جاتا ہے۔ جون 2015ء کا شمارہ رمضان کے بہترین ٹوٹکوں، گرمی اور لو میں روزے کی شدت سے بچاؤ اور نجات کیلئے آزمودہ طبی تحریریں اور ایسے روحانی اجر و ثواب سے بھرپور اور اولیاء و صالحین سے منقول شدہ روحانی و اصلاحی تحریریں جو روح کو غلاظتوں اور کثافتوں سے پاک کر کے ایمانی تازگی عطا کریں۔ تحریروں کا ایسا حسین مجموعہ جو گھر بھر کی روحانی و جسمانی صحت کے ساتھ امن و سکون اور معرفت الہی کا ذریعہ بھی بنے گا۔ انشاء اللہ یہ شمارہ بھی پہلے کی طرح آپ کی امیدوں سے بڑھ کر ہوگا اور تسکین قلب کا ذریعہ بنے گا۔ خود بھی پڑھیں اور دوست احباب کو بھی گفٹ کریں۔ رمضان میں جب ایک عمل کا ثواب ملتا ہے اور اس سے بھی زیادہ کر دیا جاتا ہے۔ ماہنامہ عمقری سے بڑا روحانی اور جسمانی تحفہ دوسروں کیلئے اور کوئی نہیں ہو سکتا۔ بہترین صدقہ جاریہ بھی اور معاشرے میں امن و سکون کی شمع روشن کرنے میں آپ کا حصہ بھی۔ یقیناً آپ کے تحفے کی پذیرائی کی جائے گی۔ ابھی سے اپنی ڈیمانڈ سے مطلع کریں۔

## لیکور یا شفاء

خواتین میں پوشیدہ امراض کیلئے شفاء کا پیغام

ہماری غذا میں ایسی گرم اور سخت ہو گئی ہیں کہ بچی کو جوانی کی دلیلیں پر قدم رکھتے ہی لیکور یا شروع ہو جاتا ہے چونکہ یہ بیماری اکثر چھپائی جاتی ہے جس کی وجہ سے جسم کو بہت نقصان پہنچتا ہے۔ ایسی خواتین اور بچیاں جن کو پوشیدہ امراض نے گھیر رکھا ہو زندگی ویران ہو گئی ہو ہر وقت لیکور یا کے پانی سے کپڑے خراب رہتے ہیں کمر کا درد ہر وقت رہتا ہو سر چکراتا رہتا ہو ہر وقت بدبودار پانی کا آنا ہر وقت سر چکرانا اعصابی کمزوری اندر سے جسم کا آہستہ آہستہ گھلنا، جسم میں طاقت کا ختم ہو جانا ہڈیاں کیلشیم سے خالی ہو کر کمزور اور بعض اوقات ٹیڑھی ہو جاتی ہیں۔ اکثر ایسی مریضہ کو بخار رہتا ہے پینڈ لیاں ہر وقت درد کرتی ہیں کسی کام میں دل نہیں لگتا، بعض اوقات مرض بڑھ کر رحم میں زخم اور کینسر تک ہو جاتا ہے۔ خارش اور جلدی بیماریاں لگ جاتی ہیں بے اولادی کا مرض ہو جاتا ہے۔ ”لیکور یا شفاء“ کا استعمال ہی انہیں اس مرض سے دور رکھے گا۔ ”لیکور یا شفاء“ ان تمام کیفیات کا واحد علاج ہے۔ ”لیکور یا شفاء“ باحباب اور باحیاء گھریلو خواتین کیلئے مسرت بھر شفاء کا پیغام ہے۔ بے اولاد خواتین ”لیکور یا شفاء“ کچھ عرصہ ضرور استعمال کریں۔

### حضرت حکیم صاحب کی آمد (ممنون)

قرب الی عشق مصطفیٰ ﷺ روحانی ترقی گھریلو الجھنیں جادو و جنت بند شول اور اچھے حالات کے موضوعات پر انشاء اللہ درج ذیل ترتیب پر درس ہونگے۔ حضرت حکیم صاحب حیرت انگیز وظائف انوکھے روحانی ہمدیوں کا انکشاف کریں گے۔ کاپی قلم ہمراہ لانا بھولیں۔ انفرادی ملاقات سے پیشگی معذرت۔

مری 5: اپریل بروز اتوار درس 0321-5521832

احمد پور شرقیہ 24 اپریل بعد از نماز جمعہ 0300-9425937

قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

عمقری کا شہد سو فیصد خالص ہے۔ موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔

اپنی نسلوں کے تحفظ مشکلات سے بچنے گھر بگھر بھول جائیں۔



صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	ہرن اور جانوروں کے شکاری ضرور پڑھیں!	29	آنکھوں کے لئے چند تجربہ و وظائف
4	سرور کرم بلبل کی انکسوں سے نگار پانی افضل ترین	29	ضعف جگر کی خون اور سیان الرحم کیلئے ازہ منید
5	بھرپور نیند اور تیز نظر کیلئے سینوں کے راز	30	بواسیر کیلئے عجیب مگر زبردست عمل
6	درگزرہ ختم ایک خوراک سے	31	نظر کو طاقت دینے کے طریقے
7	دیمک سے نجات کا جواب پھرے	32	کھوئی مینائی واپس لانے کیلئے
9	انتہائی نیند اور اورانی ڈپریشن تیل	33	بچی کی عینک کیسے اتری؟ ابھی پڑھیں!
10	دکان میں گاہکوں کی ریل تیل کیلئے آزمایا عمل	33	جلد شادی کیلئے صدقہ کیجئے
11	دیمک سمیت موذی جانوروں سے نجات	33	نیند کی گولی چھڑوانے کا عمل
12	نیش نظر و نیند کیلئے جواب وظائف و نجات	35	نظر ٹھیک رگت صاف اور تیز راز خاص طوطا حاضر ہے!
13	جوری یا گمشدہ چیز واپس ملنے کا جواب عمل	36	حضرت حکیم مہاب کے ماقہ رمضان کے فائدے
15	ایسا جواب نسخہ کیندی گولیاں بھی بیچ	37	آپ کا سوال۔۔۔ حضرت علامہ لاہوری کا جواب
16	اسرار دل، دماغ اور امراض چشم	38	رجب المرجب کی مقبول عبادات
17	کھمبی اور لاکسی سے نظر کی کمزوری کا شرطی علاج	39	جنات کا پیداؤ دوست
18	سورہ قدر سے نظر بھی کمزور نہ ہوگی	41	قاری کی طبی اور روحانی سوال صرف قاری کے جواب
20	لوہک کے پھول سے چشمہ ہمیشہ کیلئے بنائیے	44	کھانے کے بعد تھوڑا سا ٹیڑھ پھر کمال دیکھیں
20	جوڑوں کے درد کا آزمایا نسخہ	45	قاری لائے انوکھے اور آزمودہ نوٹکے
21	پرسکون نیند کے آزمائے نوٹکے	47	گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
22	پیسے بھی نہ ختم ہونے کا راز ابھی پڑھیں ابھی کریں	48	کاش اگر ان کو ہماری تحقیق تک پہنچانے والے بنیں!
23	نظر کی کمزوری کا علاج	48	مراتب سے علاج
24	بے خوابی کیلئے میرے آزمودہ عمل اور نجات	49	عبقری رسالہ کتب ادویات آپ کے شہر میں
25	نظر تیز کرنے اور آنکھوں کے امراض کیلئے		ماہوں کا علاج مریضوں کیلئے آزمودہ ادویات
26	نظر کی تیزی کیلئے ایک آزمودہ نسخہ		

ایڈیٹر کا مضمون نگار متفق ہونا ضروری نہیں

طاہر نیوز ایجینسی

ایڈیٹر کا مضمون نگار متفق ہونا ضروری نہیں

**فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!**  
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر مابنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری، عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3

عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے

عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوکی لاہور

E mail: contact@ubqari.org 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425802

عَبْقَرِي حَسَانٌ ۛ فَبَايَ الْآءِ رَبُّكُمَا تُكَذِّبَنِ ۛ (الفرقان)

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجدد و نبی، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد حکیم صدیقی مدظلہ (مہلت) حضرت علامہ لاہوری پر اسرار

شمارہ نمبر 10 جلد نمبر 9 اپریل 2015 جمادی الثانی 1436 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری لاہور اپریل 2015

ایڈیٹر: شیخ الطائر جعفر حکیم محمد طارق محمود مجیب چغتائی

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تجمل الہی شمس میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ ممبر شپ 900 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

**کیا آپ موبائل پر فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟**  
مشکلات جتنی بھی ہوں انہیں حد سے زیادہ ہوگئی ہوں فری بالکل فری بس اپنے موبائل پر Follow ubqari لکھ کر 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر مابنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے پائیں۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ آپ کا مینس بھی بالکل نہیں کٹے گا۔

**عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد**  
عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کئی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچانی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے پیرے برتن جو تھے فریچر ضامیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں بلٹی کر لیں۔ شکریہ! (رجسٹریشن نمبر: RP/6237/L/S/10/1534)

**حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے**  
صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے حضرات سے معذرت، بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائیگی یہ شیڈول تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

نقشہ: مزنگ چوکی قریب مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

محمد طارق محمود ناشر نے اظہار سزائی گئی روڈ سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا



(ایڈیٹر کے فلسفے)

جو میں نے دیکھا  
سنا اور سوچا

حال دل

ہرن اور جانوروں کے شکاری ضرور پڑھیں!

میں اپنے آپ کو صحرائی کہوں یا صحرا گرد بہر حال ویرانوں  
تنہائیوں اور ان جگہوں پر جہاں انسانی زندگی نہیں ہر طرف ہو کا عالم  
ہے مجھے کچھ نہیں بلکہ کچھ زیادہ ہی ان جگہوں سے پیار، محبت، الفت  
اور شناسائی ہے۔ جاتا ہوں اور بہت جاتا ہوں۔ صحراؤں میں کہیں  
دور ایسی جگہ جہاں انسان نہیں ہوتے تاحد نظر ریت ہی  
ریت۔۔۔۔۔ ٹیلے ہی ٹیلے ہاں۔۔۔۔۔ صدیوں آباد قدرتی تالابوں  
(ٹوبوں) پر آباد وہ صحرائی جو نسل در نسل یہاں رہ رہے ہیں جنہیں  
ابھی تک جدید معاشرے کی وہ تہذیب، خوشبو، ہوائیں اور بے وفائی

نہیں پہنچی۔ ان بادہ نشینوں کے درمیان بیٹھ کر حق اور ہوا کی آوازیں جب دل سے نکلتی ہیں تو دل پکار اٹھتا ہے کہ ذرہ ذرہ اس حق اور آواز دل کا ساتھ دے رہا ہے بلکہ ذرہ ذرہ بھی اس  
آواز میں میرے ساتھ شامل ہے۔ ویرانوں نے مجھے کچھ پیغام بھی دیئے وہ پیغام پھر میں آبادیوں میں آ کر اپنے درس میں بالمشافہ اور غائبانہ یعنی انٹرنیٹ کے ذریعے بھی پوری  
دنیا تک پہنچاتا ہوں اور وہ آوازیں لوگ بہت دلچسپی سے سنتے ہیں۔ ان میں سبق بھی، منزل بھی، راستہ بھی اور عبرت بھی۔۔۔۔۔ اگر بات عبرت کی چلی تو ایک بات بتاتا چلوں میں  
پاکستانی صحراؤں کی ان بیٹیوں تک جاتا ہوں جہاں سوائے پرندوں شکاری اور ہرن کے شکاری کے اور کوئی ذی روح جان نہیں سکتا۔ میرے پاس شکاریوں کے بے شمار واقعات ہیں  
ایک نہیں کئی۔۔۔۔۔ کیونکہ انسان جب شکار کیلئے ہندوق تانے رات کے اندھیرے میں طاقتور جیپوں کے ذریعے صحرائے گردش کر رہا ہوتا ہے اس کی آنکھوں میں شکار کے نشے کی  
ایک پٹی ہوتی ہے جو اس وقت کھلتی ہے جب تر پتا ہوا ہرن اس کے سامنے ہوتا ہے اور اس کی باجھیں پھٹی ہوئی ہوتی ہیں اس کی آنکھوں میں چمک ہوتی ہے لیکن اسی وقت اس ہرن  
کی آنکھوں کی چمک زائل ہو چکی ہوتی ہے جاتی وہ چمک ایک پیغام ضرور دیتی ہے کہ تجھے خیال آیا۔۔۔۔۔ کہ تو نے صرف یہ شکار ضرورت کے لیے نہیں خواہش کے لیے کیا ہے۔ ہاں!  
میں شکار کو حرام نہیں کہتا لیکن ضرورت اور خواہش کے شکار میں فرق ہے اور بے شمار شکاری گائیڈ مجھے ایسے ملے کتنے لوگوں کو فالج ہوا کتنوں کی ٹانگیں کٹیں! اکثر اندھے ہو جاتے  
ہیں اور کتنے ایسے تھے جو اب پتی تھے آج وہ فقیر ہیں۔ مجھے خود شکاریوں نے اور ان کے گائیڈوں نے یہ بات بتائی کہ جب گولی چلتی ہے تو گولی یہ نہیں دیکھتی کہ سامنے ہرنی ہیں یا  
ہرن۔۔۔۔۔ حاملہ ہے یا بچوں کو دودھ پلانے والی۔ بس گولی چلتی ہے۔۔۔۔۔ اور یہ اس زخمی ہرن پر دوڑتا ہے اور جا کر اس کی گردن پر ذبح کے نام پر چھری چلاتا ہے لیکن اس کے  
اندر سے نطفے والی آہ جس کے بچے ماں کے دودھ کے پیاسے یا پھر جس کا پیٹ جب چاک کرتے ہیں اندر سے بچے جو ان کے کسی کام کے نہیں ہوتے وہ تڑپتے تڑپتے ان کے  
سامنے مرجاتے ہیں کیا انہیں کوئی پیغام نہیں ملتا انہیں ملے نہ ملے عرش والے کو ایک پیغام دے کر یہ بیٹھے ان کی بوٹیاں نوچ رہے ہوتے ہیں اور ہر بونی کا ذرہ ذرہ پکار رہا ہوتا ہے کہ  
خیال کر تیری قسمت کے فیصلے بدل چکے ہیں تیرا نصیب اندھیری رات میں کھو رہا تیری چاندنی ڈوب گئی ہے تیری دولت چھن گئی ہے تیری صحت کو زوال آ گیا ہے اور ایسا ہوتا ہے  
میرے قریب کے رشتے دار جس کو دن رات بس شکار کا شوق تھا وہ بڑے بڑے افسران کو ہرن کے بچے دینا اور ان کو گفٹ کرنا اپنے لیے اعزاز سمجھتا تھا مجھے پتا ہے آج وہ ایک کرائے  
کے مکان میں نہایت ذلت کی زندگی گزار رہا ہے۔ پچھلے دنوں وہ ایک کرائے کے موٹر سائیکل پر جا رہا تھا فرض لینے والوں نے موٹر سائیکل پکڑ لی اسے تھپڑ مارے اس کا موٹر سائیکل رکھ لیا  
بہت لوگوں نے اس کو دیکھا اور متناہیت بار میں اسے خود اپنے گھبراہٹ اور مشغلے پڑے ہیں یہ ہرن مارنے کا مشغلہ چھوڑ دے۔ میری بات کو نہایت ذلت آمیز مذاق کے ساتھ اس نے  
ہواؤں میں اڑا دیا۔ میں خاموش ہو گیا لیکن وہ اپنے آپ کو نہ بڑا سمجھتا تھا کہ وہ اس وقت کے دھارے بدلتے گئے اور چھاؤں دھوپ میں اور حتیٰ کہ ایسی دھوپ کڑی دھوپ جس دھوپ میں ہرنوں کی آہیں  
ان کے بچوں کی سسکیاں ان کی پیاسیں ریت میں بڑھنا اس کے قہقہے اس کی ہڈیاں چبانے کی آوازیں گوشت نوچنے کی کیفیت۔۔۔۔۔ یہ سب کچھ اسی دھوپ میں شامل تھے لیکن کچھ ہی  
عرصے کے بعد اس دھوپ نے دیکھا اور آسمان نے اس کی گواہی دی یہ سسک سسک کر رویا یہ بلک بلک کر تڑپا لیکن اسے ہرن کی ماں ہرن کے بچوں اور خود ہرن کی سسکیاں سنائی نہ  
دیں۔ اے کاش! اس کو پہلے سمجھ آ جاتی مجھے کتنے لوگ ایسے ملے جن کی ٹانگیں کٹیں! بظاہر کسی بیماری کے نام پر لیکن بنیاد اس ہرن کی سسکیاں، تڑپ اور چھن تھی۔ وہ آقا مدینے  
والے صلی اللہ علیہ وسلم کا واقعہ یاد آیا کہ کسی نے ہرن کو پکڑ کر درخت کے نیچے باندھا ہوا تھا اور مدینے والے صلی اللہ علیہ وسلم نے دور سے یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی  
آواز سنی۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم تشریف لے گئے۔ اس واقعہ کا مفہوم ہے اس ہرنی نے عرش کیا آپ صلی اللہ علیہ وسلم مجھے چھوڑ دیں میں بچوں کو دودھ پلا کر واپس آ جاؤں گی آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے پوچھا اگر تو  
واپس نہ آئی تو ہرنی نے کہا مجھے وہ سزا دی جائے جو نیکی والوں کو قیامت کے دن ملے۔ میں جب بھی صحراؤں میں جاتا ہوں مجھے وہ سزا یاد آتی ہے پھر وہاں مقامی لوگ مجھے واقعات  
سناتے ہیں۔ شکاری لوگ جو مجھے درد بھری کہانیاں سناتے ہیں مجھے حیرت ہوتی ہے کہ ہمیں دوسروں کے انجام سے عبرت آخر کیوں نہیں ہوتی؟ دوسروں کا انجام آخر کیوں بھول جاتے  
ہیں؟ کیا شوق اور عشق آنکھوں پر پٹی ڈال دیتے ہیں؟ اگر جائز طریقوں سے شوق ہے تو میں اس کا خود روا ہوں لیکن میری درخواست ہے نہ سسکائیں نہ تڑپائیں کوئی اور جائز شوق  
پورے کر لیں۔ لیکن۔۔۔۔۔! جانوروں کا شکار اور ہرن کے شکار کو شوق نہ بنائیں۔ ورنہ عرش فیصلے تیرے خلاف ہو جائیں گے فرشی نظام تجھ پر سمٹ جائے گا۔ دنیا تجھ سے روٹھ جائے گی  
عزت کو کھو بیٹھے گا شہرت سے گمنامی میں اور گمنامی سے ذلت کی طرف تیرے قدم اٹھنا شروع ہو جائیں گے۔ آ۔۔۔۔۔! جلدی کر اپنی سوچوں کو بدل اپنی سوچوں اور جذبات کو بدل۔ میں  
بعض اوقات کسی راستے سے گزر رہا ہوتا ہوں بظاہر کچھ نظر نہیں آتا لیکن مجھے کانوں میں کچھ سسکیاں محسوس ہوتی ہیں میں ادھر ادھر دیکھتا ہوں کچھ نہیں ہوتا لیکن میرا وجدان اور میرے دل  
کی آواز مجھے اس کا جواب دیتی ہے یہ کسی ایسی حاملہ ہرنی کی سسکیاں ہیں یا کسی ایسی دودھ پلانے والی ہرنی کی آہیں ہیں جو نکلی تھی بچوں کی خوراک کیلئے کہ کچھ پانی اور گھاس کھا کر پھر  
جا کر انہیں دودھ پلاؤں گی اور کسی شکاری کی اندھی گولی کا شکار بن گئی اور وہ تڑپتے تڑپتے اپنی آہوں اور بے زبان بددعاؤں کے ذریعے اس گولی مارنے اور شوق سے سرشار شخص کا نصیب



نماز قبول سب قبول: بروز قیامت سب سے پہلے نماز کا سوال ہوگا اگر نماز قبول ہوگی تو باقی اعمال بھی قبول ہوں گے۔ ہمارے بار لوگوں کے پاس بیٹھو اس سے تمہارا علم بڑھے گا۔

## درس ۱۱ حانیت و امن

# سرور کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی انگلیوں نکلا پانی افضل ترین

بہشتہ وار  
درس سے  
اقتباس

شیخ الطائف جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ جغتائی

فرمایا اور جب آپ صلی اللہ علیہ وسلم تشریف لے گئے تو ساری جھاڑیاں ہنسیں واپس اپنی جگہ پر جا کر زمین میں بیوست ہو گئیں۔

نبی کا پیغمبر اسلام کی شہادت کا اقرار: ایک بدو آ رہا تھا، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اس بدو سے فرمایا تو مجھ پر ایمان نہیں لاتا اور فرمایا کہ سامنے درخت کی جو ٹہنی ہے اگر وہ اپنی شاخ سے کٹ کر چلتی ہوئی یہاں میرے پاس آئے اور میری رسالت اور نبوت کی گواہی دیدے تو کیا تم ایمان لے آؤ گے؟ بدو نے جواب دیا کہ ہاں میں آپ پر ایمان لے آؤں گا۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اس ٹہنی کو انگلی سے اشارہ فرمایا تو اللہ کے امر سے وہ ٹہنی اپنی شاخ سے جدا ہو کر چلتی ہوئی۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس آئی، زمین چیرتی ہوئی آئی اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے سامنے آ کر کھڑی ہوئی۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے پوچھا میں کون ہوں؟ اس ٹہنی نے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی نبوت کی گواہی دی کہ آپ آخری نبی صلی اللہ علیہ وسلم ہیں، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے دوبارہ پوچھا میں کون ہوں؟ پھر اس نے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی اور صفت بیان کی اور نبوت کی گواہی دی، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے پھر پوچھا میں کون ہوں؟ اس نے آپ کی تیسری صفت بیان کی اور نبوت کی گواہی دی، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے بدو سے فرمایا کہ اب تو مان گیا؟ وہ ٹہنی ابھی وہیں کھڑی تھی۔ اس بدو نے اقرار کرتے ہوئے کہا: ”أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ“ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے نبی کو حکم فرمایا کہ چلی جا وہ ٹہنی ویسے چلتی ہوئی گئی اور ویسے ہی اس درخت سے لگ گئی، نہ جوڑ نہ جھول، پتہ ہی نہ چلا کہ ٹہنی کہاں سے نوٹی تھی۔ ایسی محبت کرنے والے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ بے وفائی کرنے کو جانے یہ دل کیسے مان جاتا ہے! (جاری ہے)

## درس سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ پر کروڑوں رحمتیں نازل کرے آپ کے اہل و عیال پر آپ کے مخلصین پر کروڑوں رحمتیں نازل کرے۔ آمین! آپ نے ہم جیسے گنہگاروں کو اللہ سے ملایا اور آپ کی وجہ سے ہمارا اللہ سے مضبوط تعلق بنا۔ درس میں آنے کے بعد دل کے حالات بدل گئے اللہ تعالیٰ سے باتیں کرنے میں لطف آنے لگا۔ آپ نے ایک درس میں شکر کرنے کا بتایا۔ سر کے بالوں سے لے کر پاؤں کے ناخنوں تک اللہ کا شکر ادا کیا شکر سے وہ مزہ آیا کہ جو پہلے کبھی نہ آیا، بس دل کر رہا تھا بیٹھی رہوں اور اللہ کا شکر ادا کرتی رہوں اللہ کا احسان کرتی رہوں (باقی صفحہ نمبر 36 پر)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے  
خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔ (4)

کے ہاتھ سے اوپر ہو گیا۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے انگلیاں اٹھائیں اور انگلیوں سے پانی کے چشمے بہر نکلے، جو خوراک کا ڈھیر جمع کیا تھا جس میں پنیر، کھجور اور روٹی تھی، ان سب کو ایک چادر سے ڈھانپ دیا اور پھر نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ ایک ایک کر کے آؤ اور آکر اس ڈھیر سے اپنی اپنی بھولیاں بھر لو، ہر ایک نے اپنی بساط سے بڑھ کر لیا۔ مجھ جیسے کچھ مریض لوگ زیادہ لینے والے بھی ہوتے تھے، صحابہ رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین تو ویسے بھی سارے عشق کے مریض تھے، اللہ کی عبادت میں، رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی محبت میں، اللہ کے تعلق میں اور کملی والے صلی اللہ علیہ وسلم کی عطا میں کہ یہ برکت والی خوراک اور یہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی انگلیوں سے نکلا ہوا پانی جانے پھر نصیب ہو یا نہ ہو، وہ بھرتے ہی چلے گئے ادھر پانی سے مشکیزے بھی بھرے جا رہے ہیں، جانوروں کو بھی پلایا جا رہا ہے اور کچھ پانی ذخیرہ بھی کیا جا رہا ہے!

افضل ترین پانی سرور کونین صلی اللہ علیہ وسلم کی انگلیوں سے نکلا ہوا پانی ہے: اکثر علماء لکھتے ہیں دنیا کا سب سے بہترین افضل اور متبرک پانی وہی پانی ہے جو میرے آقا مبارک صلی اللہ علیہ وسلم کے ہاتھ مبارک سے نکلا ہے۔ سوچو تو یہی اتنی وفائیں کرنے والے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم اور ان کے ساتھ ہم اس طرح بے وفائی کریں! ان کی بتائی ہوئی راہوں کو چھوڑ کر الگ راہوں میں ہم اپنی کامیابیاں تلاش کریں تو ہم سے بڑھ کر کون بے عقل ہوگا؟

شجر و حجر جن کے اشاروں پر عمل کریں: سرور کونین صلی اللہ علیہ وسلم تشریف لے جا رہے تھے، حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے فرمایا: جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ مجھے حاجت کیلئے جانا ہے یہاں کوئی اونٹ نہیں ہے، سامنے جو جھاڑیاں ہیں ان کو جا کر کہہ دو کہ اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کیلئے اونٹ بناؤ، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اتنا ہی فرمایا۔ حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ان جھاڑیوں کے پاس جا کر یہ پیغام دیا، اللہ اکبر! آج بھی آسمان گواہ ہے، ان جھاڑیوں کو چشم فلک نے دیکھا وہ جھاڑیاں ایسے چلتی ہوئی آئیں اور ساری جھاڑیوں نے

منافقین کی منافقت کے بعد صحابہ کا عشق: اچانک تبوک کیلئے جہاد کا حکم جاری ہو گیا۔۔۔ اس میں عقل والوں کیلئے ایک نکتہ ہے۔۔۔! سمجھ والوں کیلئے ایک نکتہ ہے۔۔۔! عشق والوں کیلئے ایک کیفیت ہے۔۔۔! اور دیوانوں کیلئے ایک دل لگی ہے۔۔۔! جو ہر حال میں اور ہر کیفیت میں چلے گا، دل مانے یا نہ مانے طبیعت چاہے یا نہ چاہے، رزق، حالات، کاروبار، صحت اور طبیعت اجازت دے یا نہ دے جو ہر حال میں اور ہر کیفیت میں اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی بتائی ہوئی زندگی پر چلے گا، اسے اللہ جل شانہ کبھی محروم نہیں فرمائیں گے۔۔۔! اللہ سبحانہ و تعالیٰ نہ صرف اسے بلکہ اس کی نسلوں کو بھی پالیں گے۔ اور اس کے رزق و صحت میں برکت اور عزت و روحانیت میں ہمیشہ اضافہ فرماتے رہیں گے اور یہ اللہ کا ازل سے وعدہ ہے۔

بھوکے پیاسے صحابہ رضی اللہ عنہم: صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین کلمہ حق کیلئے جوت درجوت نکلے، جو تھوڑا بہت سامان سفر تھا وہ ختم ہو گیا، کیفیت یہ ہو گئی کہ صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین کا بھوک اور پیاس کے سبب برا حال ہو چکا تھا، صحابہ کرام کی قیمتی زندگیوں کو بچانے کی خاطر ایک اونٹ ذبح کیا گیا۔ اس کی اوجھڑی نکالی اور اس اوجھڑی کو نچوڑ کر اس سے گند ابد بودار پانی نکالا اور اس پانی کو پیا۔

عمر رضی اللہ عنہ کی سفارش اور سرور کونین صلی اللہ علیہ وسلم کی شفقت: حضرت عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ فوراً نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوئے عرض کیا کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اب تو اللہ کی مدد کیلئے دعا فرمائیں! بھوک اور پیاس کی کیفیت نے مجاہدین کو بد حال کر دیا ہے۔ تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اچھا ایسا کرو صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین میں جس کے پاس جو کچھ بھی ہے وہ سب لاؤ اور یہاں لا کر ڈھیر لگاؤ۔ کسی کے پاس سے سوکھا ٹکڑا ملا، کسی کے پاس سے ایک کھجور ملی، کسی سے پنیر کا ٹکڑا ملا اس طرح کرتے کرتے وہ غذا کا ایک چھوٹا سا ڈھیر بن گیا۔ مشکیزوں کے ایک ایک گھونٹ مانی کو جمع کرنے سے برتن میں اتنا پانی ہو گیا کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم



آپ سنی پڑھنے نے ارشاد فرمایا: کالادانہ یعنی کلونجی میں سوائے موت کے ہر بیماری کی شفاء ہے۔ (بخاری) اگر کوئی شے موت کا بھی علاج ہوتی تو وہ سنا ہوتی۔ (ابن ماجہ)

# عینک سے چھٹکارا پرسکون نیند، ٹینشن اور دیمک سے نجات کے متلاشی متوجہ ہوں!

یہ شمارہ قارئین کے رازوں، تجربات و مشاہدات سے بھرا ہوا ہے، پڑھنا بھولیے!

## بھرپور نیند اور تیز نظر کیلئے سینوں کے راز نظر اور نیند کیلئے نسخہ بے نظیر

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے کاروبار کے سلسلے میں ایک دن حاصل پور جانا ہوا اور وہاں میں نے آپ کا رسالہ عبقری دیکھا اور کچھ صفحات پڑھے اس رسالے نے تو مجھے بچا ہی لیا۔ میں اب تقریباً دو ماہ سے عبقری کا قاری ہوں، میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کے رسالہ کو دن رات ترقی دے اور آپ کے ساتھیوں اور آپ کی عمر دراز کرے۔ آمین۔

### ٹینشن و بے خوابی کا علاج

جس کسی کو بھی بے خوابی یا ٹینشن کا مرض ہوا ہے چاہیے کہ وہ ادویات کے بجائے صرف خالص شہد کا استعمال کرے۔ طریقہ استعمال: رات کو کھانا کھانے کے بعد ایک چمچ شہد سونے سے دو گھنٹے قبل استعمال کریں یہ بہت ہی آزمودہ ہے۔ بہت پرسکون نیند آتی ہے۔ اس کے علاوہ روغن خشخاش کی سرپرماش بھی کر لیا کریں۔

### نظر کیلئے نسخہ بے نظیر

حوالہ شافی: سونف 250 گرام خشخاش 250 گرام بادام آدھا کلو کدو مغز 50 گرام مغز کھیر 50 گرام مغز اخروٹ 50 گرام چنے بھنے 250 گرام مغز فندق 50 گرام مغز پستہ 50 گرام چلغوزہ 100 گرام مغز خربوزہ 50 گرام مغز تربوز 50 گرام کوزہ مصری برابر وزن، کلونجی 50 گرام۔ تمام چیزوں کو صوف بنالیں اور اس کے بعد اس میں برابر وزن مصری ملا لیں یا شکر ملا کر سنبھال لیں۔

خوراک استعمال: رات کو سونے سے پہلے آدھا چمچ چائے والا ہمراہ دودھ استعمال کریں اور صبح نہار منہ آدھی خوراک ہمراہ دودھ استعمال کریں اور کم از کم تین ماہ تک استعمال کریں یہ بہت ہی اعلیٰ درجے کا مقوی دماغ بھی ہے اور طاقت و توانائی کا سرچشمہ ہے۔ سینکڑوں کا آزمودہ ہے آپ بھی آزمائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (حکیم اللہ)

## نظر اور خون کی کمی کیلئے نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! نظر کی کمزوری اور خون کی کمی کیلئے ایک نسخہ حاضر خدمت ہے۔ آزمودہ ہے۔  
حوالہ شافی: مربہ گاجر آدھ پانچم بہ آملہ آدھ پاؤ مربع ہریز آدھ پاؤ مربہ سیب آدھ پاؤ بادام کی گری آدھ پاؤ چاندی کے ورق چھ درجن۔

چاروں مربہ جات کو شیرے سے نکال کر کوٹ میں بادام کی گری بھی باریک کوٹ لیں اس میں چاندی کے ورق گھسیں کریں۔ چنے کے برابر اس کی گولیاں بنالیں رات کو سوتے وقت بڑوں کیلئے دو گولی اور بچوں کیلئے ایک گولی نیم گرم دودھ کے ساتھ لیں۔ (گہت راولپنڈی)

## ڈیپریشن نیند اور نظر کیلئے خاص الخاص نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو ہمیشہ صحت و تندرستی ایمان کی سلامتی کے ساتھ قائم و دائم رکھے اور آپ اسی طرح مجبور و پریشان حال لوگوں کی بے لوث بے غرض خدمت میں لگے رہیں۔ آمین ثم آمین۔

محترم حکیم صاحب! عبقری کی میں پچھلے چار سال سے قاری ہوں اس کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے یہ ایک لا جواب میگزین ہے اس میں چھپنے والے وظائف، نوکے، دعا، عین اور اقوال غرض ہر چیز لا جواب ہے مفید ہے ہم نے بہت سے وظائف، نوکے آزمائے ہیں اور بہت فوائد پائے ہیں۔

پچھلے چھ ماہ سے عبقری میں نظر اور نیند کیلئے کسی نوکے کی پرزور اپیل کی جا رہی ہے عرض یہ ہے کہ یہ نوکے جو میں بیان کر رہی ہوں یہ ہمارے آزمائے ہوئے ہیں یقیناً عوام بھی اس سے ضرور فائدہ اٹھائیں گے اور دعا دیں گے۔

1۔ نظر میں تیزی کیلئے: سونف، مصری، بادام، چاروں مغز بھنے ہوئے چنے، کشمش، ہموزن، لیکران کو باریک گرائنڈ کر لیں اور رات کو دو چمچ دودھ کے ساتھ لے لیں اس سے آپ کو ضرور فرق محسوس ہوگا۔ انشاء اللہ۔

2۔ ڈیپریشن سے نجات اور پرسکون نیند کیلئے: پرسکون نیند کیلئے دو نوکے ہیں۔ پہلا نوکہ: دو چمچ خشخاش لیں اسے لعل کے کپڑے (یا کسی باریک کپڑے) میں ڈال کر گرہ لگا لیں

اب ایک گلاس یا بڑا گگ تیز گرم دودھ (کھولتا ہوا) لے لیں اس خشخاش کی پوٹلی کو دودھ کے گلاس میں دائرے کی شکل میں گھمائیں صرف ایک بار پوٹلی اوپر سے پکڑ کر رکھیں اس طرح کہ خشخاش والا حصہ دودھ کے اندر رہے صرف ایک بار کریں اور وہ دودھ پی لیں۔ خشخاش پرندوں کو یا چوٹیوں کو ڈال دیں تاکہ ضائع نہ ہو اسے پینے سے انشاء اللہ بہت اچھی نیند آئے گی اور ڈیپریشن سے یقینی نجات بھی۔

دوسرا نوکہ: یہ بھی نیند کیلئے ہے کہ رات کو سونے سے پہلے پاؤں کے ٹوکوں میں تھوڑا سا سرسوں کا تیل ملیں اور اس کا ٹھوڑی دیر مساج کریں بہت سکون ملے گا نیند بھی بہت اچھی آئے گی۔ انشاء اللہ۔

## دیمک کیلئے میرا آزمایا ٹوکہ

ایک ٹوکہ دیمک کیلئے بھی ہے وہ یہ کہ آیوڈیس (جو چوت کیلئے) استعمال ہوتی ہے فرنیچہ وغیرہ میں جہاں دیمک لگ جائے وہاں بھر دیں میرا آزمایا ہوا ہے میرے فرنیچہ کو دیمک لگ گئی تھی میں نے یہی ٹوکہ آزمایا آج تک دوبارہ ضرورت محسوس نہیں ہوئی۔ الحمد للہ! (مسز معظم فیصل آباد)

## نظر کیلئے آزمایا لا جواب ٹوکہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں جب پندرہ یا سولہ سال کی تھی کہ 1982ء کا واقعہ ہے کہ میری نظر کمزور تھی، بیک بورڈ سے پڑھنا نہیں جاتا تھا۔ مجھے عینک لگ گئی امی جان (اللہ انہیں جنت الفردوس میں جگہ دے آمین) بھائی کے رشتے کے سلسلے میں کسی سے ملاقات ہوئی ان کی نظر بھی کمزور تھی انہوں نے بتایا کہ میرا کلیٹک اچھرہ میں ہے میرے کلیٹک پر ایک عورت بنگال کی دوائی لینے آئی اس نے مجھے ہرن کا سینک بتایا ہے کہ آنکھوں پر لگاؤ میں وہ سینک آنکھوں پر لگا رہی ہوں آپ بھی اپنی بیٹی کی آنکھوں میں لگائیں ان دنوں ہمارے پڑوس میں ایک خالہ تھی ان کے رشتہ دار اندیا سے آیا کرتے تھے امی مرحومہ نے ان کو خط لکھوایا اور کہا جب آپ آئیں وہاں سے ہرن کا سینک لیتے آئیں۔ وہ مختلف قسم کے سینک لے کر آیا پھر ہم



میں نے نہیں پڑھا تھا کہ اسم الہی یا آخر صبح و شام ایک ایک تسبیح پڑھنے سے غیر اللہ کی دل سے محبت نکل جاتی ہے میں نے کچھ عرصہ یہ عمل آزما یا واقعی ایسا ہی ہوا۔ (سعدیہ ذوالفقار)

گریڈ کر لیں! پیس کر سنگ مصری ملا دیں۔

خوراک: روزانہ خالی پیٹ ایک چمچ کھانے والا چھوٹے بچوں کو آدھا چمچ اس سے چھوٹے بچوں کو چمکی ماں کے دودھ کے ساتھ یا منہ میں ڈال کر پانی کے ساتھ دیں۔ (شبنم نذیر ٹانک)

## دیمک سے نجات تجربات کے بعد

دیمک سے نجات کے ٹوٹکے

جناب محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ آپ نے دیمک سے نجات کے متعلق معلومات مانگی تھیں میرے علم میں دیمک کے تدارک کے چند طریقے مندرجہ ذیل ہیں:

دیمک چوٹیوں کی طرح کالونی میں رہتے ہیں ان کی کالونی زمین کے اندر تقریباً نو فٹ گہرائی میں ہوتے ہیں یہ اپنی کالونی سے تقریباً دو سو گز تک زمین دوز راستے بنا کر خوراک تک پہنچاتے ہیں جس علاقے میں دیمک زیادہ ہو اسی علاقے میں گہرا بل چلانے سے زمین دوز راستے تباہ ہو جاتے ہیں دوبارہ راستے بنانے میں کافی وقت لگتا ہے۔ 2: جس علاقے میں دیمک ہو وہاں دس دس فٹ کے فاصلے پر کیل کی طرح سفید سے کی خشک لکڑی ٹھونک دیں یا دوسری خشک لکڑی جو دیمک کی پسندیدہ لکڑی ہو وہی ایک فٹ

## درد گردہ ختم ایک خوراک سے

حوالہ شافی: کالائیک ایک رتی کالی مرچ چھ عدد زردی دیسی انڈا ایک عدد سرکہ انگوری ایک چھنا تک نوشادر ٹھیکری ایک رتی۔ تمام چیزوں کو باریک پیس کر زردی میں پھینٹ دیں اور سرکہ ملا کر مریض کو پلا دیں فوراً الٹی آئے گی یہی صحت کی علامت ہے صرف ایک خوراک ہی کافی ہے۔ (تجربہ: جیسف اللہ خالد صاحب)

دمہ سانس کی بیماری کیلئے: حوالہ شافی: ملٹھی ایک چھنا تک کالی مرچ آدھا چمچ ان کو خوب کوٹ پیس لیں اور شہد ایک پاؤ میں ملا لیں۔ دن میں دو تین دفعہ چاٹ لیا کریں۔

## پیٹ کا بڑھنا اور موٹاپا کیلئے

۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲

اس تعویذ کو مونے کاغذ پر لکھیں اور مریض صبح جاگتے ہی دائرے کی شکل میں پیٹ پر پھیرے اور اسی طرح رات کو سونے سے پہلے پیٹ پر پھیرے۔ (ش، ر)

وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا ﴿۵۶﴾

ضعف بصارت کیلئے: جس قدر بھی نظر کمزور ہو جائے تین مرتبہ پڑھ کر انکی شہادت پر دم کر کے آنکھوں پر لگانے سے نظر ٹھیک ہو جاتی ہیں ہر نماز کے بعد تین مرتبہ فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ﴿۲۲﴾ اور بآئوڑ گیارہ مرتبہ ہر نماز کے بعد آنکھوں پر دم کر کے آنکھوں پر لگائیں۔ (نجمہ عامر گوجرانوالہ)

## نظر کی کمزوری ہمیشہ کیلئے ختم

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں یہ نسخہ نظر کیلئے کافی عرصہ سے استعمال کروا رہا ہوں اور اس سے لوگوں کو بہت فائدہ ہو رہا ہے اس لیے یہ نسخہ میں آپ کو بھی تحریر کر رہا ہوں۔

حوالہ شافی: سونف 250 گرام بادام 125 گرام خشک دھنیا 250 گرام کوزہ مصری 250 گرام سفید مرچ 12 گرام بنانا۔ بنا۔ نے کا طریقہ: سونف اور دھنیا کو الگ الگ کوٹ لیں ان کے چھلکے الگ کر لیں اور بیج الگ کر لیں۔ سونف اور دھنیا کے بیج نکالیں گے۔ سونف کے بیج دھنیا کے بیج باوام مصری اور سفید مرچ 12 گرام سب کو مکس کر کے باریک پیس لیں۔ صبح و شام ایک بڑا چمچ اگر دودھ کے ہمراہ لیں تو زیادہ بہتر ہے۔ ورنہ آپ پانی سے بھی کھا سکتے ہیں۔ بہت خوش ذائقہ دوائی ہے۔ (محمد ارشد ضیاء لکھوت)

## عینک سے چھٹکارا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی اور عبقری کی تمام نیم کی تحریریت چانتی ہوں 2008ء سے عبقری کی قادیہ ہوں عبقری کے قارئین کیلئے نظر کی کمزوری کا ایک بہت خاص الخاص آزما یا ہوا نسخہ دے رہی ہوں ہمارے علاقے کا بہت ہی پرانا اور مشہور حکیم کا نسخہ تھا وہ وفات پا گئے ہیں ان کی نسل یہ نسخہ چلا رہی ہے۔ دور دراز سے لوگ آتے ہیں۔ ان کی ذریعہ آمدن یہی ہے۔ ان کی گھر کام کرنے والی ماسی کے توسط سے رقم لے کر حاصل کیا ہے۔ اس کے صرف ایک ماہ استعمال سے نظر میں کافی فرق محسوس ہوتا ہے۔ اگر لگا تار کچھ عرصہ استعمال کیا جائے تو عینک سے ہمیشہ کیلئے بچے بڑے سب کیلئے ہر عمر کے لوگوں کیلئے مفید ہے۔

نسخہ حوالہ شافی: ایک کلو سونف چار لیٹر گاجر کا جوس سنگری مصری ایک پاؤ۔ گاجر کے جوس میں ایک کلو سونف صاف کر کے ڈبو دیں دن تک پکڑا باندھ کر رکھ لیں سایہ میں۔ دس دن کے بعد رس جذب ہو جائے گا۔ اب سونف پھیلا کر سایہ میں خشک کر لیں۔ جب خوب خشک ہو جائے تو

نے وہ سینک ان کو دکھائے انہوں نے بتایا کہ یہ والا سینک ہے۔ اس کی نشانی یہ ہے کہ شہادت کی انگلی جتنا تھا اور آگے سے گول سی نوک تھی۔ لکڑی کی طرح معلوم ہوتا تھا۔ اس کو آنکھوں میں ڈالنے کا طریقہ یہ تھا کہ مٹی کا دیالے کہ اس میں کور سے کپڑے کی بتی بنا کر رکھی ہے سرسوں کے تیل سے جلانا ہے اس کی لوز زیادہ نہیں رکھنی نہ ہی زیادہ دھواں نکلے دیا جلا کر اس کی نوک پر سینک ہاتھ میں پکڑ کر دیا کے اوپر گھمانا ہے۔ پھر آہستہ آہستہ اس کی چٹکی کی بوجھی آنے کی آگ کے اوپر نہیں رکھنا پھر اس کو ٹھنڈا ہونے کے لیے رکھ دیں اور رات کو سوتے وقت آنکھوں میں پھیر لیں کافی عرصہ یا کچھ مہینے آنکھوں میں سینک لگائیں۔ انشاء اللہ نظر ٹھیک ہو جائے گا یہ نسخہ میں نے دور کی نظر کیلئے کیا تھا۔ جنہوں نے یہ نسخہ بتایا اس کی نظر سو ابتر تھی اس نے بتایا کہ اب اس کی نظر ایک یا سو ابتر رہ گئی ہے۔ نظر ٹھیک ہونے کی صورت میں آپ کو چہرہ بھی آئیں گے۔ اب یہی عمر 48 ہے دور کی نظر وہی یہ رکی ہوئی ہے۔ (ر۔ش)

## ڈیپریشن نیند نہ آنے بے خوابی کیلئے میرا آزمودہ

جس کو کسی نیند لانے والی دوا سے نیند نہ آئے ٹھنڈا پیار کی یا خوف کی وجہ سے نیند ختم ہو جائے تو اس کیلئے خالد بن ولید کی دوا کا جو نسخہ مندرجہ ذیل ہے لے سکتا ہے نیند لائے کیلئے اس سے برہ کر کوئی دوائیں۔ یہ حائل لانے کی بہت ہائی پوٹنسی گولی ہے مجھے خوف کی بیماری میں نیند نہ آنے کی ڈاکٹر نے نیند کی گولیاں دیں اس سے بلند پریشوار رہنے کا نیند ختم اور دل کمزور ہو گیا میں نے عبقری نومبر 2008ء میں یہ دوا یہی اس دعا سے جواب لے لیا ہوا۔

اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَمَا أَظْلَتْ وَرَبَّ الْأَرْضِينَ وَمَا أَقْلَتْ وَرَبَّ الشَّيَاطِينِ وَمَا أَضَلَّتْ كُنْ لِي جَارًا مِّنْ شَرِّ خَلْقِكَ أَجْمَعِينَ أَوْ يَفْقَرْظَ عَلَى أَحَدٍ مِنْهُمْ أَوْ أَنْ يَنْظِفِي عَزَّ جَارُكَ (وَتَبَارَكَ اسْمُكَ) وَجَلَّ ثَنَاؤُكَ وَلَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

جس شخص کو غم قلز اور خوف بیماری سے نیند جاتی رہے اس کیلئے سورۃ الانبیاء ہرن کی جھلی پر لکھ کر کمر پر باندھ دیں خوب نیند آنے کی آنکھ نہ کھلے گی۔ قلت نوم کیلئے سوتے وقت یہ آیت پڑھنا بھی بہت مفید ہے: اِنَّ اللّٰهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّوْنَ عَلَی النَّبِیِّ یَا اَیُّهَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوا صَلُّوْا عَلَیْهِ



گہرائی تک ٹھونک دیں۔ ہر پندرہ دن کے بعد لکڑی نکال کر دیمک کسی پانی کے برتن میں لکڑی سے برتن میں ڈال کر دوبارہ لکڑی ٹھونک دیں اسی طرح اس کی کافی تعداد کم ہو جاتی ہے یعنی یہی عمل بار بار کرنا ہے۔ 3: جس وقت جون جولائی میں پہلی بارش ہوتی ہے اسی بارش کے بعد والی رات میں کوئی سی لائٹ لٹکا کر اس کے نیچے بڑے ٹب میں پانی رکھ دیں اسی رات اس کے جوان دیمک جوڑی بنانے نکل آتے ہیں اور لائٹ کے گردا گرد پانی میں گر جاتے ہیں اسی طرح اس علاقے سے کالونی کے جوان دیمک سارے مر جاتے ہیں۔ 4: کوئی مخصوص جگہ بچانے کیلئے ادھر کوئی تیز بو والی کیمیکل رکھنے سے وہاں پر دیمک نہیں آتے۔ مثلاً مینگ فیقلین وغیرہ۔ (عبدالستین، لکی مروت) (ماہنامہ عبقری جون 2014ء میں پہلے بھی یہ لگ چکا ہے تاکہ ریکارڈ رہے)

موٹر سائیکل کے استعمال موبل آئل سے دیمک کا خاتمہ جناب محترم حکیم صاحب السلام علیکم! جس گھر میں لکڑی دروازے یا کسی بھی لکڑی کی چیز کو دیمک لگ جائے تو لکڑی یا دیوار کو اچھی طرح مٹی کے تیل سے نہلا دیں۔ اس کے بعد موٹر سائیکل سے جو موبل آئل استعمال شدہ نکال لیتے ہیں اس سے دروازے، لکڑی کی جگہ جہاں دیمک لگی ہو وہاں پر نہیں۔ یہ آئل کسی بھی ورک شاپ سے عام مل جاتا ہے۔ اس سڑے ہوئے کالے تیل کو ملنے سے کبھی بھی دروازے یا فرنیچر کو دیمک نہیں لگتی۔ میں ایک گاؤں میں رہتا ہوں ہمارے گھر پر بھی دیمک نے حملہ کر دیا تھا، میں نے موٹر سائیکل مکینک سے سزا ہوا کالا انجن آئل لے کر دروازے اور بالے جو چھت پر ڈالے جاتے ہیں تیل مل دیا کبھی بھی دیمک نہیں لگی۔ اگر آپ دروازے یا لکڑی کا فرنیچر نیا بنوا رہے ہیں تو پہلے چلا ہوا موبل آئل لکڑی کی چیزوں پر مل دیں اس کے بعد ان پر رنگ کر دیں۔ (محمد زاہد جاوید، ملیسی) (رشیدہ اختر، سیالکوٹ)

صدقہ سے دیمک کا خاتمہ

قرآن پاک کے وزن کے برابر کسی کو گندم صدقہ کر دیں دیمک گھر چھوڑ دیں گے۔ (محمد ابراہیم، گجرات)

دیمک کے خاتمہ کا ٹوکہ

دیمک کے کپڑوں پر مٹی کا تیل ڈالنے سے کیڑے مر جاتے ہیں۔ (مسعود احمد، قلعہ دیدار سنگھ)

گیہوں میں گھن یا دیمک نہ لگنے کا مجرب عمل

عبداللہ، عروہ، قاسم، سعید، ابوبکر، سلیمان، خواجہ یہ اسماء کا غنڈ پر لکھ

ماہنامہ عبقری اپریل 2015ء شمارہ نمبر 106

کر گیہوں میں رکھ دیں، گھن اور دیمک کبھی نہ لگے گا، انشاء اللہ۔ اس کے علاوہ یہ نام در دوسرے کیلئے پڑھ کر دم کریں یا لکھ کر گلے میں باندھیں۔ (ابولائبہ، بھٹو کالونی کراچی) (ماہنامہ عبقری جولائی 2014ء میں پہلے بھی یہ لگ چکا ہے تاکہ ریکارڈ رہے)

دیمک سے یقینی نجات

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دیمک سے نجات کے درج ذیل نوٹکے ہیں: 1- سرکاری، غیر سرکاری رہائش بلڈنگ کو Termite، دیمک سنیک سے بچانے کیلئے جو کہ کنسلٹنٹ سفارش کرتے ہیں اور ہم لوگ عرصہ سے استعمال کرتے ہیں۔ آج کل مارکیٹ میں آسانی سے مل جاتی ہے اس کو Biflex بانی فلیکس کہتے ہیں۔ زرعی ادویات کے سنور سے آسانی سے مل جاتی ہے جو کہ ایک لیٹر کی پیکنگ میں ہوتی ہے۔ تقریباً 800 روپے میں مل جاتی ہے۔ ہارڈ ویئر سنور پر پندرہ سے دو ہزار میں مل جاتی ہے اگر آپ کا فرنیچر دروازے، کچن، لکڑی کے شیلف دیمک سے متاثر ہیں تو ایک حصہ دوائی یعنی Biflex اور 20 فیصد حصہ پانی ڈال کر مکس کریں۔ فرنیچر، دروازے کی چوکھاٹ لکڑی کے فریم میں ڈول مشین سے بردالگا کر جو کہ 1/16 انچ یا 1/18 کا ہو۔ ایک انچ سے ڈیڑھ انچ سوراخ کریں اور دوائی کے محلول کو ٹیکہ لگانے والے سرنج سے سوراخ میں ڈال دیں، سوراخ سے پچیس سے تیس انچ کے فاصلے پر کریں۔ فرنیچر کے پاؤں میں سوراخ کر کے بھی دوائی ڈالیں اس کے بعد ان سوراخوں کو لکڑی کا برادہ اس میں گھونڈال کر بند کر دیں۔ آپ کا فرنیچر، لکڑی کے شیلف بیس سے پچیس سال تک محفوظ ہو جائیں گے۔ اگر کمروں کی دیواروں پر سنیک دیمک آجائے تو یہی محلول جو کہ پانی اور دوائی ایک سے تیس سے تیار شدہ ہے، سرنج سے دیواروں پر سپرے کریں، دوبارہ اس جگہ سنیک نہ آئے گی۔ 3- ہاتھ روم میں کیڑے مکوڑے زمین پر ریٹنگ والے دوسرے حشرات کیلئے ایک حصہ دوائی اور پچاس حصہ پانی ڈال کر کسی بوتل میں رکھ دیں چند قطرے کچھر کے فرش پر ڈال دیں، کیڑے مکوڑے اس جگہ نہ آئیں گے جس جگہ فرش سادے اور مٹی کے ہوں وہاں پر ایک مرتبہ دوائی ڈالنے سے دو سے پانچ سال تک محفوظ ہو جائیں گے۔

البتہ ناکلز والے فرش چونکہ دوائی کو جذب نہیں کر سکتے اس لیے مہینہ میں ایک سے دو بار دوائی ڈالنا ہوگی۔ بہتر ہوگا فرش ڈالنے سے پہلے ہر کمرے میں اس کا سپرے کر دیا جائے تو سانپ، بچھو، کیڑے مکوڑے سے گھر بیس سے پچیس سال تک محفوظ ہو جاتا ہے۔ بازار میں مندرجہ ذیل دوائی بھی ہوتی

تھی لیکن آج کل نمبر تین دوائی Biflex ہی ملتی ہے۔ 1-Deli Drine، 2-Shell Drite، 3-Biflex۔ کچھ لوگ ویسی دوائی بنا کر بھی استعمال کرتے ہیں۔ جو یہ ہے: 6 عدد کیوبک، مشک کا فور ایک لیٹر مٹی کے تیل میں ڈال کر بار یک پیس کر حل کر لیں اور دیمک کی جگہ پر ڈالیں، وقتی طور پر فائدہ ہوگا یعنی مہینہ یا پندرہ دن کے بعد دوبارہ دیمک آ جاتے ہیں جبکہ اوپر والی دوا زود اثر اور دیر پا ہے خود بھی استعمال کریں اور دوسروں کو بھی مشورہ دیں۔ نوٹ: جب دوائی بانی فلیکس کی بوتل سے نکال کر دوسری بوتل میں پانی ڈال کر حل کریں تو ہاتھوں پر غلاف، دستانے یا شاپر چڑھالیں، ناک پر کپڑا رکھیں، جب حل کریں تو سانس بھی وقتی طور پر روک لیں۔ (شاہ عالم، راولپنڈی) (ماہنامہ عبقری اگست 2014ء میں پہلے بھی یہ لگ چکا ہے تاکہ ریکارڈ رہے)

دیمک سے نجات کا لا جواب سپرے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! بعد از سلام عرض ہے ماہنامہ عبقری میں بار بار دیمک کے متعلق پڑھا تو ناچیز نے سوچا کہ عبقری مجھ کو موقع دے رہا ہے تو میں کیوں نہ دیمک پر اپنے تجربات لکھوں تو سب سے پہلے تو ایک روحانی عمل ہے کہ صبح فجر کی نماز کے بعد اول و آخر گیارہ مرتبہ کوئی سا بھی درود شریف پڑھیں اور درمیان میں تین مرتبہ سورہ رحمن پڑھیے اور ایک پانی کی بوتل اور اسپرے پاک صاف کر کے پانی بھر کر رکھ لیجئے اور دونوں پر دم کرتے رہیے اور پانی تو سب بچوں کو پلائیے بلکہ تمام گھر والے پیئیں اور اسپرے کے پانی کو گھر کے کونے کونے میں چھڑک دیجئے اور جہاں دیمک ہے وہاں خصوصاً چھڑک دیجئے بلکہ بار بار چھڑک دیجئے انشاء اللہ دیمک کا خاتمہ ہو جائے گا۔ یہ وظیفہ مجھے محلے میں موجود ہماری باجی نے بتایا تھا اور کہا تھا کہ اس سے گھر کے تمام حشرات الارض ختم ہو جاتے ہیں اور پینے سے تمام گھر والے اتفاق و اتحاد سے رہتے ہیں اور نافرمان بچے بھی نیک ہو جاتے ہیں۔ تجربہ شرط ہے کہ میں خود بھی اور میرے ملنے بھی پڑھتے ہیں اور یوں ہماری ہر سپرے والی دوائی سے جان چھوٹ جاتی ہے۔ یعنی سورہ رحمن کا دم کیا ہوا پانی روزانہ جس گھر میں چھڑک دیا جائے وہاں سے حشرات الارض بھاگ جاتے ہیں اور دوبارہ آنے کیلئے وہ گھر کیا وہ علاقہ تک ان کیلئے ممنوعہ ہو جاتا ہے۔ مثلاً چونیاں، دیمک، چھڑ، ڈینگلی، چھڑ، ہاتھ روم میں پیدا ہونے والے کھنٹے، چھپکلی، چوہے وغیرہ جس کو بتایا وہی کامیاب۔۔۔ اس کے علاوہ



حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ایسا کوئی دن نہیں گزرتا کہ جنت کے پانی کے قفسے کاسنی کے پودے پر نہ گرتے ہوں۔ (ابونعیم)

## دیمک کا یقینی خاتمہ

دیمک کو ختم کرنے کیلئے کافی عرصہ پہلے پڑھا تھا ابھی اس کتاب اور شخصیت کا نام یاد نہیں۔ اس سے میں نے خود بھی بہت فائدہ اٹھایا اور جن جن کو بتایا ان کو بھی بہت فائدہ ہوا۔ امید ہے جو شخص یقین کے ساتھ کرے گا۔ وہ ضرور فائدہ حاصل کریں گا جس گھر میں دیمک لگی ہوئی ہو اس گھر کی دیواروں پر اول خلیفہ سیدنا حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ۔ دوم خلیفہ سیدنا حضرت عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ۔ سوم خلیفہ سیدنا حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ۔ چہارم خلیفہ سیدنا حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ۔ پنجم خلیفہ سیدنا حضرت حسن بن علی رضی اللہ تعالیٰ عنہما۔ ششم خلیفہ سیدنا حضرت امیر معاویہ بن ابوسفیان رضی اللہ تعالیٰ عنہما۔ کسی کاغذ پر لکھ کر لٹکا دیں۔ انشاء اللہ جو دیمک ہوگی وہ ختم ہو جائے گی۔ نوٹ: ایک بات سنی ہوئی ہے جو سود کے کاروبار سے منسلک ہیں ان کے گھر پر دیمک چٹ جاتا ہے۔ ہو سکتا ہے اس کو اس سے فائدہ نہ ہو۔ (محمد افضل رفیق رحمانی۔ محمد افضل اصغر خوشاب) (ماہنامہ عبقری نومبر 2014ء میں پہلے بھی یہ لگ چکا ہے تاکہ ریکارڈ رہے)

## سچا منجن واقعی کام میں بھی سچا

سچا منجن کے پہلے بھی مجھے بہت سے فوائد حاصل ہوئے تھے تو پہلے بھی میں نے اس کے بارے میں لکھا تھا اب بھی مجھے اس کا بہت بڑا فائدہ ہوا ہے تو اس بارے میں لکھ رہی ہوں۔ کچھ عرصہ سے میرے سامنے کے دانتوں سے مسوڑھے الگ ہونا شروع ہو گئے جس کی وجہ سے کھانے پینے میں سخت تکلیف ہوتی اور مسوڑھے الگ ہونے کی وجہ سے مسوڑھوں میں پانی پڑ جانا اور سوجن ہو جاتی اور ٹیسوں کی وجہ سے بہت ہی اذیت کا سامنا کرنا پڑتا۔ میں نے ڈاکٹر زکو چیک کرایا تو انہوں نے کہا کہ دانتوں کی صفائی کرالیں تو شاید مسوڑھے اپنی جگہ فکس ہو کر ٹھیک ہو جائیں گے اس صورتحال سے میں بہت پریشان ہو گئی ایک اور ڈاکٹر نے ہمیں مشورہ دیا کہ آپ جاپان کی فریش اینڈ وائٹ ٹوتھ پیسٹ استعمال کریں۔ وہ بہت مفید ہے میں نے وہ بھی استعمال کی کوئی فرق نہیں پڑا۔ میں نے پھر سچا منجن منگوا کر استعمال شروع کیا تو جو مسئلہ کافی عرصہ سے اذیت کا باعث بنا ہوا تھا وہ چند دنوں میں حل ہو گیا اور مجھے مسوڑھوں کی تکلیف سے نجات مل گئی۔ (ام حذیفہ)

مٹی کے تیل اور گوشت کے پانی کا استعمال تب تک کریں جب تک دیمک کا خاتمہ نہ ہو۔ (انیسہ خاتون کراچی) (ماہنامہ عبقری ستمبر 2014ء میں پہلے بھی یہ لگ چکا ہے۔ تاکہ ریکارڈ رہے۔)

## دفع دیمک کا لا جواب نقش

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے علم میں عمل میں اور اس رسالہ عبقری میں اپنی خاص برکت و رحمتیں عطا فرمائے آمین! میں رسالہ عبقری کو ماہ اگست سے پڑھ رہا ہوں اور الحمد للہ اس سے روحانی حوالے سے بہت کچھ استفادہ کیا ہے اور اب اس ماہ ستمبر کے رسالہ میں دیمک کے حوالہ سے لکھنے کیلئے استدعا کی گئی تو محترم میرے پاس ایک نقش ہے جو کہ میرے اور میرے بزرگوں کا کئی بار آزمایا ہوا ہے جس کو میں اب قارئین کی نذر کرتا ہوں۔

نقش یہ ہے: برائے دفع دیمک مکان یا دوکان جہاں بھی ہو

یا کبیکج	یا کبیکج	یا کبیکج
یا کبیکج	یا کبیکج	یا کبیکج
یا کبیکج	یا کبیکج	یا کبیکج

چھت پر لٹکا دیں۔ نوٹ: یہ لفظ عبرانی یا سریانی زبان میں ہے اس سے مراد دراصل یا اللہ ہی ہے یہ لفظ شریعہ نہیں ہے۔

## طریقہ دریافت مرض یا سحر

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! یہ طریقہ دریافت مرض کیلئے ہے کہ جو شخص مریض ہے ان تین چیزوں میں سے کیا سحر ہے آسیب ہے پری وغیرہ کہ مرض بدنی ہے۔ یہ ہمارا تجربہ عمل ہے۔ محترم ایک کورسا کوڑہ یا ڈھکنی لے کر اس پر نقش لکھیں۔ یہ درج ذیل نقش کالے قلم سے تحریر کریں۔

۲۳۱۱۱۶۳ ف ۹۱۵۱۸۱  
۳۳۱۱۱۲ ع ۳ لا ۵۱۸۳۱  
ح ا

پھر سات بار مریض کے دائیں طرف پھیریں پھر بائیں طرف پھیریں پھر تیسرا کمرے میں ڈال دیں تاکہ وہ ڈھکنی خوب روشن ہو۔ 1۔ اگر حرف مفید ہوں تو سحر ہے۔ 2۔ اگر حرف غائب ہو جائے تو آسیب ہے۔ 3۔ اگر حرف سیاہ ہو جائے تو مرض بدنی ہوگا۔ انشاء اللہ قارئین میرے ان دونوں عمل سے خوب فائدہ اٹھائیں اور میرے بزرگوں کیلئے دعائے مغفرت کریں گے۔ (محمد حبیب قریشی، لودھراں) (ماہنامہ عبقری اکتوبر 2014ء میں پہلے بھی یہ لگ چکا ہے تاکہ ریکارڈ رہے۔)

جنات و جادو نو نہ بھی نوٹ جاتا ہے مگر مستقل مزاجی سے پڑھیے۔ نوٹ: جب بھی پیرے والا پانی یا بوتل والا پانی استعمال کریں تو تھوڑا سا بچا کر اس میں اور پانی ڈال کر دوبارہ دم کریں اس طرح اسی پانی پر بار بار دم کریں تو تاثیر بہت زیادہ بڑھ جاتی ہے۔ پیرے کرنے کا طریقہ: آپ باہر والے دروازے سے سیدھے یا نقد کی طرف شروع کریں اور تمام گھر میں چھڑکتے ہوئے مین دروازے پر ہی ختم کریں کہ جس طرح کسی چیز کو باہر نکال رہے ہیں اور چند دنوں میں تمام چیزیں گھر سے بھاگ جاتی ہیں۔ ساتھ یہ دعا بھی کرتے رہیں کہ یا اللہ اس مصیبت سے ہماری جان چھڑا اب کلام ربانی ہو گیا اور دوا بھی کرتے ہیں کہ دعا اور دوا دونوں کرنا سنت رسول ﷺ ہے۔ اب کچھ دوا کے تجربات لکھ رہی ہوں جو ہمارے گھر محلے اور رشتہ داروں میں استعمال ہوئی: 1۔ دیمک والی جگہ پر پیرے میں مٹی کا تیل بھر کر چھڑک دیجئے پیرے زیادہ کریں کہ وہ جگہ مٹی کے تیل سے تر ہو جائے۔ 2۔ قربانی کے اونٹ کی ہڈیاں جگہ جگہ رکھ دیجئے مگر یاد رہے کہ ہڈی کو پانی سے نہ دھویا جائے اور سایہ ہی میں خشک کر کے رکھ دی جائے اور ہر سال ہڈی بدلتے رہیے۔ چھوٹی چھوٹی ہڈیاں لیکر گھر کے ہر کمرے میں صرف ایک ہڈی رکھ دی جائے تو اس کے بھی مندرجہ بالا فائدے ہیں۔ 3۔ امتاس کی پھلی جو پکنے کے بعد ڈارک براؤن ہو جاتی ہے کسی پنساری سے لے لیں یا کراچی میں تو عام پارکوں میں لگی ہوتی ہے اس کے تقریباً چھانچ کے ٹکڑے پر جگہ جگہ ہر کمرے میں رکھ دیجئے مگر پھل ثابت نہیں بلکہ تو ذکر رکھئے اور ہر سال بدل دیجئے۔ 4۔ آپ بازار سے جو گوشت پکانے کیلئے لاتے ہیں خواہ چھوٹا ہو یا بڑا مطلب گائے یا بکرے کا اس کا پانی پیرے میں بھر کر صرف تین دن چھڑک لیں اور مقصد میں کامیاب ہو جائیں مگر یہ تجربہ صرف دیمک اور کھٹل کیلئے ہے۔ ایک اور روحانی بات کہ صلوٰۃ الحاجت روزانہ دو رکعت پڑھ کر دعا مانگئے کہ یا اللہ اس دیمک یا کھٹل جیسی مصیبت سے ہماری جان چھڑا۔۔۔ صبر و شکر سے پڑھیے اور صلوٰۃ الحاجت کے بعد ایک تسبیح استغفار اور صرف لفظ الحمد للہ پڑھیے تو آپ کی اس دیمک جیسی مصیبت سے جان چھوٹ جائے گی باقی جو اس نماز کے فائدے ہیں وہ کسی سے پوشیدہ نہیں۔ یہ ہمارے بزرگوں نے بتایا ہے عقل نے تسلیم کیا اور ہم نے تمام تجربات کیے اور فائدہ اٹھایا ناجیز کو بھی اپنی دعاؤں میں یاد رکھیے۔ نوٹ:



## دیمک کیلئے آزمایا ٹونکہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! دیمک کیلئے آزمودہ ٹونکہ بھیج رہی ہوں یہ میرا ذاتی آزمودہ ٹونکہ ہے ہمارے گھر کے دروازے میں دیمک لگ گئی تھی میری شادی سے پہلے انہوں نے چوکت تبدیل کروائی پھر دوسری سائینڈ پر دیمک لگ گئی تو میں نے مٹی کا تیل لیکر اس میں پرانی جرابیں اچھی طرح بھگو کر دروازے کی چوکت میں بھر دیں جتنا حصہ دیمک نے کھا لیا تھا اس پر سینٹ لگا کر بند کر دیا اب ماشاء اللہ پندرہ سال ہو گئے ہیں الحمد للہ دروازہ بالکل ٹھیک ہے اسی طرح فرنیچر کو دیمک لگ گئی تو وہ بھی مٹی کے تیل سے ختم ہو گئی بہت زبردست ٹونکہ ہے۔ (سیدہ عائشہ) (ماہنامہ عبقری دسمبر 2014ء میں پہلے بھی یہ ٹونکہ لگ چکا ہے تاکہ ریکارڈ رہے)

## دیمک بھگاؤ سپرے

جو تعمیر مٹی سے کی گئی ہو وہاں دیمک دیواروں، لکڑی، کتابوں وغیرہ پر لگتی ہے۔ سب سے پہلے ایک آسان سا ٹونکہ ہے۔ پہلے دیمک اور مٹی کو صاف کریں جہاں دیمک لگی ہے وہ جگہ صاف کریں پھر اس جگہ پر کپڑے سے مٹی کا تیل لگائیں۔ تین سے چھ ماہ تک دیمک نہیں لگے گی اگر پھر لگے تو یہی عمل کریں دیمک سے نجات مل جائے گی۔

دیمک بھگاؤ سپرے: مٹی کا تیل ایک لیٹر ڈیزل آدھا کوارٹر نیلا تھوٹھا 150 گرم تمام اشیاء کو پلاسٹک کے گیلن میں ڈال کر منہ پر ڈھکن دے کر بارہ روز کیلئے زمین میں دبا دیں۔

ترکیب: عام سپرے کی طرح سپرے کریں درختوں کیلئے پانی ملا کر سپرے کریں، لکڑی کو خالص دوا لگائیں۔ جب گیلن کا ڈھکن کھولیں اس کی گیس سے اپنے آپ کو بچائیں۔ اس دوا کا ایک سال تک اثر رہے گا۔ (سید عبدالقدیر اولپنڈی)

## دیمک کیلئے لاجواب روحانی عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ نے دیمک کا حل مانگا ہے عمل حاضر خدمت ہے۔ درج ذیل آیات کوری ڈولی (مٹی والی) میں ڈال کر چھت سے لٹکا دیں۔ ڈولی کا منہ کھلا رکھیں۔

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ يَا لَطِيفُ لَمْ يَزَلِ الْظُّفُ بِنَا قِيَمًا نَزَلَ بِحُبِّ مَعْنَا نَخَافُ عَنْ قَهْرِكَ يَوْمَ الْخُلُوفِ۔ (پھر آیت الکرسی) آیت الکرسی کے

بعد یہ نقش لکھیں یا کح کح، یا کح کح، یا کح کح، یا کح کح، یا کح کح، یا کح کح، یا کح کح۔ یہ نقش ہفت ہیکل کا ہے۔ (سعدیہ نورین)

## دیمک کا علاج

کچھ دن پہلے ہی مجھے دیمک کا علاج ملا بلکہ یوں سمجھیے کہ میں دیمک کے پیچھے لگی ہوئی تھی تاکہ محترم حکیم صاحب کا حکم پورا کر سکوں۔ دیمک دیوار کو لگے یا انسان کو دونوں کو کھوکھلا کر دیتی ہے۔ روحانی دیمک یا جسمانی دیمک۔ اللہ کے حکم سے محترم حکیم صاحب روحانی اور جسمانی دیمک کا علاج تو کر رہے ہیں البتہ دوسری دیمک کا علاج میں انہیں بتا دیتی ہوں۔ یہ علاج عرب سے ملا ہے آپ کسی بھی قصائی سے اونٹ کی کوئی ہڈی لیکر اسے اپنے گھر کے کچے حصے میں دبا دیں اور ساتھ ہی گندھک اور اجوان کی دھونی دیں انشاء اللہ تعالیٰ آپ تو کیا آپ کے ہمسائیوں کے گھر سے بھی دیمک چلی جائے گی۔ لاہور میں دو تین گھروں نے ایسا ہی کیا اب اللہ کے شکر سے ان کے گھروں سے دیمک ختم ہو گئی ہے۔

## دیمک کیلئے روحانی علاج بھی حاضر ہے

دیمک کیلئے روحانی علاج حاضر ہے بس یقین شرط ہے، پلیر اس یقین کے ساتھ عمل کریں کہ یہ وہ قرآن پاک ہے جو اگر پہاڑوں پر نازل ہوتا تو وہ پھٹ جاتا۔ سورہ معراج کو نو بار یا اکیس بار پڑھ کر سپرے والی بوتل میں پانی ڈال کر اس پر دم کریں۔ اول و آخر درود ابراہیمی پڑھیں اور یقین کے ساتھ دیمک والی جگہ پر سپرے کریں دن میں تین بار جب تک دیمک ختم نہ ہوں کرتے رہیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ فائدہ ہوگا۔ جہاں نڈیاں ہوں وہاں اس کی بر آیت کو علیحدہ علیحدہ ایک ایک مرتبہ زعفران سے لکھ کر ایک ایک نقش الگ الگ درخت پر لٹکا دیں اللہ کے حکم سے نڈیوں کا طوفان ختم ہو جائے گا۔

ڈنگلی بخار سے نجات: سورہ معراج کا ظہر کی نماز کے بعد ہمیشہ پڑھنا ہر طرح کی دہاء اور ڈنگلی بخار سے محفوظ رکھتا ہے۔

فالج اور لقوہ سے نجات: عشاء کی نماز کے بعد اس سورہ کو پڑھ کر شہد پر دم کر کے تین انگلیاں شہد کی چاٹ لیں فالج اور لقوہ کی بیماری سے ہمیشہ محفوظ رہے گا۔

روحانی ترقی کیلئے: روحانی ترقی کیلئے سورہ فجر بہت خاص ہے سات روز سے رکھے جائیں ہر روز سات مسکینوں کو کھانا

کھلایا جائے اور 141 بار روزانہ سات روز تک سورہ فجر کو ایک جگہ پڑھا جائے انشاء اللہ سارے سال کی روزی نصیب ہوگی۔

## انتہائی نیند آور اور اینٹی ڈیپریشن تیل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا حکم پڑھا کہ نظری کمزوری اور نیند نہ آنے کے بارے میں لکھا جائے تو جو میرا اپنا آزمودہ نسخہ ہے میں آج آپ کو وہ بھیج رہی ہوں جس سے مجھے بارہا فائدہ ہوا ہے۔ حوالہ شافی: ایک پاؤ چاروں مغز پاؤ بادام پاؤ خشخاش اور ایک پاؤ تخم کاہو۔ ان سب کو ملا کر ان کا تیل نکھوائیں۔ تخم کاہو کا خالی تیل بالکل نہیں ہوتا یہ ان سب کے ساتھ مل کر تیل میں شامل ہوتا ہے۔ یہ انتہائی نیند آور اور اینٹی ڈیپریشن تیل ہے۔ رات کو روزانہ سوتے وقت ہلکے ہاتھوں کے ساتھ اس تیل کا مساج کریں پھر کمالات دیکھیں۔ مساج کے دوران ہی آنکھیں بند ہونا شروع ہو جائیں گی اور انتہائی پرسکون نیند آجائے گی یہ میرا بہت آزمودہ نسخہ ہے۔

## نظر اور یادداشت کی کمزوری کیلئے

ہذا روزانہ عصر اور مغرب کے درمیان وقت مقرر کر کے تازہ گرم جلیبی کھائیں۔ تین ماہ روزانہ انشاء اللہ نظری اور دماغ کی کمزوری دور ہوگی۔

آکاش بیل جسے امرتیل بھی کہتے ہیں اسے اچھی طرح سکھا کر پیس لیں اور چھان لیں پھر چنگلی بھر صبح اور شام کو سادہ پانی کے ساتھ کھالیں انشاء اللہ نظر واپس آجائے گی۔

حوالہ شافی: کالے پنپے (بھنے ہوئے) 'سونف' بادام مصری، جھوٹی الائچی ان سب کو کس کر کے روزانہ ایک مٹھی کھائیں نظر بھی درست اور نیند بھی اچھی آئے گی۔

## میرا آزمودہ عمل عبقری قارئین کے نام

مجھے کسی دوست نے ایک عمل بتایا تھا اور وہ عمل میں کافی عرصہ سے آزما رہا ہوں جو کہ بہت ہی کارگر ثابت ہوا میں جہاں بھی جاتا ہوں لوگ مجھے کہتے ہیں کہ آپ سے پہلے بھی کہیں ملاقات ہوئی ہے حالانکہ یقین جانے میں ان اشخاص سے پہلی دفعہ ملتا ہوں اور جہاں بھی جاتا ہوں اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے عزت افزائی ہوتی ہے اور میرا کام ہو جاتا ہے۔ عمل یہ ہے: رات کو سونے سے قبل یہ عمل کریں۔ درود ابراہیمی پانچ مرتبہ سورہ اخلاص تین مرتبہ تیسرا کلمہ پانچ مرتبہ استغفار دس مرتبہ۔ (راجہ سلیم اختر)



## ہیند کھیلنے لاجواب نسخہ

رات کو سوتے وقت ایک کپ دودھ میں ایک چمچ طمل کی پولٹری میں خشک ڈال کر اس کو دودھ کے اندر اچھی طرح گھما لیں پھر نکال کر پی لیں۔ بہترین نیند آئے گی۔

## اچھی نیند کھیلنے وظیفہ

رات کو سوتے وقت دوبارہ درود شریف پڑھے پھر اس کے بعد اس آیت کو بار بار پڑھے بہت اچھی نیند آئے گی۔ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ (نور یہ مغل بہاؤ پور)

## دیمک فوری کنٹرول

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ایک ٹونک جو میں نے ایک بزرگ خاتون سے سنا تھا وہ یہ کہ ایک عدد اونٹ کی ہڈی لیکر جہاں دیمک ہو وہاں ان میں گاڑ دیں تقریباً آٹھ سے نو انچ کا، بالکل چھوٹا بھی ہو تو کوئی حرج نہیں۔ درخت پودے پھول گھاس وغیرہ یا کھڑی وغیرہ ہر حال جو بھی چیز دیمک سے متاثر ہو وہ محفوظ ہو جائے گی۔

ہم نے چند گھر دوں میں تجربہ کیا جہاں جو جو جگہ دیمک سے متاثر ہو رہی تھیں اللہ تعالیٰ کے فضل سے محفوظ ہو گئیں۔ گھاس پودے درخت وغیرہ سب مر رہے ہوئے۔ ابھی مزید تجربہ باقی ہے (استغاثہ احمد)

## دیمک سے چھٹکارا

اونٹ کے جسم کے کسی کسی حصے کی ہڈی کو گھر کے دروازے کے باہر پلیز کی مٹی میں ڈال دیا جائے تو دیمک نہیں آتی اور اگر موجود ہو تو ختم ہو جاتی ہے۔ (زمر دشریف)

## اونٹ کی ہڈی اور دیمک

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ نے کچھ عرصہ سے عبقری باقاعدہ پڑھنا شروع کیا ہے گزشتہ ماہ سے آپ کی طرف سے مائل دیمک کے خاتمے کے نسخے کے متعلق پڑھ رہا ہوں تو اس سلسلے میں عرض ہے کہ اگر کسی گھر میں دیمک ہو تو اس کے خاتمے کیلئے اونٹ کی ہڈیاں زمین سے تین فٹ تک اُپر سے گڑھے کھود کر ڈال دی جائیں تو اس سے دیمک کا خاتمہ ہو سکتا ہے۔ گھر کے چاروں کونوں میں اونٹ کی ہڈیاں زمین میں دبا دی جائیں تو اس سے امید واثق ہے کہ دیمک ختم ہو جائے گی۔ (سلیم ممتاز، راولپنڈی)

## دیمک کنٹرول

دیمک کے خاتمہ کے سلسلے میں میرا اپنا ذاتی آزمودہ تجربہ

ہے۔ یہ عمل مجھے ایک بزرگ نے بتایا تھا۔ وہ میں ”عبقری“ کی نذر کرتا ہوں۔ وہ عمل یہ ہے کہ جس جگہ دیمک لگی ہو وہاں پر اونٹ کی ہڈی جس کی لمبائی تقریباً چھ انچ ہو اسے لیکر تقریباً ڈیڑھ فٹ زمین میں گڑھا کھود کر دبا دیں۔ اس جگہ یا زمین میں ایک ماہ تک پانی بالکل نہیں پڑنا چاہیے۔ اس عمل سے جہاں دیمک لگی ہو وہ ختم ہو جائے گی اور پانچ کلومیٹر ایریا تک دیمک نہیں لگے گی۔ یہ میرا آزمودہ نسخہ ہے۔ (محمد ایوب کراچی)

## دیمک کھیلنے آزمایا کارآمد ٹونک

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تقریباً دو سال سے عبقری پڑھ رہے ہیں اس رسالے کی بدولت ہمارے بہت سے مسائل حل ہو رہے ہیں۔ آپ کی نیت کے علوم کی وجہ سے بہت سے لوگ مستفید ہو رہے ہیں۔ گزشتہ عبقری کے کچھ شماروں میں دیمک کے کنٹرول کا حل پوچھا گیا تھا۔ ایک ٹونک میری نظر سے گزرا ہے۔ ایک دوبارہ آزمایا ہے نہایت ہی کامیاب ہے۔ جس جگہ دیمک لگی ہو پہلے وہ صاف کر دیں۔ ساری دیمک اکھاڑ کر گھر سے دور پھینک دیں پھر اس جگہ پر یا فرنجپر پر ”مٹی کا تیل“ (نمک حل کر کے) اچھی طرح لگا دیں انشاء اللہ دوبارہ دیمک نہیں لگے گی۔ دیمک دوباروں پر بھی لگ جاتی ہے اور سو راج کر دیتی ہے جب لگنی شروع ہو تو فوراً تار دیں۔

## عبقری نے دیا کامیاب استخارہ

عبقری میں ایک مرتبہ استخارہ کا ایک طریقہ شائع ہوا تھا کہ دو نفل پڑھ کر اور اِیَالَک نَعْبُدُ وَاِیَالَک نَسْتَعِیْذُ کی درمیان میں تکرار کرنی ہے وہ استخارہ میں کرتی ہوں۔ خیر کی صورت میں مردائیں طرف یا دایاں پاؤں مڑ جاتا ہے اور شر کی صورت میں سر بائیں طرف یا بائیں پاؤں مڑ جاتا ہے۔ میں نے بہت سے کاموں کیلئے کیا ہے اور کامیاب پایا ہے۔ (م۔ ملتان)

## مٹی کا تیل اور دیمک

مٹی کے تیل میں ڈی ڈی ٹی مکس کر کے لگالیں۔ دوبارہ دیمک نہیں لگے گی۔ یہ میرا آزمایا ہوا ہے۔ (محمد جہانگیر)

## دیمک کھیلنے میرے آزمودہ ٹونک

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عرض یہ ہے کہ آپ نے دیمک کے بارے میں پوچھا تو ہمارے گھر میں اکثر دیمک لگتی رہتی ہے تو ہم اس کے اوپر سرنج کے ذریعے مٹی کا تیل ڈالتے ہیں تو اس کے کپڑے مڑ جاتے ہیں پھر اس کو اُدھر سے اکھاڑ کر

پھر مٹی کا تیل ڈال لیتے ہیں اگر سو راج بن جائے تو روٹی پر مٹی کا تیل لگا کر اس میں ڈال دیتے اگر کپڑے پڑ جائیں تو مٹی کے تیل سے فوراً مڑ جاتے ہیں اور اس کے علاوہ ہم نے پڑھا ہے کہ گندھک کے دھواں سے بھی دیمک ختم ہوتی ہے لیکن ہم نے استعمال نہیں کیا۔

## بلند پریشہ کمی لو نہ ہوگا

اگر کسی کا بلند پریشہ ہو جائے تو ایک گلاس نیم گرم دودھ میں دو چمچ چھوٹی مکھی کا خالص شہد ملا کر دیں۔ مریض کا بلند پریشہ اللہ کے حکم سے فوراً نارمل ہو جائے گا۔

اگر مسلسل بی پی لو رہتا ہو تو روزانہ ایک اُبلّا ہوا انڈا سردی گرمی میں استعمال کرنے سے بی پی نارمل ہو جائے گا۔

## اگر ہاتھ جل جائے تو

اگر ہاتھ جل جائے تو فوراً کپڑے دھونے والا تیل اور ہاتھ پیسٹ لگالیں۔ جلن بھی نہیں ہوگی اور داغ بھی نہیں پڑیں گے۔ اس کے علاوہ ایک شمارے میں پھنے ہاتھوں کیلئے کدو کا پانی استعمال کرنے کیلئے لکھا گیا تھا میں نے کدو کا جوس نکال کر ہاتھ پر رات کو لگانا شروع کیا جس کی وجہ سے میرے ہاتھ اب بالکل ٹھیک ہیں۔ (قاریہ عبقری ڈی ڈی آئی جی)

## دیمک کھیلنے بارہا کا آزمایا ٹونک

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری کی نئی نئی قاریہ ہوں ستمبر کے شمارے میں آپ نے دیمک کو کنٹرول کرنے کے بارے میں فرمایا۔ میرا ایک بارہا کا

## دکان میں گاہکوں کی ریل پیل کھیلنے آزمایا عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو خوش رکھے اور آپ کے درجات بلند کرے۔ آمین! میرے والد صاحب کی دکان ہے چند مہینوں سے کام دن بدن ختم ہو رہا تھا حتیٰ کہ ایسے دن بھی آئے کہ سارا دن دکان پر فارغ بیٹھ کر آ جاتے ایک بھی گاہک نہ آتا۔ پھر مجھے میری ایک جاننے والی نے ایک عمل بتایا کہ روزانہ سارا دن اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے درود شریف پڑھو اور پانی پر دم کر کے اپنے ابو کو دو میں نے اکتالیس دن مسلسل یہ عمل کیا اور میرے ابو نے اکتالیس دن تک پانی لے جا کر دکان میں چھڑکا دیا الحمد للہ اس عمل کی برکت سے سب دن بدن بہتر سے بہتر ہو رہی ہے اور دکان میں گاہکوں کی ریل پیل شروع ہو گئی ہے ابھی دو دن کی 45 ہزار ریل ہوئی ہے جبکہ پورا پورا مہینہ گزر جاتا تھا 30 ہزار بھی ریل نہیں ہوتی تھی۔ (ثمرین)



ان کے احسانات کا بدلہ ہرگز ادا نہیں کر سکتے۔ بہر حال اکتوبر 2013ء شمارہ میں صفحہ نمبر 26 پر بعنوان ”دیمک کیسے کنٹرول ہو؟“ ایڈیٹر صاحب کی طرف سے کالم تحریر ہوا تو عرض ہے کہ دیمک دو قسم کی ہوتی ہے ایک لکڑی کو لگتی ہے اور دوسری دیوار وغیرہ کو تو عرض ہے کہ

### لکڑی والی دیمک کا علاج

ویسے تو بازار میں دیمک کنٹرول کرنے کی بہت سی ادویات موجود ہیں جو تسلی بخش سمجھیں خرید لیں یا عبقری کی طرف سے صدقہ جاریہ کے طور پر ایک مجرب اور تسلی بخش نسخہ عرض خدمت ہے، پلچنگ لیکوڈ بازار سے خالص خرید لیں جو کہ با آسانی سرف میسرل بیچنے والوں کی دکان سے مل جاتا ہے یہ کپڑے دھونے کیلئے استعمال میں آتا ہے خالص کی پہچان یہ ہے کہ اس کے چند قطرے اگر شیشے پر گرائیں تو نمک کی طرح جم جاتا ہے، پلچنگ لیکوڈ لیکر کسی بھی سرنج میں بھر لیں اور لکڑی میں دیمک کھائی جگہ جہاں پر سوراخ موجود ہو اس میں ڈال دیں ایک ہفتہ میں دوسرے مرتبہ یہ عمل دہرائیں انشاء اللہ دیمک کا خاتمہ ہو جائے گا اور لکڑی محفوظ رہ جائے گی۔

### دیوار کو لگی دیمک کا علاج

اس کا علاج یہ ہے کہ لکڑی تباہ کو یا کڑوا تمباکو حقے میں ڈال کر جو پیٹے ہیں حسب ضرورت لے لیں اور اس میں مٹی کا تیل ڈال کر بھگو کر رکھ دیں اور دوسرے یا تیسرے دن جب دیکھیں کہ تمباکو نے تیل پی لیا ہے، جذب کر لیا ہے پھر تیل ڈال دیں اور تقریباً ایک ہفتہ بعد وہ تیل مکس کر کے ہلا کر استعمال کریں اس کا طریقہ یہ ہے کہ دیمک کو کھرچ لیں اور صاف کر لیں پھر یہ آمیزہ وہاں کسی بھی برش یا روٹی وغیرہ سے وہاں لگالیں اور جہاں سے دیمک شروع ہو وہاں جڑ میں تھوڑا سا گیلہا تمباکو ڈال دیں انشاء اللہ ایک مرتبہ کے عمل سے ہی دیمک سے نجات مل جائے گی۔ بعد از نجات عبقری کی پوری ٹیم اور بندہ ناچر کو دعاؤں میں

چھڑکاؤ کریں فوراً ختم ہو جائے گی۔ دوبارہ اس جگہ نہیں ہوگی۔ تجربہ شرط ہے۔ (حافظ غلام محمد سرگودھا)

### دیمک کیلئے زبردست ٹونک

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! دیمک کیلئے میرے پاس ایک زبردست ٹونک ہے کہ اچھی طرح لکڑی اور دیوار کو صاف کریں پھر مٹی کے تیل سے گیلہا کریں۔ خشک ہونے پر موٹر سائیکل سے نکلا ہوا آئل جو کہ استعمال شدہ ہے دو حصے اور ایک حصہ مٹی کا تیل ملا کر تمام جگہوں پر لگا دیں۔ اس کے لگانے سے کئی سال تک دیمک نہیں لگے گی۔ (رشید اختر، سیالکوٹ)

### شرطیہ دیمک ختم

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! دیمک لگنے کے خاتمہ کیلئے علاج تحریر ہے:- مٹی کا تیل اور پرانی سرنج لے لیں سرنج کی مدد سے مٹی کا تیل بھر کر اس پر ڈالنا شروع کریں اور نیچے کی طرف آنا شروع کریں جہاں سے دیمک نکلتا شروع ہوئی ہے وہاں ایک سرنج بھر کر ڈال دیں۔ کچھ دیر یعنی آدھ گھنٹے بعد وہ دیمک کی لائن یعنی مٹی کو دیوار سے کھرچ دیں اور اسے پانی سے بہا دیں۔

شرطیہ دیمک ختم: میں نے خود اپنے گھر میں آزما یا ہے۔ مٹی کا تیل اور پرانی سرنج (بہتر ہے پرانی سرنج نہ لیں نئی بازار سے سستی ہی مل جاتی ہے) سنبھال کر رکھیں۔ (مدیحہ لودھراں)

### روحانی ٹونک برائے دیمک

ہمارے گھر میں دیمک بہت تھی حد سے زیادہ لکڑی کے دروازے تک دیمک کھا گئی، کوئی الماری ثابت نہ رہی نہ دروازے محفوظ اس کیلئے میں نے سورۃ مطففین پڑھی۔ ہر روز صبح کے وقت نماز کے بعد کچھ دن مجھے دن یاد نہیں کتنے دن پڑھی۔ دیمک ختم ہو گئی ہے۔ اب دوبارہ کبھی دیمک نظر نہیں آئی۔ ہر روز صرف ایک بار درج بالا سورۃ پڑھنی ہے۔ (ارشاد اختر قادری واہ کینٹ)

### واہ عبقری وہاں دیمک کو عبقری

محترم قارئین عبقری! اگر ہم ایمان سے اپنا احتساب کریں کہ کیا ہم نے عبقری کا احسان چکا دیا ہے تو جواب 80% ہوگا نہیں کیونکہ ابھی پچھلے ماہ کے احسانات شمار نہیں ہوتے کہ حکیم صاحب کا اگلا احسانات سے بھرا گلدستہ عبقری کی شکل میں ہم تک پہنچ جاتا ہے۔ اللہ انہیں جزائے خیر عطا فرمائے ہم

آزمایا ٹونک ہے۔ مٹی کے تیل کو سرنج میں بھر لیں اور جس جگہ دیمک لگی ہو وہاں سوراخوں میں سرنج کی مدد سے تیل ڈال دیں۔ انشاء اللہ دیمک کا نام و نشان ختم ہو جائے گا۔ (ام صالحہ کمالیہ)

### دیمک سمیت موذی جانوروں سے نجات

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا ماہنامہ عبقری پڑھا، ماشاء اللہ بہت اچھا رسالہ ہے اور بہت سے لوگوں کی اصلاح کا باعث ہے۔ اللہ تعالیٰ اس کو دن دگنی رات چوگنی ترقی دے۔ آمین! آپ نے دیمک کے کنٹرول کے متعلق پوچھا۔ درج ذیل دعا ہر قسم کے موذی جانوروں اور کیڑے مکوڑوں کی حفاظت کیلئے ہے اور دیمک کے خاتمہ کیلئے اس کو اکسیر پایا ہے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ سَلِّمْ عَلٰی نُوْجِ فِی الْعَلَمِیْنَ۔ گیارہ بار صبح اور گیارہ بار شام اول و آخر گیارہ بار درود شریف پڑھا جائے اعتقاد کامل ہو۔

اس کے علاوہ بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ اسْمِہِ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمٰوٰتِ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ۔ تین بار صبح و شام۔ (ام سعد کوٹ مومن)

### دیمک سے نجات کا روحانی ٹونک

اگر کسی گھر کی چوکت، کھڑکی یا لکڑی کی چیزوں یا لکڑی کے شہبیروں میں دیمک لگ گئی ہو اور انہیں ناکارہ کر رہی ہو اور بار بار دوائیاں چھڑکنے اور اس کے دور کرنے کے باوجود لکڑی کی تمام چیزوں کو تباہ کر رہی ہو تو اس کیلئے روزانہ سورۃ مطففین مکمل پڑھ کر دیمک کے نکلنے کے سوراخوں پر دم کیا کریں اور پانی پر دم کر کے گھر کے تمام کونوں میں اس کے چھینے ماریں۔ (وقار عظیم راولپنڈی)

### دیمک کیلئے میرا آزمایا ٹونک

آپ نے رسالہ میں دیمک کے بارے میں لکھا تھا شاید کسی نے کوئی ٹونک بتایا ہو مگر میں ایک تجربہ کے تحت بتاتا ہوں جو کہ آزما یا ہوا ہے جب ہم ضلع ملتان میں رہتے تھے تو ہمارے گاؤں میں اکثر کچے مکان بنتے تھے۔ میں بھی بناتا تھا وہاں دیمک بہت ہوتی تھی پوری چھت کو کھا جاتی تو ایک آدمی نے بتایا دیمک ہمیشہ زمین سے اوپر جاتی ہے ایک تو نیچے سے اس کا خاتمہ صحیح طریقے سے کریں۔ دیمک مٹی کے تیل سے ختم ہو جاتی ہے جہاں بھی ہو وہاں مٹی کے تیل کا

### جگہ رفع حاجت کیلئے نہ ملے تو!

اگر بڑا پیشاب زوروں پر ہو اور لیٹرین نہ ملے بارش ہو یا کوئی جگہ رفع حاجت کیلئے نہ ہو تو اس بے چینی کی حالت میں دائیں ہاتھ کی شہادت کی انگلی کو منہ میں ڈال کر لعاب لگائیں اور ناف کے سوراخ میں لگائیں۔ بڑے پیشاب کا زور ٹوٹ جائے گا۔ میں نے کئی بار تجربہ کیا بالکل صحیح ثابت ہوا ہے۔ (محمد مظہر حسین جہانیاں)



جو شخص دجال کو پالے (یعنی دجال اس کے سامنے نکل آئے) اس کو چاہیے کہ وہ سورہ کہف کی ابتدائی دس آیتیں اس کے منہ پر پڑھ دے (ایک روایت میں ہے) اس لیے کہ یہ آیتیں اس کے فتنے سے بچا دینے والی ہیں۔

یاد رکھیں جن کی وساطت سے آپ تک اتنی فائدہ مند معلومات مہیا ہوتی ہیں۔ عبقری کی قدر کریں۔ شکریہ! (ایم اے قریشی، ملتان شریف)

## ہر سکون نیند کیلئے اور ٹینشن سے نجات کا راز

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! سدا سلامت تاقیامت رہیں۔ نیند کیلئے رات کو جب بستر پر جائیں تو ایک بار تعوذ اور ایک بار تسمیہ پڑھتی ہوں تو سکون کی نیند آتی ہے، جتنی بھی ٹینشن ہو ختم ہو جاتی ہے اور اچھی نیند کیلئے ایک بار یہ کہنا اللہ میں نے سب کو معاف کیا تو مجھ کو معاف کر دے تو جسم ہلکا ہو جاتا ہے۔ اگر کوئی ڈر خوف ہو تو غسل خانہ والی دعا بھی چند بار پڑھ لیتی ہوں اور کہتی ہوں اللہ میں بے بس ہوں نہ سونے پر میرا اختیار نہ اٹھنے پر یہ گھڑی کا الارم مجھے نہیں اٹھائے گا تو مجھے اٹھائے گا پھر تہجد یا فجر جس نام کا اللہ سے منت کر کے سوئیں، آنکھ کھل جاتی ہے۔ میرا بیٹا 13 سال کا سویا ہوا کروٹیں بار بار بدل رہا تھا میں نے غسل خانے والی دعا چند بار پڑھ کر اس پر دم کیا تو کروٹیں لینا ختم کر دیں، جب بچے سونے لگیں تو کہتی ہوں تعوذ تسمیہ پڑھ لو صبح اٹھ کر فوراً منہ میں اللہ اکبر چند بار کہیں تو وظیفہ قرآن اور نماز اتنے آسان ہو جاتے ہیں اور دل کرتا ہے اور پوچھیں۔ اللہ رب العزت پر پیارا آتا رہتا ہے۔ (گفتہ یاسمین)

## نظر کی کمزوری دور کرنے کے چند ٹوٹکے

نظر کی کمزوری بڑوں کیلئے سب سے پہلے ضروری ہے کہ اصل سبب کو معلوم کر کے اسے دفع کیا جائے اگر قبض ہو تو اطریفل زمانی سات ماشہ یا اطریفل کشیزی سات ماشہ رات کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلا دیں، سرمہ سلائی سے لگاتے رہیں۔ پرہیز: غذا میں ایسی چیزیں مریض کو دی جائیں جو زود ہضم ہوں، قبض کو کھولا جائے، آنتیں برابر صاف ہوتی رہیں، ترش بادی چیزوں سے پرہیز، تیز مرچ، تیل، لہسن، پیاز، پھل وغیرہ کے کھانے اور مباشرت کرنے سے پرہیز۔ آنکھوں کو صاف رکھا جائے اور صبح وشام پانی کی ٹھنڈی چھینٹیں ماری جائیں۔ صبح وشام پارک کی سیر کی جائے۔ سبز گھاس میں نظر مرکوز کی جائے۔

سر کی مالش: روغن بادام روغن خشخاش کی سر پر مالش کریں۔

بے خوابی و نیند نہ آنا: اگر کسی وجہ سے کئی دنوں سے نیند نہ آ رہی ہو تو اس کیلئے ایک چمچ خشخاش لے کر ملل کے کپڑے

میں باندھ کر پوٹلی بنالیں رات کو سونے سے پہلے ایک پیالی گرم دودھ میں خشخاش کی یہ پوٹلی ایک سے دو مرتبہ گول گول گھما کر فوراً پی لیں۔ اس سے نہ صرف پرسکون نیند آئے گی بلکہ دوسرے دن بالکل تازہ دم ہو کر اٹھیں گے۔

برائے جریان واحتلام: دارچینی قلی، تالکھانہ اور مصری تینوں ہموزن پیس کر سفوف بنا کر رکھیں، خوراک چھ ماشہ صبح ہمراہ شیر گاؤ (گائے کے دودھ) سات روز تک استعمال کریں، ترشی و بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔

برائے درد شقیقہ: نوشادر کا فوراً ہموزن پیس رکھیں، ناک میں دونوں طرف زور سے سانس لے کر ناک میں چڑھائیں۔

برائے سوزاک: ہلدی آملہ ہر دو ہموزن کوٹ چھان کر شکر سفید برابر ملا کر ایک تولہ صبح آب تازہ (تازہ پانی) کے ساتھ برابر کھائیں۔ مرض پرانا ہو تو چالیس دن برابر ہر روز صبح کے وقت۔ سرخ مرچ اور جہاز مباشرت سے پرہیز۔

برائے بواسیر: بھڑکا چھتہ جلا کر رکھ کر لیں، دس گرام میں رسوبت پیس گرام دونوں کو پیس لیں۔ مقدار خوراک: بچنے کے برابر ایک گولی پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ دن میں دو مرتبہ۔

برائے یرقان: اونگھا المعروف چھکنڈہ کے پتے پیس کر مثل سرمہ کے لگانا تین یوم میں صحت کلی عطا کرتا ہے۔ انتہا ایک ہفتہ تک واسطے ایسے یرقان کے جس سے تمام بدن زرد ہو گیا ہو۔

برائے انحرہ: تر بھلہ (آملہ بیڑہ ہریڑ) ایک تولہ سفوف شروع حمل میں عورت کو تازہ پانی سے صبح وشام کھلائیں، جب تک بچہ دودھ پیتا رہے ترک نہ کریں۔

سفوف برائے ملیریا: برسات میں ملیریا ہو جائے تو لوہان کوڑیہ لے کر سفوف تیار کریں، مقدار خوراک: چار سے چھ رتی ہمراہ عرق بیگ مشک۔

نایاب نسخہ فرضی مسان: یہ مریض نوزائیدہ بچے کو تین یا چار روز کے بعد ہوتا ہے، رخسار دہ جات ہیں، دودھ پی نہیں سکتا اور ہلاک ہو جاتا ہے جس گھر میں بچہ تولد ہو اس مکان میں اول ہر روز سے سات دن تک تخم بلاور (بھلاواں) زرد صبح وشام جلا دیا کریں۔ بفضل خدا کے حفظ و امان میں رہے گا۔

نوٹ: جس کمرے میں ولادت ہو اس کے دروازے کے قریب اندر کی جانب بلاور جلانے سے جسم انسان پر ورم نہیں آتا ہے یہ دھواں ہوا میں شامل ہو کر اکسیری خواص ظاہر کرتا ہے۔ (امجد حسین قادری، اسلام آباد)

ٹینشن، نظر و نیند کیلئے اجواب وظائف و نسخجات محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اتمام امت مسلمہ و تاقیامت اپنے دست شفقت میں رکھے۔ آمین!

بے خوابی کیلئے روحانی علاج: تسبیحات فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا آنکھیں بند کر کے توجہ اور دھیان سے اور اللہ تعالیٰ کے ننانوے نام جیسے ہر اعضا چینی چینی کر اللہ کے ذاتی و صفاتی نام سے پکار رہا ہو، خدا کی قسم اس طرح پڑھنے سے ایسی نیند آئے گی جیسے حوری لوری دے کر سلا رہی ہوں اور اللہ کی طرف سے لبیک یا عبدی کی صدا نہیں آ رہی ہوں اور دماغ کی تمام تر الجھنیں اور پریشانی کیلئے رات کی بیڈی سے بڑھ کر کوئی بہتر علاج نہیں جو کہ میں خود پر عمل کر رہی ہوں، تحریر بڑی ہو جائیگی۔ اس وجہ سے اس کے فائدے نہیں لکھ سکتی اس کے علاوہ سردیوں میں گرم دودھ اور گرمیوں میں فریق کے برف کا ٹھنڈا دودھ بھی اچھی طرح نیند کیلئے اور نظر کی تیزی کیلئے بہت فائدہ مند ہے اور عشاء کی نماز اچھی نیند کیلئے بہت اہم ہے۔

## نظر کی کمزوری کیلئے

قاری عبدالباقی اواز میں سورہ زمین کی کیست بغیر ترجمے کے خریدیں آنکھیں بند کر لیں اللہ تعالیٰ کا تصور باندھیں اور دل کے کانوں سے ڈوب کر سنیں، سننے کے بعد آنکھیں کھول لیں، پھر آدھا گلاس پانی لیں، آنکھیں دوبارہ بند کر لیں اور ڈوب کر دل میں تین بار اللہ کہیں اور پھر یہ پانی تین ماسوں میں نظر کی تیزی کا تصور کر کے پی لیں اسی طریقے سے تلاوت دن میں تین بار متواتر سات روز تک سنیں، سنتے وقت اور پانی پیتے وقت تصور اپنے مقصد کا رکھیں کیونکہ میرا پل اذیت میں گزر رہا تھا میری نظر کمزور ہو گئی تھی اور بے خوابی بھی بہت زیادہ تھی تو اللہ کے فضل سے اس عمل سے اللہ کا کرم ہوا جو کہ اب بھی جاری ہے جب یہ عمل چھوڑتی ہوں تو پھر وہی

## کلو نجی سے پوشیدہ امراض کا علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ پر بے حد و حساب رحمتیں نازل فرمائے، آپ اسلام کا ایک بہت بڑا سرمایہ ہیں اور امت محمدیہ کی خدمت پر مامور ہیں۔ آپ کا رسالہ عبقری آپ کی ایک زبردست کاوش ہے۔ بہت ہی منفرد اور قیمتی رسالہ ہے۔ مجھے کچھ عرصہ سے ماہوار ٹھیک طرح سے نہیں آ رہی تھی جس کی وجہ سے میں بہت پریشان تھی، پھر میں نے ایک مرتبہ کچھ متواتر صبح وشام چند دانے کلو نجی کے کھانے شروع کر دیئے۔ اس کے بعد یہ مرض

اب تک بالکل ٹھیک ہے۔ (ع، ب)



حیران کن کامیابی ہے جلد بازی کا شمر خطرے میں پڑنا ہے۔ گمراہی بہت بڑی چیز ہے۔ ضرورت کے وقت بات نہ کر سکتا عاجزی ہے۔ انصاف نیکیوں کی جزا اور ظلم ہلاکت ہے۔

حال ہوتا ہے چھوڑنا نہیں ہے۔ (ایک بٹی)

## نیشن نیند نہ آنے یعنی بے خوابی کے نسخے

اگر کسی کو نیشن ڈیپریشن کی وجہ سے نیند نہ آنے تو رات کو سوے سے پہلے سر پر رکھ دو کے تیل کی مالش کریں تو نیند اچھی آنے لگی اور ڈیپریشن دور ہوگا۔ اگر کسی کو نیند نہ آنے تو ناک کے اندر دیسی گھی لگا لیں۔

## نظری کمزوری دور کرنے کے وظائف

ہر فرض نماز کے بعد دایاں ہاتھ سر پر رکھ کر ایک ہی سانس میں گیارہ مرتبہ یا قُوِّی پڑھیں۔ یہ دعا سر کے جملہ امراض کیلئے کافی و شافی ہے مثلاً دماغی نیشن اور مرگی وغیرہ۔

دایاں ہاتھ سر پر رکھ کر آیت کا صرف اتنا حصہ پڑھیں۔ فَصَّرْنَا عَلَىٰ إِذَاهُمْ فِي الْكَهْفِ۔ (کہف 11) پھر ہاتھ پر دم کر کے سر پر پھیریں انشاء اللہ خوب گہری نیند آنے لگی۔ بستر پر با وضو دایاں کروٹ فلدرخ لیت کر سات مرتبہ یہ آیت پڑھیں۔ تَحْسِبُهُمْ انْقِطَاطًا وَهُمْ رُقُودٌ۔ انشاء اللہ خوب نیند آنے لگی۔

قارئین اصلاح فرمائیں! محترم حکیم صاحب! ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہیں کہ آپ نے ہمارے بھیجے ہوئے نسخے عبقری میں شائع کیے۔ تمہر 2014ء کا رسالہ کے صفحہ نمبر 36 پر میرا ایک نسخہ شائع ہوا تھا 'کمردرد سے نجات کا تیر بہدف نسخہ' اس نسخے میں جس سے تھوڑی سی غلطی ہو گئی تھی اس لیے ہم وہ نسخہ دوبارہ بھیج رہے ہیں۔ حوالہ ثانی: گندم سوئف میتھی دانہ گھی گوا کر چاہیں تو خشک سوئف بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ نسخہ بنانے کی ترکیب: گندم میتھی دانہ اور سوئف کو علیحدہ علیحدہ دھوئی آج پر توڑے یا کڑا دی میں بھون لیں۔ اگر گندم ایک سیر ہو تو میتھی دانہ ایک چھنا تک اور سوئف ایک چھنا تک؛ ایسے ان تینوں چیزوں کو بھوننے کے بعد اچھی طرح پیس میں۔ اگر گندم کو پیسنا مشکل ہو تو گندم کی جگہ آٹے کو بھون کر استعمال کر سکتے ہیں۔

اب کڑا دی میں حسب ضرورت گڑ ڈالیں تھوڑا سا پانی اور آدھا کپ دیسی گھی ڈالیں اگر دیسی گھی دستیاب نہ ہو تو عام گھی بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ اس طرح گاڑھا قوام تیار کر لیں اب اس میں باقی کے اجزاء ڈال دیں اب اچھی طرح کس کرنے کے بعد چوبے سے اتاریں اور جلدی جلدی لڈو بنائیں۔ صبح نہار منہ دو سے تین لڈو کھائیں بڑے مزے کے ہوتے ہیں بچے بھی بڑے بھی شوق سے کھاتے ہیں۔ ان کی تاثیر گرم

ماہنامہ عبقری اپریل 2015ء شمارہ نمبر 106

ہوتی ہے۔ اس لیے صرف سردیوں میں استعمال کریں۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ کے استعمال سے آپ کو کمردرد سے نجات مل جائے گی۔ (س-1)

## عینک توڑ نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! چند ماہ سے عبقری کا قاری بنا ہوں میں بھی طب سے منسلک ہوں۔ میں قارئین عبقری کیلئے ایک بہت ہی مجرب عمل اور نسخہ بھیج رہا ہوں یہ میرا اور بہت سے دیگر ساتھیوں کا آزمایا ہوا ہے۔ عمل یہ ہے ہر نماز کے بعد گیارہ دفعہ پڑھ کر آنکھوں پر دم کریں۔ فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ﴿۲۲﴾۔

میری نظر 2006ء میں ڈیڑھ نمبر تک کمزور تھی جب سے میں نے یہ عمل شروع کیا الحمد للہ عینک بھی چھٹ گئی اور نظردن بدن تیز ہو گئی۔ نسخہ یہ ہے:- گری (ناریل) ایک کلو، سفید مرچ سو گرام، سوئف سو گرام، مغز بادام 250 گرام، پانی حسب ذائقہ دیسی گھی حسب ضرورت۔ ان کو باریک کر کے کھپیں صبح ناشتہ میں ایک سے دو چمچ استعمال کریں۔ والد محترم نظر کیلئے دو عینک رکھتے تھے وہ بھی طبیب تھے دہلی سے فارغ التحصیل تھے۔ جب والد صاحب نے 1970ء میں یہ نسخہ استعمال کیا تو عینک سے نجات مل گئی اور 1995ء تک ان کی نظر بالکل ٹھیک تھی۔ 1995ء میں والد صاحب کا انتقال ہوا۔ یہ نسخہ میں نے بہت سے لوگوں کو لکھ کر دیا تمام ہی اللہ کے کرم سے ٹھیک ہو گئے۔ (احمد حسین خوشاب)

## نیند و نظر کیلئے

نیند کھلنے: کسی شخص کو نیند نہ آتی ہو چاہے کسی بھی وجہ سے ایسا ہو اسے چاہیے کہ جب سونے کیلئے لیٹے تو یہ آیت کثرت سے پڑھے انشاء اللہ خوب نیند آنے لگی۔ آیت یہ ہے:- وَ تَحْسِبُهُمْ انْقِطَاطًا وَهُمْ رُقُودٌ ﴿كہف 18﴾

نظر کیلئے: دماغ اور بینائی کی طاقت کیلئے تیر بہدف نسخہ ہے۔ حوالہ ثانی: بادام تین عدد، سوئف چنگی بھر، بڑی الائچی ایک تہائی حصہ سفید مرچ ایک عدد۔ تینوں چیزوں کو پیس کر شہد میں ملا کر ایک گولی تیار کر لیں۔ روزانہ نہار منہ دودھ یا پانی کے ساتھ ایک گولی استعمال کریں۔ (نج، رحید آباد)

## نیشن ڈیپریشن اور نیند نہ آنے کا مسئلہ ختم

آج سے تقریباً بیس اکیس سال پہلے مجھے نیشن ڈیپریشن اور نیند نہ آنے کا مسئلہ تھا۔ اس مسئلے میں میں نے پندرہ سولہ سال کاٹے پھر یقیناً میری بیماری ختم ہونے کا حکم اللہ نے دے دیا تھا مجھے کسی نے بتایا کہ با وضو سوتے وقت

ذہن سے ہر خیال کو جھٹک کر صرف اور صرف تیسرا کلمہ تسبیح پڑھیں۔ خدا گواہ ہے پہلے ہی دن میرے ہاتھ سے بار بار تسبیح گر جاتی یعنی کہ نیند آنے لگی پھر بہت جلد مجھے بغیر دوائی کے نیند آتی رہی آج 2014ء تک بھی میں بستر پر لیٹتے ہی اللہ کے حکم سے سو جاتی ہوں ایک خاص بات ہر معاملے اور مسئلے کو اگر اللہ کی رضا سمجھ کر اس پر راضی ہو جائیں جو کہ بہت مشکل کام ہے لیکن مسلسل کرتے رہیں کہ اللہ اگر تو مجھے اس حال اور اس پریشانی میں مبتلا کر کے راضی ہے تو مجھے اپنی رضا پر راضی کر دے یقین مانے وہی ہوگا جو آپ چاہیں گے بس اپنا ہر معاملہ اللہ کے سپرد کر دیں۔ (والدہ ابو ذر فیضان)

## نظری کمزوری کیلئے عینک توڑ مچھلی کا سوپ

آج کل نظری کمزوری ہر چھوٹے بڑے کیلئے بہت بڑی مصیبت اور پریشانی کا باعث ہے، نظر کم ہو گئی تو چشمہ لگ گیا تو جان پر سن گئی، کبھی نوٹے کا، کبھی گم ہونے کا خطرہ مسلسل سر پر منڈلاتا ہے اس کو سنبھال کر رکھنا ایک انوکھی ذمہ داری بن جاتی ہے۔ مذکورہ تمام پریشانیوں سے نجات "مچھلی کے سر" میں ہے جی ہاں! مچھلی کا سر مچھلی کا سر صاف کر کے مکڑے مکڑے کر کے اور حسب معمول ہلکا مرچ مصالحہ ڈال کر اس کا سوپ بنالیں ایک پیالی سوپ صبح ناشتہ کے بعد ہکا

## چوئی یا گندہ چیز واپس ملنے کا جواب عمل

اگر کسی شخص کی کوئی چیز گم ہو جائے یا چوری ہو جائے تو وہ شخص گیارہ مرتبہ اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُونَ ایک مرتبہ سورہ منزل پڑھ کر کالی مرچ پر دم کر کے مرچ کو جلا دے اسی ترتیب پر سات مرتبہ اس عمل کو کرنا ہے۔ میرا آزمایا ہوا عمل ہے۔ انشاء اللہ اللہ پاک کے حکم سے گم ہوئی چیز ضرور ملے گی اگر کسی نے چوری کی ہوگی تو وہ خود اس چیز کو واپس کر دے گا یا اس جگہ پر واپس رکھ دے گا یقین سے پڑھنا لازمی ہے۔ **جادو ختم:** اگر کسی شخص پر جادو وغیرہ ہو تو اس کو چاہیے ہر نماز کے بعد لفظ جاء کہہ رسول۔۔۔ (سورہ توبہ کی آخری دو آیات) 7 مرتبہ پڑھے تو اللہ کے حکم سے جس نے جادو کیا ہوگا وہ جادو واپس اس پر چل جائے گا اور رات کے وقت سونے سے پہلے منزل ایک مرتبہ پڑھ کر اپنے اوپر دم کرے اور گھر کا حصار کر دے تو کوئی نقصان دینے والی چیز گھر میں داخل نہیں ہوگی۔ منزل پڑھنے کے بعد کسی سے کوئی بات نہیں کرنی۔ (منصور احمد پکوال)

13



آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: انار کو اسکے گودے یعنی باریک چھلکے سمیت کھاؤ کہ یہ معدہ کو زندگی دیتا ہے۔ (ابو نعیم) بے شک پشت کا گوشت بڑا اچھا ہوتا ہے۔ (ترمذی)

## کوئی چیز گم ہو جائے تو۔۔۔

کسی چیز کے گم ہونے کی صورت میں اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُونَ ہر قسم کے نقصان کے دوران میں پڑھ سکتے ہیں اس کی برکت سے وہ چیز مل جائے گی یا اس کا نعم البدل ضرور ملے گا ورنہ اگلے جہاں کا نفع تو ہے ہی۔ یہ ذاتی تجربہ شدہ بات ہے۔

## جن سے حفاظت

میں ایک دفعہ رات کو جنگل میں جا رہا تھا تو ایک جن میرے سامنے راستہ میں 20 گز کے فاصلے پر کھڑا ہو گیا۔ میں اس دوران آیت الکرسی پڑھ رہا تھا جب ایک گز کے فاصلے پر پہنچا تو وہ اچانک غائب ہو گیا۔ میں پیسے سے شراہور ہو گیا مگر وہ مجھے نقصان نہ پہنچا۔ گا۔ اگر کسی دن اللہ سے اجازت لے کر سو الاکھ پڑھ لیں تو اس سے پرہیز والا اللہ کی حفاظت میں آجاتا ہے اور اس کے ان ناست فائدہ ہیں

مجھے ایک پیرے نے بتایا تھا کہ سلمہ علی نوح فی

## میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقتاً سبب تالیف بہ سبب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتنا۔ کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 16 ماں کا تقدس اسلام اور جدید تہذیب: ماں کتنا پیارا نام ہے۔ یہ پیارا اس کو کچھ بادہ لگے گا جس کی مثال اس دنیا سے رخصت ہو جانے سے پھر اس کی یاد آتی ہے۔ مٹی مائیں اپنی اولاد کیلئے روٹی اور تڑپی ہیں ان کا دل اولاد کی محبت میں بے قرار ہوتا ہے ماں کے تقدس اور آج کے معاشرے کی بے بسی کو دیکھنے والے میں سے یہ کتاب تالیف کی۔ بچ پوچھیں تو ماں کے تقدس اور عظمت کو بیان کرنا میرے قلم سے بالائے سر۔ میں ان حضرات کا مشکور ہوں جنہوں نے اس تقدس پر لکھا اور میں نے ان سے خوش چینی کی۔ یہ کتاب میں نے مختلف اخبارات رسائل اور کتابوں سے مواد لے کر چھاپی اور ہر مضمون کے آخر میں اس کا مکمل حوالہ مع تاریخ دیا۔ اس کتاب کی سب سے پہلی اشاعت 2003ء میں ہوئی۔ نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔

طرف سے یہ تحفہ ہے جب بھی آپ وضو کریں آسمان کی طرف نظر اٹھا کر ایک دفعہ دوسرا کلمہ اور ایک دفعہ سورہ قدر پڑھیں اور ہر نماز کے بعد یا نُوْرُ گیارہ دفعہ پڑھ کر ہاتھوں کے انگلیوں کے ناخنوں پر پھونک ماریں اور آنکھوں پر لگائیں انشاء اللہ نظر کمزور نہیں ہوگی بلکہ عقاب سے بھی تیز ہو جائے گی۔ ہر نماز کے بعد یہ آیت مبارکہ بھی سات مرتبہ پڑھ کر آنکھوں پر دم کریں۔ فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ﴿۲۲﴾

حفظ بصارت کیلئے نوٹ: نہایت ہی مفید نوٹ ہے حفظ بصارت کے لیے لا جواب ہے۔

حوالہ ثانی: لوگ کی ڈوڈیاں (جو لول لول سے دانے لوگد کے اوپر ہوتے ہیں) لے کر ہم وزن پھٹکڑی خام ملا کر پیس لیں اور سرمہ بنالیں رات کو سوتے وقت ایک ایک ملا کر آنکھوں میں لگائیں نہایت اعلیٰ چیز ہے۔

جس کو نیند نہ آرہی ہو یہ آیت مبارکہ پڑھنے میں انشاء اللہ نیند مل جائے گی۔ اِنَّ اللّٰہَ وَمَلَائِکَتُہٗ یُصَلُّوْنَ عَلَی النَّبِیِّ یَا اَیُّہَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوْا صَلُّوْا عَلَیْہِ وَسَلِّمُوْا تَسْلِیْمًا ﴿۱۱۳﴾

اس کے علاوہ ”مراقبہ“ کرنے سے بھی نیند آ جاتی ہے جو ہر مادہ عبقری میں چھپتا ہے۔ (حرار مضان اختر آباد)

## دیمک کیلئے

اچھی طرح لکڑی اور دیوار کو صاف کریں پھر مٹی کے تیل نہلا دیں خشک ہونے پر موٹر سائیکل سے لگا ہوا آئل جو کہ استعمال شدہ ہے دو حصے اور ایک حصہ مٹی کا تیل ملا کر تمام جگہوں پر لگا دیں۔ اس کے لگانے سے کئی سال تک جانیں گے اور دیمک دوبارہ نہیں لگے گی۔

## نظر اور نیند کیلئے

ایک بوزہ ہار دڑی سوئی دھاگہ خود ڈالتا تھا اس کی نظر کا سبب پوچھا تو اس نے کہا کہ میں نے عرصہ سے ایک تسبیح یا نُوْرُ جل اللہ جلالہ کی پڑھتا ہوں اس لئے میری نظر اب تک درست ہے۔ میری عمر 74/75 سال ہے یہ عمل بلا ناغہ کرتا ہوں اور میری نظر درست ہے۔

## نیند کیلئے عمل

با وضو سوتا ہوں، وضو نہ ہو تو تیمم کر لیتا ہوں، درود شریف پڑھتے پڑھتے سو جاتا ہوں درود تاج پڑھیں تو بہتر ہے یا جو درود یاد ہو وہ پڑھ لیں۔ بستر پر لیٹ کر با وضو آیت کریمہ (و دعا حضرت یونس علیہ السلام) پڑھتا ہوا سو جاتا ہوں۔

نیم گرم چسکی چسکی پیئیں بہت اچھا ذائقہ ہوتا ہے۔ ہر تین دن کے بعد ایک پیالی پیئیں چند دن چند ہفتے چند مہینے۔۔۔ ایک صاحب نے صرف تین پیالیاں ہی پییں تو ان کی عینک اُتر گئی بڑوں کیلئے ایک پیالی اور بچوں کیلئے آدھی پیالی ہر دو یا تین دن کے بعد چند دن چند ہفتے یا چند مہینے استعمال کریں۔

ویسے بھی ہماری طب کی کتابوں میں مچھلی کے سر کا شوربہ فاج، لقوہ شامیکا، اعصابی کمزوری، پٹھوں کی کمزوری، قبل از وقت بڑھاپا، جوڑوں کا پرانا درد، جسمانی اور اعصابی کچھاؤ اور یادداشت کی کمی کیلئے نہایت آزمودہ ٹانک چیز۔ ایسے لوگ جن کی یادداشت ختم ہونے کے قریب ہے یا اپنی یادداشت بالکل کھو چکے ہیں جوانی میں یا بڑھاپے میں وہ یہ شوربہ ضرور استعمال کریں بعض کی طبیعت موسم گرما میں یہ برداشت نہیں کر سکتی تو موسم سرما میں یہ نہایت بہترین چیز ہے۔ یہ ہم نے عبقری دسمبر 2011ء صفحہ نمبر 23 سے پڑھا تھا۔ امید ہے اس عمل سے ہم جیسے کسی غریب کا بھلا ہو جائے۔

اکسیر بے خوابی: بے خوابی کو دور کرنے کیلئے روغن بادام روغن زیتون روغن مغز تخم کدو روغن کاہو کوہموزن لیکر اس مرکب روغنیا کی سر میں مالش کرنا دفع بے خوابی ہے۔ اس کی مالش سے نیند خوب آتی ہے۔

نیند لانے کی ترغیب: گل خشخاش یا گل ریحان اور برگ ریحان کو سونگھنے سے نیند آ جاتی ہے۔

روغنیا میں سے جو روغن میسر آجائے ایک ایک قطرہ ناک کے دونوں نختوں میں ایک ایک قطرہ دونوں کانوں میں ڈالیں کنپٹیوں اور پیشانی پر مالش کریں۔ مغزیاں اور تخمیں میں سے چند اجزاء لیکر پانی میں ٹھنڈائی کی طرح چیں کہ تھوڑی مصری ملا کر پیئیں۔ مثلاً تخم خشخاش، مغز کدو شیریں، تخم کدو مغز بادام، مغز تخم خربوزہ، تخم کشیز خشک وغیرہ۔

## نظر کی کمزوری کیلئے

اَلْغَفُوْرُ اگر کمزور نظر البصر اپنی آنکھ پر اسے کاغذ پر لکھ کر پھیرے یا پڑھ کر ہاتھ پر پھونک مار کر آنکھوں پر پھیرنے سے نگاہ میں ترقی ہوگی۔ چینائی کی حفاظت کیلئے سورہ قدر سات بار رات کو سوتے وقت پڑھیں۔ (نور محمد کھوئیاں خلد گنگ)

## نظر بھی کمزور نہ ہوگی!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں دو سال سے ہر فرض نماز کے بعد یہ وظیفہ کرتی ہوں۔ الحمد للہ! میری نظر بالکل ٹھیک ہے میں ایک سٹوڈنٹ ہوں اور تمام بہن بھائیوں کیلئے میری



مجھے کسی نے نوکری میں پر موشن کیلئے اَلْهَالِكُ الْقُدُّوسُ کا ذکر ہر وقت کھلا پڑھنے کو کہا میں نے پڑھا اور نہایت مفید پایا۔ (کوثر، خیر پور میرس)

☆ ٹھنڈے پانی کے گلاس میں 2 چمچ شہد ملا کر پھینٹ کر پی لیں اس سے نیند بہت اچھی آتی ہے۔  
☆ نیند نہ آنے کی صورت میں درود شریف کا ورد باعث سکون قلبی ہے۔

☆ دہی کی بالائی سر پر ملنے سے نیند اچھی آتی ہے کیونکہ دہی کی بالائی روغن کدو کے قائم مقام ہے۔

☆ بے خوابی کی تمام تکالیف کا صرف ایک علاج ایک عدد عمدہ آم کھائیں اور اس پر ایک گلاس دودھ نوش فرمائیں اور قبض سے دوری، بے فکری اپنائیں۔ (شیخ عبدالجبار فاروقی، لاہور)

## نظر اور نیند کیلئے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری رواں مادیت اور مہنگائی کے دور میں جہاں لاکھوں لوگوں کو سہل سستا طبی طریقہ کار سے روشناس کراتا ہے وہاں امت مسلمہ کے لوگوں کو خواب غفلت سے بھی بیدار کرتا ہے کئی لوگ جو عبادت فرائض اور ذکر اللہ درود و تسبیحات کرنے کے باعث مختلف جسمانی روحانی امراض، کاروبار کی بندش، غفلت و غریب، جادو بد اثرات سے چھٹکارا پارہے ہیں اور ذکر اللہ عبادت الہی سے اطمینان قلب و بصیر حاصل کر رہے ہیں۔ مخلوق خدا کیلئے جسمانی اور روحانی فیض عام مخلوق خدا کو یوں فیض عام پہنچانا، قربت الہی و صف ولایت کا درجہ رکھتا ہے۔ خدا کرے یہ فیض عام آپ کا جاری و ساری رہے۔ آمین

11 سال سے کر رہا ہوں جو اطباء ہندو پاک کے تجربات و مشاہدات کی روشنی میں ہے امید ہے ماہنامہ عبقری کے فیض عام میں معاون ثابت ہوگا۔

ضعف بصارت اور بے خوابی کئی وجوہ کے باعث ہوتی ہے۔ جس میں جسمانی کمزوری، ضعف جگر، خون کی کمی، گھریلو

## زوجین میں لازوال محبت کیلئے لازوال عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک عمل محبت کا ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں:- اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف اور اکتالیس مرتبہ یہ آیت کُحِبْتُ اللّٰهُ وَالَّذِیْنَ اٰمَنُوْا اَشَدُّ حُبًّا لِلّٰهِ (165 بقرہ) پڑھ کر چینی پر دم کر دیں اب یہ چینی بیوی شوہر کو لسی شربت دہی یا کھیر میں ملا کر دے۔ عمل جاری رکھیں۔ آٹھ دن کے اندر اندر کام ہو جائے گا۔ یہی عمل شوہر بیوی کیلئے بھی کر سکتا ہے۔ نوٹ: ناجائز کرنے والا نقصان کا خود ذمہ دار ہوگا۔ (ج۔ ر)

15

عصر کی نماز کے بعد سورۃ النساء کی تلاوت کریں انشاء اللہ نظر کی کمزوری دور ہو جائے گی اور باقاعدگی سے پڑھتے رہنے سے نظر کبھی کمزور نہیں ہوگی۔ نیند نہ آنے کی صورت میں دودھ میں خشخاش، بادام اور مناسب لگے تو پستے ذال کر پکائیں دودھ جب تھوڑا گاڑھا ہو جائے تو رات میں سوتے وقت پیئیں اور خشخاش کے تیل سے سر کی مالش کرنے سے بھی نیند آتی ہے۔ (ر۔ خیر پور)

## ایسا جواب نسخہ کہ نیند کی گولیاں بھی سچ

عبقری ماہنامہ میں رواں ماہ نیند سے متعلق اکسیر و آزمودہ ٹوکلہ جات کی فرمائش کی گئی ہے سو چا اس کار عظیم میں اپنا حصہ بھی ڈالا جائے تو جناب والا عرض ہے:

سوتے وقت 5 تو لے تقریباً ایک چھٹانک وزنی (کو لے پیاز) 2/3 لیکر تھوڑے سے پانی میں ابالیں اور پھر آدھا گلاس تیز گرم دودھ میں ان ابلے پیازوں کو ذال دیں کچھ دیر کے بعد نیم گرم دودھ چسکیاں لے کر نوش کریں اس عمل کے آگے نیند اور گولیاں بھی سچ ہیں۔ ماشاء اللہ خوب نیند آئے گی۔

☆ روغن خشخاش سر پر ملنے سے سوتے وقت نیند بہت خوب آتی ہے۔

☆ روغن کدو سے نیند بہت اچھی آتی ہے۔

☆ تیل سرسوں پاؤں کے ٹکڑوں پر ملنے سے نیند بہت اچھی آتی ہے۔

☆ سونے سے پہلے اچھی طرح وضو کر لیں۔ نیند بہت اچھی آئے گی۔

☆ سوتے وقت تیسرا کلمے کا ورد کریں نیند بہت اچھی آئے گی۔

☆ با وضو ہو کر قرآن کریم کی پڑھائی شروع کر دیں انشاء اللہ نیند بہت اچھی آتی ہے۔

☆ سوتے وقت ”یا کریم“ کھلا پڑھیں آنکھیں بند کر کے اس سے نیند بھی آجاتی ہے اور سکون بھی ملتا ہے۔

☆ سونے سے پہلے ایک چمچ لپٹا ہوا دھنیا زبان کے نیچے رکھیں اس سے نیند اچھی آتی ہے۔

☆ سوئے کا ساگ سر ہانے رکھیں اس سے نیند بہت اچھی آتی ہے۔

☆ نکلے میں مہندی کے پتے رکھیں اس سے نیند بہت اچھی آتی ہے۔

☆ حسب ضرورت بابونہ بوٹی کی چائے بہتر نیند لاتی ہے۔

الْعَلَمِیْنِ - الصَّفَتْ - پڑھنے سے سانپ پڑھنے والا کا راستہ پھوڑا دیتا ہے۔ یہ بھی میرے ذاتی تجربہ میں ہے اور بالکل درست ہے اس کا ایک پس منظر ہے آپ نے مناسب سمجھا تو پھر لکھ کر بھیجیں۔ (بشیر احمد راولپنڈی)

## ٹینشن، نیند اور نظر کیلئے

1- اگر نیند نہ آئے تو:- 1! خشخاش کا تیل کپٹی پر ملنے سے جلد نیند آجاتی ہے۔

2- اگر نیند نہ آ رہی ہو تو:- 2! نمناک کات کر اس پر چینی چھڑک کر کھانے سے بے خوابی کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔

3- اگر نیند نہ آنے کی شکایت ہو تو سونے سے پہلے پیاز کا استعمال کریں۔

4- فروغ چاٹ کھانے سے بھی نیند نہ آنے کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔

5- بعض اوقات سر میں خشکی ہونے کی وجہ سے نیند نہیں آتی ایسے میں سر کی مالش کرنا بہت مفید ہے۔ مالش کرنے کے بعد سکون محسوس ہوگا اور نیند آجائے گی۔

6- چائے اور کافی کا استعمال بہت کم کر دیں اس کی جگہ دودھ اور پھل کا استعمال زیادہ کریں۔

7- گرم پانی میں نمک ملا کر سونے سے پہلے چند منٹ تک پاؤں کو اس میں ڈبوئے رکھیں تو اس سے سکون ملے گا اور نیند آجائے گی۔ سرسوں کا تیل نافہ میں لگانے سے بھی نیند نہ آنے کا مسئلہ حل ہو جاتا ہے۔

## نظر تیز کرنا

چار بادام چنگی بھر سواف اور ذرا سی مصری لے کر رات کو سوتے وقت کھانچے اور اسے کھانے کے بعد ہرگز پانی نہ پیجئے نگاہ تیز ہوتی جائے گی۔ سرسوں کے تیل کے چند قطرے آنکھوں پر لگا کر ہر روز رات کو سوتے وقت مالش کریں اس طرح نہ تو کبھی نظر کمزور ہوگی اور نہ کبھی آنکھوں کی بیماریاں لاحق ہوں گی۔ گاجروں کا زیادہ سے زیادہ استعمال کریں اس سے آنکھوں کی بینائی بڑھاپے میں بھی خراب یا کمزور نہیں ہو سکتی۔ غسل کرنے سے پہلے پاؤں کے آنکھوں پر سرسوں کا تیل ملنے سے کبھی نظر کمزور نہیں ہوگی چاہے تیرہ سو سال سے تباہ کر جائے۔ (حافظ ابو محمد عثمان فاروقی، سمبہریال)

## نظر اور نیند کیلئے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اگر کسی کی نظر کمزور ہو تو روزانہ

ماہنامہ عبقری اپریل 2015ء شمارہ نمبر 106



عسل ایک مضبوط قلعہ ہے۔ شہ قناعت عزت کا سبب ہے۔ نیکی کرنا ایک مضبوط خزانہ ہے۔ شکر نعمت حصول نعمت کا سبب ہے۔

پریشانیوں، الجھنیں، مالی پریشانیوں، غربت کسی چیز کے حصول کیلئے وہ کاوشیں جو ناکام ہوں اللہ تعالیٰ کے احکام سے غفلت، اثرات، بد اثرات، خبیثہ کے باعث انسان ان امراض کا شکار ہو جاتا ہے۔ اللہ کے احکام سے روگردانی انسان کو پریشانیوں، مایوسیوں میں مبتلا کر دیتی ہے جو ضعف بصارت و قلب غفلت کی نیند یا نیند کا نہ آنا اور خون کی جیسے امراض مبتلا کر دیتی ہے۔ جیسا کہ قرآن میں حکم ہوا ہے

وَمَنْ أَغْوَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا ﴿۱۲۳﴾ ترجمہ: اور جس نے میری یاد سے منہ پھیرا تو بیشک اس کے لئے تنگ زندگی ہے۔

### دماغی بوجھ اور ضعف بصارت

ڈاکٹر حکیم مرزا منور بیگ (ایم۔ اے) پروفیسر طبیبہ کالج فاضل طب والجرأت لکھتے ہیں بصری خرابیوں کی بنیاد دراصل دماغ کی یوجانی کیفیت ہوتی ہے یہ بوجھ بعد میں آنکھ پر اثر انداز ہو کر اس کے مسئلہ اور نظر کو کمزور ہوتا ہے جو بصری کمزوری کا باعث بنتا ہے۔ دماغ کی یوجانی خیزی تناؤ بوجھ تفکرات کا بھوم خیالات کی سختی اور گھبراہٹ ایسی وجوہ ہیں جن کے باعث نہایت پیچیدہ بصری خرابی اور کمزوری پیدا ہو جاتی ہے۔ ایسے میں آم، انگور، نمائز، سنگترہ، جامن اور کبھی مفید ہیں۔

### خون کی کمی باعث ضعف بصارت اور بے خوابی

شیریں آم کا رس ایک پاؤ، دودھ آدھ پاؤ، خالص گھی ایک چمچ، ادراک کا تازہ رس ایک چمچ، شکر آدھی چھٹانک تمام اشیاء حل کر کے پی لی جائیں کچھ دنوں میں نیند، خون کی کمی اور ضعف بصارت جیسے مسائل حل ہو جائیں گے۔

### اگر نیند نہ آئے

خشخاش کا تیل کپٹی پر ملنے سے جلد نیند آ جاتی ہے۔ سرخ نمائز کاٹ کر چینی چھڑک کر کھانے سے نیند نہ آنے کی شکایت، نیشن ڈپریشن دور ہو جاتی ہے۔ سونے سے پہلے پیاز کا استعمال نیند لاتا ہے۔

فروت چاٹ کھانے سے نیند نہ آنے کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات سر میں خشکی ہونے کے باعث نیند نہیں آتی ایسے میں سر کی مالش بادام روغن وغیرہ سے کرنے سے بے خوابی نہ ہوگی۔ چائے اور کافی کا استعمال بہت کم کیا جائے اس کی جگہ دودھ اور پھل کا استعمال کیا جائے۔ (ماحوظ از پروفیسر مرزا منور بیگ طبیبہ کالج)

### اکیر دماغ دل اور بصارت

کثرت دماغی محنت کی خون کثرت جماع ضعف قلب ضعف بصارت اور حافظہ کی کمزوری دور کرنے کیلئے ڈاکٹر حکیم غلام النبی (ایم اے) پروفیسر طبیبہ کالج لکھتے ہیں نسخہ: مغز بادام سات عدد، الاچی خورد چار عدد، چھو ہارہ ایک عدد، مصری 5 تولہ، مکھن 5 تولہ، مغز بادام و چھو ہارہ رات کے وقت مٹی کے کورے برتن میں پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح باداموں کو چھیل دیں اور چھو ہارے سے گھسلی نکال دیں الاچی کے دانہ کو نکال کر خوب پیس لیں پھر مصری ملا کر باریک کریں اور آخر میں مکھن ملا لیں اور نوش کریں۔ اکیس دن کے باپریز استعمال سے بے خوابی، خون کی کمی اور ضعف بصارت دور ہو جاتی ہے۔

### علاج ضعف بصر

چار بادام، چنگی بھر سونف، ذرا سی مصری تمام چیزوں کا سونف رات کو کھالیا جائے اسے کھانے کے بعد پانی نہ پیا جائے۔ نگاہ دن بدن تیز ہوتی جائے گی۔

سرسوں کے تیل کے چند قطرے آنکھوں کے اوپر لگا کر ہر روز رات کو سوتے وقت مالش کیجئے اس سے نہ تو نظر کمزور ہوگی اور نہ آنکھوں کی بیماریاں لاحق ہوں گی۔

گاجروں کا جوس، حلوہ، مربہ کھانے سے مینائی بڑھاپے میں بھی قائم رہتی ہے۔ (ڈاکٹر حکیم مرزا منور بیگ (ایم اے) پروفیسر طبیبہ کالج فاضل طب والجرأت)

ضعف بصارت اور بے خوابی کیلئے اطرینفل کا استعمال۔ شعبہ طب میں مقوی دل و دماغ اور بصارت کیلئے خیرہ جات اور اطرینفل کا استعمال کیا جاتا ہے جو خشکی دماغ معدہ کی کمزوری اور نظر کیلئے یکساں مفید ہے۔ (نسخہ حکیم بابا عبد الکریم گجراتی) خشخاش ایک پاؤ، چار مغز پانچ تولہ، دھنیا آدھ پاؤ، مغز بادام آدھ پاؤ، ناریل پانچ تولہ، سب کو کوٹ کر ملا لیں اور گھی میں چرب کر لیں حسب ضرورت شکر ملا لیں اور کسی مرتبان میں

رکھ لیں۔ ایک تولہ رات کو سوتے وقت کھائیں اس کے بعد کچھ نہ کھائیں چند دنوں میں ضعف بصارت اور بے خوابی کی شکایت دور ہوگی۔ دوا کی دوا ہے اور مقوی غذا ہے۔ ضعف بصارت دل و دماغ اور بے خوابی کیلئے اطرینفل شاہجہان (نسخہ جات حکیم دیوان کا بن صاحب)

### امراض دل، دماغ اور امراض چشم

تمام امراض دل و دماغ اور امراض چشم کیلئے یکساں مفید ہے۔ پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ کابی، ہلیلہ، آملہ، منقہ، ہر ایک تین ماشہ۔ سونف، ملٹھی مقشر، کشیز خشک ہر ایک چھٹانک سب کو باریک پیس کر چھان لیں، پھر مغز تخم تربوز 18 ماشہ پیس کر ملا دیں۔ 5 تولہ شہد، ایک سیر تیل خشخاش میں پکائیں پھر سب ادویہ کا سفوف اس میں ملا دیں۔ یہ اطرینفل شاہجہانی تیار ہو گیا۔ جو سماعت و بصر، قلب و روح کیلئے کثیر الفوائد ہے۔ خوراک: دو تولہ رات کو سوتے وقت کھائیں۔

### شعبہ طب میں بصارت بے خوابی اور

### غنودگی کیلئے خیرہ جات کا استعمال

خمیرہ ابریشم سادہ: خمیرہ ابریشم سادہ دل و دماغ اور نظر کو تقویت دیتا ہے۔ گھبراہٹ اور بے چینی دور کرتا ہے ہائی بلڈ پریشر میں مفید غنودگی غلبہ اور بے خوابی میں مفید ہے۔

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد اللہ: یہ دوا امراض قلب و دماغ کیلئے بڑی موثر ہے اصلاح قلب ضعف قلب گھبراہٹ اور بے چینی کو دور کرتی ہے۔ دماغی اور بصری کمزوری کیلئے مایہ نولیا اور بے خوابی کیلئے طب اسلامی کی مایہ ناز دوا ہے۔

خمیرہ گاد زبان عنبری جواہر: خمیرہ گاد زبان عنبری جواہر طب اسلامی کا مشہور مرکب ہے جس کی افادیت صدیوں سے مسلمہ ہے۔ جواہرات کی آمیزش نے اس کی افادیت کو مزید بڑھا دیا ہے۔ یہ خمیرہ دل و دماغ اور نظر کو تقویت دیتا ہے حافظہ تیز کرتا ہے بے چینی، گھبراہٹ دور کرتا ہے سکون اور

### قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

عبدالرحمن سندھ۔ سر معظم فیصل آباد۔ عتیق الرحمن چکوال۔ کلیم اللہ۔ محمد علی حمزہ راولپنڈی۔ عمران صدیقی فیصل آباد۔ آمنہ سلام اسلام آباد۔ شگفتہ سحر۔ میاں محمد افتخار فیصل آباد۔ شیخ عبدالحمید کاموٹکے۔ راجہ محمد اسلم چکوال۔ محمد ثار قریشی کراچی۔ صائمہ۔ ملک وسیم جھنگ۔ محمد عمران کنڈیارو۔ ملک محمد عبدالرؤف پشاور۔ شاہین اسلم حسن ابدال۔ محسن علی فاروق آباد۔ فیصل شہزاد ایت آباد۔ امجد علی شاہ لاہور۔ رخسانہ۔ محمد افضل رفیق خوشاب۔ حاجی محمد وارث راولپنڈی۔ محمد عبدالرشید ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد الیاس مدنی۔ مخین آباد۔ عبدالوہاب۔ غلام محی الدین کراچی۔ انصی پروین حویلی لکھا۔ محمد صادق گجرات۔ انور احمد چکوال۔ ہمشیرہ احمد علی راولپنڈی۔ سمیعہ اشفاق فیصل آباد۔ حکیم عباس علی چوہدری واہ کینٹ۔ فوزیہ طاہر چکوال۔ آصف محمود چکوال۔ فرحت لاہور۔ سلکی عروج، جہلم۔ مرزا فاروق بیگ کینڈیا۔ یاسمین طاہرہ گجرات۔ غلام قادر ہراج جھنگ۔ محمد امین لاہور۔ 16



تحریریں  
باری انے پر  
ضرور شائع  
ہونگی جلدی  
لہ ہرین پر  
تحریر محفوظ  
رکھی جائیگی



زمیون کے فائدے: حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: زمیون کا تیل کھایا کرو اور اسے بدن پر بھی لگایا کرو کیونکہ وہ ایک مبارک درخت ہے نکلا ہے۔ (ترمذی)

اطمینان پیدا کرتا ہے۔ یہ خیمہ نظر کی کمزوری دور کرنے کیلئے مفید دوا ہے۔ (خواص الادویہ قریشی از قرشی ادارہ)

کل قند آفتابی ضعف بصر

غلبہ غنودگی اور بے خوابی کھلنے: پھول گلاب ایک کلو تازہ لیکر چینی سفید دو کلو ملا کر پھول کی پتیوں کو ہاتھ سے مل کر دھوپ میں رکھ دیں۔ تین چار روز کے بعد استعمال کے قابل ہیں خوراک دو سے چار تولہ ہمراہ عرق سونف یا پانی سے لینا چاہیے۔ (نسخہ از پروفیسر حکیم سید احمد حسن ایم اے طبیبہ کالج)

ٹینس، غنودگی، بے خوابی اور ضعف بصر

بوجہ حرارت و گرمی قلب

نسخہ: زرشک شیریں، انار، تخم تربوز، گلاب کے پھول خشک  
دھنیا، خشکاس، مرچ سیاہ 10 سے 14 عدد، مصری تمام چیزیں  
ہموزن کومنی کے کورے برتن میں پانی ڈال کر شام کو  
بھگودیں۔ صبح گھوٹ کر مصری ملا کر دودھ اور ٹھنڈے پانی  
کے مشروب کے طور پر استعمال کریں۔

کھمبی اور کاسنی سے نظر کی کمزوری کا شرطیہ علاج

کاسنی زمانہ قدیم سے غذا اور دوا کے طور پر مقبول عام کا درجہ رکھتی ہے حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا تمہارے لئے کاسنی موجود ہے کیونکہ ایسا کوئی دن نہیں گزرتا جب جنت کے پانی کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں۔ اسی حدیث کو محمد زہنی ابو نعیم کے حوالہ سے اس طرح روایت کیا ہے کہ کاسنی کھاؤ مگر اس سے جھاڑومت کیونکہ کوئی ایسا دن نہیں گزرتا جب جنت کے پانی کے قطرے اس پر نہ گرتے ہوں۔ متعدد تجربات و مشاہدات کے بعد یہ بات سامنے آئی ہے کہ نظر کی کمزوری دور کرنے کیلئے کاسنی سے بڑھ کر کوئی شے نہیں۔

اسی طرح کھمبی بھی انہیں خواص و صفات کی حامل ہے کھمبیا کے بارے میں جامع کبیر سے حضرت علی رضی اللہ عنہ کرم اللہ وجہہ سے روایت ہے کہ نبی رحمت عالم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا کھمبی میں آنکھوں کیلئے شفاء ہے۔

حضرت نعیم نے حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے روایت کی ہے رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا جب جنت بنس پڑی تو کھمبی نکلی اور جب زمین بنس پڑی تو اس زمین سے خزانہ نکلا۔ معروف اطباء جالینوس، بوعلی سینا، اعظم خان اور محمود خان نے لکھا ہے کھمبی کی تین اقسام ہیں۔ اول :-

ماہنامہ عبقری اپریل 2015ء شمارہ نمبر 106

موتری جو زیادہ ہوتی ہے۔ یہ زہریلی ہوتی ہے اس کا استعمال قطعاً ممنوع ہے۔

دوسری:- سرخ اور سفید رائل ہوتی ہے اس کا استعمال بھی منع ہے۔

تیسری: سفید قسم کھبی ہوتی ہے جس کا استعمال آنکھوں کیلئے مفید ہے۔

سرمد اور خط نبوی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم

ابوداؤد میں روایت ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے رات کو سوتے وقت خوشبودار سرہ لگانے کا حکم فرمایا۔

فوائد:- علماء نے لکھا ہے کہ خشبوہ دار سے یہاں یہ مشکل ملا ہوا سرکہ مراد ہے اور ایمن راجہ میں روایت ہے کہ ائمہ سرکہ سب مرموں سے بہتر ہے کیونکہ یہ نگاروشی کرتا ہے۔ بلکہ ان کو گھٹا کرتا ہے۔ ترمذی کی شرح میں ہے سرکہ (صفہائی) کو ائمہ سرکہ کہتے ہیں بعض احادیث میں ہے کہ سرکہ نہ لگایا جائے تو طاق عدد لگایا جائے۔ یعنی ایک سلائی یا تین سلائی۔

مسواک کے خواص اور فوائد

علاج :- مجبوراً وسطیٰ طبرانی نے حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ سے روایت کیا ہے کہ سواک کے درج ذیل فائدے ہیں : سواک سے منہ پاک اور صاف رہتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کی خوشنودی حاصل ہوتی ہے چہرہ اور نگاہ روشن ہوتے ہیں۔

نہیں کے فوائد اور نقصانات

معلوم ہونا چاہیے کہ شہابی علما جو اس ایک علامہؒ کو  
ہے۔ حق تعالیٰ قرآن میں فرماتے ہیں۔ ”مفہوم ہے کہ  
تمہارے لئے رات کو مقرر کیا ہے تاکہ تم آرام کرو اور تمام  
دن کی تکان دور ہو۔“ (تفسیر ابن کثیر) یہ ہے ارحق تعالیٰ کی  
عبادت میں مشغول رہ سکو۔

تو انہوں نے حکم جالیئوس نے کہا ہے کہ جسے کھانا تحلیل کرنا اور ہضم کرنا ہوتا ہے چاہیے تیز حاصل کرے لیکن اس میں اعتدال ضروری ہے کیونکہ زیادہ ترنے سے آبی کمزور اور ست ہو جاتا ہے۔ ایسا آدھی خامت کے دن مغلوں کے ساتھ اٹھایا جائے گا۔ فائدہ: ملا نے لکھا ہے کہ چار دقت میں نہیں سونا چاہیے: 1۔ بحر کے بعد، 2۔ مغرب کے بعد، 3۔ صبح کو، 4۔ حاشت کے وقت۔

میں محض رات صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے حضرت عثمان رضی اللہ عنہ کو نہام رات جاگنے سے منع فرمایا اور فرمایا تیرے نفس کا بھی تجھ پر حق ہے نہام رات جاگنا بھی اچھا نہیں اور سونا بھی اچھا نہیں بلکہ صبح ہونے سے پہلے ہی اٹھ بیٹھا کرو کیونکہ ساری

چار بلاؤں سے حفاظت: حضرت شیخ محمد علی الدہلوی کا مکرّمہ

کے اہلکار نے اپنی تفسیر کے تیسواں پارہ کے آخر میں یہ حدیث شریف لکھی: **سُبْحَانَ اللَّهِ وَمُحَمَّدٌ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ** حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو صبح و شام تین مرتبہ پڑھا کرے گا اللہ تعالیٰ اس کی حفاظت فرما دیں گے۔ چار امراض:

جنوں، جزام، اندھا اور مفلوج سے بھی حفاظت فرمائیں گے۔ فرمایا: رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے بے شک اللہ تعالیٰ رات کو ہاتھ پھیلاتا ہے، ان کا خطا کار تو بہ کرے اور ان کو ہاتھ پھیلاتا ہے تاکہ رات کا گناہ کرنے والا تو بہ کرے۔ جب تک کہ آفتاب مغرب کی جانب سے طلوع نہ ہو ایسا ہی ہوتا ہے گا۔ (حدیث بخاری، مسلم، حاکم عن ابی موسیٰ، لا شعری) اور جسے کوئی ضرورت و حاجت و پیش ہو تو وہ اچھی طرح وضو کرے پھر دو رکعت نماز پڑھے اس کے بعد یوں دعا مانگے ”

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ وَأَتَوَجَّهُ إِلَيْكَ بِنَبِيِّكَ مُحَمَّدٍ صَلَّى  
 اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِبَيِّ الرِّحْمَةِ يَا مُحَمَّدُ إِنِّي أَتَوَجَّهُ  
 إِلَيْكَ أَوْ رَيْكَ أَنْ تَقْضَى حَاجَتِي هَذِهِ لِتَقْضَى لِي  
 اللَّهُمَّ فَشَفِّعْهُ لِي

موجودہ ہے۔ اے اللہ! میں تجھ سے سوال کرتا ہوں تیرے طرف سے  
تیرے ہی محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے واسطے سے  
منوجہ ہوتا ہوں وہ نبی جو رحمت والے نبی ہیں۔ اے محمد صلی  
اللہ علیہ وآلہ وسلم میں آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا دعا طلبہ سے  
کر اللہ کی طرف منوجہ ہوتا ہوں اپنی اس حاجت کے بارے  
میں تاکہ وہ پوری کر دی جائے۔ اے اللہ! محمد صلی اللہ علیہ  
وآلہ وسلم کی شفاعت میرے حق میں قبول فرما۔ (بحوالہ:۔)

دل کی دھڑکن کو اعتداں پر لائے

لا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ کاغذ پر لکھ کر سینے پر باندھ لے اگر صبح کے وقت لکھ کر بانہ سے تو شام تک بالکل ٹھیک ہو جاتی ہے اور اگر شام کو باندھ لے تو صبح تک بالکل ٹھیک ہو جاتی ہے۔

سواک کے فضائل: مہر کی آنکھ پر تین چار دن سے ایک دن سو بار پانچا جسے گم دانہ کہتے ہیں اوروہ مدت درود کہہ پانچا میں نے وضو کے بعد آنکھوں پر سوک 33 بار پھیر کر دوا دی اس ہی آنکھ بالکل ٹھیک ہو گئی اور درود بھی ختم ہو گیا۔ یہ صرف سوک کر برکت تھی۔ (عمارہ بنت اشرف)



نسائی، ترمذی ابن ماجہ حاکم عن عثمان بن حنیف)

ایک نابینا شخص آپ کی خدمت حاضر ہوا اور بصارت کیلئے دعا کرنے کو کہا آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اسے با وضو دو رکعت نماز حاجت پڑھنے کا حکم فرمایا اور درج بالا دعا پڑھنے کو فرمایا جس سے اللہ تعالیٰ کی طرف سے اس کی بصارت ٹھیک ہوئی اور بینا ہو گئے۔

### آنکھ دکھنے اور درد کا علاج

ابن انس نے اپنی کتاب اور حاکم نے مستدرک میں صاحب فضل حصی سے لکھا ہے بس شخص کی آنکھ دکھتی ہے اسے یہ دعا پڑھنی چاہیے اَللّٰهُمَّ مَتِّعْنِيْ بِبَصَرِيْ وَاجْعَلْهُ الْوَارِثَ مِثِّيْ وَارِنِيْ فِي الْعَدُوِّ ثَارِيْ وَانْصُرْنِيْ عَلٰی مَنْ ظَلَمْتَنِيْ ترجمہ: اے اللہ میری بینائی قائم رکھ اور مجھ کو فائدہ پہنچا اور اس کو میرا وارث بنا دے اور دشمن کے مقابل میرا بدلہ دکھا اور ظالم کے خلاف میری مدد فرما۔ علماء نے لکھا ہے جس کی آنکھ میں غبار سا ہوا اسے ہر نماز کے بعد تین بار یہ آیت قرآن پڑھ کر آنکھوں میں دم کرنا چاہیے فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ﴿۲۲﴾

### آنکھوں کی حفاظت کی دعا

اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَدْنِيْ اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ سَمْعِيْ اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَصَرِيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ ترجمہ: یا الہی مجھ کو میرے بدن میں عافیت دے، یا الہی مجھ کو میرے سننے میں عافیت دے یا الہی مجھ کو میرے دیکھنے میں عافیت دے تیرے سوا کوئی لائق عبادت نہیں۔ (ابوداؤد) ضعف قلب، ضعف بصارت، بے چینی اور بے خوابی کیلئے علمائے ہند کا نسخہ: دل کے مریض کو یہ آیت لکھ کر لگے ہیں باندھنا اور چینی کی پلیٹ پر لکھ کر پینا بہت مفید ہے۔ دل ڈوبنے کے واسطے مجرب ہے۔ قُلْ يٰعِبَادِىَ الَّذِيْنَ اَسْرَفُوْا عَلٰى اَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوْا مِنْ رَّحْمَةِ اللّٰهِ اِنَّ اللّٰهَ يَغْفِرُ الذَّنُوْبَ جَمِيْعًا اِنَّهٗ هُوَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ ﴿۵۳﴾ (طب روحانی تالیف مولانا ابو خرم رزاقی نقشبندی مجددی) (از مظفر خان، میانوالی)

### نظر کیلئے

اجزاء: پتہ، کائے پنے بھنے ہوئے، خشخاش، کالی مرچ، چھوٹی الائچی، سونف، مصری۔ ترکیب: سب چیزیں برابر مقدار میں لے کر پیس لیں پھر تمام سفوف کے بموزن شہد کم کر لیں۔ صبح و شام ایک چائے والا چمچ استعمال کریں۔ (ابولہیثمہ کراچی)

### سورہ قدر سے نظر بھی کمزور نہ ہوگی

جو بھی نماز کا وضو کرنے کے بعد آسمان کی طرف دیکھ کر سورہ قدر پارہ نمبر 30 میں پڑھ کر ہاتھ منہ پر پھیر لے۔ ان شاء اللہ نظر بھی کمزور نہ ہوگی۔ نماز جمعہ کے بعد سومرتبہ یا بصیرتی شہادت کی انگلی پر پھونک ماریں اور آنکھوں پر لگالیں آنکھوں کی روشنی بڑھے گی اور دل میں نور پیدا ہوا۔

ہر نماز کے بعد یا نُورُ گیارہ مرتبہ اَللّٰهُمَّ قَوِّنِيْ وَبَصِّرْنِيْ تَمَن مرتبہ انگلیوں پر پھونک مار کر آنکھوں پر پھیر لیں انشاء اللہ مرنے والے آنکھوں کا نور قائم رہے گا۔

نظر کی کمزوری کیلئے: بادام کی گری لے کر ایک گری کھانا شروع کریں تین بار درود ابراہیمی پڑھ کر صبح نہار منہ کھالیں روزانہ گری کی تعداد بڑھاتے جائیں اکتالیس دن تک جائیں۔ یعنی اکتالیس دن کھائیں گے تو گریاں 41 کھائی جائیں گی پھر ایک ہفتہ چھوڑ کر دوسرے ہفتہ یہ مثل دوبارہ شروع کر لیں، پھر ایک گری سے 41 تک کھائیں۔

پھر ایک ہفتہ چھوڑ دیں پھر دوبارہ ایک سے 41 تک گریاں کھائیں انشاء اللہ تین مرتبہ 41 کی تعداد پوری کر لیں۔ خوب چبا چبا کر نہار منہ کھائیں۔ انشاء اللہ پیچھے سے دماغ کمزوری یا نشوونما آنکھوں کے کمزور ہو گئے ہوں ان کی وجہ سے نظر کمزور ہو گئی ہو تو بھی ٹھیک ہو جائے گی۔ بفضل خدا کمزور نسوں کمزور بچوں میں بھی کمزوری ختم ہو جائے گی۔ یہ ہمارے شہر میں بہت سے لوگوں نے آزمایا بلکہ ہماری خزاروں پیچروں سے استعمال کیا جنہیں بہت فائدہ ہوا۔ شفاء فی منجانب اللہ، یہ نسخہ نظر کیلئے تیر بہدف ہے۔

نسخہ نمبر 2: ہوا لانی: بادام ایک پاؤ، چھلکوں سے خود نکالیں کیونکہ نظر کو بڑے بادام کا عرق نکالا ہوا ہوتا ہے۔ اس میں عذائی اجزاء نہیں ہوتے کی بات ہمارے سامنے ہے بھید کسی کا کیوں کھولنا۔ 1۔ بادام ایک پاؤ، 2۔ سونف ڈیڑھ پاؤ، 3۔ خشک دھنیا ڈیڑھ پاؤ، 4۔ مغز ایک پاؤ، 5۔ مصری ترکیب: سونف اور دھنیا ہلکا سا تو لے کر بھون کر گوندی ڈنڈا لیکر گولائی میں ہلکا ہلکا رگڑیں۔ نیچے سے چاول یعنی سونف کا مغز نکل آئے گا۔ سونف کو علیحدہ کریں دھنیا کو علیحدہ، پھر کسی پر ات وغیرہ میں ڈال کر چھٹ کر صاف کر لیں۔ پھر دونوں کو باریک پیس لیں بادام۔ مصری اور چاروں مغز بھی پیس لیں اور مکس کر کے کسی ڈبی میں محفوظ کر لیں۔ صبح و شام ناشتہ اور کھانا سے پہلے دو چمچ جس کے ساتھ چاول کھاتے

دودھ کے ساتھ رات کو سوتے وقت لیں۔ بعد میں پانی نہ پیئیں۔ بچوں کو ان کی عمر کے مطابق تھوڑی پسی ہوئی چیزیں دودھ میں ڈال کر ہلکا سا پکالیں۔ کھیری بن جائے گی بچے شوق سے کھالیں گے۔ تین ماہ ایسا کریں اللہ کے فضل سے نظر بالکل ٹھیک ہو جائے گی۔

نوٹ: سرسوں کا تھوڑا سا تیل رات کو سوتے وقت آنکھوں پر لگائیں بھنوں کے نیچے اور تقریباً پانچ منٹ تک شہادت کی انگلی سے مالش کریں۔ انشاء اللہ بہترین ہے آپ کر کے تو دیکھیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ نوٹ: اس سے آنکھوں کی ورزش ہوتی ہے اور آنکھوں میں چمک آ جاتی ہے۔

لازمی بات ہے کہ رات کو سوتے وقت اصلی عرق گلاب آنکھوں میں ڈالیں اکتالیس مرتبہ یا نُورُ پڑھ کر عرق گلاب پر دم کر لیں عرق گلاب اصلی ہو۔ لکھے گئے دونوں نسخے بہت قیمتی ہیں۔ قیمتی کا مطلب مہنگے نہیں یعنی یہ دونوں آزمودہ نسخے ہیں اور اپنی مثال آپ ہیں۔

### آنکھوں کے امراض کیلئے

نمبر 1۔ آنکھوں میں درد یا چبکیں پڑنا: یہ آیت عرق گلاب اصلی پر انیس مرتبہ پڑھیں هُوَ الْاَوَّلُ وَالْاٰخِرُو وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ دم کر کے آنکھوں میں ڈالیں انشاء اللہ شفاء ہوگی۔

نمبر 2۔ آنکھوں کا درد: هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ کو اکیس مرتبہ پڑھ کر آنکھوں پر دم کریں اول آخر تین بار درود پاک پڑھیں چند بار یہ عمل کرنے سے انشاء اللہ درد ختم ہو جائے گا۔

نمبر 3۔ آشوب چشم: ٹھیک دوپہر کے وقت جس کو زوال کا وقت کہتے ہیں با وضو بیٹھ کر یا زخمی اکتالیس مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے اس پانی میں سلانی تر کر کے سات سات

### عبقری روحانی اجتماع

20، 21، 22 نومبر 2015، بروز جمعہ ہفتہ اتوار تربیتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھریلو الجھنوں مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم گرم بستر ہمراہ لائیں، لنگر اور رہائش کا مکمل انتظام تہج خانہ میں ہوگا۔ اتوار کے دن صبح درس کے بعد دعا ہوگی اور واپسی کی اجازت ہوگی۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں یا اللہ عافیت سے تمام نظام ممکن فرما۔ آمین!



انسان کی زینت عقل ہے جس کا مسترب اس کی ہمت کے موافق ہے اس کے کام دل کے موافق ہیں اور آخرت میں ایسا ان کے لحاظ سے مسترب پائے گا۔

چکنا ہوتا ہے۔ جسم کی کوئی قید نہیں پتھر پر پانی ڈال کر ایک مرتبہ اللہ تبارک و تعالیٰ کو پڑھ کر دم کریں اور چنے کی دال کو پتھر پر گھس لیں دال گھسنے سے ایک لیپ سا بن جائے گا۔ اس لیپ کو جست کی سلائی سے صبح و شام چند روز متواتر آنکھ میں لگائیں، آزمودہ ہے۔

کلی مروت کی ایک نیچر کا درج بالا یہ بہت ہی آزمودہ ہے اس کی آنکھ کو بالکل آرام ہوا بہت سارے لوگ اس چھوٹے سے نسخہ سے مستفید ہوئے اللہ کا شکر ہے، بہترین نسخہ ہے۔ قارئین سے دعاؤں کی درخواست ہے۔

### ٹینشن و نیند کے لئے

نمبر 1۔ رات کو سونے سے پہلے 33 بار سُبْحَانَ اللَّهِ، 33 بار اَلْحَمْدُ لِلَّهِ، 34 بار اَللّٰهُ اَكْبَرُ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کرنے کے بعد سر اور منہ کی طرف شروع کریں اور جہاں تک ہاتھ جاتا ہے سارے جسم پر پھیر لیں تین مرتبہ ایسا کرنا ہے بہت سکون ملے گا ٹینشن سے نجات ملے گی اور ایسی نیند آئے گی کہ جیسے حوروں نے آپ کو باد با کر سلا دیا ہے، آزمودہ ہے۔

نمبر 2۔ نیند کی کمی کا علاج: هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ ذُلُولًا فَامْشُوا فِي مَنَاكِبِهَا وَكُلُوا مِنْ رِزْقِهِ وَإِلَيْهِ النُّشُورُ ﴿۱۰۱﴾ اس آیت کو پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلا لیں۔ مریض خود یا دوسرا شخص پانچ سو مرتبہ پڑھ کر مریض کو دن پانی پلائے ان شاء اللہ یہ تکلیف دور ہوگی۔

نمبر 3۔ اگر نیند نہ آتی ہو: لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْحَيُّ الْمُبِيتُ پہلے سو مرتبہ درود پاک پڑھیں پھر ان کلمات مبارک کو بار بار دہراتے جائیں شمار کر کے نہیں ویسے ہی پڑھتے جائیں۔ ان شاء اللہ بہت اچھی نیند آئے گی۔

نوٹ:- چھوٹے بچے جو پڑھ نہیں سکتے والدین میں کوئی پڑھ کر پھونک مار دے۔

نسخہ نیند:- درمیانہ پیاز 2 عدد کارس، تھوڑا سا شہد پینے سے نیند بہت اچھی آتی ہے۔ نوٹ:- اگر کھانسی کی وجہ سے نیند نہ آئے تو نمک سیاہ کا کٹڑا چوسیں۔

ان شہروں میں ایجنسیوں کے خواہشمند متوجہ ہوں! صوابی۔ سوات۔ مینگورہ۔ چارسدہ۔ بٹ خیلہ۔ چترال۔ سکردو۔ بالا کوٹ۔ میران شاہ۔ تیمرگرہ۔ تخت بائی۔ شانگلہ۔ کالا ڈھاکہ (دارالسلام)۔ تربیلا۔ داسو۔ بشام۔ ان شہروں میں ایجنسی کے خواہشمند دفتر ماہنامہ عبقری صرف خط ہی کے ذریعے رابطہ کریں۔ (ادارہ)

آیت شریف فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ﴿۲۲﴾ کو پڑھ کر شہادت کی انگلی پر دم کر کے آنکھوں پر پھیریں ان شاء اللہ آرام ہوگا۔

نمبر 13۔ بھیگے ہن کا بہترین علاج: يٰلَا يَدِيْنِ الْعَجَائِبِ يٰلَا يَدِيْنِ الْعَجَائِبِ ان کلمات کو ایک سو مرتبہ آہستہ پڑھنا ہے۔ کوئی نیک آدمی بھیگے پن آدمی کو سامنے بٹھائے اور اس کی آنکھوں میں آنکھیں ڈالے اور مریض کو تاکید کر دیں کہ وہ میری آنکھوں میں دیکھتا رہے پھر ان کلمات کو سو مرتبہ پڑھیں۔ ساٹھ دن تک یہ عمل رات کو کریں سونے سے پہلے غیر جنس نہ کرے یہ عمل عورت عورت پر کرے اور مرد مرد پر کرے نہایت عجیب الحرب ہے۔ بہت سے مریض اس عمل سے ٹھیک ہو چکے ہیں۔

نمبر 14۔ موتیا اور بڑبال: ہر نماز کے بعد گیارہ مرتبہ اَلْحَقُّ الْحَقُّ اَلْحَقُّ اَلْحَقُّ پڑھ کر آنکھوں انگلیوں کی پوروں پر دم کریں اور آنکھوں پر پھیریں۔ بفضل خدا چند روز کر کے سے یہ شکایت شرطیہ دور ہوگی۔

نمبر 15۔ رتوندہ شب کوری: رتوندہ اس مرض کو کہتے ہیں جس میں اندھیرے یا رات کو چیزیں یا تو نظر نہیں آتیں یا دھندلی نظر آتی ہیں ایسی صورت میں یا عمانویل، یا عمانویل یا عمانویل (یہ ایک مرتبہ ہوا) گیارہ سو مرتبہ پڑھ کر ایک پاؤ صاف شدہ کلوئی پر دم کریں اور صبح و شام ایک ایک چٹکی تازہ پانی کے ساتھ کھائیں ان شاء اللہ مکمل طور پر شفاء ہوگی۔

نمبر 16۔ نگاہ کی کمزوری: مُعِينُ السَّلَامَةِ مِمَّا تُنْجِيَنِ الصَّابِ الْعِلَامُ الْمَرِيحِي صبح سویرے نکلنے سے قبل تین مرتبہ پڑھ کر ایک بڑے پیالے میں پانی پر دم کریں اس پیالے کے پانی سے تین گھونٹ الگ کر کے نہار منہ پی لیں اور باقی پانی سیدھے ہاتھ کے چلو میں لے کر اس پانی میں آنکھیں کھولیں اور بند کریں۔ پانی جب گرم ہو جائے تو پانی کو کسی گیلے یا کیاری میں ڈال دیں۔ اب دوسرا چلو بدلیں اس طرح پہلے بائیں آنکھ اور پھر دائیں آنکھ کو دھوئیں یہ عمل نوے دن کرنا ہے۔ ان شاء اللہ نگاہ کی کمزوری ختم ہوگی۔

نمبر 17۔ آنکھ کا ناسور: آنکھ کے گوشے میں پھنسی کی شکل کا دانہ جو رستار بتاتا ہے اس کو آنکھ کا ناسور کہتے ہیں۔

چنے کی دال لیں (دال سے مراد چنے کا آدھا حصہ) اور ایک پتھر لیں ایسا پتھر جو نندیوں کے کناروں پر عام ملتا ہے۔ یہ پتھر کالا، سفید اور بھورا بعض اوقات نقش و نگار سے بھرپور اور

سلاخیاں دکھتی آنکھ میں ڈالیں اور اسے تین دن تک لگائیں ان شاء اللہ آرام ہوگا اور پھر ایک سات تک آنکھیں دیکھنے نہیں پائیں گی، کر کے دیکھ لیں۔

نمبر 4۔ آنکھوں میں پانی اترنا: اگر آنکھوں میں پانی اترنا شروع ہو تو یابصیر گیارہ سو مرتبہ پڑھیں اول آخر یہ درود پاک پڑھیں:-

”اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ سَيِّدِ السَّاجِدِينَ سَيِّدِ الرُّكَّعِينَ سَيِّدِ الْكَامِلِينَ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ“ 3 مرتبہ اول آخر پڑھیں یہ درود پاک آنکھوں پر پھونک مار کر انگلیوں پر دم کر کے لگائیں پانی اترنا بند ہو جائے گا۔ ایسے حضرات کو چاہیے کہ ہمیشہ اس عمل کو کریں۔

نمبر 5۔ آنکھوں کی سرخی دور کرنے کیلئے: سات سو مرتبہ ”يَا عَلِيُّ“ پڑھ کر پانی پر دم کر کے متاثرہ شخص یا بچہ پر دم کریں، پانی کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں ان شاء اللہ تین روز میں سرخی جاتی جائے گی۔

نمبر 6۔ آنکھوں کی جملہ بیماریوں سے نجات: گیارہ دن سورۃ العصر تین مرتبہ پڑھ کر سرمہ پر دم کریں صبح و شام آنکھوں میں لگائیں ان شاء اللہ مکمل آرام ہوگا۔ یہ عمل گیارہ دن کرنا ہے۔

نمبر 7۔ آنکھ کا پھڑکنا: یہ آیت سات مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلا لیں:-

فَلَا أُقْسِمُ بِالشَّفَقِ ﴿۱﴾ وَاللَّيْلِ وَمَا وَسَقَ ﴿۲﴾ وَالْقَمَرِ إِذَا اتَّسَقَ ﴿۳﴾ لَتَرْكَبُنَّ طَبَقًا عَن طَبَقٍ ﴿۴﴾ فَمَا لَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ﴿۵﴾ (الانشقاق: ۲۰) نمبر 8۔ آنکھ پر زخم ہونے کا علاج: اگر کسی وجہ سے آنکھ پر زخم یا آنکھ میں خون بھرا یا ہو تو قرآن پاک کی سورۃ الہمزہ با وضو انتہائی توجہ اور یکسوئی سے پڑھ کر دم کریں سات دن کے اندر اندر زخم ٹھیک ہوگا اور آنکھ صاف ہو جائے گی یہ عمل ہر فرض نماز کے بعد کریں۔

نمبر 9۔ ناخونہ کا علاج: تین مرتبہ سورۃ الاخلاص پڑھ کر دم کیا جائے ان شاء اللہ ناخونہ ختم ہو جائے گا۔

نمبر 10۔ آنکھوں کے بالے کا علاج: سورۃ تکویر پڑھ کر آنکھ پر دم کرنے سے بفضل خدا جالا ختم ہو جائے گا۔

نمبر 11۔ پھولا کا علاج: آنکھ کے پھولا کیلئے دوسرا شخص با وضو نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد ہر روز سورۃ اخلاص تین مرتبہ پڑھ کر آنکھوں پر دم کرے ان شاء اللہ یہ بیماری دور ہوگی۔

نمبر 12۔ موتیا بند کا علاج: ہر فرض نماز کے بعد تین مرتبہ اس















☆ گرم دودھ کا گلاس پی لیا کریں۔ (شگفتہ حبیب)

## نیند اور نظر کیلئے

گاجر کا جوس بھی پینے سے نظر کی کمزوری دور ہوتی ہے۔ میرے والد مرحوم و مغفور فرماتے تھے خالص شہد کی ایک ایک سلائی دونوں میں لگانے سے بھی نظر تیز ہوتی ہے اور یہ عمل میرے والد مرحوم خود کرتے تھے۔

نیند کیلئے رات کو سونے سے پہلے نیم گرم دودھ ایک کپ شہد تھوڑا سا ملا کر پی لیں اس کے علاوہ بہترین علاج عشاء کی نماز پڑھ کر سویا جائے تو نیند بہت سکون سے آتی ہے آزمائش شرط ہے۔ (مسز مشتاق قریشی، راولپنڈی)

## ضعف بصارت کا علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ ستمبر 2014ء پڑھا صفحہ نمبر 20 پر آپ نے دو بیماریوں کے متعلق پوچھا ہے نمبر 1 نظر کی کمزوری، نمبر 2 نیند نہ آنے کیلئے

پہلے ضعف بصارتی کا علاج: جو کہ مصنف کا چالیس سال کا تجربہ شدہ نسخہ ہے حاضر خدمت ہے۔ حوالہ: 15 دانے، خشک ماش، منقہ 7 دانے، گل اسطوخودس 3 ماش، مصری 2 تولہ۔ استعمال: اچھی طرح گھوٹ کر صبح نہار منہ 4 ہفتے استعمال کریں چینی معمولی ڈال لیا کریں۔ پرہیز: ترشی، شیرینی۔

## نیند نہ آنے کیلئے

بندہ ملازمت پر تھا مجھے نیند نہ آنے کا عارضہ پیش آ گیا میں وینٹری اسسٹنٹ تھا خیال آیا صبح جب ہسپتال کھولوں گا تو جب تک 5,6 لوگ جمع نہ ہو جائیں۔ پھر ان کے سامنے بات کروں گا جب صبح ہسپتال میں نے کھولا تو لوگ فوری طور پر جمع ہو گئے میں نے ان سے کہا سب باتیں چھوڑو مجھے 3,4 یوم سے نیند نہیں آتی اس کا بتایا۔ ان میں ایک بکریوں کا چرواہا تھا جو کم و بیش 80,85 سال کا تھا۔ کہنے لگا: اس کے متعلق میں بتاتا ہوں کہ کیا کرنا چاہیے۔ میں نے کہا بتاؤ؟ کہنے لگا: رات کو آدھ سیر دودھ لے کر اسے ابالیں جب ابل جائے نیچے اتار کر اس میں چینی حسب منشاء ڈال دیں، بڑا چمچ کھانا کھانے والا دیسی گھی سے بھر کر اس میں ڈال دیں پھر چمچ سے دونوں کو ہلا کر اچھی طرح مکس کر دیں نیم گرم گرم پی کر سو جائیں۔ میں نے ایسے ہی کیا حکیم صاحب یقین کریں پھر مجھے بہت نیند آئی صبح کو جب اٹھا تو مجھے خیال آیا کہ یہ دماغی خشکی ہے مجھے آرام تو پہلے ہی یوم میں آ گیا۔ لیکن میں نے تین دن اسے پیا۔

(23)

مُصْبَحُ الْمُصْبَحِ فِي زُجَاجَةِ الزُّجَاجَةِ كَأَنَّهَا كَوْكَبٌ دُرِّيٌّ يُوقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبْرَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْقِيَّةٍ وَلَا غَرْبِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ نُورٌ عَلَى نُورٍ يَهْدِي اللَّهُ لِنُورِهِ مَنْ يَشَاءُ وَيَضْرِبُ اللَّهُ الْأَمْثَلَ لِلنَّاسِ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴿النورہ ۲۵﴾

## آنکھ پر گویا منجی کا علاج

یہ آنکھ کی پلکوں اور کونوں پر ہوتی ہے اور بہت تکلیف دیتی ہے یہ سرخ رنگ کی پھنسی ہوتی ہے اور اس میں خارش ہوتی ہے میری کے سات ہز پتے لے کر ایک بانس کی پتلی سی تیلی سلائی کی طرح کی لیں اور ایک پتے پر بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر دم کر دیں اور پتے پر ایک ایک بار بسم اللہ پڑھ کر دم کر کے پھنسی سے لگا کر ایک ایک پر دوں پھر اس تیلی کو کسی اونچی جگہ دیوار وغیرہ میں گاڑ دیں اللہ کے حکم سے ایک آدھ روز میں پھنسی سے آرام آ جائے گا۔

## آنکھ میں موتیا کا علاج

ہر فرض نماز کے بعد مندرجہ ذیل آیت تین مرتبہ پڑھ کر انگلی پر پھونک مار کر انگلی کو آنکھوں پر پھیرا جائے تو ان شاء اللہ موتیا کا مرض جاتا رہے گا۔

دوسرا علاج یہ ہے کہ سورہ البقرہ پڑھ کر سرمہ پر دم کر کے آنکھوں میں لگا لیا جائے تو ان شاء اللہ شفا ہوگی۔

آنکھوں کی وباء سے آنکھیں آ جاتی ہیں اس میں بھی ہم فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ﴿۲۲﴾ آیت پڑھ ہاتھوں کی انگلیوں کے سروں پر پھونک کر آنکھوں پر پھیر لیتے ہیں۔ اپنی دعاؤں میں مجھے یاد رکھیں اللہ تعالیٰ کا بہت احسان اور کرم ہے کہ اللہ تعالیٰ نے ہماری تیج خانے سے نسبت قائم کی۔

## نظر کی کمزوری کے لئے

آدھا کلو ہرڑ کا مربہ اور آدھا کلو بادام لے کر بادام پیس کر مربہ میں ملا لیں اور ہر روز ایک چمچ ایک گلاس دودھ کے ہمراہ صبح نہار منہ لے لیں۔ ان شاء اللہ جلد ہی عینک کا نمبر کم ہونا شروع ہو جائے گا۔

## بے خوابی کیلئے

☆ درود پاک پڑھیں، آنکھیں بند کر کے اور گنبد خضریٰ کا تصور کریں۔ ☆ پاؤں پر تیل کی مالش کریں۔ ☆ ناف پر تیل لگائیں۔ ☆ نماز آدھا کاٹ کر چینی چھڑک کر کھائیں۔

کا میاب ہو جاؤں۔ آمین! اللہ روٹھے ہوؤں کو منادے بچھڑے ہوؤں کو ملادے، ٹوٹے دلوں کو جوڑ دے۔ آمین! اللہ آپ سب اور مجھ گنہگار سے راضی ہو جائے۔ آمین! (ا۔ن۔ث)

## نیند نہ آنے کا علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری دعا ہے کہ آپ کو اور عبقری ادارے کو اللہ تعالیٰ ہمیشہ سلامت رکھے اور اپنے غیب کے خزانے سے اللہ تعالیٰ آپ کی اور عبقری ادارے کی ضروریات کو پورا کرے۔ آمین! عبقری کے سابقہ شمارے میں آپ نے نظر کی کمزوری 'نیند نہ آنے' یعنی بے خوابی کیلئے کوئی نسخہ نوٹ لکھا یا روحانی عمل لکھنے کے بارے میں لکھا تھا اس حوالے سے میرے پاس نظر کی کمزوری اور بے خوابی کے متعلق کچھ روحانی عمل موجود ہیں۔ یہ روحانی عمل میرے آزمائے ہوئے ہیں ان سے بہت فوائد حاصل ہو رہے ہیں۔ اگر کسی کو نیند نہ آتی ہو تو اس کا موثر روحانی علاج یہ ہے کہ جب

سونے کیلئے بستر پر آئے تو یہ کلمات پڑھ لے اَللّٰهُمَّ رَبَّ السَّمٰوٰتِ السَّبْعِ وَمَا اَظْلَمَتْ وَرَبَّ الْاَرْضَيْنِ وَمَا اَقْلَمَتْ وَرَبَّ الشَّيَاطِينِ وَمَا اَضْلَمَتْ كُنْ لِيْ جَارًا مِّنْ شَرِّ خَلْقِكَ اَجْعَلْنِيْ اَنْ يَّفْرُطَ عَلَيَّ اَحَدٌ مِّنْهُمْ اَوْ اَنْ يَّتَطَغٰى عَزَّ جَارَكَ وَجَلَّ ثَنَاءُكَ وَلَا اِلٰهَ غَيْرُكَ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ (ترمذی شریف)

رسول پاک صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جب تم سے کوئی شخص بے خوابی میں اور گھبراہٹ میں مبتلا ہو جائے تو اسے چاہیے کہ یہ کلمات پڑھ لے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ الثَّمَانِيَةِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمْزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَاَنْ يَّحْضُرُوْنَ (بخاری شریف)

## نظر کی کمزوری کا علاج

سورۃ تکویر (پ ۳۰) پڑھ کر آنکھ پر دم کرنے سے نظر تیز ہوتی ہے اور آشوب اور جالاً ختم ہو جاتا ہے۔

جس کی بینائی کمزور ہوگئی ہو وہ نماز فجر کے بعد یہ آیت پانچ مرتبہ پڑھ کر انگلیوں پر پھونک مار کر آنکھوں پر پھیرے یا اس کو چینی کی پلیٹ پر لکھ کر شہد سے صاف کر لیں اور بطور سرمہ آنکھ میں لگائیں (سیوطی ۵۲) انشاء اللہ بینائی ٹھیک ہو جائے گی۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ اَللّٰهُ نُورُ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضِ مَثَلُ نُورِهِ كَمِشْكُوَةٍ فِيْهَا



گمراہی سے پناہ: رَبِّ فَلَا تَجْعَلْنِي فِي الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (المومنون 94) (ترجمہ: اے میرے رب (رحیم) مجھے گمراہ لوگوں میں سے نہ کر) صبح وشام ایک ایک تسبیح پڑھیں۔

☆ جو بندہ اکتالیس مرتبہ روزانہ آیت الکرسی پڑھے گا اللہ تعالیٰ اس کے ایمان و یقین کی کمزوری کو ختم کر دے گا۔  
☆ جو شخص یا مَالِكَ يَا قُدُّوسُ فجر کے بعد 11 مرتبہ پڑھے گا اللہ تعالیٰ ستر والی جگہ کی بیماری سے نجات دے گا۔  
(محمد نعمان ڈیرہ اسماعیل خان)

## نسخہ نظر کی کمزوری

یہ نسخہ نظر کی کمزوری کا مجھے میرے دوست جوڈاکٹر کے ساتھ ساتھ یوگا کے بھی ماہر تھے ان کا کہنا تھا ہم لوگ سر کی ورزش نہیں کرتے جس کی وجہ سر میں دوران خون کم ہو جاتا اس وجہ سے نظر کمزور ہو جاتی ہے۔

جن کی نظر کمزور ہو تو خالی پیٹ سر کے بل کھڑے ہو جائیں پہلے دن ایک سے دس تک گنتی کریں پھر آہستہ آہستہ اس میں اضافہ کرتے چلے جائیں لیکن ہائی بلڈ پریشر کے مریض یہ ورزش ہرگز نہ کریں۔ ہائی بلڈ پریشر کے مریض نماز میں سجدہ طویل کریں اگر ہو سکے تو سجدے میں حرف یا اَللّٰہُ، یا اَللّٰہُ کا ذکر کرتے رہیں۔ میں نے اس نسخے سے بہت لوگوں کے نظر کے چشمے اترتے دیکھے ہیں۔ (راشد رحمانی، کراچی)

## بے خوابی کیلئے میرے آزمودہ عمل اور نسخہ تاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! بے خوابی کیلئے میرے آزمودہ عمل اور نسخہ جات حاضر ہیں۔

☆ جس کو نیند نہ آتی ہو تو سونے سے قبل وضو کر کے یہ پڑھے  
اِنَّ اللّٰہَ وَمَلَائِکَتَہٗ یُصَلُّوْنَ عَلَی النَّبِیِّ یَا اَیُّهَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوا صَلُّوْا عَلَیْہِ وَسَلِّمُوْا تَسْلِیْمًا ﴿احزاب ٥٦﴾  
☆..... رات کو سونے سے پہلے یہ دعا پڑھیں

اَللّٰہُمَّ بِاسْمِکَ اَمُوْتُ وَاَحْیٰ (بخاری ج ٨ ص 192 حدیث 6314) ☆ جس کو نیند نہ آتی ہو سونے سے قبل اول و آخر درود پاک 3 بار پڑھ کر یہ دعا ”لَا اِلٰہَ اِلَّا هُوَ الْحَمْدُ الْمُبِیْنُ“ پڑھتے ہوئے سو جائے۔

## تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری بھیری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہو حتیٰ کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر ہفتے پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نیٹ سی ڈی میموری کارڈز موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پر دن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

آپ بھی جس کو یہ نسخہ بتائیں کہیں کہ تین یوم استعمال کریں۔  
والسلام! (شیخ شوکت علی شیخ پورہ)

## نیند نہ آنے یعنی بے خوابی کا مجرب وظیفہ

یہ بیماری مسلسل نشہ کرتے رہنے اور اچانک وہ نشہ چھوڑ دینے یا مسلسل ٹینشن اور دیگر وجوہات کی بناء پر بھی لاحق ہو جاتی ہے لیکن یاد رہے کہ اس بیماری میں نیند آور گولیوں سے دور رہیں تاکہ شروع میں ان سے نیند تو آ جاتی ہے مگر پھر رفتہ رفتہ ان گولیوں کی مقدار بڑھانی پڑتی ہے اور بالآخر نوبت یہاں تک پہنچتی ہے کہ چاہے کتنی ہی گولیاں کھالی جائیں نیند نہیں آتی اور یہ گولیاں مضرت ثابت ہوتی ہیں۔ لہذا یہ وظیفہ کیجئے انشاء اللہ ضرور کرم ہوگا۔ سونے سے قبل درود شریف کے ساتھ سورہ احزاب آیت نمبر 56 چالیس مرتبہ اور آخر میں 11 مرتبہ پھر درود شریف پڑھیں۔ 5، 10 منٹ میں ہی نیند آ جائے گی چند دن یہ عمل کریں نیند روٹین کے مطابق آنے لگے گی۔

## بے خوابی دور کرنے کا نسخہ

زمانہ قدیم میں اس کا علاج عام طور پر پیاز سے کیا جاتا تھا اس لئے جس کو نیند نہ آتی ہو وہ کچی پیاز چبا کر کھالے یا ابلی ہوئی پیاز گرم دودھ میں ڈال کر استعمال کرے خوب نیند آئے گی لیکن یاد رہے کہ نماز فجر پڑھنے سے قبل خوب اچھی طرح منہ صاف کرے یہاں تک کہ بدبو ختم ہو جائے کیونکہ منہ میں بدبو ہونے کی صورت میں مسجد کا داخلہ حرام ہے۔

## نیند لانے والا مزید ارشربت

آدھ کلو پانی میں چھ ماشہ (یعنی تقریباً 6 گرام) صوف ڈال کر پانی کو چولہے پر جوش دیجئے جب دو چھٹاک یعنی 125 گرام پانی رہ جائے تو اس میں گائے کا دودھ 250 گرام اور ایک تولہ یعنی 12 گرام گائے کا گھی اور حسب ضرورت چینی یا خالص چھوٹی مکھیوں کا شہد ملا کر استعمال کیجئے خوب نیند آئے گی۔ (حشید حیات، ایک)

## نیند اور نظر کیلئے

جو بندہ صبح وشام ”سُبْحَانَ اللّٰہِ وَبِحَمْدِہٖ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰہِ

تین مرتبہ پڑھے گا تو موت تک چار بیماریوں سے حفاظت میں رہے گا۔ جزام، جنون، اندھا ہونا، اور فالج۔

## نظر کی کمزوری

آنکھوں کا دکھنا، جلن، غرض آنکھوں کی کوئی بھی بیماری ہو جو



بچوں پر پیارا نا اللہ کی رحمت کی نشانی ہے۔ ہر گناہ کی توبہ ہے مگر بد اخلاقی کی توبہ نہیں۔ تنہائی بڑے ساتھیوں سے بہتر ہے۔ والدین کی خدمت نفل عبادت سے افضل ہے۔

نسخہ جات: ☆ بے خوابی (یعنی نیند نہ آنا) اس کا علاج عام طور پر پیاز سے کیا جاتا ہے جس کو نیند نہ آتی ہو وہ تھوڑی سی کچی پیاز چبا کر کھالے انشاء اللہ تھوڑی ہی دیر میں نیند آ جائے گی۔ ☆ جس کو نیند نہ آتی ہو وہ تھوڑا سا پیاز چھوٹا چھوٹا کاٹ کر اس کو پانی میں ابال کر پانی سے نکال کر گرم دودھ میں ڈال کر استعمال کرے خوب نیند آئے گی۔

(علیم اللہ شیخ، ڈیرہ اسماعیل خان)

**نیند جلد آنے کے روحانی عمل**  
محترم حکیم صاحب السلام علیکم! حسب ہدایت روحانی عمل ارسال خدمت ہے۔

**نیند نہ آنے کیلئے**

اگر نیند نہ آئے یا کم آئے تو سوتے وقت یہ آیت پڑھتے رہیں نیند آ جائے گی اِنَّ اللہَ وَمَلَائِکَتَہُ یُصَلُّوْنَ عَلَی النَّبِیِّ یَا اَیُّهَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوا صَلُّوا عَلَیْہِ وَسَلِّمُوا تَسْلِیْمًا ﴿۱۱۰﴾ احزاب: ۵۶

**نیند نہ آنے کیلئے**

اگر نیند نہ آئے یا کم آئے تو سوتے وقت با وضو رات کو بستر پر لیٹ کر ایک بار آیت الکرسی اور (تسبیح 33 بار سبحان اللہ) (تحمید 33 بار الحمد للہ) تکبیر 33 بار اللہ اکبر) سورہ فلق اور ناس ایک ایک بار اور آیت لَقَدْ جَاءَ کُمْ رَسُوْلٌ مِّنْ اَنْفُسِکُمْ عَزِیْزٌ عَلَیْہِ مَا عَنِتُّمْ حَرِیْصٌ عَلَیْکُمْ بِالْمُؤْمِنِیْنَ رَءُوْفٌ رَّحِیْمٌ ﴿۱۲۸﴾ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِیَ اللّٰہُ لَا اِلٰہَ اِلَّا ہُوَ عَلَیْہِ تَوَكَّلْتُ وَہُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ ﴿۱۲۹﴾ بمعہ درود ابراہیمی پڑھا کریں۔ ذکر کرتے کرتے آپ کو نیند آ جائے گی (بحوالہ کتاب: حیات الصدریہ)

مجھے نیند نہ آنے کا مرض لاحق تھا ڈاکٹروں نے نیند لانے کی گولیاں لکھ دیں تھیں بعد میں مجھے خیال آیا کہ یہ گولیاں استعمال کرنے والا بعد میں ان کا عادی ہو جاتا ہے اور اس کی یادداشت محو ہو جاتی ہے۔ یہ میں نے کہیں پڑھا تھا جو کام آیا۔ لہذا میں نے درج بالا عمل کیا تو اس سے مجھے خوب اچھی نیند آتی ہے اور عبادات میں خلل بھی نہیں پڑتا۔ اس کیلئے ایمان و اعتقاد کی ضرورت ہوتی ہے۔ (کلمی پشاور)

**بچکی دور کرنے کیلئے**

☆ کسی کی بچکی نہ رک رہی ہو وہ ایک چچا اجوان لے کر پانی پی لے انشاء اللہ بچکی رک جائے گی نہایت ہی آزمودہ اور مجرب ہے۔

ماہنامہ عبقری اپریل 2015ء شمارہ نمبر 106

**بھوک کی کمی کا علاج**

☆ اگر بھوک بالکل نہ لگتی ہو تو یہ آیت اکیس مرتبہ پانی پر دم کر کے پلایا جائے بھوک انشاء اللہ خوب لگے گی۔ وَلَوْ لَا فَضْلُ اللّٰہِ عَلَیْکُمْ وَرَحْمَتُہٗ وَ اَنَّ اللّٰہَ تَوَّابٌ حَکِیْمٌ ﴿۱۰﴾ (عملیات کشمیری)

☆ اگر بھوک کم لگتی ہو تو اتالیس بار یہ آیت کھانے پر دم کر کے کھائیں وَالَّذِیْ هُوَ یُطْعِمُنِیْ وَ یَسْقِیْنِ ﴿۹۰﴾ الشعراء: ۹۰

**منہ کے چھالوں کا علاج**

☆ سورۃ الضحیٰ اتالیس بار چھپی پر دم کر کے چبائے سے انشاء اللہ تمام پھنسیاں اور چھالے ختم ہو جائیں گے (عملیات کشمیری) (عدی ایمان، ایبٹ آباد)

**نگاہ کی کمزوری**

مُعِیْنِ السَّلَامِ مِمَّا ثَلَّجَ الْبَیْنِ الصَّابِ الْغَلَامِ الْمَرْحُومِ صَیْحُ سُوْرَتِ نَکْفَیْ سَیْ قَبْلُ تِیْنِ مَرَبٍ پڑھا کر ایک بار سے پیلے پانی پر دم کریں۔ اس پیلے میں سے تین کھوت پانی الگ کر کے ہمارے پی میں او باقی پاؤ کو یہ دھو مانھ کے چلو میں لے کر اس پانی میں آنکھیں کھولیں اور نہ کریں۔ پانی جب گرم ہو جائے تو پانی کسی کیلے یا کپڑی میں ڈال دیں۔ اب دوسرا چلو بھر میں اسی طرح پہلے بائیں آنکھ کو دھوئیں اور پھر دائیں آنکھ کو یہ عمل 90 دن کرنا سے اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے نگاہ کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

**نظر تیز کرنے اور آنکھوں کے امراض کیلئے**

اسٹیل کے برتن میں پانی پکا کر کھنڈ کریں ۱۰ ال سے وقت 41 مرتبہ یا ۲۰ خمن پڑھا کر پانی پر دم کریں۔ منہ پانی چاندی کی سلائی سے آنکھوں میں لگائیں اس اسم کی آیت سے آنکھوں کے امراض جو کرمی، سردی، چوت، سرد و عبا اور دھواں لگنے سے لاحق ہوتے ہیں ختم ہو جائے ہیں۔ (بحوالہ: روحانی نماز، خواجہ شمس الدین عظیمی)

**نیند کے لئے ٹوٹکے**

بے خوابی کے مرض میں کدو کا ۱۰۰ ادوی میں شامل کر کے یا پھر اس کا رائیہ استعمال کریں سوتے وقت کدو کے روغن سے ماش کریں اسے خستخاش کے ساتھ کھانے سے بھی یہ سکون نیند آتی ہے۔

**روحانی ٹوٹکے برائے نیند**

اللّٰهُمَّ غَارِبِ النَّجُوْمِ وَهَدَّائِ الْعِیُوْدِ، وَ اَنْتَ

حَقِّ قَبُوْمٍ لَا تَأْخُذُکَ سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ یَّاحِیُّ یَاقِیُوْمُ اٰہِدِ الْبَیْلَةَ وَاَنْعِ عَیْنِیْ تَرْجَمَہُ۔ اے اللہ! ستارے دور چلے گئے اور آنکھوں نے آرام لیا اور تو زندہ ہے قائم رہنے والا ہے تجھے نہ اونگھ آتی ہے اور نہ نیند آتی ہے اے زندہ اور قائم رہنے والے اس رات کو مجھے آرام دے اور میری آنکھوں کو ملادے۔ (ابن السنی، عن زید بن ثابت رحمہ اللہ)

☆ دَعَا اللّٰهُمَّ رَبَّ السَّنُوْبِ السَّنَجِ وَمَا اَظْلَمْتُ وَ رَبَّ الْاَرْضِیْنِ وَمَا اَقْلَمْتُ وَ رَبَّ الشَّیْطَانِیْنِ وَمَا اَضْلَمْتُ کُنْ لِیْ جَارًا مِّنْ شَرِّ خَلْقِکَ اَجْمَعِیْنِ اَنْ یَّفْرُطَ عَلَیْ اَحَدٍ مِّنْہُمْ اَوْ اَنْ یَّتَطَفِیْ عَزَّ جَارُکَ (وَتَبَارَکَ اسْمُکَ) (رافع حسین خیر پور میرس، سندھ)

**نیند اور کمزوری نظر کیلئے**

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے رسالے عبقری کے کیا کلمے ہوں سمجھنے کے روحانی عملیات کیلئے والوں کیلئے ان کی پیاس بجھانے کا ایک سمندر ہے۔ آپ کا کالم جولائی کو شائع ہوا جس میں آپ نے فرمایا تھا کہ نیند اور کمزوری نظر کے آزمودہ تجربات و مشاہدات ارسال کئے جائیں تو میرے تجربات و مشاہدات حاضر خدمت ہیں۔

**نیند لانے کیلئے**

لوکی کو چھیل کر ابال کر گرائنڈ کر کے دودھ الٹھی ڈال کر چینی ڈال دیں رفقہ ڈال کر روزانہ صبح و شام پٹا یا گاڑا جا جس بنا کر پیئیں۔ روزانہ چند دن پیئے سے پر سلون نیند آتی ہے اس سے دماغ اور یادداشت بہت بہتر ہو جاتی ہے۔

☆ ہادام کا خالص تیل ناٹ میں سوتے وقت 2 یا 3 قطرے روزانہ ڈالیں۔ سمیں بہت اچھا جواب نیند آئے گی۔

☆ گلاب کا مٹیر یا جو بھی آپ کو بہت پسند ہو وہ خوشبو تلے یا کپڑوں پر لگائیں بہت اچھی نیند آئے گی۔

☆ خستخاش کا تیل کنپٹیوں پر ماش کر کے سو جائیں تو بہت گہری نیند آتی ہے۔

**نظر کی کمزوری کیلئے:** سفید پیاز میں 3، 2 مرتبہ سلائیاں ڈال کر آنکھوں میں سوتے وقت لگائیں۔ 3، 4 ماہ استعمال کریں نظر کی کمزوری ختم ہو جائے گی۔

**کنوار گندل اور کمزوری نظر**

☆ آٹھ ٹیکل میں نے کسی رسالے میں پڑھا تھا ایک لڑکی نے اپنی آپ بیتی لکھی تھی کہ اس کے پیٹ میں بہت سخت درد تھا اور اس کی نظر بھی بہت کمزور تھی جب اس

25



طے گی اور عینک سے چھٹکارا ملے گا (زوجہ فضل الرحمن سومرو پکا چانگ)

## نظر کی کمزوری دور کرنے کا روحانی عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو ہمیشہ شاد و آباد رکھے۔ میری نظر بہت کمزور تھی سیدھی آنکھ کی زیادہ تھی میں ہر وضو کے بعد آسمان کی طرف دیکھ کر سورۃ القدر پارہ 30 ایک بار پڑھتی ہوں ہر فرض نماز کے بعد سورہ ق کی آیت 22 فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ﴿۲۲﴾ 7 بار پڑھ کر اول آخر ایک ایک بار درود ابراہیمی کے ساتھ پڑھ کر انگلیوں پر دم کر کے آنکھوں پر لگاتی ہوں نہ نظر چیک کر داتی ہوں نہ عینک لگانے کو دل کرتا ہے بس ہر وقت کہتی ہوں اللہ میری تیرے ساتھ منت چل رہی میرے والدین اور حضرت جی کے پاؤں مبارک کے صدقے قبول کرے گا۔ پہلے صحن میں بیٹھ کر سوئی میں دھاگہ نہیں ڈال سکتی تھی انتہائی بے بس ہو جاتی تھی لیکن اب اندر بیٹھ کر بھی سوئی میں دھاگہ ڈال لیتی ہوں اور روز نہیں کسی کسی دن ایک دو پانچ دس روپے آنکھوں کا صدقہ کرتی ہوں لیکن جو امیر لوگ

اس سرمہ میں شامل کر لیں اور اس کو مزید پیستے رہیں جب تینوں آپس میں یکجا ہو جائیں تو اس میں کنوار گندل کو چھیل کر اس کا گودا سرمہ میں ڈال کر پیستے رہیں تمام چیزیں حل ہو کر سرمہ بن جائیں تو صبح و شام سلائی سے آنکھوں میں لگایا کریں۔ آنکھ میں جالا، پھولا یا دھند کی شکایت دور ہو جاتی ہے موتیا پانی بھی کافی حد تک کنٹرول میں آ جاتا ہے۔ یہ ہمارے گھر کا آزمودہ نسخہ ہے۔ اگر موتیا پانی ہو تو سرمہ لگاتے وقت آنکھ دکھتی نہیں اور اگر موتیا پانی نہ ہو تو آنکھ میں ذرا جلن سی محسوس ہوتی ہے۔

## ہر پڑ آنکھوں کیلئے شفاء

بڑی بڑ کو پانی میں گھس کر سلائی سے آنکھوں میں لگانے سے ٹھنڈک پڑتی اور بینائی صاف ہوتی ہے۔ اگر آنکھوں سے پانی بہتا ہو (ڈھلکا) یا آنکھوں میں سرخی ہو، روپے (مکرے) تکلیف دیتے ہوں تو وہ بھی دور ہو جاتے ہیں۔ (حکیم محمد سعید رحمۃ اللہ علیہ)

## آنکھوں کی زردی دور کرنے کے لئے

پیلیا کے بعد آنکھوں کی زردی کو دور کرنے کیلئے کلونجی ایک نہایت مفید دوا ہے۔ کلونجی کے سات دانے عورت کے دودھ میں پیس کر ناک میں سڑکنے سے آنکھوں کی زردی دور ہو جاتی ہے۔ (حکیم محمد سعید رحمۃ اللہ علیہ) (دیہاتی معالج)

## آنکھوں کی سرخی

گھیکوار کا دواؤ لبا چوڑا نکلا لے کر چھیلیں اور اس پر ہلدی تین ماشے باریک پیس کر چھڑکیں اور جس طرف کی آنکھ دکھتی ہو اس طرف کے پاؤں کے تلوے پر باندھیں اگر دونوں آنکھیں دکھتی ہوں تو دونوں طرف باندھیں آنکھوں کی سرخی اور درد دور ہو جائے گا۔ دکھتی آنکھوں میں گھیکوار کا گودا ایک ایک تول، سفید زیرہ تین ماشے اور بھٹکودی ایک ماشہ کی بوتلی باندھ کر اس کو بار بار آنکھوں پر پھیرنا اور اسی کا ایک دو قطرے آنکھوں میں پکانا بہت فائدہ دیتا ہے۔ آنکھوں کی سرخی اور درد دور ہو جاتا ہے۔ (حکیم محمد سعید، ماخوذ از: دیہاتی معالج) (از طرف: کوثر، خیر پور میرس، سندھ)

## بینائی اور نظر تیز کرنے کیلئے

☆ اُسْكُنْ اَيُّهَا الصَّدَاقُ وَلَا كُمْ يَا ذَا اللّٰهِ وَقُدَّةَ اللّٰهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ تین بار پڑھ کر سر پر دم کریں اور پانچ بار اس عمل کو دہرائیں انشاء اللہ نظر کو طاقت

لے پیٹ میں بہت درد اٹھا تو اسے کسی نے کہا کہ تم کنوار گندل استعمال کرو اس نے کنوار گندل استعمال کرنا شروع کر دیا۔ اس کے پیٹ کے درد کا تو نہیں پتا البتہ جب اس نے اپنی نظر چیک کرائی تو ڈاکٹر حیران رہ گئے کہ کتنے پوائنٹ اس کی نظر بحال ہو گئی تھی۔ ڈاکٹر نے پوچھا کہ تم نے کیا استعمال کیا ہے؟ تو اس نے کہا کہ پیٹ کے درد کیلئے میں نے کنوار گندل استعمال کیا تھا شاید یہ ایک وکیل لڑکی کا قصہ ہے یہ قصہ میں نے کچھ سالوں پہلے پڑھا تھا تو مجھے یاد آ گیا۔ ایک دفعہ میری آنکھوں کے گرد چنگاریاں سی اڑتی ہوئی محسوس ہوئیں میں نے کسی بزرگ کو خط میں احوال لکھا انہوں نے فرمایا کہ کسی ایسے آنکھوں کے ڈاکٹر سے علاج کراؤ۔ میرے سرمے میں بھی بہت درد ہوتا تھا میں نے یہی نسخہ استعمال کیا صبح اور شام 2 انچ کنوار گندل کا گودا نہار منہ استعمال کیا اور پھر چند دنوں میں سر درد اور آنکھوں کی چنگاریاں اور نظر کی کمزوری ختم ہو گئی۔

☆ سورہ کہف کو سرمہ پر دم کر کے رات کو سوتے ہوئے سرمہ آنکھوں میں لگائیں چند دنوں میں نظر کی کمزوری ختم ہو جاتی ہے۔ آج کل بے تحاشہ فی وی، موبائل، فیشی عینکوں اور نظر کے لینز، لیٹ کر پڑھنے، غلط بیٹھ کر پڑھنے، بے خوابی، غیر ضروری افکار، ٹینشن سے نظر کمزور ہو جاتی ہے اور یہی وجوہات بے خوابی کی بھی ہیں ان سے حتی الامکان بچنے کی کوشش کرنی چاہیے۔ (ساجدہ واہ کینٹ)

## بے خوابی کیلئے

اگر نیند نہ آتی ہو تو بھنگ اور تخم خشخاش برابر وزن لے کر بری کے دودھ میں پیس کر پاؤں کے تلوؤں پر مہندی کی طرح لپ کریں نیند آ جائے گی۔

☆ گرمی کی وجہ سے سرمے میں درد ہو یا نیند نہ آتی ہو تو گل بنفشہ چھ ماشے، دھنیے کے بیج چھ ماشے کو پانی میں پیس کر پیشانی پر لگانے سے درد دسرا چھا ہو جاتا ہے اور نیند بھی آ جاتی ہے۔

## نظر کی تیزی کیلئے ایک آزمودہ نسخہ

سرمہ 5 تول، قلمی شورہ آدھا تول، کباب چینی ایک تول، کنوار گندل ایک ٹکڑا۔ ترکیب :- سرمہ کو مٹی کے کورے برتن میں بھگو کر رکھیں روز پانی بدلتے رہیں 40 دن کے بعد اس کو باریک پیس لیں جب تک اس کی چمک ختم نہیں ہو جاتی اس کو پیستے رہیں۔ جب بالکل باریک پس جائے تو کباب چینی کو الگ سے پیس کر سرمہ میں ڈال دیں۔ اب قلمی شورہ بھی

## مجھے ضرور پڑھیں!!!

- 1- الحمد للہ آنکھوں کا ریمن پڑھتے اور بھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریر لیں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔
- 2- ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الامکان کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مؤلف کا اس کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔
- 3- حکیم صاحب کو موصول ہونیوالی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی لفاظی نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی لفاظی بمعہ ٹکٹ ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔ بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من وعن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

نوٹ: کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ) (26)



کوئی اغوانہ کر سکے گا: وضو کرنے کے دوران سر سے کدھوتے ہوئے یا قیدی پر ہتھیں تو اٹھا، اسے اس امر خاص طور پر بدلتا اغوائش کر سکیں گے۔ (محمد سعید علوی، چکوال)

ہیں وہ روز ایک کبرا بھی دے سکتے ہیں آنکھوں سے قیمتی چیز  
کیا ہو سکتی ہے؟

☆ میرا بیٹا محمد معظم 19 سال کا ہے اس کی نظر ساڑھے چھ نمبر کمزور ہے وہ ہر نماز کے بعد آپ زم زم ڈالنے کا پابند ہے ایک ایک قطرہ آنکھوں میں ڈالتا ہے۔ روز رات کو سونے سے پہلے سر مد لگانے کا پابند ہے سورۃ ق کی آیت 22 ہر نماز کے بعد پڑھتا ہے رمضان سے پہلے چیک کروائی تو آدھا نمبر ٹھیک ہو گئی ہے۔ پہلے نیند سے بیدار ہو کر عینک لگا کر ٹائم دیکھتا تھا اب ایسے ہی دیکھ لیتا ہے جیسے اور ٹھیک ہو گئی ہو۔ ڈاکٹر نے 3 مہینے بعد کا کہا تھا کہ آکر چیک کروانا اور وہی تھوڑا سا صدقہ کرتی ہوں اور خاص بات اللہ سے ہمیشہ اپنے والدین اور حضرت حکیم صاحب کے پاؤں مبارک کا صدقہ مانگنا، ہر سانس میں تو جیسے سارے کاموں کے سبب لگتے جاتے ہیں اور جو بھی وظیفہ قرآن، دو انمول خزانے جو بھی پڑھیں آنکھوں پر دم کرتے جائیں۔ اللہ تعالیٰ حضرت حکیم صاحب کے پاؤں مبارک کے صدقے باقی نظر ہی ٹھیک کر دے گا جلدی انشاء اللہ۔ جب بھی کسی کو عینک لگی دیکھتی ہوں تو کہتی ہوں اللہ پہلے ان کی نظر ٹھیک کر دے۔

(حکیم صاحب لاہور)

نہیں دے لئے روحانی ٹوٹکے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! رات کو بے خوابی کی شکایت کیلئے میرے ابو نے بتایا تھا کہ اپنے رات کے عملیات پڑھنے کے بعد اللہ پاک سے اس طرح دعا کریں کہ ”یا اللہ! تو مالک ہے آقا ہے تو نے دن رات بنائے ہیں، رات کو سونے کے لئے اور دن کو کام کاج کیلئے بنایا ہے۔ یا اللہ! تیرے حکم سے تیری ساری مخلوق چرند پرند اور انسان سوجائے ہیں یا اللہ! تو مجھے بھی نیند دے دے تیری مہربانی ہوگی، مجھے بھی آرام دے اور بے خوابی کی کیفیت دور کر دے۔ یقیناً کے ساتھ یہ دعا پڑھتے ہی مجھے ہمیشہ نیند آ جاتی ہے اور جیسا کہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے فرمایا ہے کہ اللہ سے باتیں اللہ کے دھیان کے ساتھ ہوں اور وضو بنا کر سوئیں تو اللہ پاک مدد کرتا ہے۔

نظر کے لئے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری منگنی کے کچھ غرض بعد مجھے سرور اور آنکھیں کھنچنے کی شکایت رہتی تھی نظر چیک کروائی تو پتہ چلا کہ کمزور ہو گئی ہے اور مجھے چشمہ لگ گیا اس

ماہنامہ عبقری اپریل 2015ء شمارہ نمبر 106

زمانے آج سے 19 سال پہلے شاید سراسر الہاموں کو پاندہ  
ہو میں نے درج ذیل وکلاء اسماء یا تو مجھے ظہر یا مزوری  
کی شکایت دور ہو گئی۔ ہواشانی: ہارام 50 گرام،  
چار مغز 50 گرام، مصری 50 گرام، گھوپڑ  
خشک 50 گرام، موگف 50 گرام۔ ان سب چیزوں کو  
کوٹ میں کر ایک پیچ چائے والا دودھ کے ساتھ صبح استعمال  
کریں۔ پستہ اگر چاہیں تو لیکن برمتا شیر ہے۔ آج میں باقی  
صحیح لکھ پڑھ سکتی ہوں اور میری عیندہ اتر گئی ہے۔  
(والدہ مریم گراچی)

## نہیندہ آنے کی شکایت کی دعا

(رواہ الترمذی) قولہ: عنہ سے الحدیث صحیحہ  
تقریباً ص: ۱۲۹، کتاب (الوفاء بالوعود) حضرت زید  
رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ حضرت خالد بن ولید رضی اللہ  
عنہ نے حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے شہادت لی۔ سخت  
رات کو نیند نہیں آتی۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے  
فرمایا: جب تم بستر پر لیٹو، اللہ تعالیٰ سے یہ دعا کر لیا کرو

اَللّٰهُمَّ رَبَّ السَّمٰوٰتِ السَّبْعِ وَمَا اَضَلَّتْ وَ  
رَبَّ الْاَرْضَيْنِ وَمَا اَقْلَّتْ وَرَبَّ الشَّيَاطِينِ  
وَمَا اَضَلَّتْ اَنْ يُّنْزِلَ جَارًا مِنْ شَرِّ خَلْقِكَ  
اَجْمَعِينَ اَنْ يَفْطَنَ عَلٰى اَحَدٍ مِنْهُمْ اَوْ اَنْ  
يُظَلِّيَ عَزَّجَارَكَ (وَكَبَارَكَ اِسْمَكَ) وَجَلَّ  
تَعَالٰوُكَ وَلَا اِلٰهَ غَيْرُكَ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ اَسْ  
اللہ! ساتوں آسمانوں کے اور ان کے درمیان سے ہمارے  
جو اس کے نیچے واقع ہیں اور شیاطین اور ان کی آوازوں  
پر مریضوں کے مانتے اپنی ہارنی مخلوق کے شر سے بچنے کے  
پناہ اور حفاظت میں سے ہمارے مگر پروردگار کی ہمت  
پاکے، ماحولیت اور مخلوق ہے، وہ کمال و تیرے تمام اس  
تیری اور موشی، ہمارے مانتے تیرے ہمارے اپنی پناہ  
نہیں جس تو میں محبوب برحق ہے۔ (شہناز کلیم اللہ روبر)

نہیں اور نظر کیلئے

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَتُوبُ اِلَيْكَ بِجَمِيعِ مَا كُنْتُ فَعَلْتُ مِنْ سَيِّئَاتِكَ  
مُسْتَعِظٌ بِاَعْمَالِ مَنْ تَوَلَّيْتُكَ وَتَوَلَّيْتُكَ  
اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَتُوبُ اِلَيْكَ بِجَمِيعِ مَا كُنْتُ فَعَلْتُ مِنْ سَيِّئَاتِكَ  
مُسْتَعِظٌ بِاَعْمَالِ مَنْ تَوَلَّيْتُكَ وَتَوَلَّيْتُكَ  
اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَتُوبُ اِلَيْكَ بِجَمِيعِ مَا كُنْتُ فَعَلْتُ مِنْ سَيِّئَاتِكَ  
مُسْتَعِظٌ بِاَعْمَالِ مَنْ تَوَلَّيْتُكَ وَتَوَلَّيْتُكَ  
اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَتُوبُ اِلَيْكَ بِجَمِيعِ مَا كُنْتُ فَعَلْتُ مِنْ سَيِّئَاتِكَ  
مُسْتَعِظٌ بِاَعْمَالِ مَنْ تَوَلَّيْتُكَ وَتَوَلَّيْتُكَ

سورہ ہمایہ پر جس سے شعلتِ انصاف کی شکایت دور ہو جائے  
 سے اپنی پروا نہ کرے لگانا بھی مفید ہے۔ حضرت خواجہ نظام  
 الدین اولیاء رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ نے فرمایا کہ جو شخص عصر کے  
 بعد اس سورہ کو پانچ مرتبہ پڑھے گا وہ امیرِ مشرقِ الٰہی ہو جائے  
 گا۔ (نوافل القواصص: ۹۳)

قرآن شریف کو بخیر مر پرستے سے آنکھوں کی مینائی میں  
انصاف ہوتا ہے نگاہیں نہیں رکھنے سے بصارت کو تقویت ملتی  
ہے۔ رات و سہ سے وقت مرے کا استعمال بھی مینائی کو تیز  
کرتا ہے اور یہ سناٹ ہے۔ چاند کی طرف دیکھنے سے بھی نظر  
تیز ہوتی ہے۔ سورۃ قلکویر پڑھ کر آنکھ پر دم کرنے سے  
تقویت ہنس ہو اور آشوب اور جال و فزع ہو جاتا ہے۔

### نظر کی کمزوری کا علاج

حضرت امام شافعی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں چار چیزیں  
آنکھوں کی (بینائی) تقویت کا باعث ہیں (1) قبلہ رخ  
ہونے (2) سوتے وقت سر پہ لگانا (3) سوزے کی طرف نظر  
نہ نہ (4) لباس کو پاک صاف رکھنا۔

1۔ سبب: جس کی وجہ سے ایسی فنی ترقیوں جھونک لے کر اچھی طرح پارک ٹین کو پہچان کر کے بڑے منہ کی بوتل میں محفوظ کر لیجئے اور باقی ماندہ روغن کو دوبارہ ایک چائے کا چمچ بغیر پانی کے گنا چمکے حویل عرصہ استعمال کرنے سے انشاء اللہ آئندہ کی پریشانی کو فراموش ہوگا۔

(2)۔ کاجر کے موسم میں روزانہ ایک کاجر کھائیں کریں انشاء اللہ غلط فہمی اور بیماریاں تیز ہوگی حتیٰ کہ چشمہ ہے تو انشاء اللہ مہر مہربان شمع ہو جائیں گے ( کاجر دھو لیجئے اور بغیر چھیلے کھا لیجئے کہ چھیلنے سے اپنی تہہ کے چین نیچے موجود نامن لایا دیتا ہے )

3) (3) ایک حصہ درمیا پانچ حصے دونوں کو ایک ہفتہ  
تک لیموں یا سیبے رس میں کھل کرین صبح وشام اس کو  
بیموں میں اکاٹے سے اٹھری اور ہو جاتی ہے۔

4۔ آنکھوں سے پانی بہتا ہو یا موتیا اتر رہا ہو تو جامن کی کھلی شکل مرے باریک ہیں کر تین تین ماشہ صبح و شام پانی سے حلا کریں اور جامن کی کھلی برابر وزن شہد میں پیس مرہ دوا کی سے صبح و شام آنکھوں میں ڈالیں کریں۔ لوگ کہتے ہیں کہ جب موتیا اترنا شروع ہوتا ہے تو پھر رکتا نہیں یہ آسمان کی دوا کی لوگوں نے اس خیال کو غلط ثابت کر دیا ہے۔

(5)۔ آئینہ یا کوئی پنکدار چیز آفتاب کے سامنے 27



تجہائی برے ساتھیوں سے بچتے رہو۔ اللہ بن کی خدمت نش جہات سے افضل ہے۔ ان کو واہ چھ بھی ہو جائے گناہ انسان کو پریشانی میں ضرور ڈالتا ہے۔

مر کے آنکھ پر اس کا عکس ہر زمومت والو اس سے بھی دفعاً میناں  
باقی رہتی ہے۔

(۶)۔ انارٹھیہیں اور انارترش کے واسطے اور دونوں کے بیچ کے پردے اور دوا نیکر کھینیں اور کئی تہہ پہ سے میں چھان میں تو عرق نکلے وہ آب انار بھلاتا ہے یہ عرق ویرہ چھانک اور اس میں شہد چھانک بھر ملا لڑائی یا پتھر کے برتن میں ملنی آج پر پانی نہیں اور جیسا کہ اتار تے رہیں یہاں تک کہ وہ صاف ہو کر جھنڈے کے قریب ہو جائے تو چہ شیشی میں احتیاط سے رکھ دیں اور ایک ایک سلاخی اپنے اور اپنے بچوں کی آنکھوں میں لگایا کریں انشاء اللہ آنکھوں کی آگش یہاریوں سے حفاظت رستہ کی اور بینائی میں ضعف نہ آئے گا۔

(7) - تازہ آملے کرچل سرپانی پھوڑ میں اور چٹان  
کرلو ہے کے برتن میں پکائیں یہاں تک کہ کارہما  
ہو جائے پھر شیشی میں احتیاط سے رکھ لیں اور ایک ایک  
سلاکی نکالیں۔

نہیند کے لئے

جس کی فیند بھاری یا کسی فخر و ثواب سے بھاری رہی ہو  
سورۃ الانبیاء (پ 17) میں اس کی تفسیر پر لکھو کہ اس کی مراد پر  
باندھو یہ خوب فیند آئے ہیں اور بغیر تعویذ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم  
”اَلْقِيُوْهُمْ“ اس کی شے سے فیند آتی ہے۔ یا حتیٰ  
”يَا قِيُوْهُمْ“ و غیر سے فیند آتے ہیں۔ یہ ہے کہ فیند آئے ہیں  
اور آدمی کا عمل ہو۔

سورہ کا ترجمہ ہمیشہ پرہیزگاروں سے شروع ہوتا ہے اور ختم ہوتا ہے۔  
 ”وَأَقِمَّ وَجْهَكَ لِلدِّينِ حَنِيفًا جَمْعًا بَيْنَ أَلْسِنَةٍ رَقِيْمَةٍ۔“

سورہ اعراف کی آیت نمبر 54 تا 56 مسلسل پڑھتے ہیں  
خوب نیند آتی ہے اور شیطان سے حفاظت ملتی ہے۔

نہندہ آنے کی دعا

آفرینندہ آئے تو ہستہ پر لیٹنے کے بعد نبی کریم صلی اللہ علیہ  
والہ وسلم نے یہ دعا پڑھنے کی ہدایت فرمائی

اَللّٰهُمَّ غَارِبِ النُّجُوْمَ وَهَذَابِ الْغُيُوْثِ وَاَنْتَ  
حَتّٰى قِيُوْمٌ لَا تَأْخُذُكَ سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ  
اَهْدِنِيْ لَيْلِيْ وَاَيُّهَا عَيْنِيْ - ترجمہ : اے اللہ تبارک  
چھپ گئے اور آرام پذیر آنکھوں نے اور تو مدد فرما دے تو  
رہنے والا ہے۔ تجھ کو اونٹ اور فینڈ نہیں پڑتی۔ اے خداوند  
سب کے سہارے آرام دے میری آنکھوں میں۔ اے اللہ تبارک

حضرت بریدہ رضی اللہ عنہ بیان فرماتے ہیں کہ حضرت خالد رضی اللہ عنہ نے نبی پاک صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے شکایت کی کہ ان رات میں ایسی طرح نیند نہیں آتی۔ حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ جب تم بستر پر لیٹ جاؤ تو پھر یہ پڑھو اَللّٰهُمَّ رَبَّ السَّمٰوٰتِ السَّبْعِ وَمَا اَظْلَمَتْ وَ رَبَّ الْاَرَاغِيْنِ وَمَا اَقْلَمَتْ وَ رَبَّ الشَّيَاطِيْنِ وَمَا اَضْلَمَتْ كُنْ لِيْ جَارًا مِنْ شَرِّ خَلْقِكَ اَجْمَعِيْنَ اَنْ يَفْرَظَ عَلَيَّ اَحَدٌ مِنْهُمْ اَوْ اَنْ يَطْفِئَ عَزَّجَارَكَ (و شجرات السموات) وَجَلَّ شَدَاوُكَ وَلَا اِلٰهَ غَيْرُكَ (قرآنی)

ترجمہ: اے اللہ تو سب کچھ جانتا ہے اور ان سے آس پاس کا  
 رب ہے اور زمینوں پر بھی رب ہے اور تمام شیاطین بھی  
 تیرے قبضہ قدرت میں ہیں اور تو میرے محافظ بن جا جا اس چیز  
 کے خلاف جو میرے لئے نقصان کا باعث ہو سکتی ہے۔ اے  
 خدائی اور مسرت دہا فو میں تمہاری بزرگی بیان کرتا اور  
 تیرے عبادی اور عبادت نہیں کرتا۔

میں نے ان لوگوں سے حق الہام مانا اور ربیہ اور اس کی عادت کو  
میرے ماتے بنایا۔ یوں شروع میں اس چہان سے نیند آجاتی  
تو پہلے بڑھتا رہتا اس کی بیویوں کی مقدار بڑھاتی پڑتی ہے اور  
آخر فوت یہاں تک پہنچتی ہے کہ چاہیے مٹی ہی گولیاں  
جس جگہ میں نیند نہیں آتی اس کی گولیاں منہ صحت بھی ہوتی  
میں بند پیپے اپنے حوالے مانق فرمائیے اور جل شانہ کرم  
فرمائیے۔ (1)۔ نیند نہ آتی ہو تو سونے سے قبل سورۃ  
الحکیم بنی آیت نمبر 51 پڑھ کر درود شریف پڑھ لے لے لے  
الہ نیند آجائے (2)۔ رات سونے سے پہلے یہ دعا پڑھ  
”یٰ اٰلہم باسمک اموت واحیا“

(3) - نیز حقیقی مومن و صالحی آیت نمبر 9 بار بار پڑھے انشاء اللہ بدلتی ہیں آج سے ہی۔

4۔ لیندن تھو، جو مرنے سے قبل اول آخر وہو پاک کے  
 ساتھ موت میں تین بار یہ پڑھتا: لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ  
 الْحَقُّ الْمُبِينُ

5۔ جب نوائی بہت پہلے ان مرض کے زمانہ قدیم میں اس کا علاج مصلحہ پر پہلا ہے تو ایسا ہے جس کو نیند آتی ہو دیا تو بقیہ یہاں پہلے اور حکایات بھی ہیں کہ اگر مودھ میں، ال کر دھتھرہاں کے لاش، مودھ نوک نیند آئے گی۔

(6) اس وقت تک اپنی میں چھ ماہ (یعنی تقریباً 6 اگرام) سوئف

تقریباً 125 گرام) پانی رہ جائے تو اس میں گائے کا دودھ  
250 گرام اور ایک تولہ (یعنی تقریباً 12 گرام) گائے کا  
گھی اور حسب ضرورت چینی ملا کر استعمال کیجئے انشاء اللہ نیند  
آنے لگے گی۔

(7)۔ ایک درمیانہ پیاز دہی (مناسب مقدار) میں ملا کر  
 ہونے سے پہلے کھالیں انشاء اللہ خیندا جائے گی۔

(8)۔ چٹائی بچھوئے یا پلنگ پر چٹ لیٹ جائیے، دونوں ہاتھ سیدھے کر کے پہلوؤں کے برابر کر لیجئے۔ اب 6 سیکنڈ تک آہستہ آہستہ گہرا سانس لیجئے، تین سیکنڈ تک ہوا کو اندر روک لیجئے اور پھر 6 سیکنڈ میں آہستہ آہستہ منہ سے خارج کیجئے اس کے بعد اپنی کروٹ لیٹ کر چند بار یہ عمل دہرائیے۔ انشاء اللہ مفید آجائے گی۔

(9)۔ کہ، کے بیج کے مغز نصف تولہ میں تھوڑی سی مصری  
 ! ایں اور اسے کھائیں تو بے خوابی کا مرض دور ہو جاتا ہے۔

10۔ دھنیا کھانے سے بھی معدہ کے بخارات جو دماغ کو جاتے ہیں وہ ختم ہو جاتے ہیں اس لئے پرسکون نیند آتی ہے۔

11۔ فروت چاٹ کھانے سے بھی نیند نہ آنے کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات سر میں خشکی ہونے کی وجہ سے بھی نیند نہیں آتی ایسے میں سر کی ماسح کرنا نہایت مفید ہے۔ چائے اور کافی کا استعمال کم کر دیں اس کی جگہ دودھ اور پھل کا استعمال زیادہ کریں۔ فضول باتوں اور بے کار سوچوں کو اپنے ذہن میں جگہ مت دیں اس سے بھی نیند متاثر ہوتی ہے۔ اپنے گھم والوں اور ملنے جلنے والوں سے تعلقات کو خوشگوار بنائیے اپنے دل کو ہمیشہ انتقام، ضد جیسی خبیث عادات سے پاک رکھئے انشاء اللہ زندگی اور نیند دونوں پر سکون ہو جائے گی۔ (نیل عارف، فیصل آباد)

## نسخہ کمزوری کا علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے مزاج بخیریت ہوں  
 اے اللہ پاک آپ کی جان و مال عزت و آبرو اہل و عیال میں

بچے کے ہاتھ پاؤں پر پسینہ آتا ہو تو۔۔۔

بچے کے جو ہاتھ پاؤں میں اس کیلئے کانسی کی تھالی میں تازہ  
 وہیاں پکا کر رکھیں بغیر کپڑے کے تین چار روٹیاں رکھیں  
 گے تو تھالی میں پسینہ آجائے گا۔ وہ ہی ہاتھ و پاؤں کے اوپر  
 مالش کریں ہو انہ لگے بہت ہی اچھی چیز ہے میں نے خود  
 آزمایا ہے۔ لگا تار لگائیں اور ہوا بالکل نہ لگے۔ آرام  
 آجائے گا۔ محترم حکیم صاحب میرا نام پوشیدہ رکھیں۔

28



ترقی اور برکت نصیب فرمائے اور آپ کی عمر دراز فرمائے اور آپ کو ایمان کی دولت سے مالا مال فرمائے اور آپ کی ہر شر اور مصیبت پریشانی سے حفاظت فرمائے۔

اللہ پاک آپ کی محنت کو قبول فرما کر سارے عالم کی ہدایت کا ذریعہ بنائے۔ محترم! آپ کا رسالہ عبقری ہر ماہ پڑھتا ہوں تقریباً 3 ماہ ہو گئے ہیں رسالہ کسی سے لیا تھا وہ پڑھا الحمد للہ بہت زیادہ فائدہ ہوا۔ ہر اعتبار سے رسالہ پڑھنے کے قابل ہے بہت ہی اچھا رسالہ ہے اللہ پاک دن دگنی رات چغنی ترقی نصیب فرمائے۔ آپ کے رسالے میں پڑھا کہ نیند کیلئے اور نظر کی کمزوری کیلئے نسخہ یا کوئی عمل بھیجے کی اپیل کی ہے نیند نہ آنے کیلئے ایک نسخہ لکھ رہا ہوں۔

نسخہ:- چھوٹی چندن کو سایہ میں خشک کر لیں اور باریک پس کر سنبھال رکھیں صبح و شام 2،2 ماشہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

نسخہ کمزوری نظر: سونف 2 ماشہ، مغز بادام 7 عدد، مصری 1 تولہ رات کو ملا کر سوتے وقت دودھ سے کھائیں اس کے بعد پانی ہرگز نہ پیئیں چالیس روز میں نظر اس قدر تیز ہو جاتی ہے کہ عینک کی ضرورت نہیں رہتی۔ (حکیم محمد طفیل، مانسہرہ)

## نظر اور نیند کیلئے

نظر برقرار رکھنے کیلئے ضروری ہے کہ ان کی حفاظت کی جائے۔ نو ٹکڑا زما یا ہوا ہے۔

آپ صبح کے وقت گراہی پلاٹوں کھیتوں میں گھاس پر موجود پانی کو اپنے ہاتھوں میں بھر کر آنکھوں میں ڈالیں انشاء اللہ بینائی تیز ہوگی اور چہرے میں خون بھر آئے گا اگر آپ کو افادہ ہو تو قارئین کو ضرور عبقری کو ضرور فائدہ لکھیں اور مجھے دعاؤں میں یاد رکھیں۔

## نیند کے لئے

اگر کسی کو نیند نہ آتی ہو تو عشاء کی نماز کے بعد دائیں کروٹ لیٹ کر منہ کو کعبے کی طرف کر کے دائیں ہاتھ کو سر کے نیچے اور بائیں ہاتھ کو اپنی ٹانگوں کے اوپر رکھ کر چاروں قل شریف دعائے قنوت آیت الکرسی اور سورۃ فلق کا ورد کرے۔ اس کو پتہ بھی نہیں چلے گا کہ وہ کب سو گیا ہے۔ (محمد رمضان شاکر، مہاراجہ سلطان پور)

## آنکھوں کے آزمودہ ٹوٹکے

رات کو سونے سے پہلے چار بادام چنگی بھر سونف ذرا سی مصری باہم استعمال کرنے سے نگاہ تیز ہو جاتی ہے۔

ماہنامہ عبقری اپریل 2015ء شمارہ نمبر 106

غسل کرنے سے پہلے پاؤں کے انگوٹھوں پر سرسوں کا تیل ملنے سے نظر کبھی کمزور نہیں ہوتی۔

آنکھوں میں سلائی کی مدد سے تازہ اصلی شہد لگائیں 15 منٹ بعد آنکھوں کو دھو لیں اس سے نظر تیز ہوتی ہے اور آنکھوں کی خوبصورتی میں بھی اضافہ ہوتا ہے۔

پاؤں کی ہتھیلیوں اور انگلیوں کے درمیان خلا کی خوب مالش کریں کیونکہ پاؤں کا نگاہ اور یادداشت سے اتنا گہرا تعلق ہے جتنا روح کا انسان سے، کچی گاجریں کھانے سے نظر تیز ہوتی ہے۔

## آنکھوں کے لئے چند مجرب وظائف

بعد نماز عشاء دو رکعت نماز نیت ترقی بینائی پڑھیں، ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ کوثر تین مرتبہ پڑھیں، بعد سلام کے سرسجدے میں رکھ کر یہ دعا پڑھیں مَتَّعْنِي بِسَمْعِي وَبَصَرِي وَاجْعَلْهُ الْوَارِثَ مِنِّي روزانہ یہ نفل پڑھنے سے اللہ تعالیٰ اس کی نگاہ کی روشنی اس قدر کر دے گا کہ تمام سر اسے ضعف بصارت کی تکلیف نہ ہوگی۔

فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ہوق ۲۲ اس آیت کو ہر نماز کے بعد تین مرتبہ پڑھ کر انگلی پر دم کر کے آنکھوں پر لگائے انشاء اللہ بصارت میں کمی نہ ہوگی بلکہ جس قدر نقصان ہو گیا وہ بھی جاتا رہے گا۔

سرمہ سلائی پر سورۃ العصر پڑھ کر دم کرنے سے پھر اس سلائی سے سرمہ لگانے سے آنکھوں کی تمام بیماریاں دور ہو جاتی ہیں۔ یَانُورُ يَا بَصِيرُ گیارہ دفعہ پڑھ کر انگلی پر دم کر کے آنکھوں پر لگائیں فرض نماز کے بعد یہ عمل کیا جائے۔

ضروری ہدایت: کلمات اللہ میں شفاء ہی شفاء ہے بشرطیکہ یقین اور امید ہو لحاظ ہر وظیفہ کو یقین سے پڑھیں تو کامیابی ضرور الضرور آپ کی مقدر ہوگی۔ انشاء اللہ

## مولی کے فائدے

☆ مولی کا چھلکا شہد میں ملا کر کھانے سے سانپ کے کاٹے کا زہر ختم ہو جاتا ہے۔ ☆ پرانی کھانسی میں ایک ماشہ نمک مولی ہمراہ ہموزن چینی کھلانے سے شفاء ہوتی ہے۔

☆ نزلہ زکام میں چنگی بھر نمک مولی سو گھسنے سے یہ مرض دور ہو جاتا ہے اور دماغ کے کیڑے ختم ہو جاتے ہیں۔

☆ شراب کا نشہ اتارنے کیلئے مولی کے پتوں کا پانی پلانا مفید ہے۔

☆ یرقان کیلئے آدھ کلو مولی کے پانی میں چینی ملا کر یرقان کے مرض کو پلانے سے یرقان ختم ہو جاتا ہے۔

☆ مولی کھانے سے انتڑیوں کی حرکت تیز ہوتی ہے اور قبض ختم ہوتی ہے۔

☆ مولی کے مسلسل کھانے سے پیشاب کا رک رک کر آنا، جل کر آنا، کم آنا یا قطرہ قطرہ آنا یہ تمام شکایات دور ہوتی ہیں۔

☆ مولی کھانے کے بعد گڑ کھانے سے مولی جلد ہضم ہو جاتی ہے اور بدبودار ڈکار وغیرہ بھی نہیں آتے۔

☆ بواسیر کے مرض میں مولی کا رس اور مولی کے پتے مریض کو کھلانے سے شفاء ملتی ہے۔ ☆ مولی کے چار ماہ مسلسل استعمال سے سر کے بال گرنا بند ہو جاتے ہیں۔

☆ مولی کے زیادہ استعمال سے جگر کی اصلاح ہوتی ہے۔ (مومنہ) معلمہ بنت مولوی محمد حنیف، گجرات

## ضعف جگر کی خون سیلان الرحم کیلئے ازہ مفید

حوالہ: قلمی شورہ دو تولہ بھٹکڑی سفید دو تولہ ہیرا کیسیس دو تولہ۔ ہلکی آنچ پر توار کھ دیں جب گرم ہو جائے اس پر تمام اشیاء رکھ کر کسی مٹی کے برتن سے ڈھانپ دیں اور بریاں ہونے پر اتار لیں۔ جس طرح بھٹکڑی بریاں کرتے ہیں اسی طرح تینوں اشیاء بریاں کر لیں بعد از رگڑ لیں، پہلے رنگ کا سفوف ہو جائے گا۔ ذیل زیرو کے کپسول بھر لیں۔ مقدار خوراک: ایک کپسول صبح دو پہر شام ہمراہ دودھ والی لسی یا صرف دہی کے ساتھ۔ فوائد: پہلے یرقان کیلئے نہایت مفید ہے چند دنوں میں مرض سے افادہ ہو جاتا ہے۔ ضعف جگر کی خون سیلان الرحم میں ازہ مفید ہے۔

## لیکور یا اوراس سے پیدا شدہ کمزوری کا علاج

نسپال (چھلکا انار) دو تولہ گل دھوا دو تولہ مائیں دو تولہ مازو دو تولہ کمرکس دو تولہ بھٹکڑی بریاں ایک تولہ کشتہ بیضہ مرغ ایک تولہ۔ تمام اجزاء کو باریک کر کے سفوف بنالیں اور زیر و زبر کپسول بھر لیں۔ مقدار خوراک: ایک کپسول صبح دو پہر شام ہمراہ دودھ۔ فوائد: لیکور یا اوراس سے پیدا شدہ کمزوری کیلئے مفید ہے۔ کیلشیم کی کمی پوری ہو جاتی ہے۔

## شوگر کیلئے انتہائی مفید

نیم کے پتے پانچ کلونچنے دیسی آدھ کلو پانی پانچ لیٹر۔ پانی میں چنے اور نیم کے پتے ڈال کر اس قدر جوش دیں کہ پانی تقریباً آدھا رہ جائے پانی میں سے صرف چنے نکال کر سائے میں خشک کر لیں بعد میں باریک پس کر ڈیل زیر و سائز کے کپسول بھر کر ایک کپسول صبح و شام ہمراہ پانی استعمال کریں۔ شوگر کیلئے انتہائی مفید ہے۔ (محمد فاروق اعظم، حاصل پور)



## نظر ٹھیک رہے گی

ہر نماز کے بعد ایک تسبیح یا تبصیر کی کریں۔ یا پھر فجر کی نماز کے بعد ایک تسبیح پڑھیں۔ ہر نماز کے بعد 11 بار یا تبصیر پڑھنے کا اہتمام کریں انشاء اللہ اس کی برکت سے نظر ٹھیک ہو جائے گی۔ (پوشیدہ)

## بزرگ سے ملاروحانی عمل

میرے پاس ایک خاص وظیفہ ہے جو قارئین کی نذر کرنا چاہتی ہوں۔ یہ مجھے ایک بزرگ سے ملا ہے اور میرا ذاتی آزمودہ ہے۔ مجھے کافی عرصہ سے نیند نہیں آتی تھی کافی علاج کے باوجود کوئی فائدہ نہ ہوا اور اس وظیفے سے پہلے دن ہی بہت اچھا اثر ہوا۔ اس لئے جس کو نیند نہ آتی ہو وہ یہ آیت مبارکہ اول آخر تین بار درود شریف کے آیت وَلَہٗ مَا سَكَنَ فِی النَّیْلِ وَالنَّہَارِ وَہُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ ﴿انعام ۱۳﴾ پڑھ کر تھیلی پر پھونک مار کر سر پر پھیریں اور فائدہ اٹھائیں۔ (ام حمزہ)

## نیند کیلئے نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ نے نیند کیلئے نسخہ جات بھجوانے کا فرمایا تھا۔ اکثر لوگوں کو نیند نہ آنے کی شکایت ہوتی ہے جس کی وجہ خون کی کمی ہوتی ہے۔ اگر کسی کو نیند نہ آتی ہو وہ خون بڑھانے کا طبی نسخہ یا گولیاں استعمال کرے۔ اس کے علاوہ ہمارا 10 سالہ تجربہ ہے کہ اگر کسی کو نیند نہ آتی ہو تو وہ یہ کلمات بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اَعُوْذُ بِکَلِمَاتِ اللّٰهِ الثَّمَاتِ مِنْ غَضَبِہٖ وَعِقَابِہٖ وَشَرِّ عِبَادِہٖ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّیْطَانِ وَاَنْ یَّخْضُرُوْنَ (بخاری شریف) پڑھے تو ان شاء اللہ نیند کی شکایت دور ہو جائے گی۔ (زاہد اللہ، بنوں)

## نظر اور نیند کی کمی کیلئے طبی علاج

نظر اور نیند کیلئے طبی علاج یہ ہے کہ رات کو سات گرمی بادام کی پانی میں بھگوادی جائیں اور صبح نہار منہ چھیل کر ایک ایک کر کے کھالی جائیں۔ سر پر بادام روغن کی مالش کی جائے اور روحانی علاج یہ ہے کہ ہر وضو کے بعد آسمان کی طرف دیکھتے ہوئے ایک مرتبہ سورہ قدر پڑھی جائے۔ یہ عمل میں کافی سالوں سے کر رہا ہوں اور اسے فائدہ مند پایا ہے۔ نیند نہ آنے کیلئے میں نے اکثر کتابوں میں پڑھا ہے کہ بستر میں لیٹ کر آدمی یہ تصور کرے کہ وہ آسمان کی بلندیوں میں ہے،

ہوا میں تیر رہا ہے، فضاؤں میں اڑ رہا ہے، ستاروں کے درمیان گھوم رہا ہے۔ اس سے اسے نیند آنا شروع ہو جائے گی۔

## بو اسیر کیلئے عجیب مگر زبردست عمل

بیت الخلاء جانے سے پہلے تین مرتبہ پڑھیں اور بیت الخلاء سے نکلنے کے بعد تین مرتبہ پڑھیں عمل یہ ہے:

کر کرونی بر برونی بروں شو خدائے مابزرگ است تو بروں شو بحق لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ بہ نزدیک من میار اس کے ساتھ اس سے ملتا جلتا عمل میں کئی سالوں سے کر رہا ہوں جس سے پھوڑے پھنسی کو تین دن میں آرام آ جاتا ہے۔

اول و آخر تین مرتبہ درود شریف (درود شفا پڑھ لے تو زیادہ بہتر ہے۔) درمیان میں تین مرتبہ یہ پڑھ کر دم کر دے۔

بسم اللہ الرحمن الرحیم کر کرونی بر برونی آبرونی خشک شو محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم از جہاں برفت تو نیز برو بحق لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم (مخفف بھٹی، راولپنڈی)

## عینک توڑ

جس کی نظر کمزور یا عینک لگی ہو وہ "فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ سَدِيدٌ" ﴿ق ۲۲﴾ (سورۃ ق آیت نمبر 22) پڑھے تو انشاء اللہ اس کی نظر بھی ٹھیک ہو جائے اور چشمے سے جان بھی چھوٹ جائے گی۔ (نوید اقبال، لاہور کینٹ)

## نظر کیلئے

قرآن کریم اور احادیث مبارکہ کی برکات اپنی جگہ مسلم ہیں۔ مگر ان سے فائدہ حاصل کرنے کیلئے ان پر یقین ضروری ہے۔ اگر اس میں کمی ہوگی تو فائدہ نہیں ہوگا۔ ایک محدث کے صاحبزادے نے ایک حدیث میں پڑھا کہ کبھی کا عرق آنکھ میں ڈالنے سے آنکھ کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔ ان کے غلام کی آنکھوں میں کچھ تکلیف تھی پھر آرمائش غلام کی آنکھ میں کبھی کا عرق ڈالا تو اس کی تکلیف دور ہو گئی۔ اس صاحبزادے نے اپنے والد (محدث صاحب) سے اس کا ذکر کیا تو انہوں نے پوچھا کس نیت سے آنکھ میں عرق ڈالا تھا۔ جواب دیا حدیث کی بات کو آزمانے کیلئے، تو محدث صاحب نے فرمایا کہ حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی حدیث پر تجھ کو اعتماد نہ تھا۔ یہ اس کی سزا ہے چنانچہ صاحبزادے نے توبہ کی اور صحیح نیت کے ساتھ پھر جو عرق ڈالا تو فائدہ ہوا۔

علماء نے لکھا ہے کہ حضرت علی رضی اللہ عنہ کی ان دنوں آنکھیں دکھ رہی تھیں اور دکھتی آنکھ کے ساتھ کھجور کھانا مضر ہے۔ اس لئے آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے حضرت علی رضی اللہ عنہ کو کھجور کھانے سے منع فرمادیا اور جب آپ کے سامنے چقدر پیش کئے گئے تو آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے حضرت علی رضی اللہ عنہ سے فرمایا یہ کھاؤ یہ تمہارے لئے مفید ہیں اور تمہاری کمزوری کو بھی دور کر دے گا۔

اس حدیث مبارکہ سے ظاہر ہوا کہ چقدر کھانے سے کمزوری دور ہو جاتی ہے اور قوت باہ میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ (بحوالہ: کتاب طب نبوی ص ۱۱۱)

## کیا آپ کے سر میں درد ہے؟

قدیم ہندوستان میں سردرد کا علاج سرسوں کے تیل کی مالش سے کیا جاتا رہا ہے۔ کچھ لوگ سرسوں کے تیل کے تین کھانے کے چمچ کے برابر مقدار کو گرم کر لیتے اور پھر سوتی کپڑے کو اس میں ڈبو کر پٹی بنا پیشانی پر رکھتے تھے اور تیل کی تاثیر سے درد رفع ہو جاتا تھا۔ دھنیے کے بیج کو پانی میں ڈال کر بھاپ لینے سے یہ درد دور ہو جاتا ہے۔ اس طریقہ کو SINUS کے مریض اپنائیں تو درد میں افاقہ ہو جاتا ہے۔

اہل چین سردرد کے حوالے سے ادراک کو بہت اہمیت دیتے ہیں ہمارے مشرقی گھرانوں میں ادراک کی چائے بدلتے موسم کے عارضوں کا حل سمجھی جاتی ہے۔ چین میں ادراک کے ٹکڑے فی بیگز کی شکل میں دستیاب ہوتے ہیں ان کو گرم پانی میں ڈال کر پیا جاتا ہے کڑواہٹ ناگوار محسوس ہوتو آپ سوخہ چٹکی بھر ٹھنڈے پانی میں ملا کر پی لیں۔

GINESENG چینی طریقہ علاج میں خاص معاون اور بہترین جزئی بوٹی ہے اسے بخار اور سردرد کے علاج میں استعمال کیا جاتا ہے۔ 40 روز صبح نہار دودھ میں شہد ملا کر نوش فرمائیں۔ بوڑھے کو جوان نہ بنادے تو میں پٹھان نہیں۔ آزمائش شرط ہے۔ اس کے بعد سلاجیت کھانے کی کوئی ضرورت نہیں۔ (فیاض احمد قریشی، پشاور)

## رمضان المبارک کیلئے تحریریں

جون 2015ء کا شمارہ رمضان المبارک کے حوالے سے خاص تحریریں سے مزین ہوگا۔ ابھی سے اپنی طبی و روحانی تحریریں خصوصاً گرمی و پیاس ختم کرنے کے نوٹکے فوراً ارسال کریں تاکہ بروقت شامل اشاعت ہو سکیں اور آپ کا بھی اس کا خیر میں بھرپور حصہ ہو سکے۔ نوٹ: تحریریں آزمودہ ہوں کاپی شدہ نہ ہوں اگر ہوں تو حوالہ ضرور دیں۔ (ادارہ)



دولت سے ہم سخاوت تو خرید سکتے ہیں مگر عبادت نہیں۔ جو کچھ مانگنا ہے رب سے مانگو جو واپسی کا تقاضا نہیں کرتا۔ جو ہوش میں ہے وہ تکبر نہیں کرتا۔

## نیند ایسی کہ اٹھائے نہ اٹھا جائے

آپ نے رسالہ عبقری میں لکھا تھا کہ نیند آنے کی صورت میں کوئی وظیفہ یا علاج تحریر کریں! میں اپنا تجربہ بیان کر رہی ہوں۔ چاہے سر پر ڈھول بھی بج رہا ہو اگر آپ سونے سے پہلے با وضو یا بے وضو اول آخر گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھ کر اللہ تعالیٰ کے نام **يَا اَللّٰهُ يَا رَحْمٰنُ يَا رَحِيْمُ** مسلسل پڑھتے رہیں تو بہت جلد بہت گہری نیند آ جاتی ہے اور بہت پرسکون رات گزر جاتی ہے! میں نے اللہ تعالیٰ کے ان بابرکت ناموں کا خود ذاتی تجربہ کیا ہے اور اب نیند نہ آتا میرے لئے کوئی مسئلہ نہیں رہا۔

## پٹھوں کے کچاؤ کا روحانی عمل

اس کے علاوہ اگر کسی شخص کو پٹھوں کے کچاؤ یا چک آ جائے تو چاہے وہ کتنی ہی سخت کیوں نہ ہو تو 11 دن یا 21 دن صبح و شام جائے نماز پر بیٹھ کر نماز ختم کر کے اول او آخر 3 بار درود پڑھ کر سات دفعہ اذان اور سورہ مومنون کی آخری چار آیات پڑھ کر دائیں اور بائیں کندھے پر دم کر لیں۔ انشاء اللہ آرام آ جائے گا۔ یہ بھی میرا اپنا ذاتی آزمایا ہوا طریقہ ہے۔

جو لوگ جادو ٹونے یا نظر وغیرہ کا شکار ہوں انہیں چاہیے کہ وہ روزانہ اپنے گھر میں سورۃ البقرہ کی تلاوت ترجمہ کے بغیر اپنے ٹیپ ریکارڈ میں لگا دیں اور خود بھی روزانہ 11 یا 21 دن تک دن میں کسی ایک وقت میں اس کی تلاوت کر کے پانی میں دم کر کے مریض کو بلا لیں اور کمر کے چاروں کونوں میں اس کے چھینٹے ماریں ہر طرح کا سخت سے سخت جادو ختم ہوگا نظر آسیب اور نحوستوں کا خاتمہ ہوگا۔ (پوشیدہ)

## نظر کیلئے

دو کاغذ لیں دونوں پر محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم اور احمد مرتضیٰ صلی اللہ علیہ وسلم لکھیں رات کو سونے سے پہلے آنکھوں پر رکھ لیں اگر حاجت کیلئے جانا ہو تو اس کو اتار دیں اور فارغ ہو کر پھر رکھ لیں رات کو با وضو ہو کر سوئیں (حاجت کے بعد دوبارہ وضو کرنا ہوگا) انشاء اللہ 11 دنوں میں نینک بھی اتر جائے گی اور آنکھوں کی کوئی بیماری بھی نہیں رہے گی۔ (رانا طاہر عزیز، جہانیاں)

## نظر عطیہ خداوندی

آنکھیں اور ان کی بینائی ایک نعمت عظمیٰ ہیں جس کا بدل کوئی چیز نہیں ہو سکتی۔ بہت سی بے احتیاطوں کے باعث بینائی میں

فرق آ جاتا ہے یا بصارت جاتی رہتی ہے اور اس کا کوئی علاج رگر نہیں ہو سکتا اگر حفظ صحت کے قواعد کی پابندی کی جائے تو آنکھیں اکثر صدموں سے محفوظ رہ سکتی ہیں۔

## نظر کو طاقت دینے کے طریقے

☆ پاؤں کو گرم اور سر کو سرد رکھنے سے تمام جسم کی حفظ صحت کے علاوہ قوت بصارت کو فائدہ ہوتا ہے۔

☆ فراخ میدان اور کھلی ہوا میں ہر روز ورزش کرنا نہایت مفید ہے۔ ☆ صبح بستر سے اٹھنے کے بعد آنکھوں کو سرد پانی سے دھوئیں۔

☆ گرمی کے موسم میں بستر پر جانے سے پہلے آنکھوں کو ٹھنڈے پانی سے دھولیا کریں۔

☆ گرمیوں کے موسم میں سفر کے دوران تازہ پانی اور ٹھنڈے پانی کے چھینٹے آنکھوں میں ماریں۔

☆ دماغ اور معدہ کی تقویت کا لحاظ رکھیں اور کمزور نہ ہونے دیں۔

☆ ہر دن میں پانچ وقت نماز سے پہلے مسواک کو لازم کریں۔ اس سے بصارت تیز ہوتی ہے۔ صاف اور ٹھنڈے پانی میں غوطہ لگا کر آنکھوں کو اس میں کھلا رکھیں۔

☆ سبز رنگ، درختوں، سبزہ، ہریالی اور جاری صاف پانی کی طرف دیکھتے رہنا بالخصوص مقوی بصر ہے۔

☆ دلکش مناظر اور خوبصورت چیزوں کی طرف دیکھنا نظر کو قوی کرتا ہے۔

☆ ہر وقت لکھنے پڑھنے میں مصروف نہ رہیں۔

☆ کھلے میدانوں اور باغوں میں دور دور تک دیکھنے اور آنکھوں کو آزادی کا موقع دیتے رہیں جس کیلئے انہیں قدرت نے بنایا ہے۔

☆ تیل، ترش اشیاء اور زیادہ گرم مصالحوں سے پرہیز کریں۔ ☆ نہایت تیز روشنی کی طرف مت دیکھیں یہ نظر کو کمزور کرتی ہے۔

☆ سرسوں کے تیل کی ماش سر میں کرنا نہایت مفید ہے۔

☆ مقوی اغذیہ کا استعمال کریں۔

## نظر کو بڑھانے والی ورزشیں

☆ اپنے سے بہت دور کسی درخت یا نیلے پر نظر جما کر چند منٹ تک اسے دیکھتے رہو۔ اس کے بعد آنکھوں کو بند کرو اور کھلو کم از کم پچاس بار کھولو اور بند کرو پھر دو منٹ تک آنکھیں بند کر کے دوسری مشق شروع کریں۔

☆ سر اور گردن کو حرکت دیئے بغیر اپنی آنکھوں کو اس طرح

حرکت دو گویا تم اپنے کان کو دیکھنے کی کوشش کرو اور پھر اپنے پاؤں کے انگوٹھے کو دیکھو۔ اسی طرح آسمان اور انگوٹھے کو 25، 25 بار دیکھو۔ اب اپنی آنکھیں خوب زور سے بھیج لو اور ایک منٹ تک بچھتے رہو۔ پھر کھول کر درخت کو دیکھو، اب چوتھی ورزش شروع کرو۔

☆ گردن کو بالکل سیدھا کر کے اپنی آنکھوں کو اس طرح گردش دو کہ تم گویا اپنی آنکھوں سے دائرہ بنا رہے ہو۔ پہلے سیدھی جانب سے یہ دائرہ 25 بار بناؤ۔ پھر الٹی طرف سے 25 بار بناؤ۔ اس کے بعد آنکھیں بالکل بند کر کے پانچویں ورزش شروع کرو۔

☆ آنکھیں بالکل بند رہیں تو لفظ ”اللہ“ کا ٹکس محسوس کرو اور یہ تصور کرو کہ لفظ ”اللہ“ سے نور کی شعاعیں نکل رہی ہیں اور آنکھوں کا اندھیرا دور ہوتا جا رہا ہے جب یہ شعاعیں نظر میں گول دائرے کی طرح گھومنے لگیں پھر اسے رفتہ رفتہ دور تک دیکھنا محسوس کرو پھر نزدیک تک جب 5 منٹ گزر جائیں اب آنکھیں کھولو چند بار کھولو اور بند کرو۔

یہ چار مشقیں ضعف بینائی کو دور کرنے اور نظر کو تیز کرنے کیلئے فائدہ مند ہیں بعض اوقات ان سے حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے اور عینک کی تکلیف چھوٹ جاتی ہے۔

## نظر کو نقصان پہنچانے والے اعمال

مندرجہ ذیل اعمال سے بصارت کو بہت زیادہ نقصان پہنچتا ہے اس لئے ان سے پرہیز واجب ہے۔

☆ ایک دم زیادہ دیر تک کتب بینی نہ کرو بلکہ درمیان میں سستو۔ ☆ صبح اٹھتے ہی کچھ کھائے پئے بغیر آنکھوں پر زور نہ ڈالیں۔ ☆ جب جسم میں نقاہت ہو اور کسی مہلک بیماری سے رو بصحت ہو تو ایسی صورت میں پڑھنا نہیں چاہیے۔

☆ باریک الفاظ کی لائنوں یا چھاپہ کی کتابوں کو پڑھنے سے پرہیز کریں۔ ☆ رات کو سوتے وقت سمارٹ فون، موبائل سے پرہیز کریں۔ ☆ لیپ ٹاپ کی تیز روشنی سے دور رہیں۔

☆ لیٹے لیٹے پڑھنا یا موبائل پر گیمز کھیلنا فیس بک، انجوائے کرنا

## روحانی پھکی سے معدہ ٹھیک موٹا پادور

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے معدہ کافی عرصہ سے جلن تھی اور جسم دن بدن موٹا ہوتا جا رہا تھا۔ میں نے کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے روحانی پھکی استعمال کی تو میرا معدہ بھی ٹھیک ہو گیا اور موٹاپا بھی دن بدن کم ہو رہا ہے۔

(کوثر، خیر پور میرس)







اندرونی زخم کا آزمایا گھریلو ٹونک: اگر کسی کو چوٹ کی وجہ سے اندرونی زخم ہو تو نیم گرم دودھ میں ہلدی ملا کر پی لیں انشاء اللہ فوری طور پرفاقہ محسوس ہوگا۔

نظام الدین شام زکی شہید (از طرف کراچی)

## بچی کی عینک کیسے اتری؟ ابھی پڑھیں!

2003ء کی بات ہے ہم فیصل آباد میں رہائش پذیر تھے چھوٹی بیٹی کی نظر کمزور ہو کر 3/4 نمبر کی عینک لگوانا پڑی مجھے 1980ء میں ایک درویش نے نظر کی بہتری کا نسخہ بتایا تھا۔ میں نے وہی دیا تو دو ماہ میں نظر بہتر ہو گئی اور عینک کا نمبر ڈیڑھ تک چلا گیا۔ نسخہ یہ ہے:-

حوالہ شانی: ایک پاؤ گری بادام ایک چھٹانک سونف ایک چھٹانک کوزہ مصری۔ تینوں چیزوں کو کوٹ کر باریک کر لیں چنے کے دانوں کی طرح۔ روزانہ رات کو تین چمچ دانوں کی طرح چبا کر کھائیں اور گرم دودھ پی لیں۔ (ن۔ز)

## عینک چھوڑنے کا ایک نسخہ

میرے بھائی نے بتایا کہ ایک بابا جی 60 سالہ ان کی نظر بہت بہترین ہے میں نے ان سے پوچھا آپ کو ابھی تک عینک نہیں لگی کیا وجہ ہے؟ کہنے لگے میری نظر کافی سال پہلے کمزور ہو گئی جوانی میں عینک لگ گئی۔ ایک دن ایک بزرگ نے فرمایا کہ گاجروں کا پانی نکالیں۔ سونف لیں برتن میں ڈال کر پانی سونف میں ڈال دیں پانی سونف کی سطح تک رہے جب خود خشک ہو جائے تو دوبارہ اسی طرح کریں۔ استعمال: سونف پیس لیں اور رات کو ایک بڑی چمچ سفوف پانی کے ساتھ کھالیا کریں میں نے یہی نسخہ تیار کر کے کھایا تو میری نظر ٹھیک ہو گئی۔ (غ،ر)

## آنکھوں کیلئے ہزاروں کا آزمایا عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہزاروں دعائیں آپ اور آپ کی ٹیم کیلئے تہہ دل سے شکر گزار ہوں اور سب پڑھنے والوں کو میری طرف سے دلی مبارکباد ہو کہ اتنا پیارا رسالہ ہماری زندگی میں آیا جیسے ہم تھے ویسا ہی رسالہ ہمیں مل گیا۔ آنکھوں کیلئے یہ میرا آزمایا ہوا نسخہ ہے قارئین کی خدمت میں حاضر ہے۔

حوالہ شانی: ایک چمچ سونف پسی ہوئی، مصری ایک چمچ، سات بادام رات کے وقت ایک کپ دودھ سے لیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ استعمال سے عینک اتر جائے گی۔ اس کے علاوہ ایک انار لے کر اس کا جوس نکال کر کالج کی شیشی میں دھوپ میں رکھیں خشک ہونے پر سرمہ کی طرح استعمال کریں نظر تیز ہوگی۔ یہ نسخہ میرے علاوہ کئی لوگوں کا آزمودہ ہے۔

## کھانے کے متعلق احتیاطیں

☆ کیلا جب بھی کھاؤ ایک سے زیادہ کھاؤ  
☆ بازاری دہی کی لسی پینے سے کئی بار موٹن لگ جاتے ہیں۔  
☆ لسی ہمیشہ تپنی پینی چاہیے۔  
☆ تربوز ہمیشہ دن کو کھانا چاہیے شام یا رات میں نہیں۔ تربوز جگر کی گرمی اور کئی بیماریاں دور کرتا ہے۔  
☆ گاجر صبح کے وقت چبا چبا کر کھانی چاہیے۔ اس سے نظر تیز ہوتی ہے۔

☆ اسی طرح رات کو مولی چھل کر نمک لگا کر کھلے آسمان کے نیچے دکادیں صبح نہار منہ اسے کھائیں از حد مفید ہے۔  
☆ کچا دودھ پینا ہو تو تازہ گرم گرم پیو۔  
☆ جامن بڑی اچھی چیز ہے جامن سخت سے سخت چیز کو نرم کر دیتا ہے جامن فولاد بناتا ہے۔ اسے نمک لگا کر کھانا چاہیے مگر بلند پریشور والے مریض ایسے ہی کھائیں۔

☆ گندلوں کا ساگ عجیب چیز ہے اس میں طاقت دینے والے دوا مندر پائے جاتے ہیں قبض دور کرتی ہے۔  
☆ اسپنول چبا کر کھانے سے زہر بن جاتا ہے۔ سالم نگنا چاہیے۔  
☆ پینٹا لیس سال سے کم عمر میں چائے پینا سخت مضر ہے۔  
☆ موسم کی ہر سہری ترکاری اور پھل میوہ صحت کا ضامن ہے۔  
☆ چند ایک کو بالکل چھوڑ دینا اور چند ایک کو کھانا ٹھیک نہیں۔  
☆ کھانے کے ہمراہ پھل کھانا بے حد مفید ہے۔  
☆ دودھ گھونٹ گھونٹ پینا چاہیے جلدی ختم ہوتا ہے۔  
☆ دودھ پی کر لیٹنا نہیں چاہیے اگر لیٹنا پڑ جائے تو دائیں کروٹ اور پانی پی کر بائیں کروٹ لیٹنا چاہیے۔ سویاں رات کو سوتے وقت بالکل نہ کھائیں اس سے موت واقع ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ (سنجیدہ شیردانی، منڈی بہاؤ الدین)

## بے خوابی کا مجرب عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ آپ خیریت سے ہونگے اللہ سدا آپ کو اپنے سایہ عافیت اور رحمت میں رکھے اور آپ کی عمر دراز کرے۔ آمین! میرے پاس بے خوابی کا ایک مجرب وظیفہ ہے قارئین کی نذر کرتی ہوں:-  
بے خوابی کا ایک مجرب عمل: نیند نہ آنے کی صورت میں سورہ احزاب پارہ نمبر 22 آیت نمبر 56 کا ورد شروع کر دیا جائے چند بار پڑھنے نہ پائیں گے کہ نیند کی آغوش میں چلے جائیں گے آزمودہ ہے۔

## نظر بد کیلئے

جس کو نظر لگ جائے وہ آدمی جس کی نظر لگی ہو اپنے وضو کے مانی کے چند قطرے مریض پر ڈال دے ایسا کرنے سے نظر

اُتر جائے گی۔ اس کے علاوہ سورہ قلم پارہ نمبر 29 آیت نمبر 51 اول و آخر و درود شریف پڑھ کر 21 بار آیت پڑھ کر دم کریں نظر بد ختم ہو جائے گی۔ (جہاں آرا، ثناء فاطمہ)

## نیند کی گولی چھڑوانے کا عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے اور ہمیں بھی آپ کی طرح کار خیر کی توفیق عطا فرمائے۔ آپ نے گزشتہ شماروں میں نظر و نیند کیلئے آزمائے عمل یا نسخہ جات لکھنے کا فرمایا تھا۔ درج ذیل عمل اور نسخہ ہمارا آزمایا ہوا ہے۔  
☆ فَصَّرْنَا عَلٰی اٰذَا يَهْمُ فِي الْكَهْفِ (کہف 11) حوالہ شانی: سوتے وقت خشخاش کے تیل کا ہلکا ہلکا مساج کریں نیند آنے لگے گی میرے ابو حافظ اور حکیم ہیں انہوں نے یہ درج بالا آیت میری امی کو نیند کیلئے بتائی تھی ان دونوں باتوں سے میری امی کی نیند کی گولی چھوٹ گئی ہے۔ (ام رفیع)

## اچھی نیند کیلئے لاجواب نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو آنے والی ہر بیماری آفت تنگدستی فرقوں آگے آنے والے فتنے سب چیزوں سے اپنی حفظ و امان میں رکھے اور آپ کے دنیا سے جانے والے آباء و اجداد کو اللہ تعالیٰ اپنی جوار رحمت عطا فرمائے سب کی قبروں کو جنت کے باغات بنائے اور آپ کے ساتھ کام کرنے والے تمام بہن بھائیوں کی خدمت اللہ قبول فرمائے اور سب کی مشکلات، آفات، بلیات، فتنوں سے اپنی حفاظت میں رکھے اللہ عزوجل سب کی خیر کرے سب کا بھلا کرے اور آپ کا اور آپ کے مرشد بھویری رحمۃ اللہ علیہ کا فیضان تاقیامت جاری رکھے اور سب خانہ کی اللہ حفاظت فرمائے۔

محترم حکیم صاحب! درج ذیل دو نسخے میں قارئین عبقری کیلئے بھیج رہا ہوں۔

جن کو نیند نہیں آتی: جن کو نیند نہیں آتی ہو وہ ایک چمچ خشخاش نیم گرم پانی میں ڈال کر پی لے اس سے بہت اچھی نیند آتی ہے۔  
نظر کیلئے: جو شخص نکتے سورج کو تیس سیکنڈ یا ایک منٹ تک دیکھے اس کی نظر تیز ہوتی ہے۔

## جلد شادی کیلئے صدقہ کیجئے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے ایک نوکے کیا تھا جو کہ قارئین کی نذر کرتا ہوں:-

میری بہنوں کی شادیاں نہیں ہو رہی تھیں نوکے میں نے یہ کیا کہ اپنی بہنوں کے جہیز کے کپڑے غریب لوگوں میں تقسیم کر دئے اور اللہ نے اسی سال دونوں بہنوں (33)



مال وہ واحد مستی: مال وہ واحد مستی ہے جو کسی صلے کے بغیر اولاد کی پرورش کرتی ہے۔ جو ہوش میں ہے وہ کبھی تکسہ نہیں کرتا ہے۔

کی شادی کروادی۔ اللہ میری بہنوں اور بھائی کو اپنے گھروں میں خوش رکھے۔ آمین! (اشتیاق احمد)

### نظر کی کمزوری کیلئے آزمائے نسخہ جات

چار بادام، چنگی بھر سونف اور ذرا سی مصری لیکر رات سوتے وقت کھالیں اور اسے کھانے کے بعد ہرگز پانی نہ پیجے گا۔ نظر دن بدن تیز ہوتی جائے گی۔ رات کو سوتے وقت پپوٹوں پر چند قطرے سرسوں کے تیل کے ڈال کر روزانہ مالش کریں اس طرح سے نہ تو نظر کمزور ہوگی اور نہ کبھی آنکھوں کی بیماریاں لاحق ہوں گی۔

بلدی کو خوب اچھی طرح باریک پس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں رات کے وقت تین تین سلائی آنکھوں میں ڈالیں نظر کی کمزوری دور ہو جائے گی۔

لغوہ وفالج کیلئے: کچلے چار تولہ چھلکا جز تمہ چار تولہ کالی مرچ چار تولہ عرق سونف سے گولیاں چھوٹے چنے کے برابر بنائیں ایک گولی صبح وشام ہمراہ شہد دیں۔

زخموں کیلئے: دیسی کیکر کے پتے زیرہ سفید کے ساتھ پس کر زخم پر باندھیں۔ زخم کو صاف کر کے اچھا کر دیتے ہیں۔

خارش کپسول: اسول (تارامیرا) دو تولہ مغز نمولی دو تولہ مرچ سیاہ دو تولہ سب کو باریک کر کے بڑے کپسول میں بھر کر دو کپسول ہمراہ پانی صبح وشام استعمال کریں۔ انشاء اللہ شفاء ہوگی یہ خارش کو اندر سے ختم کر دیتے ہیں پانچ دن لگا تار لیں۔

ہیپاٹائٹس کا آسان علاج: مریض کو صاف دہی سے روٹی دیں باقی سب کچھ بند نہ دیں دہی میں سبز دھنیا اور پودینہ ملا لیں تو اور بھی اچھا ہے۔ تین وقت چھ ماشہ یہ سفوف پانی سے دیں۔

زیرہ سفید جو کھارز ریوند چینی ہم وزن ملا کر بنالیں۔ یہ نسخہ چالیس دن استعمال کریں۔ انشاء اللہ شفاء ہو جائے گی۔

(حکیم فاروق چڑھوے والا)

### نظر کی کمزوری دور کرنے کا فارمولہ

ہمارے بزرگوں نے کئی فارمولے بنائے ہیں مثلاً صحت و تندرستی حاصل کرنے کا فارمولہ استخارے کا فارمولہ تسخیر کا فارمولہ حافظہ روشن کرنے کا فارمولہ بے پنا کشش و خوبصورتی مقناطیسیت اور جاذبیت حاصل کرنے کا فارمولہ کروڑ پتی بننے کا فارمولہ وغیرہ وغیرہ۔۔۔

آج میں آپ کے سامنے نظر کی کمزوری دور کرنے کا فارمولہ بتانا چاہتا ہوں کہ نظر کی کمزوری لوگوں کا ایک بہت بڑا اور اہم مشترکہ مسئلہ ہے۔ میں آپ کے گوش گزار کرنا چاہتا ہوں

کہ میری نظر بذات خود بچپن سے ہی کمزور تھی۔ ان دنوں میرے اوپر پروفیشنل کرکٹر اور ٹیسٹ پلیئر بننے کا جنون سوار تھا لیکن اس وقت مجھے جو سب سے بڑا مسئلہ درپیش رہا وہ نظر کی کمزوری کا تھا۔ میری دور کی نظر کمزور تھی اور عینک کے لینز کا نمبر 2.25 تھا۔ چونکہ میری ہمیشہ یہی خواہش رہی کہ میں اوپرنوں لیکن عینک کے ساتھ کافی مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا تھا۔ سو میں نے بہت سی کتابیں پڑھیں یوگا کی مشقیں کیں ڈاکٹروں اور حکیموں کے نسخے استعمال کیے ایک عرصہ تک سونف مصری اور بادام کھاتا رہا آنکھوں میں عرق گلاب بھی ڈالتا رہا۔ جس نے جو بھی اچھا فارمولا بتایا میں نے اس پر عملدرآمد کیا لیکن مسئلہ جوں کا توں ہی رہا کہتے ہیں جب انسان کوشش کرتا ہے تو قدرت کی طرف سے بھی مدد حاصل ہو جاتی ہے۔ میرا یہ پکا یقین تھا کہ انسان اس دھرتی پر بعد میں آیا ہے لیکن ہر بیماری کا علاج اللہ تعالیٰ نے پہلے ہی زمین پر پیدا کر رکھا ہے۔

بی نوح آدم علیہ السلام نے جب زمین پر پیدا ہونا شروع کیا تو وسائل اور جزئی بونیاں پہلے سے ہی زمین کے گلوب پر موجود تھیں۔ اس لیے میں اکثر سوچتا کہ نظر کی کمزوری کا بھی علاج ضرور ہوگا۔ میں بڑے تسلسل کے ساتھ نظر کی کمزوری کے علاج کیلئے تنگ و دو کرتا رہا۔ شیخوپورہ سے تعلق رکھنے والے پاکستان کے مشہور و معروف سابق ٹیسٹ کرکٹر معروف سابق ٹیسٹ کرکٹر عاقب جاوید ٹیسٹ کرکٹر رانا نوید الحسن اور سابق سیکرٹری سپورٹس اشرف خان سے بھی میری ان باتوں کی تصدیق کی جاسکتی ہے۔ ایک وقت وہ بھی آیا کہ اللہ تعالیٰ نے مجھے نظر کی کمزوری سے نجات بخشی اور میری عینک اتر گئی۔ جب میں اسلام آباد شفٹ ہوا تو مرغزار کرکٹ گراؤنڈ میں اسلام آباد چھانڈ کرکٹ کلب کی طرف سے کھیلنا شروع کیا۔ اس وقت اس وقت کے مشہور کالم نگار و اینکر پرسن طلعت بھائی ہمارے کلب کے فاسٹ باؤلر ہوا کرتے تھے۔ طلعت بھائی بہت تیز بال کراتے تھے اور میرے لیے یہ ایک حیرت انگیز اور خوشگوار احساس تھا کہ میں ان کی تیز ترین بال بغیر عینک کے پل کر دیا کرتا تھا کیونکہ میری عینک اتر چکی تھی۔ ان تمام باتوں کو بتانے کا صرف ایک ہی مقصد ہے کہ دراصل نظر کی کمزوری کا علاج مکمل طور پر ممکن ہے۔ اگر کچھ احتیاطی تدابیر اختیار کی جائیں کچھ مشقیں کی جائیں اور علاج کر لیا جائے تو نظر کی کمزوری لامحالہ ٹھیک ہو سکتی ہے۔ مندرجہ ذیل علاج مروجہ طریقوں سے ہٹ کر ہے۔

نظر کی کمزوری دور کرنے کا فارمولا یہ ہے:-  
موٹے اور پکٹنے کاغذ پر دو گول دائرے بنائے جائیں۔ ایک دائرے میں سرخ رنگ بھر لیں اور دوسرے میں نیلا رنگ۔ اب اس کاغذ کو کسی گتے ہارڈ بورڈ فارمیکا وغیرہ پر چپکا کر سامنے آنکھوں کے برابر دیوار وغیرہ پر لٹکالیں۔ یہ خیال رہے کہ دائروں والا یہ چارٹ آنکھوں کے بالکل سامنے لیول پر لٹکا ہوا ہو۔ اب پہلے سرخ رنگ کے دائرے کو دس منٹ دیکھیں اور پھر نیلے رنگ کے دائرے کو دس منٹ۔ کوشش کریں کہ دیکھتے ہوئے آنکھ نہ جھپکے۔ تاہم پہلے پہل آنکھ جھپک بھی جائے تو کوئی حرج نہیں۔ بس آپ دائروں کو دیکھنے کی پریکٹس کرتے رہیں۔ دوران پریکٹس آنکھیں جھپکتی ہوں تو جبر نہ کریں آپ صرف ہلکی پھلکی کوشش جاری رکھیں کہ ٹکٹکی بندھی رہے۔ چند ہی روز میں نظر میں ٹھہراؤ پیدا ہونا شروع ہو جائے گا۔ یہاں تک کہ دس دس منٹ آپ پلک جھپکائے بغیر دائروں کو دیکھ سکیں گے۔

دوسرا کام یہ کرنا ہے کہ طلوع آفتاب سے پانچ منٹ قبل کسی ایسی جگہ کھڑے ہو جائیں یا بیٹھ جائیں کہ جہاں سے سورج نکلتا ہوا نظر آئے۔ اب سورج نکلنے والی فضا کو دیکھتے رہیں جو نبی سورج کی نارنجی ٹکلیہ افق سے نمودار ہونا شروع ہو تو اس کو تیس سیکنڈ تک دیکھیں اور پھر وہاں سے ہٹ جائیں۔ سورج افق سے بلند ہو جائے تو اسے ہرگز نہ دیکھیں۔ سورج کی نارنجی ٹکلیہ کو آدھ منٹ (30 سیکنڈ) سے زیادہ دیکھنا قطعاً منع ہے۔ جس روز بادل ہوں اس روز صرف اس فضا کو دیکھتے رہیں کہ جہاں سے سورج نکلنے کی جگہ ہے۔ طلوع آفتاب کے وقت سورج کی شعاعیں بہت نرم ہوتی ہیں تاہم ایک منٹ کے بعد تیز ہونا شروع ہو جاتی ہیں۔ نرم شعاعیں نظر کو صحت دیتی ہیں لیکن جب لہروں اور شعاعوں میں تیزی آ جاتی ہے تو یہ نقصان دیتی ہیں۔

### مشروب عبقری سے پیاس ختم

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بڑے شوق سے پڑھتا ہوں اور ہمارے گھر میں کوئی بھی بیمار ہو جائے صرف عبقری دواخانہ کی ادویات سے علاج ہوتا ہے اور ہم شفاء پاتے ہیں۔ خاص طور پر ”مشروب عبقری“ کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے اور اس کو میں نے پچھلے رمضان سحری کے وقت پیا تو میری حیرت کی انتہا ہی نہ رہی سارا دن پیاس کی شدت نہ ہوئی۔ اس سے پہلے میں جب بھی روزہ افطار کرتا تھا تو پہلے پانی کے تین چار گلاس پیتا تھا بلکہ اب میں افطاری تک بالکل مطمئن رہتا ہوں۔ (محمد عبداللہ لاہور) 34



آپ سونے والے نے ارشاد فرمایا: کبھی کے ایک پر میں زہر اور دوسرے میں شفاء ہے اگر کھانے پینے کی چیز میں کبھی گر جائے تو اسے ڈبو کر نکال دو کیونکہ وہ پہلے اس پر گراتی ہے جس میں زہر ہے۔ (نسائی)

آپ کی نظر کی کمزوری تو ٹھیک ہوگی ہی ساتھ ساتھ رنگت نکھرے گی، قدمیں بھی اضافہ ہوگا۔ انشاء اللہ۔ آنکھوں کے گرد حلقوں میں کمی آجائے گی اگر آپ سنوڈنٹ ہیں تو دماغی قوت بڑھے گی اور کلاس میں بات سمجھنے میں آسانی ہوگی، پڑھا ہوا آسانی سے یاد ہو جائے گا، یادداشت بہت بہتر ہو جائے گی۔ بس یہ خیال رکھیں دن میں تین بار استعمال کرنا ہے۔ یہ دونوں نسخہ جات ایسے ہیں کہ نظر کی کمزوری بھی دور ہوتی ہے، عینک بھی اتر جاتی ہے۔ آخر میں تمام قارئین سے گزارش ہے کہ اس نسخہ جات سے آپ کو فائدہ ہو تو میرے والدین کیلئے، صاحب نسخہ کیلئے اور میرے روحانی استاد محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کیلئے دعا ضرور فرما دیجئے۔ (ڈاکٹر ظفر حمید ملک، انک سٹی)

### دیمک کیلئے آزمایا ٹوٹکہ

چونا لیکر پانی میں ڈال دیں جب اٹنے لگے گرم گرم برش کی مدد سے دیمک کی جگہ پر لگا دیں، دیمک ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائے گی، ہم نے خود آزمایا ہے۔

### نشہ توڑ ٹوٹکہ

نشہ کی طلب ہو رہی ہو تو سفید مہرچ کی چنگی منہ میں ڈال لیں، نشہ کی عادت ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائے گی۔ (فیصل)

**رمضان کے مقدس لمحات حضرت حکیم صاحب کی تھنا**  
صحابہ کرامؓ و اہل بیتؓ، اولیاء کرام اور بزرگان دین رمضان المبارک کی آمد سے پہلے ہی خود کو اور اپنے اوقات کو رمضان کے قیمتی لمحات کیلئے فارغ کر لیتے تھے۔ ان قیمتی گھڑیوں، بابرکت لمحات، اصلاح نفس، تزکیہ باطن اور اپنی زندگی سنوارنے والوں کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی صحبت اور زیر نگرانی تسبیح خانہ میں وقت گزارنے کا نادر موقع۔ مزید رمضان المبارک کا روحانی دسترخوان، صبح و شام تک کے اعمال۔ پورا مہینہ چند دن یا آخری عشرہ بھی قیام کی اجازت ہے۔ چوبیس گھنٹے بجلی کی بلا تعطل فراہمی۔ خواہش مند حضرات دفتر ماہنامہ عبقری میں رابطہ فرمائیں۔ خصوصی دعوت برائے طلباء، طلباء اپنی چھٹیوں کو غفلت اور سستی میں گزارنے کی بجائے رمضان المبارک کے قیمتی لمحات کو تسبیح خانہ میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے زیر سایہ گزار کر قبولیت و مقبولیت کی مہر لگوائیں اور اپنی زندگی کو اعمال سے سنوارنے کے گر سیکھیں کیونکہ اللہ کو دیا گیا وقت بے کار اور ضائع نہیں جاتا۔ (ادارہ عبقری)

اتر سکے۔ کئی اپنے سینئر ڈاکٹر حضرات سے کیس ڈسکس کیا، حکیموں سے بھی مشورہ کیا لیکن جب یہ پوچھتا کہ رزلٹ کتنے عرصے میں تو کوئی خاطر خواہ جواب نہیں ملتا تھا۔ بڑی تنگ و دو کے بعد ایک نسخہ استعمال کروانے کا فیصلہ کیا، دوران میڈیسن تقریباً دو ماہ کے بعد اچانک سے میری بیٹی نے کہنا شروع کر دیا کہ وہ عینک استعمال کرتی ہے تو اس کے سر میں شدید درد ہوتا ہے اور آنکھوں پر بوجھ بھی محسوس ہوتا ہے خیر دوبارہ سے نظر ٹیسٹ کروانے کا فیصلہ کیا، ڈاکٹر صاحب کے پاس دوبارہ گئے، انہوں نے نظر چیک کی اور کہا کہ آپ سے کس نے کہہ دیا کہ اس بچی کی نظر کمزور ہے؟ اُن کو کارڈ دکھائے کہ انہوں نے ہی تین چار ماہ پہلے چیک کی تھی۔ انہوں نے پوچھا کوئی میڈیسن استعمال کی ان کو بتایا کہ ہومیو پیتھک میڈیسن استعمال کی ہے انہوں نے مجھ سے پوچھا پھر کہا میں آپ کے کلینک حاضر ہوں گا۔

یہ نسخہ میرا ایک کاروباری راز ہے لیکن عبقری کے بہت احسانات ہیں مجھ پر اور عبقری نسخہ مانگے اور میں نہ دوں یہ نہیں ہو سکتا کیونکہ میں نے عبقری سے بہت کچھ سیکھا اور عبقری نے میری عزت میں اضافہ کیا، عبقری نے مجھے ایک تعارف دیا۔ خیر نسخہ حاضر خدمت ہے ان تمام بچوں کے نام جن کو عینک لگی ہوئی ہے اور وہ اس کو اتارنا چاہتے ہیں۔ میرے پاس انٹالیںس کیس آئے جن کی الحمد للہ اس نسخہ سے نظر ٹھیک ہوئی اور عینک اتر گئی۔ (حوالہ ثانی: نظر کمزوری کیلئے روٹا 30، جلسی میم 30، منظم میور 30 اس نسخہ کی کامیابی کی ضمانت یہ ہے کہ مسلسل استعمال نظر ٹھیک نہ ہونے تک۔ کم از کم تین ماہ اور جرمنی کی میڈیسن اس کے ساتھ۔ تمام پڑھنے والوں کیلئے ایک نسخہ خاص اور بھی درج کر رہا ہوں کیونکہ ان میڈیسن کے ساتھ یہ بھی استعمال کروایا ہے۔

**نظر ٹھیک، نگت صاف اور قد دراز خاص طلوہ حاضر ہے!**  
حوالہ ثانی: ایک خاص طلوہ جس کا مقصد صرف اور صرف نظر کی کمزوری دور کرنا ہے۔ بچے بڑے تمام کھا سکتے ہیں، بہت ہی لذیذ اور مقوی دماغ ہے۔ اجزاء: گاجر، ایک کلو، گائے کا خالص دودھ ایک لیٹر، دیسی گھی ایک سو پچاس گرام، مصری حسب ذائقہ، بادام ایک سو پچاس گرام (میٹھے ہوں)، پستہ ایک سو پچاس گرام، کشمش ایک سو پچاس گرام، زعفران ایک چوتھائی چائے کا چمچ۔ بنانے کی ترکیب: گاجروں کو دودھ میں پکا کر اچھی طرح خشک کر لیں، پھر گھی ڈال کر بھون لیں تمام میوہ جات ڈال دیں اور چھوٹے چھوٹے حصوں میں تقسیم کر لیں اور روزانہ دن میں تین بار کھائیں، اب آپ کی مرضی دوا سمجھ کر کھائیں یا سویت ڈش سمجھ کر اس کے کھانے سے

در اصل ہمارے اندر نظر کا "فوکس" خراب ہو جاتا ہے، عینک کے لینز اسی فوکس کو قائم کر دیتے ہیں جس کی وجہ سے نظر ٹھیک آنے لگتا ہے۔ لیکن اگر ہم کسی بھی طریقے سے نظر کے فوکس کو ٹھیک کر لیں تو نظر کی کمزوری بھی ٹھیک ہو کر عینک اتر جاتی ہے۔ تیسرا کام یہ کریں کہ صبح نو دس بجے تا شام تین چار بجے تک آسانی شیشوں والی عینک استعمال کریں۔ عینک نظر کی ہو یا سادہ لیکن شیشوں کا رنگ بالکل ہلکا آسانی ہو۔ اگر چوٹ لگنے، شوگر یا سفید اور کالے موتیے کی وجہ سے نظر کمزور ہو تو اس کے ساتھ ساتھ یہ علاج بھی کریں پانی کو ابال کر انر پیر پچر پر ٹھنڈا کر لیں۔ دو بوتلیں لے لیں، ایک کا رنگ نیلا ہو اور دوسری کا سبز۔ دونوں کو پہلے گرم پانی سے اور پھر ٹھنڈے پانی سے دھو کر ابلا ہوا ٹھنڈا پانی ان میں ڈال دیں۔ بوتلوں کو دھوپ میں لکڑی کی تختی پر صبح دس گیارہ بجے سے شام تین چار بجے تک رکھ دیں۔ سبز اور نیلے رنگ کی شعاعوں کا پانی تیار ہو جائے گا۔ نیلے رنگ پانی سے صبح اور سبز رنگ پانی سے رات کو آنکھوں کو اچھی طرح دھوئیں۔ چلو میں پانی لے کر آنکھیں کھولیں اور بند کریں بار بار۔ چار روز اس رنگین شعاعوں کے پانی کو استعمال کریں اور پھر دوبارہ تیار کر لیں۔ یہ ہر قسم کی نظر کی کمزوری، سفید اور سیاہ موتیے اور آنکھوں کے دوسرے امراض کا علاج ہے۔ اگر 180 روز اس علاج پر عمل کر لیا گیا تو عینک اتر جائے گی اور نظر کے دوسرے امراض بھی ٹھیک ہو جائیں گے۔ (ڈاکٹر مطلوب حسین، رحیم یار خان)

**عینک اتارنے کا وہابی راز صرف عبقری کیلئے**  
یہ دونوں نسخہ جات صرف کتابی نسخہ جات نہیں نظر کی کمزوری کیلئے میرے تجرباتی نسخہ جات ہیں اور اس تجربے میں میری ذاتی محنت اس لیے کہ میری بیٹی کو کلاس میں بورڈ دیکھنے میں تکلیف ہونے لگی، کبھی سر درد، کبھی آنکھوں سے پانی۔۔۔ آئی سپیشلسٹ دوست ہیں، آئی سائٹ ٹیسٹ کروائی، پتہ چلا کہ نظر کمزور ہو چکی ہے، عینک لگانی پڑی، چھوٹی گیارہ بارہ سال کی بچی اور عینک۔۔۔ کسی بھی چیز کا احساس اس وقت زیادہ ہوتا ہے جب آپ کے اپنے پر بنتی ہے تو سارا دن لوگوں کے بچوں کو دیکھنے گزر جاتی تھی کہ عینک پہنی ہوئی ہے تو احساس نہیں ہوتا اپنی بچی پر بن آئی تو احساس ہوا کہ یہ کوئی ایسی میڈیسن ہے جس کے باعث میری بیٹی کی نظر کم ہونا بند ہو جائے اور ایسی بھی جس سے عینک بھی اتر سکے، کتابی نسخہ جات تو بہت ہیں لیکن مجرب اور مستند نسخہ جس سے واقعی عینک







آپ کا سوال — حضرت علامہ لایبوتی کا جواب



# رجب المرجب کی مقبول عبادات

## ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل "مرکز روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہی روحانی محفل 11 اپریل بروز ہفتہ رات 9 بجے سے لیکر 10 بجکر 21 منٹ تک 19 اپریل بروز اتوار صبح 10 بجکر 15 منٹ سے 11 بجکر 21 منٹ تک 29 اپریل بروز بدھ عصر سے مغرب تک یا رخصت الدنیا یا رخصت الآخرة پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درود دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ملکی پہلی روشنی آپکے دل پر ملے بارش کی طرح برس رہی ہے اردل کو سکون چھین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کی خیر خواہی کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کیساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفی عنہ)

## روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے تین سال سے پڑھ رہا ہوں اس رسالے سے مجھے بہت فیض ملا ہے۔ میری بنی پوشیدہ امراض کی کافی عرصہ سے شکارتھی۔ طرح طرح کی ادویات استعمال کر کر کے تھک چکی تھی امراض تھے کہ ختم ہونے کا نام ہی نہ لیتے جتنا عرصہ ادویات استعمال کی جاتیں سب ٹھیک ٹھاک رہتا جیسے ہی ادویات ختم ہوتیں مرض پھر سر اٹھانے لگتا۔ میں نے ایک دن اپنی بیوی سے کہا کہ آج سے تم بھی عبقری میں آنے والی روحانی محفل کرو (باقی صفحہ نمبر 36 پر)

قارئین کی مسلسل شکایات کہ رسالہ اس وقت ملتا جب اسلامی مہینہ کا پہلا عشرہ گزر جاتا ہے لہذا اب سے اسلامی مہینے کا پیشگی عمل شائع کیا جا رہا ہے۔

حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد اکرامی ہے کہ جب ماہ رجب کا چاند دیکھو تو پہلے ایک مرتبہ یہ دعا پڑھو: اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي رَجَبٍ وَ شَعْبَانَ وَ بَلِّغْنَا رَمَضَانَ (رواہ البیہقی)

نفل نماز: ماہ رجب کی پہلی شب نماز مشاء سے بعد دو رکعت نماز پانچ سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ کافرون تین مرتبہ اور سورۃ اخلاص تین دفعہ پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز پڑھنے والے کو اللہ پاک قیامت کے دن شہیدوں میں شامل کریگا اور ہزار درجہ اس کے بلند کریگا۔ پہلی شب: بعد نماز مشاء چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ الم نشرح ایک بار سورۃ اخلاص ایک بار سورۃ قلن ایک بار سورۃ الناس ایک بار پڑھے جب دو رکعت کا سلام پھیرے تو کلر تو مید 33 بار اور درود شریف 33 مرتبہ پڑھے۔ پھر دو رکعت نیت باندھ کر پہلی دو رکعت کی طرح پڑھے پھر بعد سلام کے کلر تو مید 33 دفعہ درود شریف 33 دفعہ پڑھے کہ جو بھی حاجت ہو اللہ پاک سے طلب کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ہر دعا قبول ہوگی۔

ماہ رجب کی ہر شب جمعہ بعد نماز عشاء دو رکعت نماز پڑھے۔ پہلی رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ بقرہ کا آخری رکوع اَمِنَ الرَّسُوْلُ سے کافِرین تک سات مرتبہ پڑھے۔ پھر دو رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ حشر کی آخری آیات هُوَ اللّٰهُ الَّذِي تَا الْحَكِيْمُ سات مرتبہ پڑھے سلام کے بعد بارگاہ الہی میں جو بھی حاجت ہو طلب کرے انشاء اللہ تعالیٰ جو دعا مانگے گا قبول ہوگی۔ ہر مراد کیلئے یہ نماز بہت افضل ہے۔ اس مہینہ کے پہلے جمعہ کو بعد مغرب کے بارہ رکعت نفل چھ سلام سے پڑھے جائیں۔ ہر رکعت میں بعد الحمد کے سورۃ القدر تین بار اور سورۃ اخلاص بارہ مرتبہ پڑھے اس



# کاپید الشی سیت

## جنانات

علامہ لاہوتی  
پراسراریری

ایک ایسے شخص کی بھی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے، اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں، قارئین کلمے بچے حیرت انگیز اور دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کلمے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

حشرات، بچھو، بلائیں، خزانے، دولت، ہیرے، سونا اور جواہرات میری آنکھوں کے سامنے آ گئے۔ ہر چیز مجھ پر واضح ہو گئی اور آسمان کے اوپر کا نظام فرشتے ان کی عبادت ان کا ذکر حتیٰ کہ عرش کے ذکر کی آوازیں مجھ تک پہنچنا شروع ہو گئیں۔ میں نے جنات آنکھوں سے دیکھے چاند کے اندر سیاروں کے اندر ستاروں کے اندر کی مخلوقات میری آنکھوں کے سامنے آئی، ایسی مخلوقات جن کا تذکرہ نہ کتابوں میں پڑھا نہ سوچا نہ آج تک میں نے کہیں تذکرہ سنا وہ میرے سامنے آئے۔ تخت نشین اویس قرنی رضی اللہ عنہ کو دیکھا: یہ ساری کائنات جب میرے سامنے آئی تو میں نے ایک تخت پر ایک صاحب کو بیٹھا ہوا دیکھا، انہوں نے مجھے اپنے سینے سے لگایا جب انہوں نے مجھے اپنے سینے سے لگایا، میرے روئے روئے انگ انگ میں روشنی اور نور بھر گیا اور وہ نور میری پیشانی کی جگہ سے جہاں آپ نے انگلی رکھی ہوئی تھی ایسے نکلنے لگا جیسے کہ پہاڑوں سے لاوا اور وہ پورے عالم میں پھیلنے لگا، وہ ہستی بہت دیر تک اپنے سینے سے مجھے لگائے بیٹھی رہی جب اس نے مجھے سینے سے جدا کیا تو میں نے ادب سے عرض کیا: آپ کا نام؟ فرمانے لگے: میرے نام اویس (رضی اللہ عنہ) ہے جس کا تذکرہ تم سنتے ہو۔ میں گھبرا گیا میں ان کے قدموں میں نیچے بیٹھ گیا، میں نے ان کے پاؤں دبانا شروع کر دیئے وہ باتوں کے موتی کبھرتے جارہے تھے اور میں سنتا جا رہا تھا، بہت دیر تک میں ان کے پاس بیٹھا رہا مجھ سے فرمانے لگے تو جس شخص کا بیٹا ہے ایک وقت آئے گا تجھے لوگ بہت زیادہ جانیں گے، تجھے اپنے والد سے زیادہ شہرت ملے گی اور تیری شہرت کی روشنی سارے عالم میں قیامت تک پھیلے گی۔ لوگ تجھ سے نفع حاصل کریں گے تجھے اللہ خوشیاں، عزتیں، شان و شوکت اور ایسے بیٹوں سے نوازے گا جو بیٹے قوموں کی تقدیریں بدل دیں گے تو روضہ اطہر صلی اللہ علیہ وسلم پر جائے گا اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے جا کر ملاقاتیں اور باتیں کرے گا جیسے اس وقت تو اور میں کر رہے ہیں اور ان باتوں کے ذریعے سے علم ملے گا، نور ملے گا، روشنی ملے گی، معرفت ملے گی، برکت ملے گی اور یہ نعمتیں تمام تو اپنے پاس نہیں رکھے گا بلکہ تو ربی دنیا تک اس کو پھیلائے گا۔ میرا انگ انگ لرز رہا تھا، اور عجیب و غریب باتیں جو حضرت خواجہ اویس قرنی رضی اللہ عنہ نے مجھے بتائیں۔ میرا رواں رواں انگ انگ لرز رہا تھا اور میں اسی لرزے میں حیرت انگیز کیفیات میں مبتلا تھا بس جب آپ رضی اللہ عنہ نے انگلی ہٹائی تو ساری کائنات لوٹ

کمالات ان کے پاس موجود تھے جو آپ گمان نہیں کر سکتے۔ حضرت خواجہ اویس قرنی رضی اللہ عنہ سے ملاقات: ایک دفعہ بیٹھے بیٹھے شاہ ولی اللہ رضی اللہ عنہ کے والد صاحب رضی اللہ عنہ نے اپنے بیٹے کو بلایا۔ فرمایا: ولی اللہ (رضی اللہ عنہ) آؤ! تمہیں میں حضرت خواجہ اویس قرنی رضی اللہ عنہ سے ملاقات کروانا ہوں۔ اپنی شہادت کی انگلی ان کے عین سر پر رکھی سر پر رکھ کر فرمانے لگے: آنکھیں بند کرو جب شاہ ولی اللہ رضی اللہ عنہ نے آنکھیں بند کیں تو تھوڑی دیر کے بعد ان کی سانس پھولنا شروع ہو گئی، آنکھوں سے پانی بہنا شروع ہو گیا، چہرے کے رخسار سرخ ہو گئے، جسم کا پینا شروع ہو گیا اور پورے جسم میں لرزہ تھا اور تھوڑی دیر کے بعد یہ کیفیت بڑھنا شروع ہو گئی، سسکیاں لے کر انہوں نے رونا شروع کر دیا، تھوڑی دیر کے بعد سسکیاں ہائے بائیں میں بدل گئی لیکن شاہ ولی اللہ رضی اللہ عنہ کے والد شاہ عبدالرحیم صاحب رضی اللہ عنہ مسلسل اپنی انگلی رکھ کر بیٹھے ہوئے تھے اور وہ انگلی نہیں ہٹا رہے تھے۔ میں نے محسوس کیا اگر آپ نے یہ انگلی نہ ہٹائی تو خدا نخواستہ شاہ ولی اللہ رضی اللہ عنہ کی جان ہی نہ نکل جائے۔ آخر میں نے عرض کیا: حضرت شاید ابھی اس بندے کے اندر آپ کو اتنی جان اور ڈالنی ہوگی تو پھر جا کر اس انگلی کا وہ بوجھ برداشت کر سکے گا تو والد رضی اللہ عنہ مسکرائے، انگلی ہٹائی، انگلی ہٹاتے ہی حضرت شاہ ولی اللہ رضی اللہ عنہ نیچے گر گئے۔ بہت دیر بیہوش رہے والد نے ان کو ہوش میں لانے کوئی تک و دو نہ کی کوئی تین چار گھنٹوں کے بعد ہوش میں آئے، اٹھ کر وضو کیا وضو کرنے کے بعد غسل پڑھ کر والد صاحب رضی اللہ عنہ کے سامنے ادب سے بیٹھے تو والد رضی اللہ عنہ کاغذ پر کچھ لکھ رہے تھے پوچھا بیٹا کیا دیکھا؟ ایک انگلی سے ساری کائنات روشن: تو عرض کرنے لگے جس وقت آپ نے انگلی میرے سر پر رکھی کائنات کے سارے طبق مجھ پر روشن ہو گئے، زمین شیشے کی طرح بن گئی اور زمین کے اندر کے تمام

بوڑھا عالم جن اور روح کی حقیقت: ایک بار میں باورچی جن عبدالسلام جن، صاحبی، بابا اور بڑے بڑے علماء جنات بیٹھے کسی موضوع پر آپس میں گفتگو کر رہے تھے۔ گفتگو کرتے کرتے ہمارا موضوع ارواح کی طرف چل نکلا۔ ارواح کی حقیقت ہے اور ویسے بھی اس وقت سائنس ارواح کی دنیا پر بہت زیادہ ریسرچ کر رہی ہے۔ وہاں موجود ایک جن جو بہت بڑا عالم تھا اور انڈیا کے ایک بہت بڑے دارالعلوم سے فارغ التحصیل تھا۔ مجھے کہنے لگا اگر آپ پوچھیں تو ایک بات بتاؤں؟ ارواح سچ بولتی ہیں اور سچی باتیں بتاتی ہیں اور سچ کی دنیا کی طرف رہنمائی کرتی ہیں ارواح کی حقیقت سچ ہے اور کبھی بھی ارواح غلط رہنمائی اور غلط گائیڈ نہیں کرتیں۔ اولیاء کے خدمت گزار عالم جن کے انکشافات: وہ عالم بہت بوڑھے تھے۔ کہنے لگے: میں نے برصغیر کے بڑے بڑے اکابر علماء محدثین کو دیکھا۔ میں نے سوال کیا آپ نے حضرت شاہ ولی اللہ رضی اللہ عنہ کو دیکھا؟ مسکرا کر کہنے لگے ضرور دیکھا اور بہت قریب سے دیکھا میں نے ان کی خدمت کی ہے ان کی جوتیاں سیدھی کی ہیں ان کے پاؤں دبائے ہیں ان کے سر کی مالش کی ہے ان کے کپڑے دھوئے ہیں ان کے گھر کی چار پائیاں بچھائی ہیں، جھاڑو دیئے ہیں اور دوسرے کام اور ان چیزوں کی خدمت میرے ذمے رہی، میں آپ کو ان کے فائدے بتاؤں تو آپ حیران ہو جائیں۔۔۔ شاہ ولی اللہ رضی اللہ عنہ کے والد کی خدمت اور فیض: اس عالم جن نے اپنا نام ہدایت اللہ بتایا۔ جنہیں میں اب مولانا ہدایت اللہ کہوں گا۔ مولانا مزید بتانے لگے کہ میں ساہبا سال حضرت شاہ ولی اللہ رضی اللہ عنہ کے والد صاحب رضی اللہ عنہ کی خدمت پر رہا، میں نے ان کی بہت خدمت کی اور ان سے بہت فیض پایا۔ یہ وہ لوگ تھے جنہوں نے روح کی دنیا پر محنت کی اور روحانی دنیا کے وہ وہ



اپنی بات کو مزید جاری رکھا۔  
کہنے لگے کہ میں ہر رات ان کے انوکھے راز اور انوکھی زندگی دیکھتا رہا۔ مجھ پر کوئی رات ایسی نہیں تھی کہ کوئی نہ کوئی سچا راز سچی دنیا اور کسی نہ کسی مخلوق سے میری ملاقات نہ ہوئی ہو۔  
انوکھی دنیا، انوکھے لوگ، انوکھی زبان: جب میری بینصی کی پیچیسویں رات تھی اور میں شیخ کے پیچھے تہجد کی گھڑیوں میں بس خاموشی سے مراقب تھا تو میں نے دیکھا کہ میں یہاں سے اٹھا ہوں اور ایک انوکھی دنیا میں چلا گیا ہوں۔ وہ انوکھی دنیا، نہ انسانوں، نہ جنات، نہ فرشتوں کی ہے بلکہ کوئی اور مخلوق ہے ان کے جسم بھی اور ہیں ان کے برتن بھی انوکھے، ان کا لباس بھی عجیب، ان کی زبان مجھے سمجھ نہیں آتی، وہ بولی میں نے آج تک دنیا میں کہیں نہیں سنی، میں بس وہاں پھر رہا ہوں، ان کا رہن سہن ان کا طرز زندگی ان کا اٹھنا بیٹھنا انوکھا تھا۔ لیکن ایک بات مجھے ان کی سمجھ آتی تھی جب کوئی لفظ اللہ پکارتے تھے بس اللہ سے محسوس ہوتا تھا کہ یہ اللہ کے ماننے والے تھے بس باتوں باتوں میں وہ محمد صلی اللہ علیہ وسلم پکارتے تھے مجھے محسوس ہوتا تھا کہ یہ محمد صلی اللہ علیہ وسلم کے امتی ہیں بس یہ دو چیزیں مجھے محسوس ہو رہی تھیں کہ اسلام ایمان والے تھے، میں انوکھی دنیا میں پھر رہا تھا۔ پھرتے پھرتے مجھے بھوک لگی ایک جگہ دسترخوان لگا وہ کھانے انوکھے جو میری سمجھ میں نہ آئے لیکن بھوک نے بے تاب کیا اور بھوک سے پریشان ہوا اور پھر میں نے ان کھانوں کی طرف ہاتھ بڑھایا جب ہاتھ بڑھایا پہلے لقمے میں وہ لذت تھی کہ میں دنیا کے کھانوں کی لذت بھول گیا تھا وہ لذت کیا تھی وہ میں آپ کو نہیں بتا سکتا۔ (جاری ہے)

### موتی مسجد میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا، نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرڈ عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو الجھنوں کا حل اپنی گھر یلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوپن پر کر کے بجوادیں۔ کوپن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفافہ کے ذریعے جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہداسرار واقعات اور لا جواب وظائف اور سابقہ

اقلام پڑھنے کیلئے "جنات کا پیدائشی دوست" کتاب نمبر 40

بیٹھتا رہا پھر چند دنوں کے بعد ہر چہرے کا نام مجھ پر واضح ہونا شروع ہو گیا کہ میں حیران ہوا کہ یہ تو وہ ہستیاں ہیں جو سلسلہ نقشبندیہ، قادری، چشتی، سہروردی اور بڑے بڑے سلسلوں کے یہ کامل درویش ہیں تو معلوم ہوا کہ شیخ جب بھی بیٹھتے ہیں اکیلے نہیں بیٹھتے باجماعت اور وہ درویش سینکڑوں کی تعداد میں ان کے ارد گرد بیٹھے تھے ہر درویش وہی ذکر کرتا تھا جو حضرت شاہ صاحب رحمہ اللہ کرتے تھے۔ اکیس دن کے بعد کے حیران کن واقعات: میں حیران ہوا ٹھیک اکیس دن کے بعد حضرت شاہ صاحب رحمہ اللہ نے مجھ سے پوچھا: مولانا بتائیں کیا دیکھا؟ میری آنکھوں سے آنسو نکل آئے، میں نے حضرت شاہ صاحب رحمہ اللہ سے عرض کیا میں نے جو دیکھا وہ میرے گمان اور خیال سے باہر ہے تو حضرت رحمہ اللہ نے فرمایا یہ وہ سارے علماء اور محدثین ہیں جن سے آپ ملاقات کرنا چاہتے ہیں۔ یہ وہ سارے صالحین درویش اور بزرگ ہیں جو سارے سلاسل کے بڑے بڑے امام ہیں اور جن کی وجہ سے سلاسل کی تکمیل ہوتی ہے ان میں امام بخاری رحمہ اللہ بھی تھے امام ترمذی رحمہ اللہ بھی تھے علامہ ابن کثیر رحمہ اللہ بھی تھے احادیث اور تفاسیر کے بڑے بڑے فقہ اور مجتہد تھے۔ اب آپ نے سب سے ملاقات کر لی اب میرے پیچھے اکیس دن اور بیٹھے رہو اور آئندہ جس وقت چاہو گے ان میں سے ہر ایک سے کسی بھی وقت انفرادی ملاقات کر سکو گے۔ انفرادی ان سے استفادہ اور فیض لے سکو گے۔

ہر رات ایک عجیب منظر: میں ہر رات بیٹھتا رہا، ہر رات میں نے عجیب منظر دیکھا اور میرے سامنے منظر پر منظر کھلتا چلا گیا۔ مولانا جن جب مجھے یہ باتیں بتا رہے تھے تو سارے حضرات ان کی باتوں کو بہت غور سے سن رہا تھا اور میں خود کھنگلی باندھ کر انہیں دیکھ رہا تھا اور باتیں سن رہا تھا۔ حاجی صاحب نے درمیان میں بات کی کہ دیکھو مولانا ہمیں باتیں تفصیل سے بتانا ان باتوں کو مختصر نہ کرنا، یہ باتیں وہ ہیں جن میں ہماری دلچسپیاں اور ارواح کے واقعات میں بہت دلچسپی ہے۔ انہی باتوں میں اٹکے ہوئے صحابی بابا بہت باکمال ہیں اور ان کے سامنے یہ کائنات کھلی ہوئی ہے اور مولانا کو اصرار کیا کہ آپ ہمیں حضرت شاہ ولی اللہ رحمہ اللہ ان کے والد رحمہ اللہ اور ان کے خاندان کے روحانی اور لاہوتی، ملکوتی، جبروتی حالات آسمانی اور زمینی ضرور بتائیں گے چونکہ مولانا سالہا سال سے خاندان حضرت شاہ ولی اللہ رحمہ اللہ کے ساتھ رہے تھے اس لیے انہوں نے انشاء اللہ کہا اور انشاء اللہ کہہ کر

گئی۔ واپس اسی دنیا میں لوٹ آیا اس کے بعد مجھ میں سکت نہ رہی شاید میں بیہوش ہو کر گر گیا۔ اب با وضو ہو کر آپ کے سامنے آیا ہوں۔ ابھی تو کائنات کا ایک ذرہ بھی نہیں گھلا: حضرت شاہ ولی اللہ رحمہ اللہ کے والد یہ باتیں سن کر ہلکے سے مسکرائے اور بیٹے کے سر پر ہاتھ پھیر کر کہنے لگے کہ بیٹا ابھی تو ہم نے تیرے سامنے کائنات کا ایک حصہ بھی نہیں کھولا بلکہ ایک ذرہ بھی نہیں کھولا جو کائنات کا ذرہ اور حصہ اللہ نے تیرے باپ کو عطا کیا ہے، وہ میں بیٹا تمہیں بتا ہی نہیں سکتا۔ لیکن اگر تمہارے باپ کو اللہ نے زندگی دی اور جو مجھے اللہ نے محض اپنے فضل و کرم سے کائنات کے رازوں میں سے کچھ راز عطا کیے ہیں وہ میں ضرور تمہیں دوں گا۔

مولانا جن مزید کہنے لگے کہ میں نے ایک علم حضرت شاہ ولی اللہ رحمہ اللہ کے والد صاحب رحمہ اللہ سے سیکھا تھا وہ علم ارواح سے ملاقات کرنے کا تھا۔ چونکہ مجھے حدیث سے بہت دلچسپی ہے اور میں حدیث کے راویوں سے براہ راست ملاقات کرنا چاہتا تھا۔ تو اس لیے میرے جی میں تھا کہ میں وہ عمل سیکھوں جس عمل سے میں بالمشافہ راویوں سے ملاقات کروں۔

ایک دفعہ میں حضرت شاہ ولی اللہ رحمہ اللہ کے والد صاحب رحمہ اللہ سے عرض کر بیٹھا کہ اگر اپنی شفقت سے مجھے ایسا عمل عنایت فرمائیں جس سے میں راویوں سے ملاقات کروں تو احسان عظیم ہوگا۔ فرمانے لگے: خوشی کی بات ہے اگر ایسا ہو جائے تو مجھے اس پر کوئی اعتراض نہیں۔ تو فرمانے لگے اچھا ایسا کرنا جس وقت ہم تہجد اور نفل سے فارغ ہوں اور پھر بیٹھ کر ہم ذکر کریں تو ہمارے پیچھے آکر صرف بیٹھ جانا چند دن ایسا کرنا بہت فائدہ ہوگا۔ چند راتیں اور ہفتیوں کا دیدار: میں نے حسب حکم ایسا کیا جب میں آکر حضرت رحمہ اللہ کے پیچھے بیٹھ گیا تو مجھے کچھ محسوس نہ ہوا۔ کئی گھنٹے ذکر اعمال اور مراقبہ کرتے رہے۔ پہلی رات، دوسری رات، ساتویں رات، آٹھویں رات، گیارہویں رات میں نے محسوس کیا کہ حضرت اکیلے نہیں ہیں حضرت کے ارد گرد بہت سے اور لوگوں کا ہجوم ہے جو حضرت کو گھیرے ہوئے ہیں جو ذکر و اعمال اور تسبیح میں ان کا ساتھ دے رہے ہیں۔ چند راتوں کے بعد پھر مجھے ان ہستیوں کے چہرے واضح ہونا شروع ہو گئے اور میں ان کے چہرے محسوس کر رہا تھا۔ کیسے نورانی بابرکت ان کے چہرے اور کیسی بابرکت ان کی آنکھیں اور ہر آنکھ سے کیا نور نکل رہا۔ میں مسلسل شیخ رحمہ اللہ کے پیچھے



# قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

کہتے ہیں انہیں کرنٹ لگا کر ٹھیک کیا جاسکتا ہے ان کے جسم میں بہت سوجن ہے اگر کسی کے پاس کوئی نسخہ ہے تو ضرور بتائیں۔ (ن۔ر)

جواب: آپ اپنی والدہ کو درج ذیل نسخہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرائیں۔ یہ نسخہ سینکڑوں کا آزمایا ہوا ہے اور آج تک کوئی بھی ایسا نہیں جس نے یہ نسخہ مستقل مزاجی سے استعمال کیا ہو اور اس کو شفاء نہ ملی ہو! آپ بھی استعمال کرائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ ہوا لاشانی: اسکندہ ناگوری، بدھارہ، کھمرا، سندھ، مغز بادام، مغز اخروٹ، مغز ناریل، مودیر مفتی، ہر ایک 100 گرام۔ ترکیب: آپ نہایت باریک کوٹ پیس کر محفوظ رکھیں۔ ایک چمچ دودھ کے ہمراہ دن میں تین دفعہ یا حسب طبیعت کم و بیش کر سکتے ہیں۔ مستقل توجہ دھیان سے استعمال کرنے سے انشاء اللہ مکمل فائدہ ہوگا۔ (ابوذر ملتان)

معذوری: میرے ابو کو فاج کا ایک ہوا ہے تقریباً ایک ماہ پہلے سے ان کی دائیں سائیڈ کام نہیں کرتی اگر آپ کے پاس کوئی دوائی یا نسخہ ہے تو ہمیں ضرور بتائیں۔ (زہرہ رمضان)

جواب: آپ کے والد کو تازہ سبزیاں زیادہ سے زیادہ کھانی چاہئیں۔ اس کے علاوہ آدھے لیموں کا رس ذرا سا شہد ملا کر پانی میں گھول کر پینا چاہیے تاکہ جگر کا فعل بیدار ہو جائے۔ خشک خوبانیاں بھی بڑی اچھی چیز ہے۔ سات آٹھ خوبانیاں پانی میں بھگو دیں نرم ہو جائیں تو کھالیں مگر پانی میں بھگوئے بغیر بھی خوبانیاں حیاتین ب فراہم کرتی ہیں جو کہ فاج زدہ افراد کیلئے نہایت مفید ہے۔ اس کے ساتھ آپ اپنے والد کو دفتر ماہنامہ عبقری کی ”معمون مراد اور ستر شفا کیم“ کی چند بیانات مستقل مزاجی سے استعمال کرائیں۔ (اعجاز گوندل شیخوپورہ)

**بچپن سے بیمار:** میں بچپن سے ہی بیمار ہوں مالی حالات بھی اچھے نہیں عمر بائیس سال ہے۔ ڈاکٹر بتاتے ہیں کہ میرے دل میں سوراخ ہے علاج بہت کر دیا مگر فرق نہیں پڑا۔ چار قدم چلتا ہوں تو سانس پھول جاتا ہے۔ عامل حضرات کہتے ہیں کہ تم پر سایہ ہے۔ براہ مہربانی کوئی وظیفہ یا نسخہ عنایت فرمائیں۔ (ریاست علی ٹنک)

جواب: قارئین! عبقری کے سابقہ شمارہ میں ایک ایسی کے تیل سے دل کی نالیاں اور والوکھولنے کا نسخہ شائع ہوا۔ اس مختصر لیکن با اثر ٹونک کے جہاں اور بے شمار

ہیں اور بہت فائدے بھی ہوتے ہیں۔ میرا بیٹا سترہ سال کا ہے بچپن سے لے کر اب تک وہ بستر پر پیشاب کر دیتا ہے اسے ذرا بھی محسوس نہیں ہوتا ذہنی لحاظ سے بالکل ٹھیک ہے۔ براہ مہربانی! اس کا کوئی علاج بتائیں۔ (زیڈ۔آر)

جواب: محترمہ! آپ اپنے بیٹے کو بچل کے لڈو گڑ کے ساتھ بنا کر ہر روز سوتے وقت ایک کھلائیں۔ اس کے ساتھ عبقری کا ”پیشاب کنٹرول کورس“ اپنے بیٹے کو لازمی کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ سترہ سال کا مسئلہ پانچ سے چھ ماہ میں حل ہو جائے گا۔ (ع ش بنوں)

**بے راہ روی:** میرا بڑا بیٹا بیس سال کا ہے آٹھ جماعت تک پڑھا ہے اس کے بعد سے اب تک کوئی کام نہیں کرتا صرف آوارہ گردی کرتا ہے ساری ساری رات گھر سے باہر رہتا ہے اس کی وجہ سے بہت پریشان ہوں براہ مہربانی! کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں۔ (زوجہ رمضان)

جواب: آپ اپنے بیٹے کی نیت کر کے صبح و شام ایک تسبیح اِھْدِ قَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِیْمَ اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھیں۔ (فرخ لاہور)

**چھوٹا قد:** میری بیٹی کا قد چھوٹا ہے وہ تقریباً پندرہ سال کی ہے مگر اس کا قد بڑھتا ہی نہیں مجھے اس کے قد کی بہت فکر ہے اور مزید اس کا پڑھائی میں بھی دل نہیں لگتا اس کے پاؤں سے بھی بہت شدید بد بو آتی ہے۔ (زہرہ دارپور)

جواب: آپ ایسا کریں کہ سورہ آل عمران کی پہلی تین آیات اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ تین سو تیرہ بار پڑھ کر پانی پر دم کریں چالیس دن صبح و شام یہ عمل کریں اور یہی پانی تین سے چھ ماہ مستقل استعمال کریں۔ اس پانی سے بہت سے فوائد روحانی و جسمانی آپ کو ملیں اور آپ کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے انشاء اللہ۔ اپنی بیٹی کیلئے نیم کے پتے لے کر اس کو پانی میں بوش میں جب پانی آدھا رہ جائے تو اس میں دو تولہ پھلکوی بھی شامل کر لیں۔ جب پانی ٹھنڈا ہو جائے تو اس پانی سے اپنی بیٹی کے پاؤں دھویا کریں۔ (زہرہ نسیم ایبٹ آباد)

**ریڑھ کی ہڈی میں خون:** میری امی کی عمر 75 سال ہے وہ کافی عرصہ سے بیمار ہیں ان کی ریڑھ کی ہڈی میں خون جما ہوا ہے ہو سکتا ہے کہ کوئی پرانی چوٹ ہو ڈاکٹر

گردے کی بیماری: میں تقریباً ڈیڑھ سال سے گردے کی بیماری میں مبتلا ہوں اور میری ہفتہ میں دو مرتبہ ڈائلیسز ہو رہی ہے میں اپنا ایک گروہ بڑے بھائی کو دے چکا ہوں براہ مہربانی کوئی علاج بتائیں کہ میری ڈائلیسز سے جان چھوٹ جائے۔ (سید عبدالصمد شاہ سکھر)

جواب: آپ ابلا ہوا پانی دن میں کم از کم آٹھ گلاس لازمی پیئیں اور وقت کے ساتھ ساتھ اس کو بڑھاتے چلے جائیں۔ اس کے ساتھ آپ کلونجی دو گلو لے کر اسے صاف کر لیں اس میں پانی ڈال کر اس کو دھولیں اس میں سے مٹی نکل جائے گی پھر اس میں صاف پانی دس بارہ گلو بھر دیں۔ ساری رات اس کو بھگو کر رکھیں۔ صبح اٹھ کر اسے دھوی آگ پر چڑھا دیں۔ پانی جب ابالے کھانے لگے اور مسلسل ایک گھنٹہ پانی ابالے کھاتا رہے۔ اس طرح کرنے سے کلونجی کے دانے ہلکے سرخی مائل ہو جائیں گے۔ آگ سے نیچے اتار کر ٹھنڈا کر کے کپڑے سے پانی چھان کر کین میں بھر کر رکھ لیں۔ صبح اٹھ کر کلونجی کا پانی دو گلاس لے کر اتنا شہد ڈالیں کہ میٹھا ہو جائے۔ اس کے بعد تین بار شفاء من جانب اللہ پڑھ کر وہ پانی نہار منہ پی لیں۔ انشاء اللہ چند ہفتے کرنے سے ہی آپ کی بیماری کا جز سے خاتمہ ہو جائے گا۔ (مسز علی اختر اسلام آباد)

**مردانہ وجاہت ختم:** میں کچھ عرصہ گھر رہا تو میرے اندر لڑکیوں والی عادتیں پیدا ہو گئیں میرے چلنے بات کرنے کا انداز بالکل لڑکیوں جیسا اور تو اور شکل بھی لڑکیوں جیسی ہوتی جا رہی ہے طبی لحاظ سے بالکل فٹ ہوں مگر عورتوں میں دلچسپی ختم اور لڑکوں کی طرف بڑھتی جا رہی ہے۔ کوئی کھسرا اور کوئی نیچرا کہتا ہے میری مدد کریں میں بہت پریشان ہوں۔ (رمیض ملتان)

جواب: آپ گوشت کا استعمال زیادہ سے زیادہ کریں۔ اچھے دوست بنائیں اور ان کے ساتھ رہیں نیک مجالس میں شرکت کیا کریں۔ خواتین کے ساتھ اٹھنا بیٹھنا کم کریں۔ صبح فجر کی نماز کے بعد ورزش کا معمول بنائیں۔ کم از کم دس منٹ یا اللہ یَا رَحْمٰنُ اس تصور کے ساتھ پڑھیں کہ آسمان سے سنہری روشنیاں آپ پر بارش کی طرح برس رہی ہیں۔ (کاشف کلیم شاہدرہ)

**بستر پر پیشاب:** ہم عبقری بڑے شوق سے پڑھتے



چوری بھی نہ ہوگی: اگر حاسد لوگ جادو اور جنات کے ذریعے گھر کا سامان چوری کر لیتے ہیں تو پانچ جزیل دس بار پڑھ کر دم کریں۔ انشاء اللہ اشیاء چوری نہیں ہوں گی۔

سے پڑھتی ہوں اس میں بہت سے لوگوں کے مسائل کا حل ہوتا ہے اور اس رسالے کے بہت سارے وظائف نے مجھے بھی بہت فائدہ دیا ہے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے والدین نے بڑی مشکلوں سے ایک اچھے کالج میں میرا داخلہ کر دیا مگر وہاں ایک نیچر مجھے بالکل بھی اچھی نہیں لگتی جس کی وجہ سے میرا دل اچھا نہیں آسکا اور بڑے زلزلے کی وجہ سے میرا پڑھائی سے دل اچھا ہو گیا ہے کالج چھوڑنا چاہتی ہوں مگر گھر والے اب نہیں مان، ہے۔ (سعدیہ شاہین)

جواب: آپ تین مرتبہ اول رات خود روضہ شریف ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ اور تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھ کر اپنی اس نیچر کو مسلسل بدیہ کریں۔ اگر کا دل آپ کیلئے نرم ہو جائے گا اور آپ کے دل میں ان کیلئے اہمیت پیدا ہو جائے گی۔ (الحسن بنت شاکر)

**تین مسائل:** میرا پہلا مسئلہ یہ ہے کہ ہم بن بھائی پیچھے پیچھے ہیں اس میں بہت زیادہ ڈرتے جھڑنے لگتے ہیں حالانکہ یہ علم میں بہت پیار تھا۔ دوسرا مسئلہ: میں ایم اے کی طالب علم ہوں اور مجھے یاد کرتی ہوں بھول جاتا ہے۔ تیسرا مسئلہ: میرے گھر والے پیچھے ایک سال سے میرے رشتہ کی کوشش کر رہے ہیں لیکن کسی بھی طرح بات نہیں ہوتی۔ (ع)

جواب: آپ **حَسْبُنَا اللّٰهُ وَبِعَظَمَةِ اللّٰهِ كَيْفَ يَأْوِرُنَا** بتاؤ۔ تیسرا مسئلہ: میرا دل بھول جاتا ہے اور اس کی وجہ سے طبیعت بوجھل رہتی ہے سرورزی رہنا اور کچھ کرنے کو دل نہیں کرتا یا خالہ بھی تھیک سے نہیں آتا قبض سے آتا اور ساتھ خون آتا ہے۔ (زوجہ گوہر علی)

جواب: بہن! آپ اپنے شوہر کو پودینہ اور کاجو شاندہ چائے کی طرح بنا کر پلائیں۔ نو گرام پودینہ اور اس اور کاجو ڈال کر اس کو پانی میں جوش دیں چھان کر پلا دیں۔ اس کے ساتھ عبقری کی ہاضم خاص انہیں چند بیاباں کھلائیں انشاء اللہ ان کا یہ مسئلہ حل ہو جائے گا۔ (ملکہ سہیل چیچہ وطنی)

**طالب علموں کا مسئلہ:** میں نوویں جماعت کا طالب علم ہوں اور میں نے حفظ مکمل کر لیا اب میں جب بھی پڑھتا ہوں تو دل نہیں کرتا حالانکہ میں ابھی پڑھنا چاہتا ہوں بار بار شک و شبہات میں مبتلا رہتا ہوں۔ دوسرا

گزشتہ 302 کے مقدمہ میں تیرہ ہوں میرے بوزھے والدین اور چھوٹے چھوٹے بھائی ہیں۔ جو قانون کی سی زندگی گزار رہے ہیں میری ان کا اللہ کے بعد سہارا ہوں براہ مہربانی آزادی کیلئے کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں۔ (مشیر خان لاہور)

جواب: قرآن پاک کی آیت **وَلَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمٰنَ وَ اَلْقَيْنَا اَعْلٰی كُرْسِيِّهٖ جَسَدًا ثُمَّ اَنَابَ** ص ۳۳ صبح و شام 313 مرتبہ پڑھیں اور اپنی رہائی کیلئے گڑگڑا کر اللہ سے دعا کریں۔ بہت آزمودہ اور پراسرار عمل ہے۔ (محمد اکرم فیصل آباد)

**نفسیاتی مسئلہ:** محترم قارئین! میں عبقری کی 2008 سے قاریہ ہوں میں نے عبقری سے ۱۰۰۰ صفحے بھی کیے اور کامیاب ہوئی۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے خاوند ذی سے چار سال بعد واپس آئے تو اس دن کے بعد اصرار کے باوجود رو داپس نہیں گئے بروقت پہنچی پہنچی پائیں کرتے ہیں بروقت میرے رہتے ہیں شاید وہ ذہنی مریض بن گئے ہیں۔ کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں۔ (سہرہ)

جواب: آپ حج و عمرہ اپنے خاوند کی نیت کر کے **يَا قَاهَا** گیارہ سو مرتبہ دن میں ایک مرتبہ اگر جلدی فائدہ چاہتی ہیں تو دوسرے بھی کر سکتی ہیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ ہی عمل کرنے کی وجہ سے آپ کے خاوند میں مثبت تبدیلیاں رونما ہوں گی۔ (غزالہ منیر لاہور)

**بری عادتیں:** میں میٹرک کا طالب علم ہوں پیچھے تین سال سے بری عادتوں میں مبتلا ہوں جس سے میری صحت بہت خراب ہو گئی ہے براہ مہربانی مجھے کوئی وظیفہ بتائیں جس سے میری یہ عادت ختم ہو جائے۔ اس کے علاوہ میں 10th میں 80% نمبر لینا چاہتا ہوں مہربانی فرما کر مجھے کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں۔ (ع۔ راویلپنڈی)

جواب: آپ پانچ وقت کی نماز پابندی کے ساتھ پڑھیں بری محفلوں میں جانا نہ چھوڑیں فجر کی نماز کے بعد تین سے چار کلو میٹر دوڑ لگائیں۔ فلمیں ڈو نہ کریں اور بے موردہ میگزینز کے قریب بھی مت جائیں اور دفتر مابینامہ عبقری کی ”نوجوان شفاء“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ پڑھائی کیلئے آپ ہر نماز کے بعد تین مرتبہ سورۃ الم نشرح پڑھیں انشاء اللہ آپ جو بھی پڑھیں گے وہ یا ہوگا اور امتحان میں بہت اچھے نمبر لائیں گے۔ (داؤد بنت گوجر والہ)

**کالج کا مسئلہ:** قارئین! میں رسالہ عبقری بہت شوق

کھالت ہیں وہاں کے دل کے امراض کیلئے بھی لا جواب فائدہ کا حامل ہے۔ **ثانی:** ایسی کاتیل 10 قطرے کسی میں ڈال کر پی لیں۔ یہ عکس تازہ دودھ جو گرم نہ ہو میں بھی کر سکتے ہیں۔ اس کے جو مزید فائدہ سانس آئے ہیں وہ مندرجہ ذیل ہیں۔ جڑوں کے پڑنے اور علاج درد کیلئے کچھ ماہ پھلوں کے کھچے ڈال کر میٹھن کیلئے کمر کے سرد مانی اعصابی کمزوری کیلئے قوت خاص کی کمزوری کیلئے فالج لقوہ کسی عضو کا خشک یا کمزور ہونے کیلئے بھی بہت معثر ہے۔ چند راہ استعمال اعتدال سے کریں۔ (ایم زمان کراچی)

**بہن کا حمل:** جب بھی حمل میں پناہ ہوتا ہے تو میں تین یا چار بار پناہ دیتی ہوں یہاں صحیح ہوتی ہیں اور میرے اب تک چار آپ بطن پر چلے ہیں بہت علان کروا۔ نہ کوئی اٹھ کر لیتا ہے مہربانی کر کے کوئی وظیفہ یا آخر سے دیں۔ (س۔ ارشد)

جواب: بہن! آپ عتہ کی نماز کے بعد 121 بار سورۃ فاتحہ اول و آخر 1 بار سورۃ شریف اور ابھی اس طرح پڑھیں کہ جب سورۃ فاتحہ کی سر آہستہ پہنچیں **صِرَاطَ الدِّیْنِ نَعْبُدُكَ عَلَیْہِ** تو یہ جملہ پیش اور ایم دلقوب و ذکر کیا علیہ السلام اور دوسرے بار کہے اور پھر سورۃ پوری کیجئے۔ 9 بار تک سورۃ پڑھیں۔ وظیفہ نمبر 2: **يَا بَارِئُ يَا مُنِیْنُ يَا بَدِیْعُ يَا خَافِظُ** 9 بار صبح و شام کے بعد پیت پر ہاتھ رکھ کر 70 بار پڑھیں (یہ عمر صحت خاتون کرے) وظیفہ نمبر 3: اچھے پیچھے نہایت کثرت سے سورۃ کوثر مع تسبیح وضو ہے وضو پڑھیں کوشش کریں کہ با وضو پڑھیں تو بہتر ہے۔ نو بار روزانہ سینکڑوں بار اور کی تعداد میں میاں ہوگی۔ انہوں نے حساب پڑھیں۔ کم از کم صبح و شام 313 بار ضرور پڑھیں۔ یہ نمونہ وظیفہ ہے۔ اسے پڑھنے ہیں اگر مکمل نفع چاہتے ہیں تو گھر کا ہر فرد پڑھے۔ درجہ جتنے بھی افراد پڑھ سکیں۔ روزانہ ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں۔ وضو ہے وضو اور پاک کرنا پاکی میں بھی سہیل ہر سانس عظمت و توجہ سے اور بھکاری بن کر پڑھیں۔ گیارہ دنوں میں انہیں دنوں میں استراحت دنوں میں جس طرح سہولت ہو سو لاکھ کریں اور اگر چند دن اوپر ہو جائیں تو کوئی سرج نہیں۔ مسلسل کامیابی تک پڑھیں۔ ایک سو لاکھ ختم ہو تو دوسرا شروع کر دیں۔ اسی طرح مستقل سانس حل ہونے تک پڑھیں۔ اعتدال توجہ اور باقاعدگی شرط ہے ہزاروں لوگوں کا آزمودہ ہے ادب سے پڑھیں۔ ادب محروم ہو جائے۔ (راویلپنڈی)

بے گناہ قیل: قارئین! عرصہ دو سال سے بے



کسی کار از امانت ہے اور امانت میں خیانت منافق کا عمل ہے۔ ﴿عابد وہ ہے جو اللہ کے دیئے ہوئے پر راضی ہو جائے﴾۔ ﴿حقوق اللہ کی قبولیت کا انحصار حقوق العباد کی ادائیگی پر ہے۔﴾

مسئلہ: قارئین! میرا معدہ بہت خراب ہے اور جگر رطوبت بنا رہا ہے تو مہربانی کر کے کوئی نسخہ تجویز کریں۔ (محمد عبداللہ لاہور)

جواب: آپ صبح و شام سینے پر ہاتھ رکھ کر توجہ کے ساتھ یہ آیت پڑھیں رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي اس سے انشاء اللہ آپ کے تمام تعلیمی مسائل حل ہو جائیں گے۔ معدہ کیلئے آپ عبقری کی دوائی جو ہر شفاء مدینہ استعمال کریں۔ (جعفر خان پشاور)

پیٹ کی عجب کیفیت: دائیں سائید پر معدہ کے پاس سے ہنلی تک عجیب سی تکلیف ہے اور جلن بھی محسوس ہوئی مگر سانس لیتے پانی پیتے اور کھانے میں شدید درد ہوتا پانی کا گھونٹ نیچے اترتے ہوئے اور کھانا اترتے ہوئے دال دلیا چاول کسی طرح نگل رہا ہوں پیٹ پر بوجھ محسوس ہو رہا ہے کھانے پینے اور سانس لینے میں تکلیف محسوس ہو رہی ہے۔ (ظفر احمد خاں کراچی)

جواب: آپ یہ نسخہ کچھ عرصہ استعمال کریں:۔ ہوالثانی: بل گری کالی ہریز دونوں ایک ایک چھنا تک لے کر کوٹ پیس کر دیسی گھی میں نہایت ہلکا بھون لیں اور محفوظ رکھیں آدھا چمچ پانی کے ہمراہ دن میں 3 سے 4 بار بچوں کو چٹکی چٹکی دن میں 4 سے 5 بار۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ پیٹ کی ہر بیماری کا علاج ہے۔ اس کے ساتھ آپ ماہنامہ عبقری کی ”شفاء حیرت“ استعمال کریں۔ (شہلا نواز اسلام آباد)

مشکلات کا بھنور: میں بی اے پاس ہوں میرے بھائیوں نے میری شادی مجھ سے چھ سال چھوٹے ایک بچی کے باپ جو صرف نفس پرست تھا کے ساتھ کر دی میں نے جیسے تیسے کر کے اس کے ساتھ گزارا کیا مگر تین سال بعد میرے بہن بھائیوں نے زبردستی اس سے مجھے طلاق دلوادی اب میرا جینے کو دل نہیں کرتا مشکلات کے بھنور میں پھنسی ہوئی ہوں قارئین! کوئی وظیفہ عنایت فرمادیں کہ میرے دل سے بہن بھائیوں کیلئے نفرت ختم ہو جائے اور اللہ بہترین شریک حیات عطا فرمائے۔ (طا، اٹک)

جواب: آپ ہر وقت ’برپل‘ ہر حالت میں یا گریڈ کا انتہائی کثرت کے ساتھ ورد کریں۔ (عائشہ ظفر ساہیوال)

قبض سے چھٹکارا: قارئین! میری عمر 25 سال ہے پچھلے چھ سات مہینے سے مجھے قبض کی شکایت ہے دو تین دن تک حاجت نہیں ہوتی اور تین دن بعد بھی کھل کر نہیں ہوتی۔ مجھے کوئی اچھا نسخہ بتائیں۔ (محمد شفیق احمد کے پی کے)

جواب: ہم درحقیقت اپنی غذاؤں میں بے احتیاطی اور بے اعتدالی کرتے ہیں اس لیے ہماری آنتیں ست ہو جاتی ہیں اور قبض کی تکلیف ہو جاتی ہے۔ مشین کا پسا ہوا باریک آٹا جس کی بھوسی بھی چھان کر نکال دی گئی ہو اچھا آٹا نہیں ہو سکتا۔ اچھا آٹا وہی ہے کہ جو موٹا پسا ہو اور اس کی بھوسی اس میں موجود ہو۔ بعض لوگ پانی سے غفلت برتتے ہیں اور ہمارے جسم کو جس قدر پانی کی ضرورت ہے اتنا نہیں پیتے اس لیے ان کو قبض ہو جاتا ہے۔ ہمارے جسم کو گرمیوں میں کم از کم آٹھ سے دس گلاس پانی کی ضرورت ہوتی ہے۔ قبض کا ایک سبب ورزش کا نہ ہونا بھی ہے۔ پڑھائی کے ساتھ کھیلنے کودنے چلنے پھرنے دوڑنے یا کسی دوسری ورزش کیلئے وقت نکال لیں۔ آپ سے درخواست ہے کہ آپ پانی زیادہ سے زیادہ پیئیں اور ہر کھانے کے دفتر ماہنامہ عبقری کی ”قبض کشا“ گولیاں دی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ (محمد حنیف گوجرانوالہ)

ورنہ خود کشی کر لوں گا: میں ایک جگہ شادی کرنا چاہتا ہوں مگر میرے ماں باپ راضی نہیں ہو رہے لہذا براہ مہربانی قارئین! اس مسئلے کا حل بتائیے ورنہ میرے پاس خود کشی کے علاوہ اور کوئی چارہ نہیں ہے۔ (نعمان پشاور)

جواب: بیاختی یا قیئوم اِثَالَتْ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِينُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيثُ گھر کا ہر فرد پڑھے ورنہ جتنے بھی افراد پڑھ سکیں۔ 313 بار صبح و شام پڑھیں سات بار اول و آخر درود شریف۔ زیادہ فائدہ کیلئے روزانہ ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں۔ وضو بے وضو اور ناپاکی میں بھی ہر بل ہر سانس عظمت و توجہ سے اور بھکاری بن کر پڑھیں۔ (ق، گجرات)

عجب بیماری: میرا بیٹا عمر اٹھارہ سال ہے بچپن سے نو سال کی عمر تک ٹھیک چلا اس کے بعد وقتاً فوقتاً وہ گرنا شروع ہو گیا اب وہ بالکل بھی نہیں چل سکتا ایک میرا بیٹا عمر تیس سال ہے وہ بھی اسی بیماری کا شکار ہے ڈاکٹر ز کہتے ہیں کہ وجہ والدین کی رشتہ داروں میں شادی ہے۔ قارئین! اس مسئلہ کا جلد از جلد حل بتائیں۔ (محمد افضل گجرات)

جواب: افضل بھائی! آپ اپنے بیٹے کیلئے دفتر ماہنامہ عبقری روحانی پمپ لیں جو کہ اسم اعظم کی دم کی ہوئی ہے اور روزانہ اپنے بیٹے کو پنے کے برابر کم از کم دس مرتبہ کھلائیں۔ اس کے علاوہ اپنے بیٹے کو روزانہ کم از کم ایک مرتبہ روحانی غسل کروائیں۔ ”روحانی غسل“ کا طریقہ یہ ہے کہ آخری چھ سورتیں مع تسمیہ اول و آخر 3 دفعہ درود شریف کے ساتھ تین مرتبہ پڑھیں اور اسکے بعد بیت الخلاء کی دعا: بِسْمِ اللّٰهِ

اللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخُبَّائِثِ

پڑھ کر بایاں پاؤں غسل خانے میں رکھ کر اندر چلے جائیں، پہلے ذکر کئے گئے طریقے کے مطابق مسنون غسل کریں، نہاتے وقت یہ دعا دل ہی دل میں مسلسل پڑھتے رہیں، زبان سے بالکل نہ پڑھیں اور اپنی ہر بیماری اور پریشانی کا تصور کرتے رہیں کہ وہ بھی اس پانی کے ساتھ دھل رہی ہیں اور اس کے بعد جب باہر آئیں تو سیدھا پاؤں باہر رکھیں اور پھر اسی ترتیب سے آخری چھ سورتیں پڑھیں جیسے پہلے پڑھیں تھیں۔ نوٹ: غسل جنابت کی صورت میں نہانے سے پہلے چھ سورتیں نہ پڑھیں بلکہ نہانے کے بعد جب باہر آجائیں تو بعد میں پڑھ لیں۔ یاد رہے بیت الخلاء کی دعا بیت الخلاء کے اندر زبان سے بالکل نہیں پڑھنی بلکہ دل ہی دل میں پڑھنی ہے۔ (مسز طلعت منڈی بہاؤ الدین)

دور سے پڑنا: میری عمر 25 سال ہے بچپن میں جب میری عمر تقریباً نو سال تھی تب مجھے بیہوشی کے دورے پڑتے تھے پھر آہستہ دورے پڑنا کم ہو گئے جب میری عمر 16 سال تھی تب سے دورہ نہیں پڑا بلکہ اب میرا دماغ اور پاؤں کی انگلیاں سن ہو جاتی ہیں بازو سن اور عجب کچھا محسوس ہوتا ہے۔ (عطیہ افضل گجرات)

جواب: میری بہن کے ساتھ بھی اسی طرح کی کچھ ملتی جلتی کیفیات تھیں میں نے دفتر ماہنامہ عبقری جا کر محترم حکیم صاحب کے اسسٹنٹ صاحب سے چیک کروایا تو انہوں نے اس کیلئے ”اسیر البدن اور جوہر شفاء مدینہ“ تجویز کیں۔ ہم نے یہ ادویات تقریباً پانچ ماہ اپنی بہن کو استعمال کروائیں اب الحمد للہ وہ پہلے سے اسی فیصد بہتر ہے۔ آپ دفتر ماہنامہ عبقری کی یہ دونوں ادویات کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ (محمد طیب لاہور)

چھوٹا قد: قارئین! میری اٹھارہ سال ہے میرا قد ساڑھے چار فٹ ہے میری امی ابو کے قد کافی لمبے ہیں جس کی وجہ سے میں احساس کمتری کا شکار ہوں پلیز میری حالت پر ترس کھاتے ہوئے مجھے کوئی اچھا نسخہ بتادیں جس سے میرا قد پانچ سو پانچ فٹ ہو جائے ساری زندگی آپ کی احساس مندر ہوں گی۔ (بنت میر احمد خان اٹھارہ ہزاری جھنگ)

جواب: میری بہن! تیزی سے قد بڑھانا بڑی حد تک ممکن نہیں ہے۔ ویسے مناسب ورزش سے کسی نہ کسی حد تک اثر پڑ سکتا ہے۔ مثلاً لنگنے کی ورزش اچھی ہے۔ کسی بلند چیز کو دونوں ہاتھوں سے پکڑ کر لنگ جائیے اور جسم کو اوپر لے جائیں اور پھر نیچے چھوڑ دیں۔ ایسا روزانہ دس سے بارہ بار کریں۔ گردن کی ورزش کریں۔ گردن تان کر دائیں بائیں اور اد پر نیچے کرنا ایک اچھی ورزش ہے۔ اس سے غدد کا فعل درست ہو کر اضافہ قد ممکن ہے۔ (شعیب احمد لاہور)



نبی کریم ﷺ نے صفائی کو نصف ایمان قرار دیا۔ (مسلم) آپ ﷺ نے کھانے پینے کی چیزوں کو حائضہ کرکھنے کا حکم فرمایا۔ (بخاری مسلم) آپ ﷺ نے بارہا مسواک کرنے کی تاکید فرمائی۔ (بخاری مسلم)

ہوں اور آپ جو اس دن جس چائے کی تعریف کر رہے تھے وہ اسی گڑ سے بنی ہوئی تھی میں نے اسی وقت کھانے کے بعد ایک گڑ کا ٹکڑا کھالیا بلکہ ثانی سے زیادہ ہی کھالیا چند دن استعمال کیا ہر کھانے اور ناشتے کے بعد گڑ کا استعمال میں نے لازم سمجھا بس چند ہی دن بعد میری دوائیں آہستہ آہستہ مجھ سے ختم ہونے لگیں اور آج جھٹ سے میں نے گڑ پر ہاتھ اس لیے ڈالا ہے یہ گڑ نہیں میرا محسن ہے جس نے مجھے پانچ بیماریوں سے نکالا ہے نمبر ایک مونپا اور پیٹ کا بڑھنا۔ 2۔ خاص مردانہ کمزوری۔ 3۔ معدے کی تیز ابیت گیس تبخیر اور بد ہضمی۔ 4۔ پنڈلیوں پٹھوں اور اعصاب کے دردوں اور جھٹکوں سے۔ 5۔ گلا ہمیشہ ٹھیک رہا آواز میں بہترین کھنک رہی جو ریشہ گرتا تھا اس سے بہت زیادہ مجھے فائدہ ہوا۔ میں موصوف کی بات سن رہا تھا اور اس کو ٹنگی باندھ کر دیکھ رہا تھا ابھی میں نے اپنا سانس بھی پورا نہیں لیا تھا دو ناگوان دوستوں نے گڑ کی طرف ہاتھ بڑھایا اور نہایت شوق سے تین ٹافوں کے بقدر گڑ کھا گئے بات آئی گئی ہو گئی مہینہ ڈیڑھ کے بعد وہ ناگوان دوست ملے اور کہنے لگے کیا کمال چیز تھی؟ میں نے آپ کو بتایا نہیں لیکن ایک سچ بات یہی ہے کہ میں اپنی ازدواجی زندگی سے نہایت غیر مطمئن اور گھر میں جھگڑے، معدہ پٹھے اور اعصاب آہستہ آہستہ جواب دے رہے تھے حالانکہ میری اتنی عمر نہیں تھی جب سے یہ کیمیکل سے پاک دیسی گڑ ہر کھانے کے بعد میں نے استعمال کیا اور چائے بھی دیسی گڑ کی پی میں حیران ہوا اپنی باتوں کا تانا بانا نہ توڑتے ہوئے مزید کہنے لگے کہ گلے کے ریشے اور بطنم کیلئے واقعی جو انہوں نے بتایا تھا میں نے کئی لوگوں کو بتایا اور نہایت مفید رہا کئی دوستوں کو معدے کیلئے بتایا کئی دوستوں کو پٹھوں اعصاب کیلئے بتایا بس وہ بولتے چلے جا رہے تھے اور اس گڑ کے فوائد بتاتے چلے جا رہے تھے میں سوچنے لگا ہائے افسوس! کہ ہم روایتی دیسی اور فطری ٹونگوں سے کیوں دور ہو گئے۔؟؟؟ جب واپس پلٹے تو اس فطری زندگی نے ہمارا جی بھر کر استقبال کیا اور ہمیں ٹھنڈی سانسوں کے ساتھ اپنے کشادہ سینے سے لگایا فطرت جی بھر کر گلے لگ کر روئی لیکن جاتے جاتے جیسی عظیم نعمت اور تندرستی جیسا انمول تحفہ ہمیں دے کر گئی۔ قارئین! آپ کیلئے تحفے ڈھونڈ ڈھونڈ کر کہاں کہاں سے لاتا ہوں چینی سے پلٹ کر دیسی گڑ کی طرف آ جاؤ ویسے بھی فطرت کی طرف ہم سب لوٹ رہے ہیں لیدر کے نام پر، کاٹن کے نام پر، مدہم لائنوں

کھانے کے بعد پیش کیا۔ کچھ کے چروں پر ناگواری آئی لیکن ایک شخص کا ہاتھ لپکا اور اکٹھے دو ٹکڑے اٹھائے ایک منہ میں ڈالا چند لمحوں کے بعد دوسرا منہ میں ڈالا میں نے دوسروں کی ناگواری کی طرف توجہ نہیں کی لیکن اس کھانے والے سے سوال کیا آپ نے اس کو کیوں کھایا۔۔۔؟ ٹھنڈی آہ بھر کر کہنے لگا کہ سالہا سال بارہا غذا نہیں اور کھانے خوب کھائے باہر کی غذاؤں اور کھانوں نے مجھے تھکا دیا تھک ہار کر جب میں اپنی زندگی کو موت میں بدلنے کا سوچنے لگا تو میرے سر میرے گھر آئے آنا جانا لگا رہتا تھا۔ کھانے سے پہلے میری بیوی نے دوائیں دیں کھانے کے درمیان گولیاں دیں اور کھانے کے بعد ایک سیرپ دیا۔ حیرت سے خاموش دیکھتے رہے کیونکہ میرے مزاج کو سمجھتے تھے کہ میں نے ہر فطری ٹونکے کو ختم کر دینا ہے لیکن ہمت کر کے بولے بیٹا کیوں اپنی زندگی کو جلانے میں

پرانی ریت، روایتیں زندگی کے انداز چال چلن سب ختم ہوئے نئی ڈشیں، نئے کھانے اور نئے ذائقے زبان نے جب چکھے احتجاج تو بہت کیا۔۔۔ پر ہم کہاں ماننے والے تھے اور پھر معدے نے بھی احتجاج کیا۔۔۔ تیز ابیت، گیس، تبخیر، پیٹ کا بڑھنا، مونپا، کولیسٹرول اور خطرناک انوکھی بیماریوں کی شکل میں۔۔۔ ہم پھر بھی نہ مانے۔۔۔ نئے انوکھے ذائقے دن بدن بڑھاتے چلے گئے ذائقے تو بڑھ گئے پر زندگی خود بد ذائقہ ہو گئی اور زندگی کا مزہ ہی ختم ہو گیا۔ ہم نے انوکھے ذائقوں کو بارہا کیوفاست فوڈز اور بیکری کا نام دیا۔ ویسے بھی ”ب“ سے جتنی بھی چیزیں ہیں ان میں اکثر خطرناک صورت اختیار کر چکی ہیں۔ ”ب“ سے برائیلز ”ب“ سے بوتل ”ب“ سے برگر ”ب“ سے بیکری اور بے شمار چیزیں اور ”ج“ نے تو زندگی کو تو چکنا چور کر دیا۔ ”ج“ سے چینی ”ج“ سے چکنائی ”ج“ سے چنارے الغرض

## کھانے کے بعد تھوڑا سا گڑ بھر کمال دیکھیں

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی جن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سخی بنیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی)

اور اپنے پیسوں کو پھونکنے میں لگے ہوئے ہو۔ مجھے بیٹی نے بتایا تمہارا دل بہت متاثر ہو گیا ہے سانس پھولتا ہے پٹھے اعصاب کمزور ہیں، معدہ کام کرنا چھوڑ گیا ہے اور معدے کو اس کے کام پر لانے کیلئے اب آپ دھکا سٹارٹ دواؤں سے گزارا کر رہے ہیں مجھے علم ہے میرے موجودہ ٹونکے کو بھی آپ نے مذاق کی ٹھوکر سے اڑا دینا ہے آپ ایسا کریں بازار سے ایسا گڑ ڈھونڈ کر لے آئیں جو سفید نہ ہو براؤن یا بلیک ہو یعنی کیمیکل سے پاک ہو ہر کھانے کے بعد تھوڑا سا یعنی ایک بڑی ٹافی کے برابر لے لیا کرو اس کو منہ میں چوستے رہو چباتے رہو آپ چند دن اس کو کر کے دیکھو۔ مجھے اپنے سر کے خلوص کا احساس تھا لیکن میں چونکہ داماد تھا اور داماد اور بہنوئی کو سسرالوں کو تنگ کرنے کا ویسے بھی مزہ آتا ہے۔ میں نے کہا ٹھیک ہے میں گڑ لے لوں گا لیکن دوائیں نہیں چھوڑوں گا ٹھنڈی آہ بھر کر کہنے لگے ٹھیک ہے میں نے کہا لیکن اگر گڑ فائدہ دے تو پھر چھوڑ دوں گا۔ بیوی نے جھٹ سے کہا اباجی گڑ پہلے ہی دے گئے ہیں وہ پشاور چار سدہ سے ایک دیسی گڑ منگواتے ہیں جس کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے ہوتے ہیں جو کیمیکل سے پاک ہوتا ہے سفید نہیں ہوتا نہایت ڈارک براؤن ہوتا ہے میں خود بھی کھاتی

زندگی تھک گئی ہسپتال بڑھ گئے ڈاکٹر اور میڈیکل سنورز ہر گلی میں ایسے کہ جیسے سبزی یا کریانے کی دکانیں بھی کم ہوں گی۔ کیوں ہوا۔۔۔؟ یہ ہم نے کیوں نہ سوچا۔۔۔! معلوم ہوا ہم خود مجرم ہیں سادہ غذاؤں نے کیا صرف ہماری بیماری کا انتظار کرنا ہے کہ معالج کہے گا کہ سادہ غذائیں کھائیں واہ واہ۔۔۔ کیا انوکھا انداز ہے کہ سادہ غذائیں فطری نعمتیں مریضوں کیلئے اور انوکھے چنارے صحت مندوں کیلئے۔۔۔۔۔ لوٹ آئیں ورنہ تو۔۔۔۔۔ مریض بن کر سادہ غذائیں لینا زندگی کا مزہ تو نہ رہا۔۔۔

میں پچھلے دنوں کچھ مہمانوں کے ساتھ بیٹھا انہیں کھانا کھلا رہا تھا کھانے کے بعد میں نے ٹرے پیش کی جس میں دیسی گڑ

گڑ کھانے والے بان کی چار پائی پر سونے والے اور فطری زندگی گزارنے والے صحت مند ہیں یا آپ۔۔۔ آپ ابھی سے اپنے ساتھ ایمانداری کیجئے اور فوراً اپنے گریبان میں نہیں دل میں جھانکیے۔۔۔!



# قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

کچھ آزمودہ تجربات عبقری قارئین کیلئے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے عبقری میں چھپے وظائف سے بہت کچھ پایا ہے۔ میں خود بھی وظائف باقاعدگی سے کر رہی ہوں اور اب تو الحمد للہ نماز بھی پابندی سے پڑھنے کی کوشش کر رہی ہوں! الحمد للہ! میرے کافی مسائل حل ہوئے ہیں بلکہ عبقری میں چھپے وظائف اور لوگوں کو بھی بتاتی ہوں ان کے مسائل بھی حل ہو جاتے ہیں۔ میرے اور ان کے دل سے آپ کیلئے دعائیں ہی نکلتی ہیں! اللہ رب العزت آپ کو لمبی عمر عطا فرمائے اور آپ کو ڈھیروں خوشیاں دے آپ اور آپ کی نسلیں ہمیشہ شاداب اور آباد رہیں۔ حکیم صاحب! آپ ہی فرماتے ہیں کہ سخی نہیں کچھ چھپائیں مت تو کچھ تجربات آپ کے میگزین کی نذر کرتی ہوں:-

پھرے کے دانوں کیلئے

Avion کپسول 200mg والا لے کر کسی سوئی یا پن سے سوراخ کر لیں پھر پھرے کو صابن سے دھو کر بہتر ہے Dove سوپ استعمال کریں پھر چہرہ خشک کر کے کپسول ہاتھ میں لے کر دبائیں اور جو اندر مواد ہے وہ صرف دانوں پر لگا نہیں صرف متاثرہ حصے پر لگائیں۔ یہ عمل رات کو سونے سے پہلے کرنا ہے! خارش بہت ہوگی لیکن جھانائیں۔ چھوٹے دانے تو صبح تک ہی خشک ہو کر ختم ہو جاتے ہیں ایک دفعہ لگانے سے ہی اگر موٹے دانے ہیں تو دو یا تین راتیں لگانے سے ہی چہرہ صاف ہو جاتا ہے۔ یہ میرا آزمودہ ہے۔

گھنے بالوں کیلئے

Avion کپسول چار سو ملی گرام عدد لیں۔ کیسٹرن آئل کسی اچھی کمپنی کا ایک بوتل۔ طریقہ استعمال: تمام کپسول کو سرے سے قیتچی سے کاٹ کر بوتل میں نچوڑ لیں اور ہر دفعہ استعمال سے قبل بوتل کو اچھی طرح ہلایں! ہفتے میں دو یا تین بار استعمال کریں! ایک مہینے میں ہی فرق محسوس ہوگا کہ بال آگ رہے ہیں۔ (حمیرا فیض لاہور)

آیت کریمہ سے مشکلات حل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں مقامی کنسرکشن کمپنی میں

کے ساتھ 1 ہزار مرتبہ۔ بسم اللہ کے ساتھ کلمہ طیبہ ایک ہزار مرتبہ۔ تیسرے دن ابھی پڑھ ہی رہا تھا کہ ایک آدمی آیا اور کہا کہ پراجیکٹ منیجر صاحب نے کہا ہے کہ ہم لاہور جا رہے ہیں اور آپ نے نہیں جانا اور مجھے بعد میں پتہ چلا کہ انہوں نے جہاز میں میری ٹکٹ بھی کروائی ہوئی تھی جو نامعلوم وجوہات پر کینسل کروائی گئی۔ درود بخینا بھی مستقل پڑھنے سے مجھے اکثر پریشانیوں سے نجات ملی ہے۔ (منظور احمد ساہیوال)

انجیر کھائیں بیماریاں بھاگیں

انجیر بوا سیر کو ختم کرتی ہے اور جوڑوں کے درد کیلئے مفید ہے۔ اگر کسی کو کوئی بوا سیر ہو تو پانچ عدد انجیر (مکڑے کر کے) پاؤ بھر دودھ میں ابال کر ٹھنڈا کر کے روزانہ سونے سے پہلے کھالیں! چند ہی دنوں میں خون آنا بند ہو جائے گا۔ خشک بوا سیر کے سبب بہت درد ہو تو پانی میں ایک چمچ شہد ملا کر اس کے ساتھ نہار منہ پانچ عدد انجیر روزانہ کھائیں۔ اگر کسی کو پرانی کھانسی ہو اور آرام نہ آ رہا ہو تو مٹھی کے بیج اور انجیر پانی میں پکا کر جب گاڑھا ہو جائے تو اس میں شہد ملا کر کھانے سے کھانسی میں آرام آ جاتا ہے۔ (آزمودہ ہے)۔ اکثر لوگ پان کھاتے ہیں جس کی وجہ سے ان کے دانت میلے (زنگ) کی طرح ہو جاتے ہیں ان کیلئے انجیر کو جلا کر جب اس کی راہ میں جائے تو اس سے منجن کریں کچھ ہی دنوں میں دانت چمک انھیں کے! اگر روئی کھانے کے بعد پیٹ میں بوجھ محسوس ہو تو کھانے کے بعد تین عدد انجیر کھائیں۔ پیٹ کے درد کیلئے انجیر سود مند ہے۔ تین دانے انجیر اور تین عدد بادام ملا کر کھانے سے پیٹ کے درد میں آرام آ جاتا ہے۔ انجیر کو جوش دے کر اس کے پانی سے غرارے کرنے سے سوزھوں اور گلے کی سوزش ختم ہو جاتی ہے۔

میرے گھر کے آزمودہ ٹوٹکے

برتن چمکائیں: گلاس اور اسٹیل کے برتن صاف کرنا بعض اوقات مشکل ہوتا ہے۔ گندم کا آنا چھانسنے کے بعد بچ جانے والا چمکا ضائع نہ کریں اس سے برتن دھوئیں اور بعد میں چمک دیکھیں۔ چھپکلی نظر نہ آئے: جس کمرے میں چھپکلیاں آتی ہوں وہاں مور کے چند پر رکھ دیں یا کسی بوتل

انجیر کے طور پر کام کرتا ہوں۔ میں تربیلا میں تھا تو ایک فورمین نے بتایا کہ اگر کوئی آیت کریمہ صبح و شام 500 بار پڑھے گا تو اس کا جو کام بھی ہوگا وہ 36 دن یا پھر چالیسویں دن پورا ہو جائے گا۔ نماز روزہ کی پابندی کرے اور گوشت نہ کھائے۔ میں گھر کے نزدیک نوکری نہ ملنے کی وجہ سے پریشان تھا تو میں نے گھر کے نزدیک نوکری ملنے کی نیت سے پڑھنا شروع کر دیا۔ پانچ سو بار فجر سے پہلے اور پانچ سو بار شام کے بعد پڑھتا رہا جب 36 ویں دن کی صبح کو میں ناشتہ کرنے اپنی بیٹی پر گیا تو مجھے کلرک نے بتایا کہ کمپنی کو بھائی پھیرو میں ایک کام ملا ہے اور آپ کو وہاں ٹرانسفر کر دیا گیا ہے۔

تندرستی کا ایک روحانی راز

ہماری کمپنی کا کام بلوچستان میں کوشل ہائی وے پر اور ماڑہ اور پسی کے درمیانی علاقہ میں تھا غالباً 2002ء کی بات ہے وہاں میں اپنے آپ کو بالکل کمزور محسوس کرنے لگا جیسے جسم میں کوئی جان نہ رہی ہو۔ پھر میں نے ایک کتاب ”طب روحانی“ (مؤلف محمد ابراہیم دہلوی) میں سے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ يٰ اَسْلٰمُ روزانہ تین ہزار مرتبہ پڑھنا شروع کر دیا۔ میں نے پہلے ہی دن پڑھا تو ناگوں میں سے ہر قسم کا درد دور ہو گیا۔ دوسرے دن پڑھا تو بازوؤں میں تندرستی آ گئی! تیسرے دن پڑھا تو باقی جسم بھی بالکل ٹھیک ہو گیا۔ چوتھے دن شرائط کے ساتھ نہ پڑھ سکا کیونکہ ہمارے کیمپ میں غسل کرنے کیلئے پانی موجود نہیں تھا پھر ایک دن ناغہ کے بعد تین دن تک پڑھا اور طبیعت ٹھیک ہو گئی۔

مشکل ٹی آسان وظیفے سے

ایک کمپنی کا کام (سڑک بنانے کا) کوئٹہ کے مضافات میں تھا! میں اس کے ساتھ کام کرنے کیلئے کوئٹہ چلا گیا! وہاں پراجیکٹ کے ساتھ گاؤں میں مکان لے لیا اور بچوں کو بھی ساتھ ہی لے گیا! تین چار ماہ کے بعد پراجیکٹ سے چار آدمیوں کو کمپنی کے مالک نے لاہور طلب کیا! میں لاہور میں نہیں جانا چاہتا تھا کیونکہ ایک تو میں نے بچے ساتھ ہی گاؤں میں رکھے ہوئے تھے اور دوسرا کمپنی کا مالک بڑا بد زبان تھا۔ اسی وقت میں نے یہ وظیفہ پڑھا بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ درود شریف



## علماء کرام کی آمد تیج خانہ میں

جناب محترم مولانا معاویہ بخاری صاحب (ایڈیٹر ماہنامہ احرار ملتان) 13 دسمبر 2014 بروز ہفتہ تشریف لائے اور تمام دن حضرت حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی دامت برکاتہم کے ساتھ گزارا۔

حضرت حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی دامت برکاتہم نے مخلصین اور علماء کرام کی دعوت کی محترم نہایت خلوص اور محبت سے تشریف لائے اور حضرت حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی دامت برکاتہم نے کھانے کے ساتھ وہی پر نام کو بدیہ اور شکریہ کے ساتھ روانہ کیا۔ شریک دعوت ہونے والے علماء کرام: حضرت مولانا عبید اللہ صاحب مہتمم جامعہ اشرفیہ لاہور۔ حضرت مولانا رشید میاں صاحب (مہتمم جامعہ مدنیہ قدیم لاہور)۔ حضرت مولانا نعیم الدین صاحب استاد الحدیث جامعہ مدنیہ قدیم لاہور (مالک مکتبہ قاسمیہ اردو بازار)۔ حضرت مولانا محمد عثمان صاحب استاد الحدیث جامعہ مدنیہ قدیم لاہور (امام مرکز بلال پارک)۔ حضرت حسان میاں بن مولانا رشید میاں صاحب۔ حاجی زبیر صاحب (شاہدرہ)۔ قاری اسلم صاحب (شاہدرہ)۔ مفتی نوید صاحب (شاہدرہ)۔ مولانا مجید الرحمن انقلابی صاحب۔ مولانا حافظ عبدالودود صاحب (رہنما جمعیت)۔ مولانا ڈاکٹر عبید الرحمن صاحب۔ حافظ ثناء اللہ شجاعت آبادی۔ مولانا قاری ثناء اللہ، رہنما جمعیت مہتمم جامعہ تریل القرآن لاہور۔ قاری فاروق صاحب (ڈرائیور حضرت مہتمم جامعہ)۔ میاں زبیر عالمگیر صاحب۔ چوہدری فرحان یونس صاحب۔ چوہدری معین مخدوم صاحب۔ حضرت مولانا مفتی برکت اللہ صاحب مہتمم جامعہ اسلامیہ پارک پونچھ روڈ لاہور۔ حضرت مولانا عبدالحفیظ صاحب مسجد جانی شاہ۔ حضرت مولانا عبدالوحید صاحب (مسجد جانی شاہ)۔ حضرت مولانا عبدالرحیم صاحب (خطیب قریطہ مسجد لاہور)۔ حضرت مولانا عبدالقیوم نیازی صاحب (مہتمم جامعہ احیاء العلوم شیرکوٹ لاہور)۔ حضرت مولانا عبدالخالق نیازی صاحب۔ حافظ صہیب عثمان صاحب

**جنہیں مدعو کیا گیا:** محترم جناب پیر سیف اللہ خالد صاحب۔ مولانا فاروق سیف اللہ صاحب حافظ ندیم صاحب دار لکتاب اردو بازار۔ حافظ محمود اشرف صاحب رہنما جمعیت۔ مولانا عبدالنجیر آزاد صاحب خطیب بادشاہی مسجد۔ مولانا عبدالجبار سلفی صاحب سبزہ زار لاہور۔

جناب حافظ زبیر حسن صاحب (جامعہ)

عمل سات دفعہ پڑھ کر چنبیل پر دم کر لیں، نیا چاند نکلنے سے پہلے تین دن متواتر دم کریں۔ پڑھنے والا عمل یہ ہے:-

يَا أَهَجَمًا جَلِيئًا طَوَّائِيلُ يَامَهْكَامِيَّالْ أَمْوَاطَا  
بِهَظَائِيلُ مَرِيُوشَا ظَرْطَر جَلُوتَا بُزْ قَفَائِيلُ  
يَاظَاظْفِيَّالْ يَاهُمُو أَلُوْهًا هَمَائِيلُ مَرْجَهَّا أَهْوَمَّا  
أَبْرَهُوْ مَاسَرَّ حَمَائِيلُ أَهَائِيلُ أَمَائِيلُ أَلْهَاهَا بَالْ  
أَلُوْهَمَا خَالِقْ وَاحِدٌ حَافِظٌ أَهْيَا أَشْرَ هَيَّا خَالِدًا  
أَبَدًا تَرْجُوْ نَارًا أَضْعَا غُوْنَا شَرُوْنَا نَهْوُزَا ذَبُوْنَا  
أَنْظُوْرًا أَظْهُوْرًا سَرَّ نَائِيْرِيَّا۔ (عطا المصطفیٰ، واہد بارڈر)

### درد ختم کرنے والا جواب دم

وَالْحَقِّ أَنْزَلْنَاهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا  
مُبَشِّرًا وَنَذِيرًا ﴿١٠٥﴾ یعنی اسرائیل ۱۰۵  
درد والی جگہ پر ہاتھ رکھ کر درج بالا آیت تین بار پڑھ کر دم کریں۔ انشاء اللہ پہلے ہی دم سے آرام آجائے گا۔

آنکھ دیکھنے لگے یا آنکھ کی سرخی نہ جاتی ہو: سات مرتبہ یا عَالِیُّ پڑھ کر پانی پر دم کریں پھر اس پانی کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں تین روز میں انشاء اللہ سرخی جاتی رہے گی۔

میرا آزمایا ٹوکھ: کوئی بھی سبزی ابال کر فرائی کر کے محفوظ کرنی ہو تو دونوں صورتوں میں تھوڑی ہلدی ملا لی جائے نہ ہی ذائقہ بدلتا ہے اور نہ ہی رنگت بدلتی ہے۔ (مسز منور لاہور)

### خونی بواسیر کا غذائی علاج

- 1۔ کچی مولی کے استعمال سے بواسیر سے خون گرنا بند ہو جاتا ہے۔
- 2۔ مولی کا رس ایک کپ لیکر اس میں ایک چمچ دیسی گھی ملا کر صبح و شام پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔
- 3۔ املی کے پتوں کے رس کا زیادہ سے زیادہ استعمال مؤثر رہتا ہے۔
- 4۔ دھنیا کے رس میں مصری ملا کر پینے سے خونی بواسیر ختم ہو جاتی ہے۔
- 5۔ تل، گھی، پسپی، ہوئی، مصری، ہموزن لے کر اس میں سے ایک چمچ دن میں تین بار کھاتے رہنے سے بواسیر سے خون گرنا بند ہو جاتا ہے۔
- 6۔ کالے تل 60 گرام چپا چپا کر کھانے کے بعد وہی استعمال کرنے سے بواسیر سے خون گرنا بند ہو جاتا ہے۔
- 7۔ انار کے چھلکوں کو تازہ پانی میں پیس کر پھان لیں روزانہ پھانک لینا مفید رہتا ہے۔
- 8۔ کثرت سے پیاز استعمال کرنا خونی و بادی بواسیر میں بہت مفید ہے۔
- 9۔ پنے بھون کر گرم گرم کھا لینے سے خونی بواسیر میں بہت فائدہ مند ہیں۔
- 10۔ ایک چمچ کرلے کے رس میں شکر ملا کر پینے سے تکلیف دور ہو جاتی ہے۔
- 11۔ ناریل کے بال جلا کر ان میں چینی ملا کر گرم پانی سے پھانک لینا باعث شفاء (باقی صفحہ نمبر 36 پر)

وغیرہ میں لگا کر سجاویں، چھپکلی نظر نہ آئیگی۔ پلاسٹک کی ٹوکریاں چمکائیں: پلاسٹک کی ٹوکریاں جو برتن یا سبزیوں رکھنے کے کام آتی ہیں اگر مٹی ہو جائیں تو ڈرجن پاؤڈر اور مٹی کا تیل ملا کر ان پر لگائیں اور پانچ منٹ کیلئے رکھ دیں بعد میں کپڑے دھونے والے برش سے صاف کریں اور صاف پانی سے دھولیں اور کچھ دیر کیلئے ٹوکریوں کو دھوپ میں رکھ دیں تاکہ مٹی کے تیل کی بو ختم ہو جائے۔ چمک انھیں گی۔ (کلیم اللہ شیخ، پہاڑ پور)

### جوڑوں کے درد کیلئے لا جواب نسخہ حاضر ہے

حوالہ: ایک عدد دیسی مرغی کا انڈہ توڑ لیں، انڈے کی زردی علیحدہ کر لیں پھر جتنی زردی ہے اتنا ہی خالص شہد زردی میں مکس کر لیں، پھر سفید پھلکوی پیس کر آدھا چمچ زردی اور شہد میں مکس کر لیں جب یہ تینوں چیزیں مکس ہو جائیں پھر اس شیرے کو اگر کسی شخص کے کمر میں سخت درد ہو یا گھٹنے میں سخت درد ہو یا گھٹنے میں پانی ہو گیا ہو یا گھٹنے میں چربی ہو گئی ہو اور گھٹنا سوج گیا ہو چلنے پھرنے سے معذور ہو گیا ہو یا جسم کے کسی بھی حصہ میں سخت درد ہو یا کسی کو سخت چوٹ لگ جائے تو انڈے کی زردی، شہد، پھلکوی والا شیرہ بنا کے متاثرہ جگہ پر ملنا شروع کر دیں تو درد کو فوراً ختم کرتا ہے اگر خون جم گیا ہو تو خون پگھلا دیتا ہے تین یا چار دفعہ متاثرہ جگہ پر مالش کرنے سے آرام اور مکمل شفاء ملتی ہے گھٹنے پر تین ہفتوں میں مالش کرنے سے گھٹنے کی سوجن پانی اور چربی کو ختم کرتا ہے۔ مالش کرنے کے بعد گرم پٹی باندھ دیں ایک بار کا شیرہ پورا لگانا ہے اگر کچھ جگہ پر لگا کر متاثرہ جگہ پر رکھ دیں اور اوپر گرم کپڑا یا پٹی باندھ لیں کو بخیر آپریشن گھٹنے کی چربی اور پانی کو ختم کرتا ہے اور درد کو ختم کرنے میں لا جواب نسخہ ہے۔ یہ نسخہ روزانہ تازہ بنانا ہے اور سارا ہی متاثرہ جگہ پر مالش کرنا ہے اگر کچھ رہ جائے تو کپڑے یا روئی پر لگا کر متاثرہ جگہ پر رکھ دیں اور اوپر سے پٹی یا کپڑا باندھ لیں انشاء اللہ مکمل شفاء ملے گی۔ درد وغیرہ کو تو ایک ہی بار لگانے سے سخت سے سخت درد کو بالکل مکمل آرام ملتا ہے۔ (ظاہر شاہ، حیدر آباد)

### کالے پیلے یرقان کا آزمودہ عمل

کالا یرقان پیلے یرقان کیلئے صبح سورج نکلنے سے پہلے برل کے پودے کو جڑ سے اکھاڑتے ہوئے یہ عمل پڑھیں پھر مریض اپنے ہاتھ سے برل کے پودے کو کسی دھوپ والی جگہ پر باندھ دے جوں جوں بوئی خشک ہوگی یرقان ختم ہو جائے گا انشاء اللہ۔ یہی



خود ہی گھر چھوڑ گیا۔ محترم حکیم صاحب ہمیں تو لگتا ہے کہ درس اور عبقری کی صورت میں ہمیں علم کی سیل گیا ہے۔

اغوا شدہ بچہ خود ہی بھاگ آیا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے پڑوس میں دس سال کا بچہ اغوا ہو گیا اس کے والدین اور عزیز واقارب کا پریشانی سے برا حال تھا ماں کی حالت تو بہت ہی زیادہ خراب تھی میں نے ان سب کو یارِ بَیْتِ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اور بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلٰی اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ بچے کی حفاظت اور باحفاظت واپسی کی نیت سے پڑھنے کو کہا۔ انہوں نے روتے روتے پڑھنا شروع کر دیا۔ صبح سے وہ لوگ ڈھونڈ ڈھونڈ کر تھک گئے تھے یہ دعا پڑھتے ہوئے ابھی دس پندرہ منٹ ہی ہوئے تھے کہ بچے کے ملنے کی اطلاع آگئی۔ اللہ نے اس بچے کی حفاظت فرمائی اور وہ چھوٹا سا دس سال کا کمزور سا بچہ اللہ نے اس کو ایسی طاقت عطا فرمائی کہ وہ اغوا کرنے والوں سے اپنے آپ کو بچا کر بھاگ نکلا اس کے والدین نے بہت شکر ادا کیا اور کہا کہ وہ ان دونوں دعاؤں کی فوٹو کاپی کر کے خود محل کے سارے گھروں میں تقسیم کریں گے۔ یوں ان دعاؤں کی برکت سے اللہ تعالیٰ نے اس دس سال کے بچے کو خطرناک اعمال کاروں سے اپنی حفاظت میں رکھا اور بحفاظت گھر پہنچا دیا۔ میں اللہ تعالیٰ کی بے حد مشکور ہوں کہ اس نے مجھے عبقری کے ساتھ اور حضرت صاحب کے ساتھ جوڑا اور اپنی طرف جانے والے راستے کو آسان اور روشن بنایا۔ اللہ عبقری کی روشنی کو قیامت تک روشن رکھے تاکہ یہ لوگوں کے دلوں کو روشن کرتا رہے ان کی زندگیوں میں ہدایت کے چراغ جلتے رہیں۔ آمین!

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں۔ ایڈیٹر!

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی رحیم یار خان آمد 13 فروری بروز جمعہ ایک بجے دن ابو ظہبی روڈ ڈی سائیکل میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے لوگوں کو بیعت کیا دعا کی اور پھر اس کے بعد رحیم یار خان سے سو کلومیٹر سے بھی زیادہ دور انداز کے بارڈر پر ملک کی سرحدوں کی حفاظت اور صحرائی لوگوں کو مدینے والے سلسلہ پتھر کے عشق اور محبت کیلئے سفر شروع کیا۔

# گمشدہ چیز فردا اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

میری امی نے مجھے یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ بتایا۔ میں اُس دن سے یہی وظیفہ پڑھ رہی ہوں۔ اس وظیفے کی وجہ سے میری زندگی میں خوشیاں لوٹ رہی ہیں۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھے

ایڈیٹر کے قلم سے

شوہر راہ راست پر آگیا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی کو سات سال ہو گئے ہیں میری لاکھ کوشش کے باوجود میرے شوہر دل سے میرے نہ ہو سکے۔ ہر بات میں میں ہی غلط ہوتی ہوں حالانکہ ان کی ہر ضرورت پوری کرتی ہوں ہر بات مانتی ہوں پھر بھی ان کو میری کوئی پرواہ نہیں مجھے ان سے کچھ نہیں چاہیے تھا بس بچوں کی ضرورتیں پوری کریں مجھے کچھ نہ دیں بس میرے ساتھ پیار سے رہیں میں ان کے پیار کو ترستی ان کے منکراتے ہوئے چہرے کو ترستی۔ مگر ان کے دل میں ذرا ترس نہیں آتا تھا۔ ان کے اس رویے کی وجہ سے بہت زیادہ چڑچڑی ہو گئی تھی ہر وقت بچوں کو مارتی گالیاں دیتی میرے شوہر کو نہ میری اور نہ ہی بچوں کی کوئی پرواہ تھی۔ پھر ایک دن میری امی نے مجھے آپ کا رسالہ لے عبقری میں بتایا ہوا وظیفہ یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ بتایا۔ میں اُس دن سے یہی وظیفہ پڑھ رہی ہوں۔ اس وظیفے کی وجہ سے میری زندگی میں خوشیاں لوٹ رہی ہیں۔ میرے شوہر کا رویہ پہلے سے بہت زیادہ تبدیل ہو گیا ہے۔ ابھی میرا وظیفہ بھی جاری ہے اور میرے شوہر بھی پہلے سے بہت بہتر ہیں۔

گمشدہ فرد مل گیا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم آپ کی عمر آپ کی ذات آپ کے علم آپ کے فیض آپ کی اولاد آپ کے رزق اور آپ کے پیغام میں برکتیں عطا فرمائے۔ میرا دو سال کا بھانجا گم ہو گیا تھا سب لوگ اسے ڈھونڈنے نکلے میں بھی یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھتے ہوئے اسے ڈھونڈنے نکلا اور سب گھر والوں کو بھی کہا کہ سب یہی وظیفہ پڑھیں۔ ابھی یہ وظیفہ پڑھتے ہوئے کچھ ہی دیر ہوئی تھی کہ میرا گمشدہ بھانجا کوئی

قارئین! روزانہ کی ڈاک میں دن بدن یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے کمالات کے خط بڑھتے جا رہے ہیں۔ انہی خطوں میں سے آپ کی امانت آپ تک لوٹا رہا ہوں:-

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً تین ماہ ہو گئے ہیں آپ کا رسالہ عبقری پڑھ رہی ہوں عبقری پڑھا تو دل کو بہت سکون محسوس ہوا ہے۔ ماشاء اللہ آپ کا رسالہ بہت اچھا ہے جس سے ہم نے وظائف کیے اور بہت مفید پایا۔ عبقری جب گھر میں آیا تو یوں محسوس ہوا کہ کوئی مسیحا مل گیا ہے۔ عبقری میں ایک وظیفہ چھپ رہا ہے یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وہ شروع کیا۔ ہر وقت کھلا پڑھا۔ شروع شروع میں جب وظیفہ پڑھا تو ایک دن شدید سردی کی وجہ سے مجھے سخت بخار ہو گیا میں نے کوئی دوائی نہیں کھائی صرف یہی وظیفہ پڑھتی رہی تو بغیر دوائی کے بخار خود بخود ڈھیک ہو گیا۔ جب سے وظیفہ شروع کیا پہلے دائیں جانب کہنی میں درد تھا جو بعد میں شدید ہو گیا مگر اب کم ہو رہا ہے۔ خواب میں مختلف شکلیں نظر آنا شروع ہو گئیں جو کہ انسانی ہیں لیکن ان میں سے کچھ اچھی بھی ہیں مگر اب آہستہ آہستہ ان کی شکلیں انتہائی بڑی اور عجیب و غریب قسم کی ہے۔ اکثر خواب میں بونے جن نظر آنا شروع ہو گئے ہیں جو میری چار پائی کے ارد گرد کھڑے ہوتے ہیں اب جیسے جیسے یہ وظیفہ پڑھ رہی ہوں وہ لاغر اور کمزور دکھائی دینے لگے ہیں۔ ایک خواب دیکھا کہ ایک شیشہ سامنے ہے جس میں مختلف صورتیں بدل بدل کر آ رہی ہیں اور ان میں عورتیں اور مرد شامل ہیں اور صرف ان کے چہرے ہیں کی حالت بہت خراب ہوتی جا رہی ہے کسی کی آنکھ خراب ہے اور کسی کے چہرے کا کوئی حصہ اب بھی خوابوں کا سلسلہ جاری ہے اور ایسی چیزیں تڑپتی ہوئی نظر آ رہی ہیں اور دن بدن میری طبیعت میں بہتری آتی جا رہی ہے۔



# مراقبہ سے علاج

مراقبہ کے جب کمالات  
کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور  
مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو  
حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبہ سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا اللہ یا اول یا اللہ یا آخر ورد کریں! اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبہ کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

## مراقبہ سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ کی ذات عالی سے امید ہے کہ آپ بغیر وعافیت ہو گئے اور امت کی ہدایت کیلئے بے چین ہو گئے۔ اللہ تعالیٰ آپ کی مساعی جمیلہ کو قبول فرما کر امت کی ہدایت کا ذریعہ بنا دے۔ میں چند ماہ سے مسلسل مراقبہ کر رہا ہوں الحمد للہ! اب کیفیات بننا شروع ہو گئی ہیں ابھی کل ہی مراقبہ کیا اس کی کیفیات درج ذیل ہیں:-

میں مراقبہ کرنے کیلئے بیٹھا کچھ دیر بعد مجھے ایسا محسوس ہوا کہ آسمان سے روشنی آ کر دل پر پڑ رہی ہے اور دل اللہ اللہ کہہ رہا ہے اور پھر خون کے ذریعے یہ لفظ پورے بدن میں جا رہا ہے جسم کا ہر عضو اللہ اللہ کہہ رہا ہے پھر یہ لفظ اللہ جسم سے نکل رہا ہے اور آسمان کی طرف جا رہا ہے میں بھی ایک لفظ کے سہارے سے آسمان کی طرف بڑھ (باقی صفحہ نمبر 36 پر)

# کاش! قرآن کو ہم اہل تحقیق تک پہنچانے والے بنیں!

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی میں جن کے ہاتھ ہر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”نسیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

کہ کیسا سچا تجزیہ یہ انسان کر رہا ہے مگر وقت کی کمی کی وجہ سے اس حقیر نے ان کے مطلب کی بات نہیں کی ان سے عرض کیا کہ ماشاء اللہ بہت مبارک جذبہ ہے مگر جنت میں آپ تو اپنی سیٹ پکی کر لیے۔ بولے اسی کیلئے آیا ہوں بتائیے مجھے کیا کرنا ہے؟ میں نے عرض کیا: پانچ سال سے قرآن مجید پڑھ رہے ہیں یہ تو آپ سمجھ ہی گئے ہوں گے کہ ایمان اور اسلام کے بغیر جنت نہیں ہے وہ بولے: بے شک! عرض کیا: تو کلمہ پڑھ لیجئے بولے پڑھائیے! میں نے کلمہ شہادت پڑھایا اور ہندی میں ذرا تفصیل سے مع و طاعت کا اقرار کرایا وہ اقرار کے بعد بولے میں آپ کی اجازت سے ایک جملہ اور اس میں بڑھانا چاہوں گے، اس حقیر کو خدشہ ہوا کہ یہ ریسرچ اسکالر لوگ ذرا ایک طرح سے بہک جایا کرتے ہیں کوئی اگر مگر لگا دیں تو ایمان کا یہ اقرار رد نہ ہو جائے لیکن قرآن مجید کے اس طالب علم نے کہا: مالک مجھے موت تک اس پر جمائے رہنے میں میری مدد کرے۔

قرآن مجید کو پڑھنے والا وہ سائنس داں قرآن کے مقام سے کیسا واقف ہو گیا تھا اور اسے اپنی بندگی معذوری اور اللہ تعالیٰ کے فعال لمایرید ہونے کی کیسی معرفت ہو گئی تھی کہ وہ سمجھ رہا تھا کہ ایمان پر موت تک جسے رہے بغیر یہ ایمان بے کار ہے۔ کاش! ہم اس قرآن مجید کو جز دانوں میں طاقتوں پر سجانے کے بجائے اس کو تدبر اور غور سے پڑھیں اور علم و تحقیق کے اس زمانے میں، اہل تحقیق تک اس کو پہنچانے اور اس کا تعارف کرانے کی کوشش کریں۔

## انٹرنیٹ کی خدمت کا سنہری موقع

عبقری میں انٹرنیٹ کے شعبے میں مہارت رکھنے والے پوری دنیا کو اعمال اور امن کا پیغام اور قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے اپنی خدمات پیش کریں انٹرنیٹ انگلش اردو ترجمہ حضرت کے درس لکھنے کی خدمت کرنے والے حتیٰ کہ جو پہلے بھی کر رہے یا اب کرنا چاہتے ہیں۔ صرف میسج کے ذریعے رابطہ

روزہ افطار کے بعد تھوڑی دیر آرام کیلئے مسجد کے کنارے جا رہا تھا کہ ہمارے حدود درجہ محبت کرنے والے دیوانے داعی دوست حافظ کوثر پیچھے پیچھے ہوئے اور بولے کہ ایک پرنسپل صاحب آئے ہیں پانچ منٹ الگ ملنا ہے اس نکلے اور کام چور، بدخلق انسان نے محبت اور بے تکلفی کے تعلق کی وجہ سے ذرا ساخت لہجہ میں جواب دیا کہ اعتکاف کے معنی ہیں: ملاقاتوں سے جان بچا کر ایک کونہ میں چھپ کر بیٹھ جانا سمجھے؟ وہ بولے کہ پرنسپل صاحب ایک غیر مسلم ہیں، اس حقیر نے کہا کہ غیر مسلم کو تو اور بھی نہیں لانا چاہیے تھا، کہ وقت ہے نہیں اور ملیں گے تو کیسے؟ اتنی دیر میں پرنسپل صاحب پیچھے سے آگئے، علم و قابلیت، انسان کے چہرہ اور جسم سے نکلتی ہے یہ حقیر مرعوب ہوا اور اپنے لہجہ وغیرہ کو بدل کر سلام و مصافحہ کیا۔ پچاس سال سے اوپر کے سنجیدہ انسان۔ مسجد میں بیٹھ گئے بولے حضرت صاحب صرف پانچ منٹ ایسی مصروفیت میں آپ سے لوں گے۔ کہنے لگے: میں ایک ڈگری کالج کا پرنسپل ہوں اور فزکس (علم طبیعیات) میں پی ایچ ڈی ہوں (فزکس بہت ذہین لوگوں کا مضمون ہوتا ہے) گویا وہ ایک بڑے سائنس داں تھے بولے حضرت صاحب پانچ سال سے قرآن مجید پڑھ رہا ہوں سائنس کا بچپن سے طالب علم ہوں اس مطالعہ کے بعد اس نتیجہ پر پہنچا ہوں کہ قرآن مجید تو بنانے والے کی بات ہے اور سائنس اندازہ اور انگلیں لگانے والوں کی بات ہے پھر سائنس جب اپنی ریسرچ اور ترقی کے کمال کو پہنچے گی تو وہاں پہنچے گی جو قرآن نے بتائی ہے اس لیے کہ بنانے والے سے زیادہ تو اپنی بنائی ہوئی چیز کو کوئی نہیں جان سکتا مگر حضرت صاحب لوگوں کو معلوم ہونا تو ضروری ہے کہ قرآن بنانے والے کی بات ہے تبھی تو لوگ قرآن کی قدر کریں گے اور مانیں گے۔ اس لیے آپ سے درخواست ہے کہ پانچ عالم مجھے دیجئے جو تھوڑی بہت سائنس جانتے ہوں مگر قرآن کے اچھے عالم ہوں میں انہیں سائنس پڑھاؤں گا۔ میری خواہش ہے کہ پوری دنیا مان لے کہ قرآن بنانے والے مالک کا کلام ہے مجھے بہت حیرت ہوئی



جنت نہ چوری کریں گے تو زچھوڑ کریں گے: جس چیز پر بسم اللہ شریف پڑھ لیں تو انشاء اللہ اس چیز کو جنت چوری نہیں کر سکتے اور نہ ہی توڑ پھوڑ کر سکتے ہیں۔

## عبقری رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں

ادویات کتب آپ کے شہر میں

نام شہر	فون نمبر	نام شہر	فون نمبر	نام شہر	فون نمبر	نام شہر	فون نمبر	نام شہر	فون نمبر
الہ پور شرقیہ	0622272198	پکوان	0306-5785684	سٹھادی	0332-7816016	ٹیکلا	0307-8321046	پڑمان	0346-4934044
الہ پور شرقیہ	0302-7768638	چنیوٹ	0332-2544447	شیخوپورہ	0341-8616915	قلندریہ	0300-8356645	نوجہری ٹوانہ	01-683-1882
انک	057-2602020	چوک اعظم	0313-5417876	شیخ آباد	0300-2539685	لیاقت پور	0345-8709947	ٹھاکو	630-589-6432
انک	0321-5247893	چوکیاں	0333-4398877	شہدادپور	0334-3100962	لیہ	0334-6945606	پوکے	0044-7880-9842-16
اسلام آباد راولپنڈی	0336-0195366	چیچہ وطنی	0315-6905313	شہرکٹ لینٹ	0302-7296211	لاہور	0320-9439889	کراچی	0421-9702005
ایبٹ آباد	0344-9381998	چشتیاں	0302-6989035	شاہ پور	0312-3710911	لاہور	0322-4227474	کوہاٹ	0313-4874544
ایبٹ آباد	0992-3358471	چوآن سون شاہ	054-3580102	صادق آباد	0333-7452600	لاہور	0322-4614031	انلی	0300-2753463
اوکاڑہ	0300-6968538	حسن ابدال	0306-5601613	خاں پور	0333-6353870	لاڑکانہ	0345-3228855	وادیال آرائش	0302-5898995
باغ آزاد شہید	0312-5619880	ماسل پور	0622-442439	عارف والا	0322-7849580	لہور	0321-5734321	لاہی	0346-9770019
بور پور	0300-7591190	حصرو	0314-2192166	علی پور	0333-7674684	لودھیان	0300-6348123	امام گڑھ آزاد کشمیر	0345-8537064
حکمر	0313-5417876	حیدر آباد	0300-3790255	غدر	0344-5419941	الہ پور	0322-5884388	کھجور آباد کشمیر	0345-6783685
بہاولنگر	0333-6320766	مہر آباد	0300-0936775	فیصل آباد	0301-7118200	مرہ پور	0300-8583677	غدر	0344-5419941
بھیرہ شریف	0301-4799177	حیدر آباد	0300-3215348	فیصل آباد	0300-6698022	منڈی بہاؤ الدین	0345-6810645	سٹھادی	0313-8078491
بہاولپور	0333-6367755	حویلیاں بزارہ	0346-9520528	فتح پور	0333-6843333	منظف کوہ	0333-6031077	سٹھادی آزاد کشمیر	0323-5432252
بور پور	0673352712	حصرو	0301-5514113	کٹری صلیح پور	0828-601084	مکوان	0346-6555765	بور پور	0300-9097993
نوں	0321-9632838	خانپور	0303-7372281	کنڈیاریہ	0300-3215348	سلیسی	0321-7982550	وادیال آرائش	0342-9233590
نوں	0334-8852912	خانپور	0685-872654	کراچی	0300-3218560	سہاولی	0303-7523280	کھجور آباد کشمیر	0314-5602192
بھانگوال	032-7830671	خوشاب	0305-5038040	کراچی	0333-3364127	مانسہرہ	0300-2753463	انک	0301-8133822
بھکر	0331-2544445	خیرپور	0336-8603026	کراچی	0800-2680248	لہان	0300-6301461	ایبٹ آباد	0300-6301461
پشاور	0314-9007293	راولپنڈی	0333-5648351	کراچی	0333-3317134	لہان	0300-8632292	ایبٹ آباد	0300-8632292
پنڈی پشاور	0308-7800424	راولپنڈی	051-5505194	کوٹ ادو	0333-6008515	مری	0321-5521832	مری	0321-5521832
پشاور	0333-9100111	راولپنڈی	0341-4037028	کوہاٹ	0322-541116	مری	031-5411116	مری	031-5411116
پنڈی کھپ	0334-5800786	راولپنڈی	042-35390737	قلندریہ	0300-7451933	مرہان	0300-9175500	مرہان	0300-9175500
پاکپتن شریف	0314-3650234	رحیم یار خان	068-5872626	قصور	0322-7616470	مہاراجپور	0333-8884615	مہاراجپور	0333-8884615
پٹوئی	0334-4062698	راولپنڈی	0332-2566490	کوٹ ادو	0333-6003070	منڈی بہاؤ الدین	0345-5861514	منڈی بہاؤ الدین	0345-5861514
تونس شریف	0331-6464456	وادیال آرائش	0333-6954044	کاسوکی	0344-4070752	منظف کوہ	0346-9616224	منظف کوہ	0346-9616224
سدانک	0346-5771975	وادیال آرائش	0300-4059957	کھجور	0336-0312694	منظف کوہ	0312-4602800	منظف کوہ	0312-4602800
سک	0301-8790927	وادیال آرائش	0314-3099787	کوٹہ	08-1-2824617	نہ پور خاس	0333-4436222	نہ پور خاس	0333-4436222
نوبہ پور	0462-511845	وادیال آرائش	0302-3739056	کھروٹ	0300-7780221	نہ پور خاس	0335-1580590	نہ پور خاس	0335-1580590
نوبہ پور	0333-6755442	وادیال آرائش	0345-2567447	کھروٹ	0307-5137855	نہ پور خاس	0331-7584075	نہ پور خاس	0331-7584075
نوبہ پور	0333-6870706	وادیال آرائش	0300-6348123	کھروٹ	0300-4340914	نہ پور خاس	0322-4861522	نہ پور خاس	0322-4861522
جھک صدر	0331-6756493	وادیال آرائش	0346-6747112	کوہاٹ	0313-4874544	نہ پور خاس	0321-9702005	نہ پور خاس	0321-9702005
جھک	0477-621735	وادیال آرائش	064-2017622	کوہاٹ	0300-4992290	نہ پور خاس	0333-8749464	نہ پور خاس	0333-8749464
جہانیاں	0321-7359861	وادیال آرائش	0315-8701970	کوہاٹ	0334-9630111	نہ پور خاس	0333-8775548	نہ پور خاس	0333-8775548
بہم دینہ	0333-5806101	وادیال آرائش	0835-430184	کوہاٹ	0334-7670840	نہ پور خاس	0332-7846812	نہ پور خاس	0332-7846812
جٹ	0333-5480393	وادیال آرائش	0301-6762480	کوہاٹ	0333-7812805	وادیال آرائش	0306-8281075	وادیال آرائش	0306-8281075
جام پور	0336-6758452	وادیال آرائش	0321-7120318	کوہاٹ	0302-6292132	وادیال آرائش	0301-6661714	وادیال آرائش	0301-6661714
جٹوئی	0301-6956848	وادیال آرائش	0336-9312436	کوہاٹ	0333-8443093	وادیال آرائش	0345-6892591	وادیال آرائش	0345-6892591
جلال پور	0300-8985689	وادیال آرائش	0335-7724570	کوہاٹ	0332-5878032	وادیال آرائش	0301-5497007	وادیال آرائش	0301-5497007
پکوان	0333-5785167	وادیال آرائش	0300-5665317	کوہاٹ	0300-6453745	وادیال آرائش	0321-7584846	وادیال آرائش	0321-7584846
پکوان	0333-5778810	وادیال آرائش	0342-6565723	کوہاٹ	0300-6422516	وادیال آرائش	0315-7390079	وادیال آرائش	0315-7390079
		وادیال آرائش	0344-9115511	کوہاٹ	0314-9204421	وادیال آرائش		وادیال آرائش	

49

کھلی روٹی کا قائل: اپنی ب

ماہنامہ عبقری اپریل 2015ء شمارہ نمبر 106

ایبٹ آباد سے صرف پینلنگ شدہ دوائی لیں، کھلی روٹی ہرگز نہ لیں۔ صرف عبقری ادویات ہی لیں خود ساختہ دوائی نہ لیں۔



# کولیسرٹول سے نجات

ہائی بلڈ پریشر کی طرح ہائی کولیسرٹول کو بھی خاموش قاتل کہا جاتا ہے، دنیا میں ہائی کولیسرٹول کے مریض بہت بڑھتے جا رہے ہیں۔ آرام پرست لوگ اور زیادہ کھانے والے اس مرض میں زیادہ مبتلا ہیں، کیونکہ آرام طلبی اور ورزش نہ کرنا اور چکنائی والی چیزیں مثلاً گوشت، مکھن، کلیجی، مغز، روغنی میوہ جات، بالائی والا دودھ، گھی، انڈے کی زردی زیادہ کھانے والے لوگ کولیسرٹول کا لیول بڑھاتے ہیں اور موت کے منہ میں چلے جاتے ہیں ہائی کولیسرٹول سے شریانوں میں تنگی چہرے کا رنگ نیل ہو جاتا ہے، چلتے وقت سیڑھیاں چڑھتے وقت سانس کا پھول جانا اعصابی درد، دل کا درد، دل میں گھٹن، ذہنی الجھن، ڈیپریشن، ٹینشن اور دل کے دورے کا چانس بڑھ جاتا ہے ہائی کولیسرٹول کے مریض مستقل دل کے مریض بن جاتے ہیں، کولیسرٹول نجات کورس کولیسرٹول کو لیول پہ لے آتا ہے، جوڑوں کے دردوں میں نہایت مفید ہے، یہ کورس یورک ایسڈ میں نہایت مفید ہے، جگر کی اصلاح کر کے صاف خون پیدا کرتا ہے، جسم کی گلیٹیوں کو ختم کرتا، اس کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ یہ کولیسرٹول کا لیول جسم کو جتنا درکار ہے وہ مہیا کرتا ہے، شوگر، بیپاٹائٹس میں فائدہ مند ہے، مردوں عورتوں بوڑھوں، اور جوانوں کیلئے یکساں مفید ہے۔

**قیمت صرف**  
**600/- روپے**  
**علاوہ ڈاک خرچ**

## معدہ کا السر (کورس) جگر اور معدہ کو صحت مند کرنے کا نسخہ خاص

صحت مند معدہ ہر چیز کو جذب و بدن بنانے کی سکت رکھتا ہے مگر افسوس کہ مسلسل روغنی اشیاء، چٹ پٹی، مرچ مصالحہ والی میز، برگر، کیوبز، ملی ہوئی چیزیں، بازاری کھانے، ٹماٹو، کچپ کے استعمال نے معدہ کا بیڑہ غرق کر کے رکھ دیا ہے۔ اس طرح مریض معدہ کی کئی بیماریوں کا مجموعہ بن گیا ہے مثلاً تیزابیت، معدہ کا السر، معدہ میں زخم، پیٹ میں درد، آنتوں میں وزش، معدہ کی جلن، ریاح کا درد، کھٹی ڈکاریں، منہ کا ذائقہ بد مزہ غذا کی نالی میں جلن، جگر اور ناف کے گرد درد، پاخانے کی بار بار حاجت، یہ تمام امراض جنم لیتے ہیں۔ ان امراض کیلئے ”معدہ کا السر کورس“ ایسی بہترین دوا ہے جو معدہ کا زخم، معدہ میں سوزش، معدہ کا درد، پاخانہ سے خون آتا ہوا تھوڑی سی مرچ مصالحہ والی چیز کھانے سے جلن ہوتی ہو یہاں تک کہ اپنڈی سائٹس میں بھی مفید ہے۔ معدہ کا السر کورس ایسی زود اثر دوا ہے جو معدے کے زخم کی خاص دوا ہے یہ نہ صرف تیزابیت کو معمول پر لاتی ہے بلکہ معدہ کے کینسر کو ختم کرتی ہے اس دوا میں قیمتی قدرتی جڑی بوٹیاں جو سوزش اور زخم بھرنے میں مدد دیتے ہیں۔ معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کر دیتے ہیں۔ معدہ میں ورم کے علاوہ انسانی جسم کے مختلف حصوں میں ہو جاتا ہے۔ خصوصی طور پر اس مرض کا شکار ہو جاتی ہیں جیسے رحم میں ورم یا دوران حمل اکثر خواتین کے چہرے پاؤں پنڈلیوں اور ہاتھوں پر ورم ہو جاتی ہے جلنے پھرنے میں دشواری ہوتی ہے۔ ایسے حالات میں معدہ کا السر کورس اس کا کامیاب علاج ہے۔ چہرے پر چھائیوں کے نشانات پڑ جاتے ہیں چہرے کی رنگت پتیلی پڑ جاتی ہے۔ فکر نہ کریں معدہ کا السر کورس استعمال کرنے سے خون صاف ہو کر چہرہ شاداب ہو جائے گا۔ معدہ کے السر سے جگر بھی متاثر ہوتا ہے۔ خون کی پیدائش کیلئے معذرت کرتا ہے اور اپنی سستی ظاہر کرتا ہے معدہ کا السر کورس جگر کو بھی تندرست اور وافر مقدار میں خون پیدا کرنے والا بنا دیتا ہے۔ معدہ کا السر کورس بلڈ پریشر کو بھی کنٹرول کرتا ہے اس کے استعمال سے بلڈ پریشر کنٹرول میں رہتا ہے۔ معدہ کا السر کورس طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق بہترین مؤثر ادویات سے تیار کیا گیا ہے۔ جسم انسانی پر کوئی مضر اثرات نہیں ڈالتا۔ اس کے مؤثر اجزاء جسم میں قوت مدافعت پیدا کرتے ہیں ہر قسم کے ورموں کی بہترین دوا ہے اس کے استعمال سے جگر اور معدہ صحت مند ہو جاتے ہیں اور صحیح طریقے سے اپنا کام سرانجام دیتے ہیں دوران خون اعتدال میں رہتا ہے اور

ماہنامہ عبقری اپریل 2015ء شمارہ نمبر 106 مریض صحت مند ہشاش بشاش رہتا ہے۔ قیمت: 400/- روپے علاوہ ڈاک خرچ 50



# پتھرہ شفاء صدیوں سے آزمودہ طبی فارمولہ

چھوٹوں بڑوں  
مرد و عورتوں کیلئے  
یکساں مفید

چہرے کے کیل، مہاسے، دانے، جھائیاں، داغ، دھبے، گڑھے، پیپ، دار، دانے، چہرے کی رنگت کا ماند پڑ جانا، سیاہ حلقے یا چہرے کا سیاہ ہو جانا، بیماری سے پہلے یا بعد چہرے کی رنگت میں تبدیلی، چہرے کا مرجھا جانا، خارش، پرانی سے پرانی الرجی، موسمی اثرات کا چہرے پر اثر انداز ہونا، چہرے کے بال، خون کی خرابی، جوانی کے

دانے، اس کے علاوہ یہ دوائی معدے کی تیزابیت، جسم کی الرجی، پرانے دانے، پرانی خشک و تر خارش، کیلئے ”چہرہ شفاء“ لاجواب چیز ہے۔ چھوٹوں بڑوں، مرد و عورتوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ مرجح مصالحہ جات، تلی ہوئی چیزیں، بیکری اور فاسٹ فوڈز استعمال کرنے والے یہ دوائی استعمال نہ کریں۔ کیونکہ وہ پرہیز نہیں کریں گے دوائی اثر نہیں کرے گی۔ صدیوں سے آزمودہ طبی فارمولہ جس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ چند دن، چند ہفتے استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ ترکیب استعمال: آدھا چمچ چائے والا دن میں تین بار پانی کے ہمراہ کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے یا ایک گھنٹہ بعد۔ (قیمت -/150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## آنکھ شفاء

موسمی وبائی اور تمام آنکھوں کے امراض کیلئے آشوب چشم، موتیا بند، دھندلا پن، سوزش، چشم، ضعف چشم، آنکھیں درد کرتی ہوں، صبح کے وقت آنکھیں کچھڑ سے جڑ جاتی ہوں یا بو جھل ہوتی ہوں، آنکھوں کے سامنے پتنگے سے اڑتے ہوں، آنکھوں میں دھندلا، غبار یا جالا ہو، آنکھوں میں خارش ہو، نظر دن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہو، آنکھوں کی جلن، ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ نظر کو تقویت دیتا ہے، مسلسل استعمال کرنے والوں کو عینک سے چھٹکارا ملتا ہے۔ اس میں خاص بات یہ ہے کہ یہ آنکھوں کو چبھتا نہیں۔ ترکیب استعمال: دن میں دو سے پانچ بار ایک ایک قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔ (قیمت -/70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## مرہم سکون

جہاں خارش، جلن، پھوڑے، پھنسی کیلئے خون صفا اندرونی طور پر ایک ایسے تیرکی طرح ہے جو ہمیشہ نشان پر جا کر لگتا ہے اس کے بیرونی استعمال کیلئے یہ مرہم انتہائی لاجواب ہے آپ چاہیں تو صرف یہ بیرونی استعمال میں ہی اندرونی دوائی کھائے بغیر استعمال کر سکتے ہیں۔ پرانے زخم کسی بھی قسم کے ہوں، زائچہ، جھیل، چہرے یا جسم کے کیل، مہاسے، خاص طور پر نشان چھوڑنے والے زخم۔ موسم برسات کے دانے پرانی خارش اس مرہم سے اتنی جلدی ختم ہو جاتی ہے کہ گمان سے باہر ہے اور اگر چند دن توجہ سے استعمال کریں تو ہمیشہ کیلئے مرض کا خاتمہ ممکن ہے۔ جلد کو صاف کرتی ہے، داغ، دھبے اور نشانات کو ختم کرتی ہے۔ شوگر کے زخم، گنگرین، بھگمہ، یعنی فحشو، لایڈ سول، یعنی بستر پر مسلسل لیٹنے سے جو زخم ہو جاتے ہیں ان سب کیلئے ایسی مرہم جو ٹھنڈک ڈال دے جلے ہوئے اور گڑکھائی ہوئی جلد کو فوری آرام دیتی ہے۔

ماہنامہ عبقری اپریل 2015ء شمارہ نمبر 106 (قیمت -/70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)



# حسن و صحت کیلئے انمول ٹانک

## غذا کو جسمانی گھڑی سے ہم آہنگ کیجئے

زندگی میں ہر شخص خواہش لے کر آخر کار مر جاتا ہے کہ وہ ہمیشہ تندرست و توانا رہے۔ ہاں! اگر یہ تندرستی اور توانائی رزق حلال کمانے کیلئے عبادت الہی کیلئے اور مخلوق خدا کی خدمت کیلئے تو واقعی یہ عبادت ہے۔ اگر ہم دائمی اصولوں اور فطری زندگی کی کوشش میں زندگی کے شب و روز گزاریں اور ہر وہ طریقہ جو چاہے صدیوں پرانا ہو لیکن اس میں فطرت شامل ہو تو کبھی بھی راحت سے دوری نہ ہوگی اور بیماریاں ہمیشہ قریب نہ آئیں گے۔ اس کتاب میں وہ فطری غذائیں، دوائیں اور پھل و سبزیاں جن پر مصنوعی رنگ اور وقتی ذائقے نہیں بلکہ دائمی ذائقے اور مٹھاس ہے۔ آئیے! ہم ان چیزوں میں مکمل فائدہ حاصل کر کے اس تندرست زندگی کے حسن و جمال کو اللہ تعالیٰ کی محبت میں گزاریں۔ آئیے اس کتاب کی چند جھلکیاں ملاحظہ فرمائیں! ☆ خواتین کی محافظ غذا اکیں ☆ ڈاکٹر آم کے مشورے ☆ معدے کی کمزوری کا علاج ☆ لاغری و کمزوری کا علاج ☆ قوت باہ کا نادر نسخہ ☆ آنتوں کی کمزوری و بواسیر کا علاج ☆ دواؤں کے بغیر عصبی تناؤ کا علاج ☆ کھجور پھلوں کی ملکہ ☆ پیاز کے انوکھے کرشمے ☆ مضبوط دانت اور مسوڑھے ☆ انڈے کی افادیت ☆ غذا اور جسمانی صحت ☆ غذا کے ارکان کے فوائد ☆ چند مفید اور ضروری غذاؤں کی ترکیب ☆ آپ کیا کھاتے ہیں؟ ☆ چھوٹی سی جھنڈی بہت سے فائدے ☆ کیلا ایک دوا ☆ ہائی بلڈ پریشر سے بچاؤ کیلئے ☆ کچھ آم کے بارے میں ☆ میں امرود ہوں ☆ بے چارہ آلو مگر کس قدر اہم ہے یہ! ☆ پھل اور ترکاریاں۔ آپ کیلئے ☆ شکر کنندگی غذا ایت ☆ اخروٹ غذا ایت کا خزانہ ☆ دارچینی کے طبی فوائد ☆ مفید اور مضر صحت چکنائی کو پہچاننے ☆ وٹامن B-12 کن چیزوں سے حاصل ہوتا ہے اور یہ کتنا ضروری ہے ☆ عرق گلاب کی افادیت ☆ شہد ایک مکمل غذا تمام امراض کیلئے اکیس اور معجزاتی دوا ☆ آپ کی صحت کیلئے بہتری یاد رکھنے کی باتیں ☆ بادام کا دودھ ☆ پیشاب کی بندش ☆ کیا انڈا کھانا دل کیلئے مضر ہے؟ ☆ دوڑ مت لگائیں بلکہ چہل قدمی کریں۔ ☆ سدا بہار حسن کی ضامن غذا اکیں ☆ جب ہم نے میک اپ سیکھا ☆ کینسر کی دشمن گاجر ☆ موناپے کیلئے روٹی ☆ آخر چاکلیٹ میں کیا برائی ہے ☆ نظر کی کمزوری۔ قارئین! یہ کتاب کے صرف چند صفحات کی ہیڈنگز ہیں! باقی 400 صفحات میں کیسے کیسے لا جواب انمول ٹانک ہیں ان کو پانے کیلئے ابھی سے اپنی کاپی بک کرائیں۔ (قیمت صرف -/300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

# 1947 کے مظالم کی کھانی خود مظلوموں کی زبانی

## کامیاب

انقلاب کا لفظ قلب سے نکلا ہے انقلاب سے پہلے ہمیشہ قلب بدلا کرتے ہیں پھر انقلاب آیا کرتے ہیں انقلاب کہنے کو تو چھ لفظوں کا مجموعہ ہے لیکن اپنے اندر پوری تاریخ رکھتا ہے اور تاریخ کے صفحات ہمیشہ انقلاب کو اپنے اندر جکڑ دیتے ہیں ایسا ہی انقلاب تقسیم ہند کے وقت آیا تھا جب ہزاروں خاندانوں نے اپنی جائے پیدائش کو چھوڑ کر ایک نئے وطن کی طرف ہجرت کی اور اندکھی سرزمین کی طرف نئی امیدوں کے ساتھ چل پڑے لیکن ہجرت ایک چھوٹے سے سفر کا نام نہیں بلکہ اپنے اندر خون، آگ، معصومیتوں پریشانیوں اور مسائل کے انبار کا نام ہے نجانے کتنے خاندان اپنے پیاروں سے بچھڑ گئے، کتنے بچے اپنی ماؤں سے جدا ہو گئے کتنی بیٹیاں اپنی عفت و عصمت گنوا بیٹھیں، کتنے باپوں نے اپنے ہاتھوں اپنی بیٹیوں کو کنوئیں میں دھکا دے دیا ایسی روح فرسا اور دلخراش داستانیں جو رونے پر مجبور کر دیں اور آزادی کی قیمت بتا دیں لاکھوں میں کھیلنے والے جب کاغذ پٹنے والے بن گئے سونے کا چمچ منہ میں لے کر پیدا ہونے والے موت کے وقت ایک گھونٹ پانی کیلئے ترس گئے ایسے بے شمار واقعات جو سخت سے سخت دل کو بھی چیر ڈالیں۔ آئیے! چند جھلکیاں ملاحظہ کریں۔ ہندوؤں کا ایک عورت کے سامنے ماں اور باپ اور لڑکوں کو قتل اور لڑکی کو اٹھالانا اور ظلم کی انتہاء۔۔۔ تفصیل کتاب میں۔ 1945ء ڈاکٹر حکیم کے کرب بھائی کو ہندواٹھا کر لے گئے کس دردناک طریقے سے شہید کیا تفصیل سے دیکھیں۔ ایک سکھ ظالم کا وعدہ خلافی کر کے جو ظلم کیا وہ ظلم ضرور پڑھیں! 1946ء میں مسلم لیگ بھاری اکثریت سے کامیاب ہوئی اور سکھ لیڈر تارا سنگھ نے پنجاب اسمبلی کی ریان میں عجیب و غریب فساد برپا کیا ضرور پڑھیں۔ اچانک مجھے ماں بیوی اور بچے یاد آئے بہت خوف ناک کہانی پڑھیں۔ ایک قابل رشک آئے ان پر کیا گزری ایک رضا کار کی بہادری اور افسروں کی آنکھوں میں آنکھیں ڈال کر بات کرنا اور آخر میں ان ظالموں نے کیا سلوک کیا ضرور پڑھیں! پچاس لڑکے امتحان گاہ پہرے کیلئے بیٹھے اور ہندوؤں نے ان پر کیا سلوک کیا پڑھیں۔ ہندو بچکین کا دوست وقت کے ساتھ ساتھ کیسے بدلہ اور آخر میں کیا سلوک کیا۔ ایک ماں کی دردناک کہانی اور اس کی بچی کی قربانی اور رورو کر اللہ تعالیٰ سے دعا مانگنا۔ ضرور پڑھیں۔ ہندوؤں کے غول کے غول برچھوں ستواروں اور ہندوؤں سے مسلح کھڑے ہوئے تھے خون خرابا کیا ایسا فساد جس کو آنکھ دیکھے تو رو پڑے اور دل کے آنسوؤں پر پاکستان روئے دیکھیں کتاب میں۔ لئے پئے مسلمان اور پریشان حال مسلمانوں کی داستان لاہور شہر جل رہا تھا ریوے اسٹیشن پر انڈیا (وہاڑی نفس) خوزیری عروج پر تھی مکمل تفصیل سے۔ جب حالات روز بروز کشیدہ ہو رہے تھے دہلی کے مضافات کے ایک مہاجر گھرانے کی دردناک بیتی تین مناظر جو کہ ابھی تک مجھے یاد ہیں کیا تھے دیکھیں تفصیل سے۔ ایک ننھے منے کے پاؤں میں زنجیر ڈال دی گئی اور ماں اور خالہ مجبور اس ننھی سی آنکھوں سے دیکھتا ہے اور سوال کرتا تھا سوال و جواب سننے کیلئے تفصیل سے ملاحظہ فرمائے۔ قارئین آپ کتاب کو ضرور پڑھیں اور خود فیصلہ کریں کہ 1947ء میں جو مسلمانوں پر ظلم ڈھائے شاید ہی پہلے اس کی مثال نہیں ملتی ہو ایسے بیان اور واقعات جن کو دل نہیں پڑھ سکتا ہے بہر حال ہمیں اللہ تعالیٰ ان واقعات سے عبرت حاصل کرے تو فیق عطا فرمائے اور آئندہ ایسے ناگہانی آفات سے تمام امت محمدیہ کو ان حالات سے ہمیشہ کیلئے اور ہمیں اللہ تعالیٰ کے احکامات پر پورے طریقے عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے (آمین) ایسی دعائیں ہیں جن کو آدمی صبح وشام اگر پڑھ لیں تو اللہ تعالیٰ ان حادثات سے محفوظ رکھتا ہے۔ (قیمت مرن -/350 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (52)



**ہائی بلڈ پریشر کے** مشینی اور ٹیکنالوجی کے جدید دور نے انسانوں کو بظاہر سہولت، لیکن دراصل ایسے بھیانک عذاب میں مبتلا کر دیا ہے جو زندگی کی تمام سہولتوں کے باوجود انسان کو عاجز کر دیتا ہے۔ ان عاجز کر دینے والی بیماریوں میں ہائی بلڈ پریشر بھی ہے۔ اچھا خاصا

معاشرے میں پائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج

انسان سرچکرانے، نیند نہ آنے اور وقت بے وقت ماحول سے پریشان ہو کر اپنے حواس کھو بیٹھتا ہے یا پھر کسی سے الجھ کر بعد کے مستقل پچھتاوے اور ندامت کے عذاب میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ایسے انسان کو کہتے ہیں کہ آپ اپنے بلڈ پریشر کا علاج کریں یا پھر انسان خود کہتا ہے کہ میں بے بس ہوں کیا کروں ہائی بلڈ پریشر نے عاجز اور مجبور کر دیا ہے روزانہ جب تک یہ ادویات نہ کھاؤں بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایسے مجبور اور بے بس لوگوں کیلئے خوشخبری ہے کہ وہ اصلی اور قدرتی جڑی بوٹیوں سے استفادہ کریں اور بلڈ پریشر سے انشاء اللہ تعالیٰ ہمیشہ کیلئے نجات پائیں۔ (قیمت:-/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

**یورک ایسڈ**

(کورس)

**سے نجات**

چلنا پھرنا اور زندگی کے معمولات کو سرانجام دینا ہی زندگی ہے مگر خدا نخواستہ کسی بیماری کے سبب اگر انسان چلنے پھرنے اور اٹھنے بیٹھنے سے معذور ہو جائے تو زندگی ایک بوجھ بن کر رہ جاتی ہے اور آج کل ہر خاندان میں سے کوئی نہ کوئی درد سے نڈھال مریض ضرور ملتا ہے پوچھنے پر پتہ چلتا ہے کہ یورک ایسڈ بڑھ گیا ہے۔ یورک ایسڈ سے نجات کورس جوڑوں کے درد، نقرس، اعصابی درد، کمر درد، پٹھوں کا درد، ان تمام دردوں کیلئے تیار کیا گیا ہے۔ محنت مشقت کی زیادتی، تھکن، زیادہ بیٹھنے، زیادہ لیٹنے، زیادہ جھکنے یا کسی اور وجہ سے ہونے والے جسمانی درد، کمر ٹانگوں کا درد، پٹھوں کے درد، ہر قسم کے اعصابی درد، پسلیوں کا درد، حیض کے دوران کمر اور پیٹھ کا درد اور اس قسم کے تمام دردوں میں یورک ایسڈ سے نجات کورس فائدہ کرتا ہے۔

قیمت:-/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دو برابرے پندرہ یوم)

ماہنامہ بھرتی اپریل 2015ء شمارہ نمبر 106



کھوئی ہوئی دولت محبت اور کفایت شعاری سے بچہ حاصل ہو سکتی ہے، کھویا ہوا علم مطالعہ سے پھر مل سکتا ہے، کھوئی ہوئی تندرستی و اکثر اور دوا کی مدد سے واپس آ سکتی ہے لیکن کھویا ہوا وقت لاکھ کوشش کرنے سے بھی دوبارہ حاصل نہیں ہو سکتا۔

حسن آواز میں ہو یا تاج محل میں ہو یا نشاط باغ میں حس اپنا فطری مطالبہ رکھتا ہے۔ یہی لائے ایسا نکھار کہ آجائے بہار  
فطری مطالبہ انسان کی کمزوری ہے۔ حسن اللہ کی نعمت ہے، حسن انسان کی شخصیت کا آئینہ ہے اور اس کے دلی خیالات کا عکس ہوتا ہے عربی کی کہاوت ہے کہ اللہ تعالیٰ نے انسان کو دو بڑی نعمتیں عطا کی ہیں۔ حسن اور پانی، بے داغ اور صاف شفاف جلد ہر عمر میں اپنی طرف مائل کر لیا کرتی ہے۔ یہ ایک ایسا خوبصورت خواب ہے جو ہر عورت کی آنکھوں میں ہوتا ہے چاہے وہ پندرہ سال کی ہو یا پچاس کی۔ حسن اللہ کی بہت بڑی نعمت ہے، یقیناً

دودھ پیچنے والی نے سچ کہا تھا کہ میرا چہرہ میری دولت ہے، چہرے ورق ورق پڑھ جاتے ہیں ان پر نظر نہ آنے والی سطر سطر آپ کی شخصیت کردار اور عادات و اطوار کی مظہر ہوتی ہے۔ آج حسن کے رازوں سے پردہ اٹھائی دیتے ہیں۔ ایسے مایوس خواتین و حضرات خصوصاً لڑکیاں جو اپنے چہرے اور بالوں کی دلکشی اور نگہداشت کیلئے نت نئی کریمیں اور شیمپو استعمال کر کے اپنے چہرے اور بالوں کو بدنما اور بے رونق بنا چکے ہیں ان کیلئے عبقری لایا قدرتی جڑی بوٹیوں پر سالہا سال کی عرق ریز تحقیق اور ریسرچ کے بعد ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ آپ کے چہرے کو قدرتی حسن اور آپ کے بالوں کو سیاہ چمکدار، گھناؤنہ دلکشی پرکشش اور ٹوٹنے سے بچانے میں ایسا تیر بہدف کہ آپ خود حیران رہ جائیں۔ نکھری گوری شگفتہ جلد کیلئے انتہائی آزمودہ۔ نسوانی حسن کو چار چاند لگا کر چہرے کو پر رونق اور شاداب کر دے۔ سانولی رنگت سے پریشان احساس کمتری کا شکار خواتین و حضرات کیلئے ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ لا جواب تحفہ ازدواجی زندگی کو خوبصورت اور خوشیوں سے معطر کرنے میں ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ اپنی مثال آپ۔ بالوں کے مسائل مثلاً خشکی، سکری، بالوں کا خزاں کے پتوں کی مانند جھڑنا، بالوں کا اکھڑنا، دو شاخہ بال، الجھے ہوئے مردہ بے رونق بالوں کیلئے ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ بھروسے اور اعتماد سے بھی آگے۔ بے توجہی، لاعلمی، ڈپریشن، ٹینشن، اسٹریس، ذہنی دباؤ اور اس جیسے جملہ مسائل چہرے اور بالوں کو بے رونق بنا دیتے ہیں۔ ایسے میں ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ کا استعمال آپ کے چہرے اور بالوں کو قدرتی رعنائی اور دلکشی دینے میں خوب سے خوب تر ہے۔ ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ آپ کے اندرونی و بیرونی نظام کو صاف کر کے آپ کی جلد کو وقتی نہیں بلکہ ایسا دائمی حسن دے کہ زمانہ حیران رہ جائے۔ داغ، دھبے، جھریوں، چھائیوں، جلد کے کھر دے پن سے نجات کیلئے ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ آخری حل، چھلتی عمر میں لم عمر نظر آنے کیلئے ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ شاندار شگفتی تحفہ چہرے کی شگفتگی، رعنائی اور لطافت کیلئے ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ اپنی مثال آپ۔ ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ ہر پرل حفاظت کرے آپ کی جلد کی لائے آپ کے چہرے پر تروتازگی اور قدرتی نکھار اور کرے آپ کے چہرے کو چند دنوں میں اتنا گورا کہ آپ از خود حیران رہ جائیں۔ ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ دے بے رونق ٹوٹے دو شاخہ بالوں کو قدرتی چمک، دلکشی اور ایسا نکھار کہ جس پر آجائے بہار۔ اکھڑے بالوں کیلئے ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ سچا سہارا۔ (قیمت صرف -/840 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بدن میں چربی کا بڑھ جانا موٹاپے کا باعث بنتا ہے۔ کچھ عرصہ قبل صرف خواتین ہی اس پریشانی میں مبتلا رہتی تھیں کہ ان کا موٹا پا بڑھ رہا ہے اور وہ موٹی ہو رہی ہیں لیکن اب تو مرد حضرات بھی اس معاملے میں پریشان ہیں۔ موٹاپا نہ صرف انسان کی خوبصورتی زائل کرتا ہے بلکہ صحت کیلئے بھی خطرناک ہے۔ موٹاپے کے باعث جسم میں باریک باریک خون کی مایاں بہت زیادہ بڑھ جاتی ہیں، موٹاپے سے جسم کی کارکردگی پر غیر معمولی بوجھ پڑتا ہے۔ دل کو زیادہ دیر تک خون پمپ کرنے کی وجہ سے اپنی ہمت سے زیادہ کام کرنا پڑتا ہے اور جب اس کی ہمت جواب دے جاتی ہے تو وہ درد کی شکل میں چیخ پڑتا ہے۔ اب اس طرح دل کو کئی روگ لاحق ہوتے ہیں جن میں مرگی، شوگر، کینسر (معدے اور سینے کا) پتے کی پتھری، عام سینے کے امراض، سانس کا پھولنا، (خصوصاً نیند میں) کمر اور جوڑوں کا درد، ہائی بلڈ پریشر اور بہت سے نفسیاتی مسائل شامل ہیں۔ پھر جتنا موٹا پا بڑھتا چلا جاتا ہے اتنی بیماریاں بڑھتی چلی جاتی ہیں۔ آپ جگہ جگہ مختلف اشتہار پڑھیں گے کہ موٹا پا ختم ہو سکتا ہے لیکن مسئلہ موٹاپے کے ساتھ ساتھ اس بات کا بھی ہے کہ ان ادویات کے سائیڈ افیکٹ اتنے ہوتے ہیں کہ ایک مرض تو ختم نہیں ہوتا دوسرا مرض لگ جاتا ہے اور انسان مسلسل ادویات کے استعمال کی طرف بڑھتا چلا جاتا ہے۔ مسلسل تحقیق کے بعد ہم نے ”موٹا پا کورس“ کے نام سے خالص جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ کورس متعارف کروایا ہے جو کم وقت میں زیادہ سے زیادہ نفع دیتا ہے۔ ہزاروں لوگوں نے ”موٹا پا کورس“ آزمایا اور خوب ہی پایا۔ آپ بھی اعتماد سے آزمائیں اور اپنے موٹاپے کا خاتمہ کریں۔ یقین کیجئے! یہ دوا آپ کی زندگی

اور حسن کی دشمن بیماری موٹاپے کا نہایت آزمودہ اور آخری علاج ہے۔ انشاء اللہ!۔ (قیمت -/600 روپے) 54

اپنا حق 11/11/2015ء شمار نمبر 106



# عشق اسلام اور جدید سائنس

کہنے والے نے کہا کہ عشق ہو جاتا ہے آخر یہ عشق کیسے ہوتا ہے؟ ☆ کون ہے جو عشق کے رازوں کو پہچاننا چاہے؟ ☆ عشق سے بڑے لوگوں کو بھی واسطہ پڑا ان کی حالت اور کیفیت کیا تھی؟ ☆ ایک با کمال بزرگ عشق میں مبتلا ہو گئے ان کی حالت اور کیفیت کیا تھی؟ ☆ ان کی انوکھی اور عبرت انگیز کہانی پڑھ کر آپ حیران بھی ہوں گے اور زندگی کی راہوں میں بہت کچھ حاصل بھی کریں گے ☆ نئی نسل کے لیے خاص طور پر یہ کتاب ہے کہ عشق آتا کیسے ہے اور جاتا کیسے ہے ☆ عشق ایک جادو ہے ایک کھیل ہے ایک ہتھیار ہے پھر یہ جب چلتا ہے تو اس گھر کا اور جان کا کیا ہوتا ہے؟ بڑے بڑے عاشقوں کے چشم دید حالات اور ان کے عشق کے انوکھے تجربے اس کتاب میں پڑھیں! ☆ ایک شخص نے اپنے بدن کو کیا لگایا کہ اس کے عشق کی بوہر شخص کو آنے لگی اور وہ چیز ہر شخص کو بالکل مفت دے رہا ہے ☆ اللہ کے عاشقوں کی عاشقی کے بہترین واقعات جب ان کا عشق سرچوہ کر بولا ☆ اگر آپ یا آپ کا کوئی راز دان عشق میں مبتلا ہو گیا ہے تو براہ کرم اس کتاب کو ضرور پڑھیں! ☆ مائیں پڑھیں تو یہ کتاب پڑھ کر اپنی اور اپنی اولاد کو آج کے فتنہ کے دور میں ایسے انداز سے حفاظت کریں گی کہ انہیں اولاد کی طرف سے کوئی غم تک نہ ہوگا۔ اساتذہ اور کسی محکمے کا نگران یہ کتاب پڑھ کر ایسا قابل اور صاحب مطالعہ ہو جائے گا کہ عشق کی فتنہ ہر دوازیوں اس کے سامنے کوئی مسئلہ نہیں رہے گا ☆ ایسے لوگ جو عشق لیلیٰ سے عشق مولیٰ کی طرف آنا چاہتے ہیں وہ ضرور پڑھیں ☆ گناہوں کو چھوڑنے والے اور توبہ کی طرف آنے والے تو لازم پڑھیں ☆ مقام ولایت اور مقام عبدیت کے خواہش مندوں کے لیے ایک بہترین تحفہ ☆ یہ گھر میں عورتیں اور مرد تنہائی میں اس کو پڑھیں زندگی کی بہاریں زندہ ہو جائیں گی ☆ اس کا ورق ورق انوکھا حرف قابل عمل اور پوری کتاب موجودہ زمانے کے تقاضوں کے عین مطابق ہر گھر کی ضرورت ہر لائبریری کی شان ہر فرد کی تنہائی کا ساتھی اور نفس و شیطان کی چالوں سے بچا کر مولا کی دوستی کی خوشخبری دینے والی کتاب ☆ ایک خاص شان اس کتاب کی یہ ہے کہ سابقہ دور کے بڑے بزرگ بادشاہ، ملکہ، محدث اور نامور لوگوں کی زندگی کے سچے واقعات اور پھر ان کے زندہ تجربات جو آج کے موجودہ دور کیلئے نہایت اہم ہیں۔ قیمت - 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

## نوجوانوں کے جنسی مسائل علاج نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس

پدمرت جنسی زندگی کے راز، جذبہ جنس اور مذہب، نئی جوانی کی تلاش حیات انسانی میں شباب کی اہمیت، جوانی کے آتشیں جذبات، اُجڑے ہوئے چمن میں پھر سے بہار، پوشیدہ جنسی امراض، علاج نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کی رہنمائی، آزمودہ نسخہ حیات اور تراکیب

یہ کتاب اصلاح کے جذبے سے لکھی گئی ہے، اسی جذبے کے تحت الفاظ اور حوالے اکٹھے کیے ہیں وہ جذبہ یہی ہے کہ امت محمدیہ صلی اللہ علیہ وسلم کی اصلاح ہو اور لوگ جو اس خاردار زندگی میں کھو چکے ہیں اور اپنا سب کچھ لٹا چکے ہیں انہیں احساس ہو اور وہ ایمان اور اعمال کی زندگی کی طرف لوٹ آئیں۔ قارئین! آپ سے التماس ہے کہ اس کتاب کو جذبہ اصلاح کے تحت پڑھیں۔ آئیے اس کتاب کے چند اوراق کی ورق گردانی کرتے ہیں:- ☆ جنسی قوت لا شعور اور خواہشات ☆ جذبہ جنسی کی آہنی گرفت اور مذہب ☆ امریکہ میں جنسی بے راہ روی ☆ آپ جنسی خواہش سے بچ کر نہیں بھاگ سکتے ☆ یکہ و تنہا مسافر مجر د عورت ☆ موجودہ معاشرہ اور برہنہ فلمیں ☆ محبت کی ناپ تول ☆ ازدواجی زندگی میں راوداری کی اہمیت ☆ ازدواجی زندگی اور خوشی ☆ شادی عمر بڑھاتی ہے ☆ ایک مثالی شوہر میں کیا کیا صفیتیں ہونی چاہیے ☆ دل لبھانے کیلئے خوشبو کا میاب حربہ ہے ☆ نئی جوانی کی تلاش ماہرین کی تحقیقات اور علاج ☆ جنسی امراض میں جڑی بوٹیوں کے کمالات ☆ ایام جوانی کی سحر کاریاں ☆ شمع عصمت کو بدکرداریوں کے تند و تیز جھونکوں سے بچانے کی تدبیر ☆ شادی کی روح نوازیں ☆ ضعف باہ اور اس کا علاج ☆ چند اکثر الاثری مقوی باہ کشتہ جات ☆ احتلام پر تفصیلی نوٹ ☆ احتلام کے خاص الخاص منتخب مجربات و مرکبات ☆ کثرت مباشرت کی تباہ کاریاں ☆ اُجڑے ہوئے چمن میں پھر سے بہار ☆ غذا اور قوت مردی ☆ انسانی فطرت کا خاصہ ☆ قوت باہ کے چند ایک لاثانی نسخے ☆ عجیب و غریب رخصتی تحفہ ☆ ضعف باہ کا بیرونی علاج ☆ شمال مشرق کے سرحدی قبائل میں محبت کی شادیاں ☆ نشان منزل سے محروم محبت ☆ شادی کا حیاتیاتی مطالعہ۔ (قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (55)



# روحانیت جادو اور وہم

روحانیت اور ماورائی علوم کتنے سربستہ راز ہیں ان تک کون پہنچ سکتا ہے۔ ہر دور میں ان علوم تک رسائی حاصل کرنے کیلئے مختلف تحقیقات ہوئیں اور کامل نے اپنے علم کی طاقت سے غوطہ لگایا ہے اور کچھ نہ کچھ موتی حاصل کیے ہیں۔ قارئین! اس کتاب میں مختلف علوم پر بحث ہے ان میں چند علوم مخفی ہیں اور ان سے استفادے کیلئے اس کتاب میں درج کیے ہیں۔ ہاں بعض چیزیں صرف علوم کی حد تک درست ہیں یقین کی حد تک نہیں کیونکہ ان پر یقین شرعی طور پر ناپسندیدہ ہے۔ اس ساری کتاب کا مقصد انسانیت کا نفع ہے کیونکہ بعض اوقات نہ جادو نہ جنات بلکہ صرف وہم ہوتا ہے۔ اس کتاب کا مقصد لوگوں کا نفع ہے تاکہ لوگوں میں حقیقت اور کھوٹ ظاہر ہو جائے ہاں اگر کوئی بات غیر شرعی ہو تو علماء سے رجوع کر کے پھر عمل کریں کیونکہ ایمان جان سے زیادہ قیمتی ہے۔ زیر نظر کتاب دراصل ان مخفی علوم پر کچھ تحقیق ہے تاکہ ہر شخص اپنے طرف کے مطابق حاصل کر سکے۔ اس کتاب کی چند جھلکیاں ملاحظہ فرمائیں! ☆ حروف مقطعات ☆ جادو کی مجبری ☆ شیطان کی موت ☆ سفلی علوم کا حیرت انگیز افسانہ ☆ وہ بول میں دفن ہوگی ☆ سورہ توبہ کی فضیلت ☆ چڑیل اور چوہدری ☆ کرشمے ☆ جنات کا گروہ ☆ جادو اور بلڈ کمینسر ☆ پیری میری میراث ہے ☆ سیکھنے تل شناسی ☆ کیا امداد انسانی زندگی پر اثر انداز ہوتے ہیں؟ ☆ ہتھیلی کی زبان ☆ ایسے شخص سے بچ کر رہیے! ☆ ابلیس کی خانقاہیں ☆ علاج و معالجہ اور واہمہ پرستی ☆ توہمات کا شکار معاشرہ ☆ توہمات کا سورج گرہن ☆ مکین بحر یقین دھر ☆ ایک آپ بیتی ☆ پیر روزہ شکن ☆ ایک مہوس ☆ ایک ظلم و استحصال سے بھرا خط ☆ مبارک تاریخ ☆ انسانی زندگی کو بے نقاب کرتے ہیں ☆ نور کے ہالہ میں گلاب ☆ میں اس کی باتوں میں آگئی۔ (قیمت صرف 350 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## خواتین کی اسلامی زندگی کے سائنسی حقائق

عالم اسلام میں مردوں سے زیادہ عورتیں ہیں یہ وہ مظلوم طبقہ ہے جو ماں بیوی بیٹی اور بہن کی شکل میں ہر وقت مرد کی خدمت گزاری میں لگی رہتی ہے۔ سوال یہ ہے کہ جس طرح مرد اپنی قبر اور آخرت کو سنوارنے اور بنانے کیلئے کوشاں و ساعی ہیں کیا انہوں نے عورتوں کی بھی فکر کی۔ اگر جو خواتین گھر بیرون دریا ت میں تاخیر کریں تو موجب سزا لیکن جب یہی خواتین عبادات اور اطاعت الہی میں سستی اور کسل مندی کا ثبوت دیں تو بالکل بے اعتنائی آخر ایسا کیوں؟ خواتین کیوں نہیں چاہتی کہ انہیں جنت میں اعلیٰ مقام حاصل ہو کیا جنت صرف مردوں کیلئے ہے۔۔۔ نہیں ہرگز نہیں! لہذا خواتین اعمال و عبادات اور تقویٰ کے ذریعے قرب الہی حاصل کریں۔ یہ کتاب خالص خواتین کیلئے ہے تحقیق جو خواتین کی اسلامی زندگی کے سائنسی حقائق کی لاجواب تشریح نیز اس میں اپنی اور خواتین سے متعلق سائنسی مواد مہیا کر دیا ہے تاکہ

✂

نام \_\_\_\_\_ والدہ کا نام \_\_\_\_\_

عمر \_\_\_\_\_ شہر \_\_\_\_\_ فون / موبائل \_\_\_\_\_

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ \_\_\_\_\_ تفصیل سے لکھیں \_\_\_\_\_

مسئلہ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوہنکے بغیر خط و کاغذ نہیں دیا جائے گا۔



حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص کسی لباس کو شہرت حاصل کرنے یا مارت ظاہر کرنے کی غرض سے پہنے گا۔ اللہ تعالیٰ اس کو قیامت کے دن ذلت کا لباس پہنائیں گے۔

# نوجوانوں کے روک (کورس)

جوانی کا عروج اور ماحول کا فساد جب یہ دونوں چیزیں اکٹھی ہو جاتی ہیں تو ان کا جمع ہونا ایسے ہی ہے جیسے آگ اور پٹرول کا اکٹھے ہونا جس طرح ماحول کی تیلی پر لگا مسالہ صرف رگڑ کا منتظر ہوتا ہے اور بارود کو آگ لگ جاتی ہے اس طرح جوانی کا جو بن اور ننگے ماحول میں پرورش یقیناً جوانی کے سمندر کو بے لگام کر کے غلط راستوں کی طرف گامزن کر دیتی ہے وہ جوان جو ماں کے پاکیزہ دودھ سے پرورش پا کر بلوغت کی دہلیز پر قدم رکھتے ہیں ان کے چہرے سرخ گلابی آنکھیں روشن اور فراخ ہوتی ہیں۔ جسم طاقتور اور پھرتیلا ہوتا ہے۔ آخر کیوں یہ پھرتیلا اور طاقتور جسم روشن فراخ آنکھیں، تھکے تھکے اور پھر آہستہ آہستہ چڑچڑاپن قوت برداشت میں کمی یا دداشت پر اثر

چال میں لڑکھڑاہٹ بیٹھ کر اٹھنے سے آنکھوں سے سامنے اندھیرا اور چلتے ہوئے دماغ کا چکر اجانا، جسم پر خشکی، قبض، کھانا ہضم نہ ہونا یا پھر بھوک نہ لگنا، دل و دماغ کی کمزوری، نگاہ کا کمزور ہو جانا، روز بروز چہرے کی رونق اور آنکھوں کی روشنی اور فراخی کا ماند پڑ جانا، اور اس طرح کے ذہنی اور عوارضات اس بات کی علامت ہیں کہ اس نوجوان کے جسم کا جو ہر خاص ضائع ہوا ہے یا ہو رہا ہے جس کی وجہ سے اس کا کھلکھلاتا روشن چہرہ سیاہی اور پیلاہٹ کی طرف مائل ہو رہا ہے۔ یہی نوجوان پھر شادی کے نام سے گھبراتے ہیں وہ ایسی غلط زندگی کی ترتیب میں دھنس چکے ہوتے ہیں کہ جس سے باہر نکلنا پھر ان کے بس میں نہیں ہوتا۔ ایسے مایوس نوجوان اپنی زندگی کی بہاریں اپنے ہاتھوں سے لٹا چکے ہوں اور اب خودکشی یا پھر مسلسل ڈپریشن، ٹینشن کا شکار ہوں وہ ہرگز ہرگز مایوس ناہوں ہمارے شعبہ تحقیق لوگوں کی صحت و تندرستی کو ملحوظ رکھتے ہوئے سالہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد آپ کے سامنے ”نوجوانوں کے روک کورس“ کے نام سے ایک بہترین شفا کی نسخہ تیار کیا ہے۔ لہذا آپ بھروسے اور اعتماد سے اپنی جوانی کی سابقہ بہاروں کو لوٹانے کیلئے ہمارے طبی رازوں سے استفادہ کریں۔ یقیناً شرط ہے مایوسی گناہ ہے۔

ہمارے شعبہ تحقیق نے بہت ہی کوشش اور جستجو کے بعد ایسے قدرتی خالص اجزاء پر مشتمل ادویات تیار کیں ہیں جو شوگر کے ان مریضوں کے لیے نہایت مفید ہیں جو گولیاں کھا کھا کر اپنے گردوں سے ہاتھ دھو چکے ہیں یا دھونے والے ہیں۔ شوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری، پٹھوں کا کھچاؤ، سستی رہنا، باغی کمزوری، یادداشت کی کمی، نگاہ کی کمزوری، خاص طاقت اور قوت کی زبردستی کمی، ٹانگوں کا درد، گھٹنوں سو کر بھی جسم کا چست نہ ہونا۔ ڈپریشن، ٹینشن، تھوڑا سا کام کر کے تھک جانا، بیزاری، بے قراری اور طبیعت کا الجھا ہوا رہنا۔ اگر یہ تمام عوارضات آپ کے اندر ہوں یا بدتر توجہ ہو رہے ہوں تو ”شوگر کا خاتمہ کورس“ جسم میں روح اور اندھیرے میں چودھویں کے چاند کی مانند ہے۔ اگر اس کورس کو کچھ عرصہ مستقل اور اعتماد سے استعمال کر لیا جائے تو شوگر اور اس سے پیدا ہونے والے تمام مہلک عوارضات (انشاء اللہ) ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائیں گے۔ آج ہی سے ”شوگر کا خاتمہ کورس“ شروع کریں اور مردہ زندگی میں جان ڈالیں۔ اعتماد اور آزمائش شرط ہے۔ قیمت :- 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دو برابرے پندرہ یوم)

# ہیپاٹائٹس سط (کورس)

ہیپاٹائٹس وہ مرض ہے جس کا علاج کینسر کے بعد سب سے مہنگا ہے۔ مریض سالہا سال قیمتی انجکشن لگواتا رہتا ہے اور مرض چاہے B ہو یا C ختم ہو جانے کا نام ہی نہیں لیتا یا اگر مرض ختم ہو جاتا ہے تو پھر دوبارہ شروع ہو جاتا ہے۔ کیا یہ مرض لا علاج ہے؟ کیا پیٹ میں پانی بھر جانے کا علاج صرف سرنج ہے اس کا پانی نکالنا ہی ہے؟ آخر لوگوں کو یہ مرض منتقل ہو جائے تو پھر کیوں لا علاج ہو جاتے ہیں؟ یہ تمام سوالات آپ سے

ہیں۔ دراصل جڑی بوٹیوں کی تحقیق ہی ختم ہو گئی ہے اور ہم اس تحقیق کو چھوڑ کر ایسی ادویات کو سینے سے لگا کر بیٹھے ہیں جن میں کیمیکل اور مسلسل سائیڈ ایفیکٹ ہوتے ہیں۔ اس بات کا احساس ہے کہ لوگ مجبور ہیں آخر وہ کہاں جائیں کس سے اپنا علاج کرائیں؟ ظاہر ہے جو دو ان تک پہنچے گی وہ معالجین جو دوا لکھ کر دیں گے وہ وہی استعمال کریں گے۔ ہماری تحقیقات نے ہمیں اس مرض کیلئے ایک بہترین علاج مہیا کیا ہے پھر اس کو کئی ہزار مریضوں پر آزمایا، آزمائش کے بعد جب اس کے نتائج سامنے آئے تو حیرت انگیز طور پر نتائج مثبت، تسلی بخش اور صحت بخش ملے۔ آپ بھی آزمائیں اور صحت مند بنیں۔ قیمت :- 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دو برابرے پندرہ یوم) 57